

Ecrit par le 3 février 2026

Trafic : un dimanche noir sur les autoroutes pour le pont de l'Ascension



Alors que le seul pont du mois de mai se profile à l'occasion du prochain week-end de l'Ascension, **Bison futé** prévoit une fin de semaine très chargée sur les autoroutes et tout particulièrement sur l'A7 et l'A9 dans le secteur d'Orange à éviter dimanche entre 8h et 20h dans le sens des retours.

« Les usagers se dirigeront en majorité vers les lieux de villégiature et les zones côtières, situés à courte ou moyenne distance du domicile, explique l'organisme de prévision du trafic. Les trajets reliant les grandes agglomérations aux plages les plus proches connaîtront une circulation dense, non seulement au début et à la fin du week-end, mais aussi au cours des autres jours de la période pour des excursions à la journée si les conditions météo sont favorables. Dans le sens des départs, ces difficultés apparaîtront principalement mercredi après-midi et jeudi en matinée. Dans le sens des retours, une circulation extrêmement difficile est attendue le dimanche depuis le milieu de la matinée jusque tard dans la soirée. Les difficultés de circulation seront ainsi observées entre Paris et la Normandie ou la Bretagne mais aussi

Ecrit par le 3 février 2026

en direction de la région Centre-Val-de-Loire, entre Lyon ou Toulouse et la Méditerranée, entre Lille et les plages du Nord, entre Bordeaux et la côte aquitaine ou charentaise, l'Espagne et l'Andorre. »

Un dimanche classé noir dans le sens des retours

Dans le sens des départs

Mercredi 25 mai est classé rouge au niveau national.

Jeudi 26 mai est classé rouge au niveau national.

Vendredi 27 mai est classé vert au niveau national.

Samedi 28 mai est classé vert au niveau national.

Dimanche 29 mai est classé vert au niveau national.

Dans le sens des retours

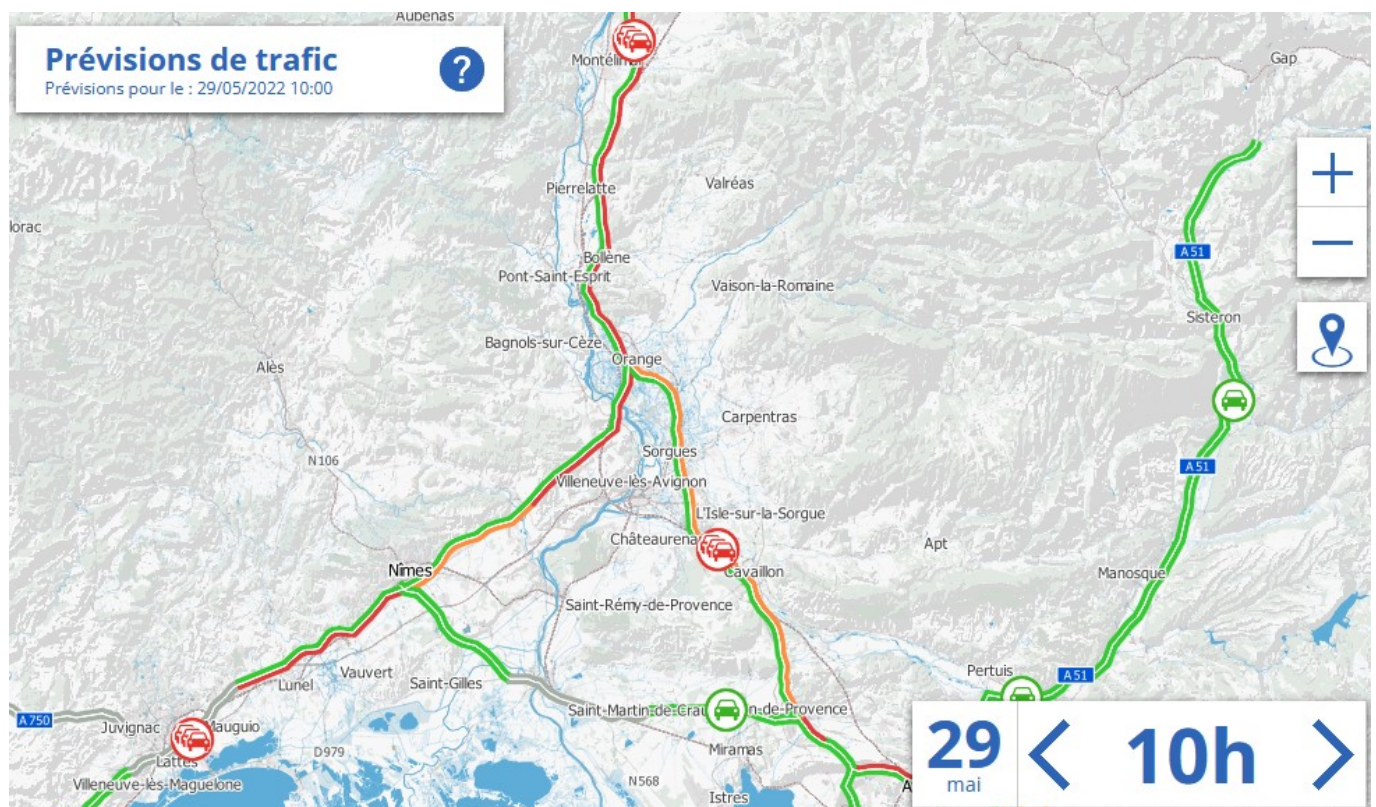
Mercredi 25 mai est classé vert au niveau national.

