

Ecrit par le 18 décembre 2025

Sein'Art#2 : pour la bonne cause, elles ont enlevé le haut

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, la MSA Alpes-Vaucluse, la mairie d'Uchaux et le Conseil Régional Sud-Paca organisent le vernissage de l'exposition Sein'Art#2, ce vendredi 8 septembre à 18h.

Cette exposition est l'aboutissement d'un travail mêlant l'art photographique de Julien Bernard et le body painting de Nathalie Barthes mis au service de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. 14 photos de bustes mis en scène et agrémentés de messages de sensibilisation sont à découvrir.

Le vernissage a lieu ce vendredi 8 septembre à 18h. Samedi 7 octobre, à l'occasion d'une journée d'action Octobre Rose à Uchaux, l'exposition sera présentée au public. De nombreuses animations seront proposées lors de cette journée : marches solidaires, concours de pétanque, tournoi de tennis, démonstration VTT, démonstration de danse (salsa, Bachata)...

Un taux de dépistage particulièrement bas en PACA

L'objectif de l'exposition est d'augmenter le taux de participation aux dépistages des cancers organisés dans la région, avec en priorité le dépistage du cancer du sein. Ce cancer est le plus fréquent des cancers féminins avec de 49 000 cas annuels (1 femme sur 8 y sera confrontée au cours de sa vie). C'est aussi la 1^{ère} cause de mortalité par cancer chez la femme avec 12 000 décès par an en France. Détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

L'exposition est aussi l'occasion de parler des autres dépistages. Le cancer colorectal, avec 42 000 nouveaux cas déclarés chaque année, est l'un des plus fréquents mais aussi le 2^{ème} cancer le plus meurtrier, tous sexes confondus. Le cancer du col de l'utérus touche quant à lui 3 000 femmes et cause 1 100 décès par an.

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, les taux de dépistage sont particulièrement bas et très en dessous des objectifs de santé publique.

Vernissage vendredi 8 septembre à 18h à la salle des Farjons, Uchaux. Inscription obligatoire [ici](#).

Ecrit par le 18 décembre 2025

(Vidéo) Les Sorop' d'Avignon proposent un concert contre le cancer

Le Soroptimist International Avignon organise, dans le cadre d'Octobre rose, un concert avec la participation du Trio inattendu. Cette soirée se déroulera jeudi 17 novembre 2022 à 19h au Conservatoire Grand Avignon mis gracieusement à la disposition de l'association. Un programme varié concocté par les artistes sera proposé pour plaire à tous les publics : musique classique, jazz, variétés, tango...

Les bénéfices de la soirée sont destinés à l'Institut national du cancer -Sainte-Catherine auquel l'association des Soroptimist International d'Avignon qui apporte, ainsi, sa contribution à l'Institut contre le cancer qui aide les malades à traverser les épreuves de la maladie et notamment les femmes atteintes d'un cancer du sein. La soirée se conclura par un verre de l'amitié offert aux participants.

Le Trio inattendu- formation de cordes - est composé de **Véronique Bourgue** au Violon - **Florence Marie-Béthune** au Violoncelle et **Frédéric Béthune** à la Contrebasse.

Véronique Bourgue, violoniste

joue dans divers orchestres de la région dont Avignon et Aix-en-Provence. Issue d'une famille de musiciens, Véronique Bourgue commence le violon à l'âge de 5 ans. Elle étudie au Conservatoire de Versailles où elle obtient les Premiers Prix de violon et musique de chambre. Elle devient membre de l'Orchestre français des Jeunes et de divers ensembles de la région parisienne avant de s'installer à Avignon où l' Orchestre National d' Avignon Provence l'emploie régulièrement. Elle fait également partie de l'Orchestre Philharmonique des pays d' Aix et de l' Orchestre Philharmonique Provence Méditerranée. Elle se passionne tout particulièrement pour la musique de chambre et devient membre de diverses formations.

