

Ecrit par le 8 février 2026

Faites de la cuisine et pas la guerre



Se nourrir n'est pas uniquement une nécessité vitale cela peut-être aussi un moyen pour les hommes de se rapprocher, de partager et de mieux se comprendre. Crée en 2016, le Refugee Food Festival, qui se tient chaque année au mois de juin, dans une douzaine de villes françaises (dont Marseille) s'est fixé pour objectif de changer le regard face aux réfugiés en faisant découvrir la cuisine de leur pays d'origine. Une belle idée...

Des saveurs différentes, des associations de goûts inédites, des savoir-faire nouveaux voire inattendus, la cuisine peut-être un moyen d'aborder la différence et de se comprendre. C'est sur cette idée qu'est née le Refugee food festival. Porté par l'association Food Sweet Food, en lien avec la Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés, ce projet vise à permettre à des réfugiés de se former et se perfectionner aux techniques culinaires pour proposer, dans des restaurants partenaires de l'événement, des plats de leur pays d'origine. Cette initiative est aussi, pour ces réfugiés, un moyen d'insertion professionnelle dans un secteur comme la restauration qui offre aujourd'hui de nombreuses opportunités d'emplois.

On gagnera sans aucun doute à découvrir les subtilités de la cuisine iranienne comme la générosité de la cuisine israélienne

Ecrit par le 8 février 2026

La cuisine a en cela d'être un langage universel. Quelque soit le pays ou le continent, préparer un repas et le partager peut-être un moment de convivialité et d'échanges. On peut y faire des rencontres, des affaires, y fêter un évènement ou simplement partager un moment en famille ou entre amis. En toutes circonstances le repas peut-être un lien qui unit. Rêvons alors que tous ces dirigeants du monde qui s'affrontent, pour dominer ou ne pas être dominés, laissent de côté leurs mauvaises tambouilles et se retrouvent autour d'un bon repas dont ils auront partagé leurs cuisines respectives. On gagnera sans aucun doute à découvrir les subtilités de la cuisine iranienne comme la générosité de la cuisine israélienne ou palestinienne. Même dans la cuisine américaine on peut trouver prétexte à partager et à se comprendre...

