

Ecrit par le 31 janvier 2026

Les sardines ne sont pas prêtes de boucher l'entrée du vieux port de Marseille



Le constat est accablant et sans appel : ces dernières années, la taille des sardines en mer méditerranée a baissé de plus de 60 % en moyenne. Les causes sont multiples et pas forcément le réchauffement climatique. En tous cas ce poisson côtier n'est pas prêt d'obstruer l'entrée du vieux port de la cité phocéenne.

Selon [Daniela Banaru](#), enseignante et chercheuse à l'[Institut Méditerranéen d'Océanographie de Marseille](#), la baisse de la taille des sardines est principalement dû à celle du plancton. En effet, ce dernier, qui constitue le premier casse-croute des sardines, se fait plus rare et sa taille est également plus réduite. En conséquence, les sardines passent d'une taille moyenne XL, comprise entre 15 et 20 cm à une taille S, allant de 10 à 12 cm. CQFD. Mais alors pourquoi le plancton se fait-il moins abondant ? Les rejets dans la mer qui sont de plus en plus purifiés en seraient la cause principale. Les études sont



Ecrit par le 31 janvier 2026

formelles les traitements micro biologiques très performants ont fait chuter la quantité et la qualité du plancton, selon Institut Méditerranéen d'Océanographie. On veut moins rejeter en mer et on appauvrit l'écosystème. C'est à n'y plus rien comprendre.. Même punition du côté de l'étang de Thau où les ostréiculteurs doivent désormais attendre deux fois plus longtemps pour que leurs huîtres arrivent à une taille commercialisable. Mais qu'on se rassure dans les deux cas huitres et poissons conservent toutes leurs propriétés. La seule incidence est que maintenant dans les boîtes (de sardines) on passe de 3 à 6 unités.

De leur côté, les pêcheurs estiment que le thon est la cause principale de la réduction de la taille des sardines. En effet, les populations de thon, qui étaient menacées et qui ont fait l'objet de restrictions drastiques de pêche, ont aujourd'hui retrouvé des niveaux plus satisfaisants. Plus nombreux et plus affamés, ces gros poissons vient bouloter de la sardine côtière et ne laissent pas le temps à ces dernières de grossir. CQFD aussi.

Morale de cette histoire la trop grande intervention de l'homme sur la nature, que ce soit d'un côté ou de l'autre, a toujours pour conséquence de dérégler un système parfaitement organisé. Ce n'est pas la fameuse sardine qui aurait bouché l'entrée du vieux port qui dira le contraire...