Florence Marie-Béthune, violoncelliste

Est professeur au Conservatoire du Grand Avignon depuis 2009 et fait partie de nombreuses formations de musique de chambre. Elle est née au Havre où elle a débuté ses études musicales. Après ses diplômes de violoncelle et histoire de la musique elle intègre le Conservatoire National Supérieur de Musique de Lyon où elle obtient son diplôme national d'études supérieures de musique. Elle est titulaire du certificat d'aptitude et a enseigné pendant 10 ans à l' Ecole nationale de musique de Nîmes. Elle se produit régulièrement au sein d'orchestres tels Montpellier, Lyon ou Avignon. Passionnée de musique de chambre elle a prêté son concours à des formations très variées (Trio à cordes Ad'Hélios, le Trio de Basses d'Occitanie et avec des solistes tant à Montpellier qu'à Avignon). Elle joue également dans des formations de musique baroque et notamment pour Musique Sacrée en Avignon. Elle effectue de très nombreux concerts dans la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Frédéric Béthune, contrebassiste

Est né à Cambrai. Il suit d'abord des cours de trompette et de solfège au Conservatoire National de la Région de Toulouse. C'est au Conservatoire National de Région de Montpellier qu'il obtient son diplôme de fin d'études de solfège avec la mention Très Bien, et la Médaille d'Or de Contrebasse et de Déchiffrage en 1989, année pendant laquelle il poursuit sa formation et obtient en 1992 le Premier Prix au Conservatoire Supérieur de Musique de Genève et en 1994 son diplôme de professeur de contrebasse. Il a participé à des concerts avec l'Orchestre de Chambre de Genève-Lancy, l'orchestre du Collégium de Lausanne, l'O.R.M., l'Ensemble instrumental de Lausanne, et d'autres ... Depuis 1991 il est contrebasse solo de l'Orchestre National d'Avignon-Provence et depuis 1992 professeur de contrebasse au Conservatoire Régional Olivier Messiaen de Grand Avignon.

En savoir plus

Depuis de nombreuses années le SI Avignon apporte sa contribution à la lutte contre le cancer et notamment au cancer du sein qui touche de très nombreuses femmes de tous âges. Le dépistage est primordial et fait l'objet de cette campagne nationale et annuelle octobre rose. Au cours des années passées nous avons contribué entre autres à la création de cabines esthétiques pour permettre aux femmes de retrouver leur féminité et estime de soi ; l'an passé c'est une conférence du Docteur Sarfati Chirurgienne qui est venu nous parler de son expérience et des diverses techniques de reconstruction mammaire.

Les infos pratiques

Jeudi 17 novembre. 19h. Concert en faveur de la lutte contre le cancer. 20 €. Conservatoire Grand Avignon. 3, rue Général Leclerc à Avignon. Inscription et réservation [ici](#). 06 25 43 01 60 ; f@soroptimistavignon

(Vidéo) Octobre rose en novembre, Les Sorop' d'Avignon organisent un concert

Ecrit par le 18 décembre 2025



Les Soroptimist d'Avignon proposent un concert dans le cadre d'octobre rose. Au programme, musique classique, jazz, variétés, tango... avec le Trio inattendu, formation de cordes, composé de Véronique Bourgue au violon ; de Florence Marie-Béthune au violoncelle et de Frédéric Béthune à la contrebasse. La soirée se conclura par un verre de l'amitié offert aux participants.

Un coup de pouce pour l'Institut Sainte-Catherine

Les bénéfices de la soirée seront reversés à L'Institut du cancer Avignon-Provence auquel les Soroptimist apportent leur contribution dans le cadre de l'amélioration du confort des patients lors des soins, notamment pour le cancer du sein.

Les Sorop' et la lutte contre le cancer

Depuis de nombreuses années les [Soroptimist d'Avignon](#) apportent leur contribution à la lutte contre le cancer et notamment au cancer du sein qui touche de nombreuses femmes de tous âges. Le dépistage est primordial et fait l'objet de cette campagne nationale et annuelle Octobre rose.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Et aussi

Lors des années passées les Sorop' ont contribué, entre autres, à la création de cabines esthétiques pour permettre aux femmes de retrouver leur féminité et estime de soi. L'an dernier le docteur et chirurgien Sarfati, avait partagé son expérience pour la reconstruciton mammaire. La présidente des Soroptimist international d'Avignon est [Christine Martella](#), conservatrice générale du patrimoine à Avignon.

