Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

(Vidéo) Inscriptions ouvertes pour les sorties d'automne du Parc Naturel Régional du Luberon



En octobre et en novembre, le PNR du Luberon propose des randonnées d'automne sur 11 communes du Parc. Accompagnées et commentées par les techniciens du PNR, ces sorties buissonnières sont gratuites et à thèmes : biodiversité, paysage, terroir, architecture, géologie…

Ces balades et randonnées sont proposés cet automne à Buoux, Cucuron, Goult, La Tour-d'Aigues, Lauris, Manosque, Oppède, Puget-sur-Durance, Saint-Michel-l'Observatoire, Vachères et Villars. Pour y participer l'inscription est obligatoireauprès de la Maison du Parc au 04 90 04 42 00 ou sur www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



©Eric-Garnier-PNRL

L'heure et le lieu de rendez-vous sont communiqués à l'inscription.

Le Parc attire l'attention des participants sur les niveaux de difficulté des randonnées (très facile, facile, moyen, difficile), sur la nécessité de prendre de l'eau, d'avoir un bon équipement de randonnée (chaussures, sac à dos…) et des jumelles. les chiens ne sont pas acceptés. Dans certains cas il faut prévoir un repas tiré du sac.

Programme des balades et randonnées d'automne proposées par le PNR du Luberon

• Mercredi 21 octobre à Goult à 14h : « À la rencontre des petites bêtes de la zone humide de la Virginière »
Distance 1 km / Durée 2h30 / Niveau TRÈS FACILE

• Jeudi 22 octobre à Villars à 9h : « Secrets villarsois »
Distance 10 km / Durée 4h / Niveau MOYEN Prévoir repas tiré du sac.
Dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 des ocres

• Mercredi 28 octobre à Oppède à 9h : « Sentier des ribas au Vieil-Oppède
Distance 6 km / Durée 3h / Niveau FACILE

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

• Jeudi 29 octobre à Vachères à 9h : « Le Luberon, une montagne de santé !
Distance 8 km / Durée 4h / Niveau FACILE
Dans le cadre de l'animation du Projet alimentaire territorial Luberon

• Mardi 3 novembre à Manosque à 9h : « Forêt de Pélicier, un concentré de biodiversité ! »
Distance 10 km / Durée 4h / Niveau MOYEN
Dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 du Luberon oriental

• Mercredi 4 novembre à Puget-sur-Durance à 8h30 : « Petit Lub', grande nature… »
Distance 13 km / Durée 6h / Niveau DIFFICILE
Dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 du massif du Luberon

• Vendredi 6 novembre à Saint-Michel-l'Observatoire à 9h : « Mosaïque paysagère et biodiversité »
Distance 11 km / Durée 4h / Niveau MOYEN
Dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 des craux de Saint-Michel

• Mercredi 18 novembre à Buoux à 9h : « De la demeure Renaissance au Château de l'environnement »
Distance 5 km / Durée 3h / Niveau TRÈS FACILE

• Mardi 24 novembre à Lauris à 9h : « Entre paysages et terres nourricières »
Distance 8 km / Durée 4h / Niveau FACILE
Dans le cadre du projet « Terres nourricières en plaine de Durance »

• Mercredi 25 novembre à Cucuron à 10h : « Vieux bâtiments et vieux arbres, sources de vie !
Distance 8 km / Durée 3h30 / Niveau FACILE
Dans le cadre de l'animation du site Natura 2000 du massif du Luberon

• Vendredi 27 novembre à La Tour-d'Aigues à 9h : « Découverte du sud Luberon à vélo ! »
Distance 30 km / Durée 3h30 / Niveau MOYEN

Sur inscription : www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres

Voir la vidéo de présentation :

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Ventoux Magazine : 12 escapades en Vaucluse et Drôme



Avec le duo de choc Carole Apack (directrice de la publication) – Jean-Louis Uhl (directeur de la rédaction), des pigistes et photographes de talent, qui arpentent le territoire en long, en large et en hauteur, cette revue porte au sommet le Ventoux, son terroir, les hommes et les femmes qui le mettent en valeur.