Jeudi 26 mai est classé vert au niveau national.

Vendredi 27 mai est classé vert au niveau national.

Samedi 28 mai est classé vert au niveau national.

Dimanche 29 mai est classé **noir** au niveau national.



Le trafic dans la région

Le mercredi dans le sens des départs il est conseillé :

- d'éviter l'autoroute A7, entre Lyon et Orange, de 9h à 22h et entre Orange et Marseille, de 14h à 19h,

Ecrit par le 3 février 2026

- d'éviter l'autoroute A8, entre Aix-en-Provence et Fréjus, de 15h à 20h,
- d'éviter l'autoroute A9, entre Orange et Narbonne, de 14h à 19h,
- d'éviter l'autoroute A75, entre Millau et Montpellier, de 16h à 18h.

Le dimanche dans le sens des retours :

- évitez l'autoroute A7, entre Orange et Lyon, de 8h à 20h et entre Marseille et Orange de 10h à 20h,
- évitez l'autoroute A8, entre Fréjus et Aix-en-Provence, de 10h à 20h,
- évitez l'autoroute A9, entre Narbonne et Orange, de 11h à 19h et entre Perpignan et Narbonne, de 10h à 18h.

Les prévisions de trafic du dimanche 29 mai dans le sens des retours

A7	Orange → Lyon		8h-12h	12h-15h	15h-20h	
	Marseille → Orange		10h-13h	13h-16h	16h-20h	
A8	à hauteur d'Aix-en-Provence		9h-13h	13h-15h	15h-19h	
	Fréjus → Aix-en-Provence		10h-13h	13h-15h	15h-20h	
	à hauteur de Cannes		11h-13h	13h-17h	17h-19h	
A9	Narbonne → Orange		11h-13h	13h-16h	16h-19h	
	Perpignan → Narbonne		10h-12h	12h-14h	14h-18h	

Plus de détails [en cliquant ici](#)

Retrouvez [également ici](#) les prévisions de trafics heure par heure sur les autoroutes de France

Bison futé : les prévisions de circulation du week-end

Ecrit par le 3 février 2026



Ce week-end à venir correspond au deuxième chassé-croisé de l'été entre les 'juilletistes' et les 'aoûtistes'.

Vendredi 6 août, les difficultés devraient débuter dès 14h et se prolonger jusqu'en début de soirée.

Samedi 7 août sera difficile sur l'ensemble des grands axes de liaison du pays, en particulier les autoroutes A10, A9, A20 et A62, et « exceptionnellement difficile » dans la vallée du Rhône sur l'autoroute A7.

Dimanche 8 août, les difficultés de circulation concerneront principalement l'Arc méditerranéen.

À noter que durant tout le week-end, dans le sens des retours, la circulation sera dense et bien souvent difficile sur l'Arc méditerranéen entre l'Italie et l'Espagne, que ce soit en sens Est-Ouest ou en sens Ouest-Est.

Dans le sens des Départs

Vendredi 6 août est classé ORANGE au niveau national.

- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Marseille, de 14h à 19h.
- évitez l'autoroute A63 entre Bayonne et l'Espagne, de 10h à 13h.

Samedi 7 août est classé ROUGE au niveau national et NOIR en région Auvergne-Rhône-Alpes.



Ecrit par le 3 février 2026

- évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 6h à 18h.
- évitez l'autoroute A7 entre Salon-de-Provence et Marseille, de 8h à 19h.
- évitez l'autoroute A9 entre Orange et l'Espagne, de 7h à 17h.

Dimanche 8 août est classé VERT au niveau national et ORANGE sur l'Arc méditerranéen. évitez l'autoroute A7 entre Lyon et Orange, de 9h à 19h.

- évitez l'autoroute A7 entre Salon-de-Provence et Marseille, de 14h à 20h.
- évitez l'autoroute A8 entre Aix-en-Provence et Nice, de 17h à 19h.
- évitez l'autoroute A9 entre Orange et Montpellier, de 10h à 19h et entre Montpellier et Narbonne, de 10h à 12h.
- évitez l'autoroute A61 entre Narbonne et Toulouse, de 10h à 12h.

Dans le sens des Retours

Vendredi 6 août est classé VERT au niveau national et ORANGE sur l'Arc méditerranéen.

