Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 10 novembre 2026

# Comment les Français se préparent et envisagent les économies d'énergie pour cet hiver ?



**Pour 54 % des Français, les particuliers doivent faire moins d'efforts que les professionnels. C'est ce qui ressort de l'enquête réalisée pour le compte de Rothelec, spécialiste du chauffage électrique économique. Avec l'arrivée de l'Hiver, l'inventeur de radiateur à inertie, a voulu savoir si les Français étaient prêts à réaliser des économies d'énergie avec une enquête menée auprès de 1 002 personnes représentatives de la population française. Ces derniers sont ainsi 48% à estimer que baisser les températures de leur maison est une bonne idée… Mais seulement 45% ont prévu de le faire cet hiver ! Cet hiver, la température de confort du salon des Français sera pour 33 % entre 20°C et 18°C**.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 10 novembre 2026

**Qui doit être le plus sobre énergétiquement ?**

En ce qui concerne la question de la sobriété énergétique, les Français ont un avis bien tranché : plus de 54% pensent que les particuliers doivent faire moins d'efforts que les professionnels. Seulement 39% estiment que les efforts doivent être équivalents et 4% que ce sont aux particuliers de faire plus d'économies.

| Pensez-vous que ce sont les particuliers qui doivent faire le plus d'efforts pour la sobriété énergétique ? | |
|---|---|
| **Réponses** | **Pourcentages** |
| Oui les particuliers doivent faire plus d'efforts que les professionnels | 4 % |
| Les particuliers et les professionnels doivent faire autant d'efforts | 39 % |
| **Non les particuliers doivent faire moins d'efforts que les professionnels** | **54 %** |
| Ne se prononce pas | 3 % |

**Pour ou contre pour la baisse des températures dans les maisons cet hiver ?**

Pour ce qui est de faire baisser la température dans les habitations quand le thermomètre sera au plus bas, les Français sont très divisés : 48% estiment qu'il s'agit d'une bonne idée mais 39% pensent que non et 13% ne savent pas encore répondre à cette question.

| Pensez-vous que ce soit une bonne idée de baisser la température de votre habitation cet hiver ? | |
|---|---|
| **Réponses** | **Pourcentages** |
| Oui | 48 % |
| Non | 39 % |
| Je ne sais pas | 13 % |

De plus, entre le fait de savoir que la baisse des températures est une bonne idée et le faire, il existe aussi un fossé. En effet, 45% des personnes interrogées déclarent qu'elles diminueront effectivement cet hiver le chauffage de leur habitation de quelques degrés mais 44% avouent que non et 11% n'ont pas encore pris leur décision.

| Allez-vous baisser la température de votre habitation cet hiver ? | |
|---|---|
| **Réponses** | **Pourcentages** |
| Oui | 45 % |
| Non | 44 % |
| Je ne sais pas | 11 % |

**Une baisse de combien ?**

Faire baisser la température de leur habitation ne signifie pas pour autant que les Français vont rester à 18°C. Ainsi, la température de confort du salon des Français cet hiver sera pour 33% entre 20°C et 18°C,

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 10 novembre 2026

pour 31% entre 22°C et 20°C et pour 29% entre 24°C et 22°C. Il semble donc que les recommandations de faire baisser les températures entre 18°C et 19°C ne soient pas totalement respectées dans les faits.

| Pour vous, la température de confort de votre salon sera cet hiver de : | |
|---|---|
| **Réponses** | **Pourcentages** |
| Plus de 24°C | 4 % |
| Entre 24°C et 22°C | 29 % |
| Entre 22°C et 20°C | 31 % |
| Entre 20°C et 18°C | 33 % |
| Moins de 18°C | 3 % |

**Comment vraiment réaliser des économies ?**

Pour vraiment faire baisser la facture énergétique, les Français ont de bonnes idées. Ainsi, 77% considèrent qu'une bonne isolation des murs, des plafonds et des sols est la solution la plus efficace.

En deuxième place, 65% pensent que le chauffage solaire est pertinent et 61% qu'il faut installer des radiateurs haut de gamme.

« En fait, c'est l'accumulation de toutes ces solutions qui rend une habitation efficace et donc qui permet de réaliser d'importantes économies d'énergie. Si vous avez des murs en carton, un chauffage solaire ne sera pas plus intéressant. En revanche, bien isoler sa maison, associer un système de chauffage solaire avec des radiateurs haut de gamme munis de thermostats déportés, tout en fermant vos volets la nuit, c'est la formule gagnante pour de belles économies énergétiques », a déclaré Jean-Alexandre Grunelius, PDG de Rothelec.

| Selon vous, quel(s) aménagement(s) permet(tent) de réaliser le plus d'économies d'énergie ? | |
|---|---|
| **Réponses** | **Pourcentages** |
| Une bonne isolation des murs, plafonds, etc. | 77 % |
| Un système de chauffage solaire | 65 % |
| Des radiateurs haut de gamme | 61 % |
| Des thermostats déportés | 42 % |
| Des volets roulants fermés la nuit | 41 % |
| De couper totalement le chauffage la nuit | 5 % |
| Autre | 4 % |

**Plus d'1 Français sur 2 prévoit de changer de chauffage**

En mai 2022, plus de 47% des Français prévoyaient déjà de changer ou d'améliorer leur système de chauffage. En septembre, ils sont plus de 51% dans ce cas, soit une augmentation de 4 points en seulement 4 mois.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 10 novembre 2026

| Prévoyez-vous de changer votre système de chauffage afin de faire des économies d'énergie cet hiver ? | | |
|---|---|---|
| **Réponses** | **Mai 2022** | **Septembre 2022** |
| Oui | 47 % | **51 %** |
| **Non** | **53 %** | 49 % |

**L'électrique toujours le choix N°1**

Si l'électricité reste encore le choix numéro des Français, il baisse cependant de 39% en mai à 36% en septembre. Le Gaz quant à lui chute véritablement de 33% à 24% alors que le solaire grimpe de 11% à 23%. Le chauffage au bois augmente également de 9% à 19%.

| Quel(s) type(s) de chauffage(s) aimeriez-vous avoir ? | | |
|---|---|---|
| **Réponses** | **Mai 2022** | **Septembre 2022** |
| Electrique | 39 % | 36 % |
| Au gaz, GPL | 33 % | 24 % |
| Solaire | 11 % | 23 % |
| Au bois, granulés | 9 % | 19 % |
| Pompe à chaleur, climatisation | 12 % | 15 % |
| Eau chaude (radiateurs ou plancher chauffant) | 6 % | 5 % |
| Plancher ou plafond rayonnant | 4 % | 2 % |
| Géothermique | 2 % | 1 % |
| Aucun | 2 % | 1 % |
| Au fioul | 1 % | 0 % |