Gros plans sur des artisans, portraits de personnalités, randonnées à pied et à vélo, balades en famille, carnet de voyages, idées sorties, 50 ans de l'AOC Ventoux, Appellation d'Origine Contrôlée… Avec toute l'équipe de « Ventoux Magazine », re-découvrez votre territoire sous toutes ses coutures, ses vallons, ses vignes, ses cerisiers, ses lavandes, ses champs d'épeautre, ses fleurs de rocaille, ses maisons de pierre sèche, ses villages perchés, ses bistrots de pays, ses lavoirs et fontaines, ses ruelles et calades.

Contact : www.ventoux-magazine.com

l'écho du mardi
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Participez à une randonnée gourmande autour de la bière



Ce samedi 22 octobre, l'office de tourisme Destination Luberon Cœur de Provence organise une 'randonnée gourmande', à la découverte du territoire et des produits du terroir. Au programme : une balade de quatre heures au cœur du Luberon, suivie d'une dégustation de bières à la Brasserie Lub' aux Taillades.

Lors de cette randonnée matinale, vous découvrirez une diversité de paysages à couper le souffle. Entre falaises de calcaire, ambiance mystique, baumes et corniches de l'extrémité ouest du Petit Luberon, ou encore une magnifique vue sur la plaine de Cavaillon avec ses champs et vergers. Vous découvrirez également une biodiversité rare et variée qui fait la richesse du territoire.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Un niveau de marche moyen à bon est requis pour cette randonnée gourmande car vous devrez parcourir 8 km avec un fort dénivelé. Pour participer, il faudra débourser 10€. Le départ se fera à 9h devant la Brasserie Lub'.

V.A.

Le 'Tour du Ventoux' sera-t-il le GR préféré des Français ?



Du 28 octobre au 17 novembre 2021, les vauclusiens ou simples amoureux de la nature sont appelés à voter pour soutenir le GR (Grande randonnée) de Pays Tour du massif du Ventoux.

Huit itinéraires de GR sont à nouveau en lice pour cette 5ème saison du concours national 'Mon GR

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

préféré‘ créé par la Fédération française de randonnée pédestre. Seul itinéraire retenu pour la Région Sud, le GR ‘Tour du Ventoux’ est un massif mythique aux multiples facettes, mérite d’être reconnu pour la richesse de ses milieux, la diversité de ses espèces, et la beauté de ses paysages.

Composé de 5 boucles, ce ‘Tour du massif du Ventoux’ constitue un maillage de plus de 300 kilomètres. De quoi découvrir les lieux emblématiques : gorges de la Nesque, vallée du Toulourenc, sommet du Ventoux, plateau d’Albion, combes et vallats du piémont, villages perchés… Grâce aux bénévoles de la Fédération, au soutien du Conseil Départemental de Vaucluse, de Vaucluse Provence Attractivité et du Parc naturel régional du Mont Ventoux, la candidature de cet itinéraire sonne ainsi comme une opportunité pour valoriser le territoire et lui donner un rayonnement national.

Comment voter ?

Rendez-vous dès sur le site MonGR.fr pour découvrir les huit portions de GR en lice à travers huit reportages vidéo, cartes d’identité de chaque itinéraire… À noter : sans inscription, sans limite d’âge, licenciés ou non, il est possible de voter une fois par jour pour son GR préféré à partir de ce 28 octobre. En prime, chaque jour, des votants seront tirés au sort pour remporter des lots. Lequel des GR sera élu ? Verdict le jeudi 18 novembre sur MonGR.fr.

8 itinéraires en lice

Les 8 itinéraires retenus sur l’ensemble du territoire national sont les suivants : le GR5 La Traversée du Massif des Vosges, le GR2 Au fil de la Seine, le GR55 La Vanoise, le GR22 Paris – Le Mont-Saint-Michel, le GR340 Le Tour de Belle-Île, le GR Bordeaux Métropole, le GR107 Le chemin des Bonshommes et bien sûr le GR de Pays Tour du Massif du Ventoux.

Contact : FFRandonnée Vaucluse – vaucluse@ffrandonnee.fr – www.rando84.com

---

(Vidéo) Avignon, les Pink’opines en route pour le Rose trip Maroc direction Merzouga

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Trois copines Brigitte Ferren, Sophie Roux et Noelle Réal s'apprêtent à participer au Rose trip Maroc, un trek aventure 100% féminin et pédestre du 28 octobre au 2 novembre 2021. Durant six jours les trois pink'opines participeront à cette randonnée pédestre d'orientation au cœur des grands espaces désertiques et sauvage du Maroc. La randonnée étant éco responsable les filles devront conserver leur propre déchets et ramasser ceux qui se tiendront sur le route jusqu'aux points de ravitaillement. La promesse de ce désert tour ? Se perdre pour mieux se retrouver. Un séjour à la fois sportif, solidaire et méditatif.