Pour en savoir plus sur le refugee food festival

festival.refugee-food.org

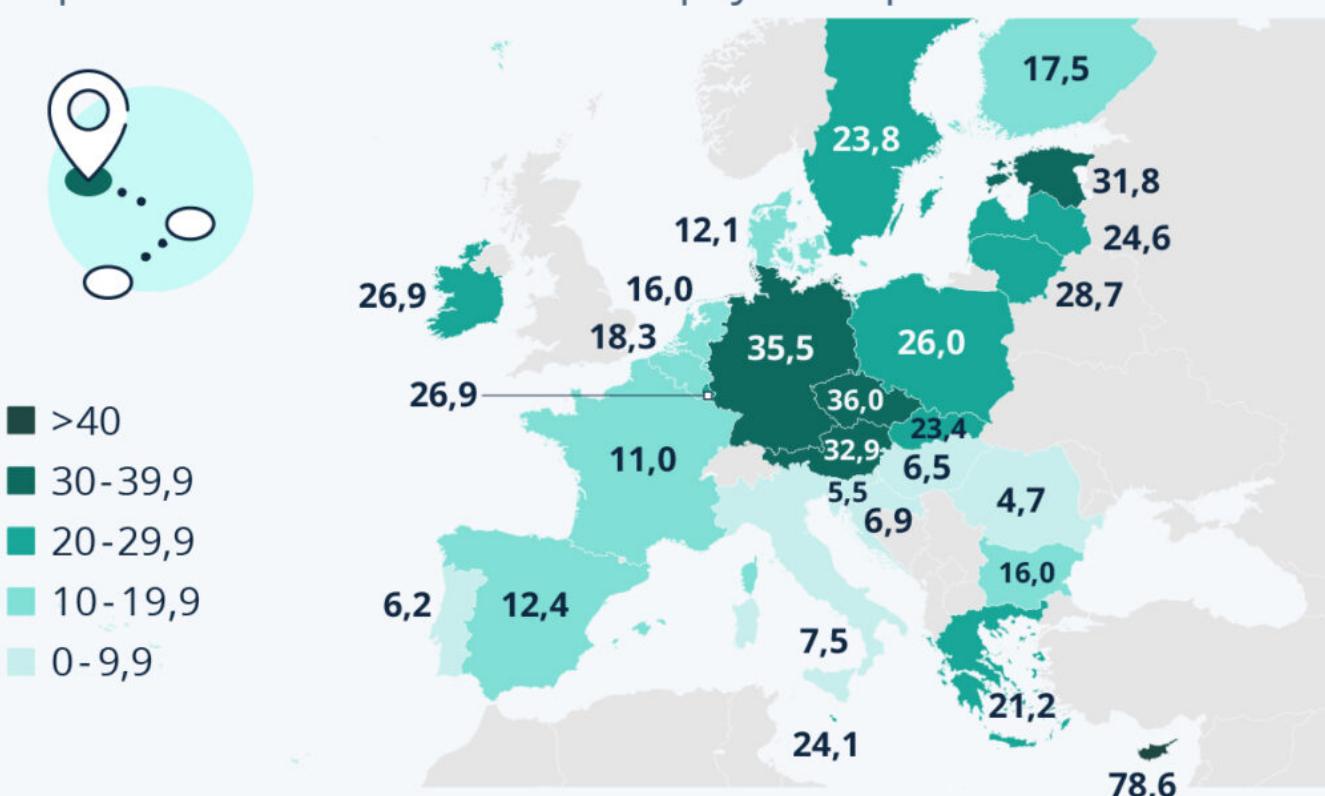
Le refugee food festival à Marseille

www.marseille.fr/solidarite/actualites/refugee-food-festival

Quels pays accueillent le plus de réfugiés dans l'Union européenne ?

L'accueil des réfugiés en Europe

Nombre de réfugiés et demandeurs d'asile enregistrés pour 1 000 habitants dans les pays européens fin 2023



Source : Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés



statista

Selon le dernier [rapport annuel](#) du Haut Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés, le nombre de personnes déplacées de force dans le monde à cause de violences, de conflits ou de crises (réfugiés, demandeurs d'asile et déplacés internes) a dépassé 117 millions en 2023, soit une augmentation de 8% par rapport à l'année précédente, et de 31% par rapport à 2021. Il s'agit du nombre le plus élevé jamais mesuré par l'organisation. Les guerres au Soudan, au Myanmar (Birmanie) et à Gaza ont encore aggravé

Ecrit par le 8 février 2026

une situation déjà rendue extraordinaire par l'invasion de l'Ukraine par la Russie et la [crise humanitaire en Afghanistan](#). Les données révèlent que plus de trois quarts des personnes qui ont fui à l'étranger ont été accueillies dans des pays voisins.

Notre carte dresse un état des lieux des principaux pays d'accueil dans l'Union européenne en proportion de leur population. Située en Méditerranée, au croisement des routes migratoires reliant l'Europe, l'Asie et l'Afrique, l'île de Chypre est le pays qui héberge le plus de réfugiés et de demandeurs d'asile : environ 79 pour 1 000 habitants à la fin de l'année 2023. La Tchéquie et l'Allemagne (chacune autour de 36 réfugiés pour 1 000 habitants) complètent le podium des principaux pays d'accueil dans l'UE.

En [France](#), on recensait environ 740 000 réfugiés et demandeurs d'asile en décembre dernier, soit 11 pour 1 000 habitants. En valeur absolue, l'Hexagone est le troisième pays d'accueil dans l'Union européenne derrière l'Allemagne (près de 3 millions) et la Pologne (980 000), mais se classe au 21^e rang si l'on rapporte ce chiffre à la taille de la population. En moyenne, dans les 27 pays européens étudiés, le taux d'accueil moyen à la fin de l'année 2023 était d'environ 22 réfugiés pour 1 000 habitants.

Les principaux pays d'origine des réfugiés

Chaque année, le 20 juin marque la Journée mondiale des réfugiés, définis par les Nations Unies comme les personnes « qui, craignant avec raison d'être persécutées du fait de leur race, religion, nationalité, appartenance à un certain groupe social ou de leurs opinions politiques, se trouvent hors du pays dont elles ont la nationalité et qui ne peuvent ou, du fait de cette crainte, ne veulent se réclamer de la protection de ce pays. » Le Haut Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés (HCR) estime que chaque minute, 20 personnes dans le monde se voient contraintes de tout abandonner pour échapper à la guerre, à la persécution ou à la terreur.

D'après le plus récent [rapport](#) du HCR, le nombre de personnes fuyant la guerre, les persécutions et les conflits a dépassé 117 millions en 2023, soit une augmentation de 8 % par rapport à l'année précédente, et de 31 % par rapport à 2021. Comme le montre notre infographie, l'Afghanistan était en 2023 le pays comptant le plus de réfugiés hors de ses frontières : ils étaient plus de 6,4 millions à la fin de l'année. Plongé dans la guerre pendant plus de 40 ans, l'Afghanistan a vu sa situation continuer à se détériorer après le retrait chaotique des troupes américaines du pays en 2021, qui a conduit au retour au pouvoir des talibans.