- évitez l'autoroute A7 entre Orange et Lyon, de 11h à 19h.
- évitez l'autoroute A7 entre Marseille et Salon-de-Provence, de 16h à 19h.
- évitez l'autoroute A9 entre Narbonne et Montpellier, de 14h à 18h et entre Montpellier et Orange, de 14h à 20h.
- évitez l'autoroute A61 entre Narbonne et Toulouse, de 15h à 17h.

Samedi 7 août est classé ORANGE au niveau national et ROUGE sur l'Arc méditerranéen.

- évitez l'autoroute A7 entre Orange et Lyon, de 9h à 15h.
- évitez l'autoroute A7 entre Marseille et Salon-de-Provence, de 8h à 15h.
- évitez l'autoroute A8 entre Nice et Aix-en-Provence, de 9h à 12h.
- évitez l'autoroute A9 entre l'Espagne et Narbonne, de 10h à 13h et entre Narbonne et Orange, de 9h à 16h.
- évitez les autoroutes A61 et A62 entre la Méditerranée et l'Atlantique, de 10h à 13h.

Dimanche 8 août est classé VERT au niveau national et ORANGE sur l'Arc méditerranéen.

- évitez l'autoroute A7 entre Marseille et Salon-de-Provence et entre Orange et Lyon, de 9h à 19h.
- évitez l'autoroute A8 entre Nice et Aix-en-Provence, de 10h à 12h.
- évitez l'autoroute A9 entre Montpellier et Orange, de 10h à 20h.
- évitez l'autoroute A61 entre Narbonne et Toulouse, de 16h à 19h.

Pour connaître les difficultés attendues :

- Consultez sur internet le site [bison futé](https://www.bisonfute.com) (site web et/ou version web pour smartphone) ou téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone
- Consultez les conditions météorologiques sur [météo France](https://www.meteo.fr)
- Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur les autoroutes et les stations FM de France Bleu sur les routes nationales

Bison futé : les prévisions de trafic jusqu'à dimanche



Selon [Bison futé](#), le week-end de l'Ascension devrait connaître de très importants flux de circulation, d'autant plus qu'il s'agit de la seule occasion de 'faire le pont' durant ce mois de mai. Et ce d'autant plus que les mesures de freinage de l'épidémie sont peu à peu levées.

D'importantes difficultés de circulation sont donc attendues sur les grands axes de liaison du pays. « Les usagers se dirigeront en majorité vers les lieux de villégiature et les zones côtières, situés à courte ou moyenne distance du domicile, explique Bison futé. Les trajets reliant les grandes agglomérations aux plages les plus proches connaîtront une circulation dense si les conditions météo sont favorables. »

Dans le sens des départs ces difficultés apparaîtront principalement dès mercredi après-midi et jeudi en matinée. Dans le sens des retours, les difficultés de circulation seront concentrées le dimanche depuis le milieu de la matinée jusqu'en soirée.



Ecrit par le 3 février 2026

Mercredi 12 mai, le trafic sera dense dans le sens des départs, ce mercredi est classé orange au niveau national.

Jeudi 13 mai, dans le sens des départs, la circulation sera difficile au niveau national et très difficile en région Auvergne-Rhône-Alpes notamment sur l'autoroute A7 entre Lyon et Orange.

Dimanche 16 mai, est classé rouge dans le sens des retours. La circulation sera très difficile au niveau national.

Quelques conseils dans le sens des départs

Mercredi 12 mai

- quittez ou traversez les grandes métropoles avant 12h,
- évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange, de 11h à 19h,
- évitez l'autoroute A7, entre Salon-de-Provence et Marseille, de 9h à 19h,
- évitez l'autoroute A9, entre Nîmes et Montpellier, de 11h à 19h,
- évitez l'autoroute A9, entre Montpellier et Narbonne, de 15h à 19h,
- évitez l'autoroute A61, entre Toulouse et Narbonne, de 16h à 19h.

Jeudi 13 mai

- évitez de quitter ou traversez les grandes métropoles entre 10h et 12h,
- évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange, de 8h à 18h,
- évitez l'autoroute A7, entre Salon-de-Provence et Marseille, de 10h à 19h,
- évitez l'autoroute A9, entre Orange et Montpellier, de 9h à 14h,
- évitez l'autoroute A9, de Montpellier en Espagne via Narbonne, de 10h à 13h,
- évitez l'autoroute A61, entre Toulouse et Narbonne, de 10h à 16h.

Dans le sens des retours

Dimanche 16 mai

- évitez l'autoroute A7, entre Orange et Lyon, de 10h à 19h,
- évitez l'autoroute A7, entre Salon-en Provence et Orange, de 11h à 13h,
- évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Salon-de-Provence, de 10h à 19h,



Ecrit par le 3 février 2026

- évitez l'autoroute A9, entre Narbonne et Montpellier, de 11h à 19h,
- évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 11h à 17h,
- évitez l'autoroute A61, entre Narbonne et Toulouse, de 11h à 19h.