En savoir plus sur les Sorop'

Depuis 1958, le club d'Avignon met les compétences et les réseaux de ses membres au service des objectifs du Soroptimist International, afin de promouvoir les droits des femmes, et de les inciter à bâtir des projets à la hauteur de leur potentiel.

Créé en 1921, le Soroptimist International (SI) est une organisation mondiale de femmes engagées dans la vie professionnelle et sociale, qui œuvrent à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition de la femme, l'éducation, l'égalité, le développement et la paix. Le SI a le statut d'Organisation Non Gouvernementale (ONG) et se veut être «une voix universelle pour les femmes». A ce titre, nous disposons de représentantes au Conseil de l'Europe et dans chacun des principaux centres de l'Organisation des Nations Unies (ONU).

Les infos pratiques

Concert pour Octobre rose. Jeudi 17 novembre à 19h. 20€. Conservatoire du Grand Avignon, 1-3 avenue du Général Leclerc à Avignon. 20€. Inscription et réservation [ici](#). Par téléphone 06 25 43 01 60. Facebook [ici](#).

Bollène organise la 2ème édition de la 'Color Run' ce week-end

Ecrit par le 18 décembre 2025



La ville de Bollène organise, en partenariat avec Decathlon et la Ligue contre le Cancer de Vaucluse, la 2^{ème} édition de la course ‘Color Run’ dans le cadre d’Octobre Rose, le samedi 8 octobre. Le rendez-vous est fixé à 9h30 sur la place du 18 juin pour un départ à 10h.

La ‘Color Run’ est une course ou marche solidaire non chronométrée ouverte à tous pour le simple plaisir de courir ou de marcher pour la bonne cause. Organisée le samedi 8 octobre par la [ville de Bollène](#) dans le cadre d’[Octobre Rose](#), chaque participant est invité à faire un don d’un montant libre pour la recherche. Les dons collectés seront ensuite reversés à la [Ligue contre le Cancer](#) de Vaucluse.

Cet évènement est également l’occasion de faire la fête et de partager un moment unique. Cette année un concours de déguisement en équipe sera organisé et une récompense sera offerte aux trois équipes qui auront le déguisement le plus original.

La course d’environ 2,5 km débutera à 9h30 par un échauffement en musique pour un départ donné à 10h où se trouveront plusieurs points de poudre colorée. A la fin de la course, tout le monde sera invité à se regrouper sur la place de la mairie pour un lancer final de poudre rose.

Les inscriptions se font jusqu’au vendredi 7 octobre en mairie ou par mail à communication@ville-

Ecrit par le 18 décembre 2025

bollene.fr. En fonction des places restantes, les dernières inscriptions pourront se faire sur place une heure avant le départ de la course.



La course d'environ 2,5 km débutera à 9h30 pour un départ donné à 10h © ville de Bollène

Du rose pour la bonne cause

Octobre est le mois de sensibilisation des femmes au dépistage du cancer du sein. Pour affirmer son soutien à cette cause et susciter l'intérêt des habitants, la ville de Bollène s'associe à la Ligue contre le Cancer en installant un ciel de parapluies roses qui couvrira la halle sur la place de la mairie. Avec leur forme arrondie et leur symbolique de protection, les parapluies porteront le message d'Octobre Rose : protégez-vous en vous faisant dépister.

*Color Run le samedi 8 octobre à partir de 9h30 pour un départ à 10h - Place du 18 juin, Bollène -
Inscription obligatoire en mairie ou par mail à communication@ville-bollene.fr.*

J.R.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Institut Sainte-Catherine, Octobre rose, des Conférence et des marches solidaires

L'institut du cancer Sainte-Catherine propose de nombreuses animations et dont une bulle de bien-être à l'occasion d'octobre rose, mois dévolu aux avancées contre le cancer du sein. Au programme, des événements extérieurs organisés par des associations, communes, entreprises privées auront également lieu au fil du mois pour sensibiliser au dépistage et au profit de Sainte-Catherine, Institut du cancer Avignon-Provence.