Plusieurs autres conflits et crises continuent de forcer le déplacement de populations locales. C'est le cas, par exemple, de la guerre civile syrienne, qui dure depuis plus d'une décennie, ou encore de l'invasion de l'Ukraine par la Russie en 2022, qui a créé de très forts flux de [réfugiés en Europe](#).

Il est important de noter que les réfugiés palestiniens, que les Nations unies estiment actuellement à plus de 6 millions dans le monde, ne sont pas inclus dans cette infographie, car ils ne sont pas inclus dans la population que le HCR protège ou assiste : ils sont sous le mandat de l'Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés de Palestine dans le Proche-Orient (UNRWA).

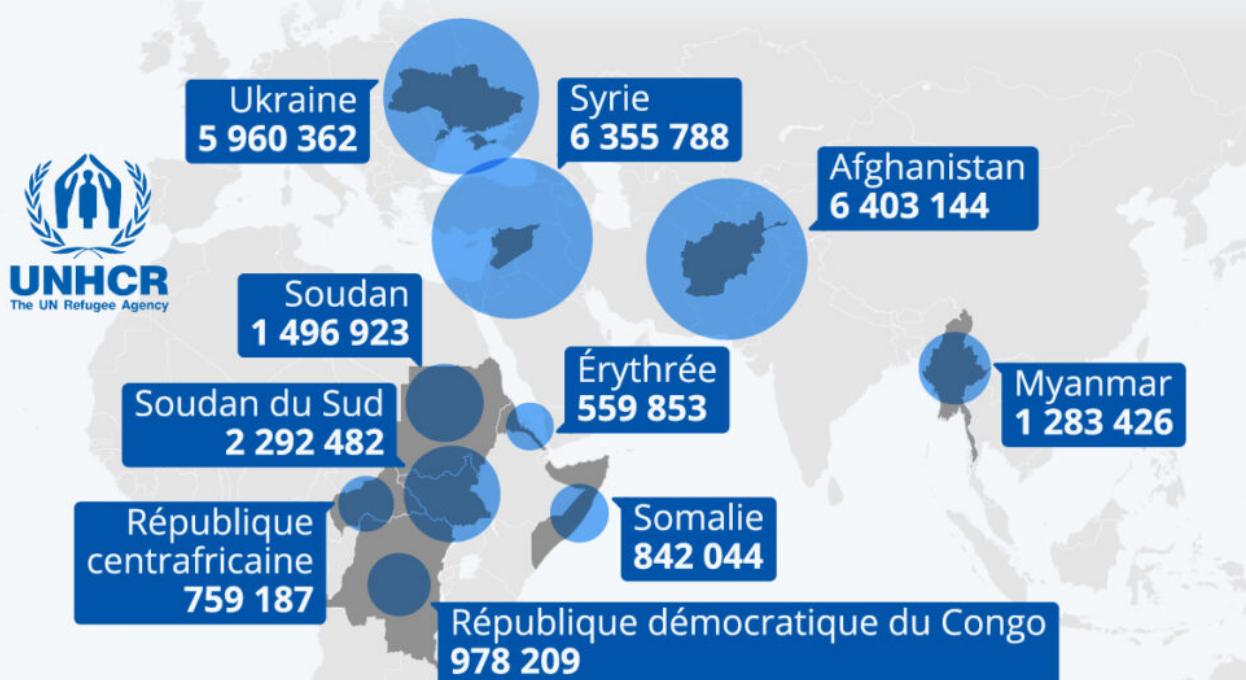
En 2023, 75 % des réfugiés dans le monde étaient accueillis dans des pays à faible et moyen revenu.

Ecrit par le 8 février 2026

L'Iran (3,8 millions), la Turquie (3,3 millions) et la Colombie (2,9 millions) étaient les trois principaux pays d'accueil des réfugiés dans le monde.

Les principaux pays d'origine des réfugiés

Principaux pays d'origine des réfugiés, selon le nombre de personnes déplacées recensées en 2023



Exclut les demandeurs d'asile.

