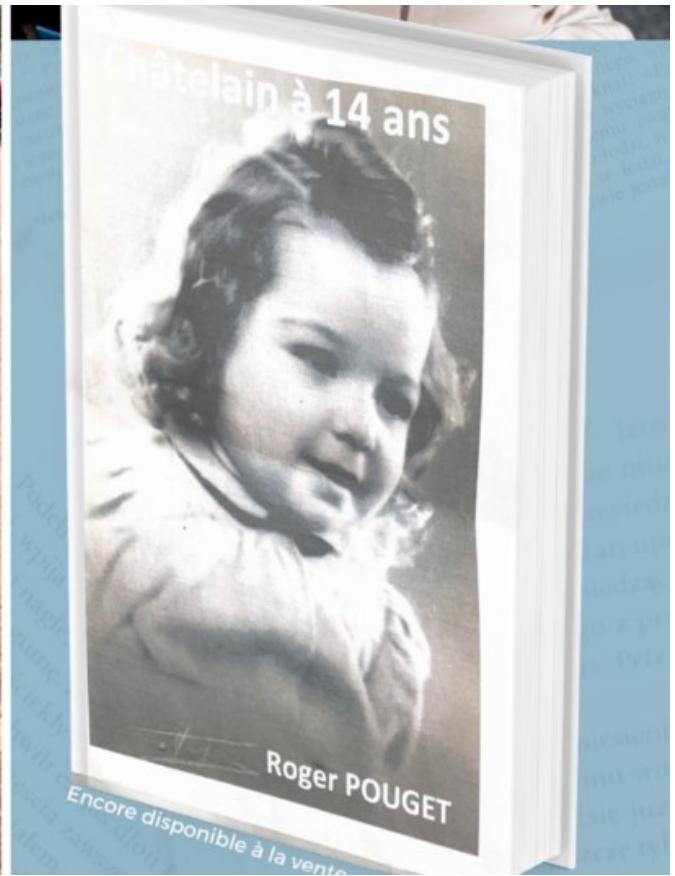


Ecrit par le 1 février 2026

# Livre : L'impétueux Roger Pouget ou comment un handicap devient une force et un privilège



Vous l'avez forcément croisé dans les rues d'Avignon ou de Villeneuve-lès-Avignon, sur son quad, cheveux blancs dans le vent. Cet homme, victime à deux ans d'une polio qui lui a retiré l'usage de ses jambes fait comme si de rien n'était. « Je n'ai pas besoin d'aide, je ne pleure pas misère, je vis avec mon handicap et j'ai un moral d'acier ».

Il vient de publier 'Châtelain à 14 ans', un livre de mémoire. « Je ne regarde jamais derrière moi, toujours devant. Mais quand je suis devenu l'heureux grand-père d'un petit Andréa, il y a un an, j'ai voulu lui laisser une trace, parler de mon bonheur, pas des emmerdes de ma vie ».

Dans son livre, Roger Pouget balaie les souvenirs de son enfance, les établissements où il a fait de la rééducation, où il a subi des séances de tractions, d'électrochocs, à Garches, à Palavas, à Hyères. Il

Ecrit par le 1 février 2026

évoque l'amitié qui l'a lié à ses compagnons d'infortune, aux gamins de son âge, lui qui n'était qu'énergie bouillonnante. Ses parents voulaient qu'il ait un vrai métier, conciliable avec son problème physique, horloger par exemple. C'est ainsi qu'il s'est retrouvé engagé dans des études d'horlogerie, dans le Jura et dans un château de Seine-et-Marne (d'où le titre du livre), lui qui ne rêvait que de faire du théâtre.

### En dédicace à Villeneuve et Avignon

Ni « patte folle », ni « canard boiteux », cet homme-là est un tourbillon. Avec son engin à 3 roues, les béquilles dans le coffre, il croque la vie, il fonce à toute vitesse vers Paris, Annecy, Nice ou Dax pour ses cures thermales avec casque, lunettes, bottes et blouson de cuir. Il a même fait « Le Rallye de l'amitié » au Maroc en quad il y a 14 ans, « 4 000km dans les dunes, le désert et au milieu des tempêtes de sable, chaque soir j'ajoutai une page à mon road-book », explique-t-il.

Côté professionnel, comme il avait des compétences en horlogerie il a été le 1er à France à décrocher une franchise « Cartier » pour vendre des montres de luxe. Il a aussi fait de la radio au sein du groupe NRJ pendant 15 ans à Avignon, puis il a continué dans l'immobilier avant de prendre une retraite bien méritée.