Conférence et marche solidaire à Cabannes

Le Docteur Serin sera présent au centre socio culturel de Cabannes jeudi 6 octobre pour une conférence autour du cancer du sein et des nouveautés dans le traitement. Dimanche 30 octobre, une marche participative de 5 km sera également organisée. Réservation auprès du 06 63 02 02 87 comactour13440@gmail.com

Conférence en EHPAD Mercredi 5 et mardi 11 Octobre

Deux EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personne âgées dépendantes) organisent des actions de préventions du cancer du sein. Le Dr Serin interviendra pour une conférence le **Mercredi 5 à Maillane et le Mardi 11 à Eyragues.**

Challenges sportifs

Les jeudi 6 et 13 et mercredi 19 Octobre

L'entreprise Rijk Zwaan organise des challenges sportifs auprès de ses salariés. Objectif : multiplier les opportunités de marche / course pour déplafonner le nb de km et l'argent

Battle vélo - Auchan Mistral 7

Samedis 8, 15 et 22 octobre

La zone commerciale Auchan Mistral 7 organise des battle vélo. Les gagnants recevront une carte-cadeau qui pourra être remise pour tout ou partie, au profit de la recherche contre les cancers du sein.

Conférence - Les Angles

Mardi 11 Octobre

Le Rugby Club des Angles et sa section Rugby Santé organisent un débat sur le thème « Plaquer la maladie pour mieux rebondir » à la Salle Blanchard. Notre Kinésithérapeute, Joëlle Duret, interviendra à 10h : « le sport, un outil thérapeutique intéressant en cancérologie ».

Ecrit par le 18 décembre 2025

Conférence en Maison de santé pluridisciplinaire

18 et 20 Octobre

Le Dr Serin interviendra dans les Maison de Santé Pluridisciplinaire d'Althen-des-Paluds mardi 18 octobre et d'Entraigues-sur-la-Sorgue le 20.

Soirée Octobre Rose - La Factory Jeudi 20 Octobre 2022

Le restaurant situé dans la zone commerciale Avignon Nord organise une soirée « Octobre Rose ». Une partie des recettes sera reversée à Sainte-Catherine. Le Docteur Serin interviendra au cours de la soirée pour parler de l'importance du dépistage. 04 90 81 17 64.

Mazan se pare de rose

Samedi 22 Octobre

Sous le parrainage de Bruce Codron, champion du monde de boxe, de nombreux ateliers seront organisés dans la ville : challenge photo, marche solidaire, randonnée VTT, course 5km, concours de pétanque...

Trail de l'espoir - Sault

Dimanche 23 Octobre

L'association « Agir pour vous » organise, en partenariat avec la commune de Sault, une course chronométrée de 12 km et une marche de 4 km.

KMS.fr L'argent collecté fera l'objet d'une remise de chèque au profit de Sainte-Catherine aura lieu le 20 octobre.

Mardi 25 octobre 2022

Une bulle de bien-être sera présente à l'ICAP (Sainte-Catherine Institut du cancer Avignon-Provence) le 25 octobre au niveau de l'entrée B1 de 9h à 17h. Cette bulle est l'occasion d'offrir aux patientes un moment d'échange et de partage sur comment prendre soin de soi pendant et après un cancer du sein.

Provence Padel - Châteauneuf de Gadagne

Jusqu'à lundi 31 Octobre

Tout le mois d'octobre, Provence Padel reversera le montant des parties effectuées par chaque femme à l'ICAP. Le 29 octobre un tournoi dame sera organisé.

07 67 46 64 63.

Octobre rose à Châteaurenard

La ville organise le mercredi 19 octobre à 19h à L'Etoile, une conférence sur la prévention du cancer du sein : « Le Dépistage n'est pas un tabou, c'est un droit et ça peut vous sauver la vie ! », animée par le docteur Serin ainsi que de nombreux acteurs du domaine de la santé, du bien-être et du sport. **Jusqu'au 31 octobre**, un challenge selfie est organisé au Vallon de la Roquette sur le parcours balisé 'octobre rose'. Vous pouvez envoyer vos photos à : octobrerose@chateaurenard.com

MH

Ecrit par le 18 décembre 2025

Avignon, Octobre rose à l'Institut Sainte-Catherine, c'est une conférence, des témoignages et de l'art

Octobre est symboliquement dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, avec Octobre rose. L'institut Sainte-Catherine se mobilise, comme tous les ans, et organise une conférence Grand Public mardi 4 octobre, de 20h à 21h30, à l'amphithéâtre de Sainte-Catherine, en présentiel et en live sur les réseaux sociaux.

