Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 3 novembre 2026

Atelier Pôle Femmes CPME 84 : l'alimentation et la performance au travail



La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse (CPME 84) organise un atelier pour les cheffes d'entreprises sur le thème 'Mieux manger pour être efficace au travail' le mardi 14 novembre dans les locaux du Crédit Agricole Alpes Provence à Avignon.

Cet atelier sera animé par Solène Populus, diététicienne et nutritionniste libérale, qui abordera les principes fondamentaux d'une alimentation équilibrée, les astuces pour réussir à conserver des habitudes saines au travail, et la puissance du storytelling visuel pour se mettre en lumière et devenir incontournable.

Les inscriptions se font par mail à l'adresse contact@cpme84.org
Mardi 14 novembre. De 11h30 à 14h. Crédit Agricole Alpes Provence. 168 avenue Pierre

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 3 novembre 2026

Sémard. Avignon.

V.A.