Qui sont-elles ?

«Moi, c'est Sophie ! Emportée par l'enthousiasme d'une amie tout juste rentrée duRose Trip Maroc 2019, une nuit m'a suffi pour rêver de cette aventure et me dire: et pourquoi pas moi ? Glissant timidement cette idée à l'oreille amusée de chacune de mes deux amies Noëlle et Brigitte,cela s'est vite transformé en Yes we can! Et voilà, grâce à leur enthousiasme, quelques jours plus tard nous étions inscrites pour l'édition d'octobre 2021 sous le dossard 49 ! Notre équipe s'appelle les 'Pink'opines' comme notre association Loi 1901.»

Une rando au Maroc

Le trek Rose Trip Maroc est une randonnée nomade féminine et solidaire au cœur du désert marocain, qui se déroulera du 28 octobre au 2 novembre 2021. Par équipes de trois, les participantes s'envoleront

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

pour cinq jours d'aventure dont trois jours d'étapes et un challenge solidaire, entièrement dédiés au lâcher prise et au dépaysement. Rose Trip Maroc est une aventure pédestre réservée aux femmes en quête d'aventures et de dépassement de soi. Néophytes et expertes de trek sont les bienvenues sur la ligne de départ.

Les Pink'opines, c'est qui ?

C'est Brigitte Ferren, 57 ans, pharmacien. Ses passions : la musique, la lecture, l'engagement associatif… Ses loisirs : les concerts, le cinéma, les jeux de société entre amis, les voyages… Sa qualité pour l'aventure : curieuse et décidée. Sa citation : « l'éternité c'est long, et surtout à la fin. »
Sophie Roux, 52 ans, assistante de direction. Ses passions : la lecture, les découvertes, les moments passés en famille … Ses loisirs : le ski, le jogging, la moto, les expos,… Sa qualité pour l'aventure : 'le goût du partage ; je suis discrète mais tenace !' Sa citation préférée : « Certains veulent que ça arrive, d'autres aimeraient que ça arrive et d'autres font que ça arrive.»
Noëlle Réal, 49 ans, Chargée de communication chez Réal Communication. Ses passions : «Tout ce qui fait du bien ! Et notamment les bonnes tables. » Ses loisirs : «La mer, les amies, la lecture, sorties… » Sa qualité pour l'aventure : «L'insouciance !» Sa citation : «Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait !»

Collecter des fonds

«Nous souhaitons collecter des fonds pour soutenir l'association avignonnaise 'Vivre Comme Avant' qui œuvre pour le bien-être des femmes atteintes d'un cancer du Sein et nous aider à boucler le budget du trek.» Pour participer c'est ici.

Vivre comme avant

Jeudi 21 octobre, l'association Les Pink'opines composée de Brigitte Ferren, Sophie Roux et Noëlle Real, a remis un chèque de 1000€ à Maïté Sanchez, référente Vaucluse de l'antenne nationale « Vivre comme Avant ». Cette association vient en aide, moralement, aux patientes souffrant d'un cancer du sein. Les bénévoles de Vivre comme avant sont toutes d'anciennes opérées du sein et savent mieux que personne accompagner les femmes touchées par la maladie.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Remise de chèque

Cette remise de chèque s'est déroulée au restaurant La Coquille à Villeneuve-lez-Avignon qui accueille chaque année, bénévolement, un repas en faveur d'Octobre Rose. Le menu, tout rose, a été concocté par Les Assiettes de Monik, une cheffe à domicile basée dans le Luberon. Ce chèque est le fruit des recettes de la soirée ainsi que de la tombola des Pink'opines, qui s'envolent vers les dunes du désert marocain pour le Trek rose Trip du 28 octobre au 2 novembre avec cette maxime : « c'est bien beau d'avoir du cœur, maintenant il va falloir avoir des jambes! ».
MH

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !