

Ecrit par le 3 juillet 2026

Capitole Studios : devenez un vrai viking à l'occasion de la sortie du film Thor



À l'occasion de la sortie officielle du quatrième opus de la saga autour du personnage de Thor, le cinéma le [Capitole Studios](#) au Pontet propose une soirée rythmée par diverses animations sur le thème du film le mercredi 13 juillet.

Au programme : lancer de hache, démonstration de combat de vikings à l'épée, séance photo avec Thor, une rencontre avec ce dernier en réalité virtuelle et plein de cadeaux à gagner. L'occasion rêvée de devenir un vrai viking.

Dans ce quatrième opus intitulé 'Thor : love and thunder', on retrouve l'un de nos héros Marvel préférés, incarné par Chris Hemsworth, qui doit affronter un tueur galactique connu sous le nom de Gorr, qui s'est donné pour mission d'exterminer tous les dieux.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Mercredi 13 juillet. 20h. Capitole Studios. 161 Avenue de Saint-Tronquet. Le Pontet.

Ecrit par le 3 juillet 2026

V.A.

La 'Place de l'emploi et de la formation' s'installe au Pontet le 14 octobre



Pôle emploi Provence-Alpes-Côte d'Azur a imaginé la 'Place de l'emploi et de la formation' comme un lieu de ressources et d'échanges, animé par un réseau de partenaires et d'entreprises à la rencontre des publics. La prochaine session aura lieu jeudi 14 octobre, de 13h à 17h, 6A avenue Charles de Gaulle au Pontet.

L'idée ? Proposer des solutions d'insertion professionnelle durable, promouvoir les opportunités de

Ecrit par le 3 juillet 2026

formations et faire découvrir les métiers porteurs. Cette initiative hors les murs repose sur des partenariats locaux forts dans le domaine de l'emploi et de la formation (organismes de formation, fédérations professionnelles, associations d'entreprises...) et dans le domaine du social (centres sociaux, CAF, associations de quartier...) pour permettre une information complète des visiteurs.

Quatre espaces

Cette rencontre se compose de quatre espaces distincts. Un premier espace orientation et formation 'Même sans le bac, je peux !' vise à découvrir les métiers qui recrutent grâce aux casques de réalité virtuelle qui permettent une immersion au cœur des secteurs, les formations accessibles et faire le point sur ses compétences. Deux chantiers d'insertion viendront faire découvrir leurs métiers : la couture avec 'Au fil de soi' et la restauration de meubles avec la 'Ressourcerie le Grand R'.

L'espace accompagnement propose lui un appui aux techniques d'entretien, à la création de CV et de lettre de motivation. Des ateliers coaching en image, relooking et portraits pour CV seront également proposés. L'espace numérique vise à valoriser les métiers du numérique et favoriser l'inclusion numérique. Un espace job dating permet enfin aux entreprises et aux candidats de se rencontrer autour d'opportunités locales.

Les prochaines dates à découvrir en [cliquant ici](#).

L.M.

Du stade de France au Vélodrome, les coureurs s'arrêtent au Pontet

Ecrit par le 3 juillet 2026



Avec ses deux amis Ilyes Bouzoumita et Ibrahim Camarra, Ahmed Bouzouaïd s'est lancé dans un pari un peu fou depuis le confinement, les « défis running ». Ils seront en Vaucluse et un comité d'accueil Initiative terres de Vaucluse les attendra ce samedi 11 septembre 2021 à 22h devant les locaux (813 chemin du Périgord, 84130 Le Pontet).

Leur dernier challenge : courir du stade de France à Saint-Denis jusqu'au stade Vélodrome à Marseille, soit 842km qu'ils ont décidé d'avalier en onze jours (du 3 au 13 septembre 2021). Ils entament leur sixième journée avec beaucoup de courage et de détermination. Au programme : départ La Coucourde (Auvergne Rhône-Alpes), arrivée Le Pontet (Provence-Alpes-Côte d'Azur) soit 85km.

842 kilomètres

Alors que le drapeau olympique vient d'être remis à la France qui accueillera officiellement les Jeux de la 33ème Olympiade en vue de Paris 2024, ce défi fou sonne comme un challenge olympique. Ils sont trois et ont en commun le goût du noble art, du partage et de la performance sportive. Formés au Boxing club du Paris XXème, la célèbre école de boxe du défunt Jean Roch ; Ilyes Bouzoumita (34 ans) entrepreneur, Ibrahim Camara (40ans) éducateur spécialisé à l'Aide sociale à l'enfance et Ahmed Bouzouaïd (40ans) cadre chez Bpifrance se confrontent à une nouvelle Odysée. Pour répondre au désir de liberté, ils cèdent à l'appel de la course, de défi en défi, leurs pas les ont conduits à parcourir Paris, sa banlieue, la

Ecrit par le 3 juillet 2026

Normandie, la Bretagne et différentes routes de France. Marseille est leur prochaine destination.