Octobre rose est une campagne nationale annuelle destinée à sensibiliser le grand public au dépistage du cancer du sein. A ce titre, Sainte-Catherine organise une conférence Grand public, gratuite, ouverte à tous, sur 3 thèmes de 30 mn chacun, et un temps d'échange avec le public en présentiel et en live sur les réseaux sociaux.

La conférence

aura pour sujet : 'Les nouveautés dans le traitement du cancer du sein par l'unité fonctionnelle sein-gynéco de sainte-Catherine', avec la participation des docteurs Elise Lavit, oncologue médicale et Ana Bigou, oncologue radiothérapeute et animée par les Docteurs Daniel Serin, Vice-Président de Sainte-Catherine, et Claude-Pierre Gautier, Médecin Coordinateur Régional - Dépistage des cancers - Centre de coordination Sud Paca.

Mardi 4 octobre, de 20h à 20h30, à l'amphithéâtre de Sainte-Catherine

Le Mont-Blanc en post-chimiothérapie, une épreuve, un défi, un grand bonheur

Témoignage de Véronique Michel qui s'est donné comme objectif l'ascension du Mont Blanc, défi qu'elle s'est lancé en 2019, pendant son traitement en chimiothérapie : « Le sport est un atout mental et physique majeur pour guérir. Je dédie cette ascension tout particulièrement aux femmes atteintes d'un cancer. La route est longue mais l'espoir doit rester en ligne de mire » ; avec les coordinatrices : Joëlle Duret et Loranne Humann, Kinésithérapeutes à Sainte-Catherine.

De 20h30 à 21h.

Cancer du sein et reconstruction

La reconstruction vue par 2 artistes : Jérôme Taub et Matthieu Faury, avec la participation de Caroline Birling, Présidente de CBA Informatique. Des femmes engagées dans une reconstruction après le Cancer du sein seront les modèles des 2 artistes.

Des portraits de femmes sur le thème de la reconquête de leur être et de leur féminité. Une approche

Ecrit par le 18 décembre 2025

artistique autour d'un aspect complexe et trop peu souvent abordé de ce combat contre le cancer du sein.
De 21h à 21h30.

Les infos pratiques

Mardi 4 octobre. A partir de 20h jusqu'à 21h30. Conférence gratuite, Ouverte à tous mais inscription obligatoire. <https://octobreroise.isc84.org> Conférence en présentiel et en live sur YouTube et Facebook. Un temps de questions/réponses sera disponible avec les orateurs et le public présents à l'amphithéâtre mais aussi avec les internautes qui nous suivront en direct sur les réseaux sociaux. Sainte-Catherine Institut du cancer. 250, Chemin de baigne pieds à Avignon. Inscription : <https://octobreroise.isc84.org>

MH

L'association des commerçants et artisans de Morières s'engage pour le dépistage du cancer du sein

Ecrit par le 18 décembre 2025



L'association Moriéroise des artisans et commerçants ([AMAC](#)) a réuni quelques femmes pour une séance photo à l'occasion d'octobre rose et de l'évènement '[on pose pour le rose](#)'. Tous les dons récoltés seront reversés à la lutte contre le cancer du sein.

'[On pose pour le rose](#)' est une association, mais avant tout un évènement de levée de fonds au profit de la recherche contre le cancer du sein. A cette occasion, l'association Moriéroise des artisans et commerçants ([AMAC](#)) a réuni quelques femmes pour la bonne cause.

[Frédéric Sicard](#), le photographe derrière l'objectif, est à l'initiative de cette séance photo dont les dons seront reversés directement à la lutte contre le cancer du sein. L'idée est de venir prendre la pose en échange d'un don.

Ces clichés rappellent l'importance de se faire dépister, qu'il importe l'âge et le sexe. Si les hommes ne représentent que 1% des cancers du sein, il est important qu'ils sachent qu'ils peuvent être concernés par ce cancer.

