

Ecrit par le 27 janvier 2026

# Enquête harcèlement, Le serpent de mer du 'Pervers narcissique'



**'C'est un pervers narcissique', 'elle est toxique'. Ces petites phrases sont devenues des classiques des plaintes de harcèlement. La notion de perversion narcissique a le mérite de mettre un mot sur une détresse vécue, mais elle gênera les enquêteurs en quête d'une vérité la plus objective possible.**

Un phénomène médiatique avant tout. La notion de pervers narcissique n'est pas reconnue par les instances internationales qui répertorient les maladies et les troubles psychiques (OMS et American Psychiatric Association). Et pourtant, d'après une étude des sociologues Marc Joly et Corentin Roquebert, l'usage du terme de pervers narcissique a littéralement explosé dans les médias grands publics entre les années 90 et aujourd'hui.



Ecrit par le 27 janvier 2026

## Le harcèlement moral

On doit cette notion au psychanalyste Paul-Claude Racamier, qui l'a développée à partir de la fin des années 1950 pour en donner une définition aboutie dans son ouvrage 'Le génie des origines'. La figure du pervers narcissique a connu un fort retentissement dans la communauté psychanalytique, d'autres auteurs reprenant rapidement cette expression dans des ouvrages traitant des relations de couple. Mais c'est surtout le succès du livre de Marie-France Hirigoyen 'Le harcèlement moral' : la violence perverse au quotidien, qui ne traite pas spécifiquement du harcèlement au travail, qui a porté le terme de pervers narcissique aux sommets populaires.

## Une prophétie auto-réalisatrice

Bien souvent, les salariés emploient ce terme car ils ne savent pas comment décrire les difficultés relationnelles qu'ils rencontrent, et qui sont courantes dans la vie professionnelle. Dans un premier temps, cela procure un intense soulagement ('je ne suis pas fou, c'est lui qui a un problème !'). Une fois que l'étiquette a été posée, tous les comportements de la personne suspectée sont réinterprétés à la lumière de ce diagnostic, en exerçant un biais de confirmation, c'est-à-dire en triant les informations disponibles pour privilégier celles qui confirment le point de vue établi 'elle a été sympa, mais c'est pour mieux me manipuler'.

Ecrit par le 27 janvier 2026



**Copyright Editions Tissot**

### **Théâtralisation du mal être**

La conviction s'installe de plus en plus fermement et influence le comportement de la personne qui se considère comme victime et qui cherche à se protéger. Elle peut alors chercher le soutien de ses pairs, quitte à répandre des rumeurs, éviter le collègue concerné ou, au contraire, chercher à le confronter, provoquant une réaction qui sera reçue comme une preuve formelle ('Il nie être un pervers... c'est typique !'). Dans la plupart des cas, ce mécanisme de prophétie auto-réalisatrice ne fait qu'aggraver la situation.

Ecrit par le 27 janvier 2026

### Un court-circuit au bon sens

Dès lors que l'on use de la catégorie du pervers narcissique, on sous-entend l'existence d'une seconde catégorie, constituée de personnes fondamentalement saines et bien intentionnées. Le monde serait ainsi divisé entre des bourreaux s'en prenant à des victimes, en méchants jouissant de la maltraitance qu'ils infligent aux gentils. Le risque pour les enquêteurs, c'est de souscrire malgré eux à cette partition binaire et ainsi : de renforcer la croyance de la personne en tentant de faire preuve d'empathie ('je vous comprends', 'je vous crois'), quitte à frustrer ses attentes dans le cas où l'enquête ne lui donnerait finalement pas raison et à empêcher toute tentative future de résolution du conflit ; de négliger l'exploration factuelle des événements (contexte, actions et réactions des deux parties), quitte à passer complètement à côté de la réalité.

### S'attacher aux éléments factuels

Mais le recours à la notion de pervers narcissique peut avoir une conséquence encore plus insidieuse. En effet, dans le cas où l'enquête met à jour des comportements inacceptables, considérer leur auteur comme un pervers revient à dire qu'il est malade, inconscient de ses actes et n'est donc pas responsable. Pire encore, cela revient à admettre, pour l'employeur, l'incapacité à exercer une autorité protectrice pour les individus et le collectif de travail.

En conclusion, les enquêteurs observeront la plus grande vigilance à l'évocation de cette notion. Ils s'attacheront à explorer les éléments factuels, observables par tous, et qui leur permettront de produire une démonstration bien plus rigoureuse et élégante que des explications psychologiques. Vous souhaitez communiquer sur la santé psychologique et améliorer les comportements au sein de l'entreprise ? Les Editions Tissot vous proposent d'offrir aux salariés les fascicules « [Bien vivre son travail : Préserver sa santé psychologique](#) ».

**Auteur Emma Pitzalis, psychologue clinicienne et consultante. Editions Tissot. [Tissot.fr](https://www.tissot.fr)**  
Choisi et Mis en ligne par MMH



Ecrit par le 27 janvier 2026



Copyright Editions Tissot