« Ce n'est pas une course mais une aventure »

Le stade rassemble par-delà les différences, on vient y vivre l'exceptionnel, relier les stades ajoute à la force du symbole : « A chaque sortie on éprouve combien le sport est fédérateur et à quel point automobilistes, riverains, commerçants des routes de France aiment les sportifs. On n'évoque peu cette solidarité du quotidien et l'osmose que les émotions fortes provoquent chez les sportifs et chez ceux qui les supportent » nous dit Ibrahim.

Ilyes évoque un récit de voyage « ce n'est pas une course mais une aventure, on est dans le même bateau et l'engagement d'aller au bout est hors du commun. Notre ambition c'est de se découvrir soi-même et réussir ensemble. Dans la course, il y a l'action et la vraie victoire c'est d'inspirer d'autres à se mettre en mouvement. Tous les voyages commencent par un pas. »

Le Pontet : découvrez les films à l'affiche au Capitole studios

Ecrit par le 3 juillet 2026



Les cinéphiles ont retrouvé les salles obscures et se délectent des bandes annonces interminables, nichés confortablement dans les sièges rouges vif molletonnés. Parmi les salles incontournables d'Avignon, le [Capitole studios](#) est dans les starting-block afin d'accueillir le public. Découvrez la programmation du 9 au 15 juin 2021.

Les avant-premières

- [Opération Portugal](#) : dimanche 20 juin à 13h45, en présence de D'jal.
- [Cruella](#) : dimanche 20 Juin à 16h30.
- [Pierre Lapin 2](#) : dimanche 20 Juin à 10h45.

Les films à l'affiche

- [Conjuring, sous l'emprise du diable](#) : interdit aux moins de 12 ans. En V.F Tous les jours à 13h30-16h00-18h20-18h50 (sauf jeu-ven-lun-mar) -20h45 + sam-dim à 11h00. En V.O.S.T Jeu-ven-lun-mar à 18h50.
- [Le discours](#) : tous les jours à 13h10-15h10-17h10-19h10-21h10 + sam-dim à 10h45.

Ecrit par le 3 juillet 2026

- [Playlist](#) : tous les jours à 13h05 (sauf mer-sam-dim) -19h35-21h20.
- [Vaurien](#) : tous les jours à 13h15-15h15 (sauf mer-sam-dim)-17h20-19h15-21h10.
- [Villa caprice](#) : Tous les jours en à 14h00-16h30-18h45-20h55 (sauf jeu) + sam-dim à 11h00.
- [Des hommes](#) : tous les jours en à 13h45-16h30 (sauf mer) -18h45.
- [Chacun chez soi](#) : tous les jours en à 13h05-15h10-17h00-19h10 + sam-dim à 10h45.
- [Nobody](#). Interdit aux moins de 12 ans : tous les jours en à 13h10 (sauf mer-sam-dim) -15h10-17h10-19h10.
- [Billie Holiday](#), une affaire d'Etat : en V.F Tous les jours en à 14h00-17h00-20h15 (sauf jeu-ven-lun-mar) + sam-dim à 11h00. En V.O.S.T Jeu-ven-lun-mar à 20h15.
- [Mission paradis](#) : tous les jours en à 17h00.
- [Opération Panda](#) : Mer-sam-dim à 13h10 + sam-dim à 10h45.
- [Father](#) : En VF Mer-sam-dim à 21h00 + sam-dim à 11h00. En V.O.S.T Jeu-ven-lun-mar à 21h00.
- [Detective Conan](#) : mer-sam-dim à 13h05.
- [Promising young woman](#) : tous les jours à 20h50.
- [Meandre](#). Interdit aux moins de 12 ans : tous les jours en 13h10 (sauf mer-sam-dim)-15h05 (sauf mer-sam-dim)- 16h55 - 21h10.
- [Les bouchetrous](#) : mer-sam-dim à 13h10-15h05 (sauf mer) + sam-dim à 10h45.
- [Demon slayer](#) : le train de l'infini : tous les jours en V.O.S.T à 14h55-17h15 + sam-dim à 10h30.
- [Tom and Jerry](#) : mer-sam-dim à 15h15 + sam-dim à 10h30.
- [Adieu les cons](#) : tous les jours à 13h10-15h10-17h10-19h00 +sam-dim à 10h30.

L.M.