Ecrit par le 18 décembre 2025



Eugénie, Ornella, Géraldine, Ornella L, Alexandra et Emma ont répondu présentes pour cette cause importante qui touche toutes les femmes © DR AMAC

Avignon, Soroptimist & Institut du Cancer, Conférence grand public

Les Soroptimist organisent une conférence Grand public à l'occasion de l'anniversaire de leurs 100 ans. Le thème ? 'Le docteur Suzanne Noël pionnière de la chirurgie reconstructive du sein et fondatrice du Soroptimist international en Europe en 1924', par le docteur Sarfati, chirurgienne plasticienne de l'Institut du sein à Paris.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Au programme

19h, Introduction de Roland Sicard, Président de Sainte-Catherine - Institut du Cancer - Avignon-Provence ; 19h15 : Christine Martella, Présidente du Soroptimist International d'Avignon : les 100 ans du mouvement Soroptimist ; 19h30 : Docteur Isabelle Sarfati : l'histoire de Suzanne Noël et la chirurgie mammaire d'aujourd'hui ; 20h15 : Questions / Réponses des participants. Fin de la conférence à 21h.

Les infos pratiques

Jeudi 28 octobre. De 19h à 21h. Cellier Benoît XII au Palais-des-Papes. Avignon. Pass sanitaire obligatoire. Réservation obligatoire [ici](#).

MH

(Vidéo) Octobre rose, Aésio Mutuelle promeut le sport, un mode de vie plus sain et le dépistage contre le cancer

Octobre rose a lieu jusqu'au 31 octobre. Cette cause a pour but de soutenir la lutte contre les cancers féminins. Aésio Mutuelle a décidé de soutenir l'événement en proposant un challenge sportif à ses collaborateurs au gré de 70 actions sur le territoire français. Aésio mutuelle en organise 1 300 chaque année.

Aésio Mutuelle accompagne de nombreuses courses roses en ce mois d'octobre, notamment à Montélimar samedi 9 ; Vallon Pont d'Arc et Viviers dimanche 10 ; Le Cheylard samedi 16 ; Saint-Just d'Ardèche et Loriol samedi 16 et Le Teil samedi 23 octobre.

Un cyclotour le long de la ViaRhôna

Des membres d'Aésio Mutuelle ont même organisé un cyclotour le long de la ViaRhôna -dont une partie a concerné le tronçon Orange, Avignon, Beaucaire- du 4 au 7 octobre en alliant pratique sportive et défense d'une cause. Une cagnotte a ainsi totalisé 9 000 €, soit 1,50€ collecté par kilomètre parcouru et par participant. La somme sera partagée entre plusieurs associations partenaires de la mutuelle.

Ecrit par le 18 décembre 2025

Un village santé

Durant cette action, un village santé complétait le dispositif délivrant des messages de prévention : documentation, conseils, expositions photos, sensibilisation et formation à l'auto-palpation des seins réalisée par une sage-femme, documentation et information sur l'aide aux malades et mise en valeur des associations partenaires à l'événement.

1 Français sur 6 sera touché par le cancer

Plus d'un français sur 6 sera touché par un cancer au cours de sa vie. En cause ? Des pratiques à risque observées par un récent sondage d'Harris Interactive pour Aésio Mutuelle. Ainsi, plus de 10% des Français déclarent dépasser les limites de consommation d'alcool et 67% tourneraient le dos à une alimentation saine et équilibrée. Enfin, seulement 25% déclarent effectuer un test de dépistage du cancer.

La prévention

Aésio Mutuelle promeut la prévention de la santé avec plus de 1 300 actions engagées chaque année par 40 professionnels et via un maillage territorial de 200 centres de soin. «La prévention est au cœur de l'ADN mutualiste, martèle Patrick Brothier, président d'Aésio Mutuelle, en combinant santé et enjeux de proximité.»

En savoir plus

Aésio Mutuelle totalise 2,9 millions d'adhérents, 38 300 entreprises adhérentes et 315 agences dans toute la France. C'est le 2^e acteur mutualiste de France spécialisé dans la protection de la personne proposant couverture santé, prévention, accès aux soins, longévité et prévoyance. Depuis 2021 Aésio Mutuelle est affiliée à [Aéma groupe](#), 1^{er} groupe mutualiste en protection en France, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et la [Macif](#).