Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Lac de Monteux, à fond la forme



Ça y est, les séances de Sport au Lac, offertes par l'ASL du Lac de Monteux, reprennent du service pour tout l'été

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Copyright ASL Monteux

Deux Coachs sportives, Julie Noyez et Géraldine Orange proposent un réveil musculaire pilates ou travail cardio adapté, tous les dimanches matin de cet été de 10h à 11h et tous les mercredis matin de 9h à 10h au Lac de Monteux. Les cours s'adressent à tous : familles, enfant, jeunes et seniors, sportifs confirmés, amateurs ou débutants. Chacun est le bienvenu.

Pour participer
C'est gratuit et sans inscription ! Il suffit de se présenter devant les tables de ping-pong, à côté du parc Fitness et du restaurant de la Dune, avec une bouteille d'eau, un tapis, une serviette et une casquette. Julie Noyez assurera les séances du mois de Juillet tandis que Géraldine Orange prendra le relais en Août. Objectif ? Se maintenir en forme, cultiver sa santé et son bien-être. « On vous espère nombreux cette année encore ! » sourient Julie Noyez et Géraldine Orange.

Les infos pratiques
Jusqu'au 25 août 2024. Tous les mercredis de 9h à 10h et tous les dimanches de 10h à 11h. Gratuit sans inscription. Venir avec une bouteille d'eau, un tapis, une serviette, une casquette. Tous niveaux et publics : enfants, jeunes, familles, seniors, débutants. Contact 09 63 50 60 49

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

MH



Sport avec l’Asl du lac de Monteux, Copyright ASL Lac de Monteux

---

Les activités sportives préférées des Français

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Quelles sont les activités sportives préférées des Français ? La dernière enquête du Consumer Insights de Statista donne un aperçu des sports les plus pratiqués dans le pays. En tête de liste, on trouve la randonnée, pratiquée au moins occasionnellement par 42 % des Français interrogés au cours de l'année écoulée, suivie par la course à pied (28 %), le vélo (26 %) et la gymnastique de forme : fitness, aérobic, cardio, etc. (25 %).

Sport professionnel le plus suivi dans l'Hexagone, le football complète le top 5 avec 21 % de pratiquants occasionnels, juste devant la natation et la plongée (19 %). Parmi les autres activités physiques les plus appréciées des Français, on peut également citer le tennis, le basketball, la danse et le yoga.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Sports professionnels :Quels sports sont les plus suivis par les Français ?
Si la popularité du tennis est en perte de vitesse dans certains pays (comme aux États-Unis par exemple), ce sport reste toujours très populaire en France. Selon les enquêtes du Consumer Insights de Statista, le tennis est le deuxième sport professionnel le plus suivi par les Français, assez loin derrière le football et juste devant le rugby.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Sur les quelque 3 900 amateurs de sport interrogés dans l'Hexagone, 36 % ont déclaré suivre des compétitions de tennis professionnel, contre 33 % pour le rugby. Le ballon rond trône largement en tête, étant suivi de près ou de loin par 72 % des répondants. Derrière ce trio de tête, deux sports sont au coude-à-coude : le basketball (29 %) et le cyclisme (28 %), le dernier cité devant notamment une bonne partie de sa popularité au Tour de France.



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

De Tristan Gaudiaut pour Statista