Aujourd'hui Roger vit à Villeneuve où il dédicacera son livre le lundi 12 juin à 18h au « Troquet de la Tour », place Charles David. Et il descendra en moto le jeudi 15 à Avignon pour une autre séance, même heure, au « Bar la Comédie » place Crillon. Il racontera sans doute à ses potes, ses copains et ses lecteurs « Les trésors cachés qui lui ont permis de se construire », contre vents et marées.

Contact : [pougetro@yahoo.fr](mailto:pougetro@yahoo.fr) 10€ + 5€ frais de port

Ecrit par le 1 février 2026

**DEDICACES**  
**ROGER POUGET**



*Chatelain à 14 ans*  
Quand le handicap devient un privilège



**12 JUIN**  
18h00 - 21h00  
**Troquet de la Tour**  
Place Charles David (Marché/Antiquaire)  
Villeneuve les Avignon

**15 JUIN**  
18h00 - 21h00  
**Bar la Comédie**  
Place Crillon  
Avignon

Ecrit par le 1 février 2026

# Communication : NRJ global région donne les clés de la réussite d'une campagne digitale en local



NRJ Global région organise le jeudi 12 Janvier à 19h une conférence dans le cadre d'un [roadshow digital local](#) autour de la question des mises en place de communications digitales. Il y sera abordé la manière dont on peut attirer des prospects sur les points de ventes et sites web grâce [aux médias radio et digital](#).

Au programme : 'Les clés de réussite d'une campagne digitale en local', 'Comment exploiter les atouts et la pertinence du digital dans sa communication ?' et 'Quels moyens pour communiquer au plus près ?'

« Le digital est désormais incontournable dans le mix média, explique les organisateurs. À cette occasion, nos équipes partageront leur expertise en matière de publicité locale : Google Ads, YouTube, Waze,

Ecrit par le 1 février 2026

Facebook/Instagram... »

Outre cette conférence gratuite, cet événement, qui aura lieu au cinéma Pathé Cap Sud à Avignon, sera suivi de la projection du film Avatar. Une inscription préalable est nécessaire pour assister à la conférence.

*Roadshow digital NRJ global régions. Jeudi 12 Janvier. 19h. Pathé Cap Sud. 175, rue Pierre-Seghers. Avignon*

*Lien d'inscription : <https://www.nrjglobalregions.com/landingpage/roadshow-digital-a-avignon>*

M.C.

---

## Les véhicules 'green' s'exposent au Capitole studios



Ecrit par le 1 février 2026

[NRJ global régions](#) organise une 'Green week', une exposition de véhicules neufs électriques, hybrides et hybrides rechargeables, du lundi 9 au dimanche 15 mai prochains au cinéma du Pontet. Pour ce faire, le Capitole studios dédiera une partie de son parking à cet événement où les véhicules seront exposés et où les visiteurs pourront également les essayer.

Environ une douzaine de véhicules différents sera présentée à l'occasion de cette 'Green week' :

- La concession [Foch automobiles Avignon](#) présentera la BMW iX3 ainsi que la Mini electric.
- L'entreprise [Pierre Balbi](#), présente à Orange et Avignon, exposera une Kia Nouveau Sportage et une EV6 de la même marque, qui a été élue voiture de l'année 2022.
- Le [1807 Mobility groupe](#), présent à Avignon, Pertuis, Cavaillon ou encore Carpentras, présentera deux voitures Seres 3.
- [Baxa Automobiles](#), dont les concessions se situent à Cavaillon et Avignon, proposera une Opel Mocca E et une Fiat nouvelle 500 e.
- La concession [Actions Automobiles 84](#) située au Pontet exposera une Hyundai Ionic 5 alors que Ev Iconic, nouvelle concession, présentera la citadine Yoyo.
- Les [Grands garages de Provence](#) à Avignon proposeront une Peugeot E 2008.
- Le [garage Saint Michel](#) à Avignon présentera une Honda HR-V e.

L'événement débutera lundi 9 mai prochain à 9h avec un petit déjeuner sur place réservé aux exposants grâce au [P'tit truck café](#), le coffee shop ambulant, et à [Kookabarra](#), spécialisé dans les jus de fruits frais pressés, qui devrait également être sur place pour l'événement.

**Pour plus d'informations, contactez Cynthia Delair au 06 10 56 37 68 ou par mail à l'adresse [cdelair@nrjglobal.fr](mailto:cdelair@nrjglobal.fr)**

**Du lundi 9 au dimanche 15 mai. Accès libre. Parking du [Capitole studios](#). 161 Avenue de Saint-Tronquet. Le Pontet.**

V.A.