Source : Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés



statista

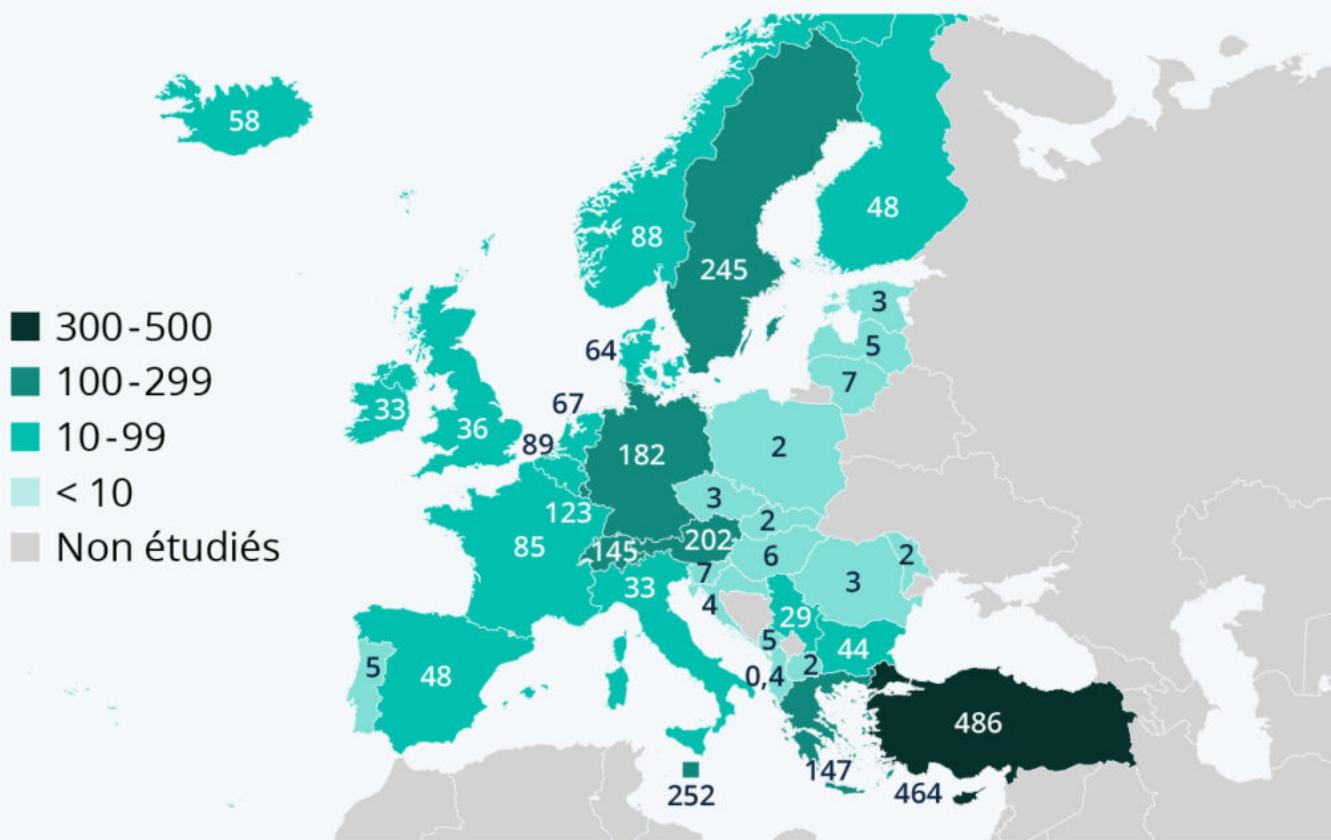
De Tristan Gaudiaut et Valentine Fourreau pour Statista

Ecrit par le 8 février 2026

Quels pays accueillent le plus de réfugiés en Europe ?

L'accueil des réfugiés en Europe

Nombre de réfugiés et demandeurs d'asile enregistrés pour 10 000 habitants par pays à la fin de l'année 2021



Sources : Haut Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés, Eurostat



statista

Selon les dernières [données](#) du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés, le nombre total de personnes déplacées de force à cause de violences, de conflits ou de crises - dont réfugiés, demandeurs d'asile et déplacés internes - s'élevait à près de 90 millions dans le monde à la fin de l'année 2021. Les données révèlent que la vaste majorité des personnes qui ont fui à l'étranger (72 %) ont été accueillies dans des pays voisins.

Ecrit par le 8 février 2026

Notre carte dresse un état des lieux des principaux pays d'accueil sur le continent européen en proportion de leur population. Située aux portes de l'Europe et de l'Asie, au carrefour de turbulences migratoires, la Turquie est le [pays du monde qui héberge le plus de réfugiés](#) et de demandeurs d'asile : un peu plus de 4 millions fin 2021, soit 486 personnes pour 10 000 habitants.

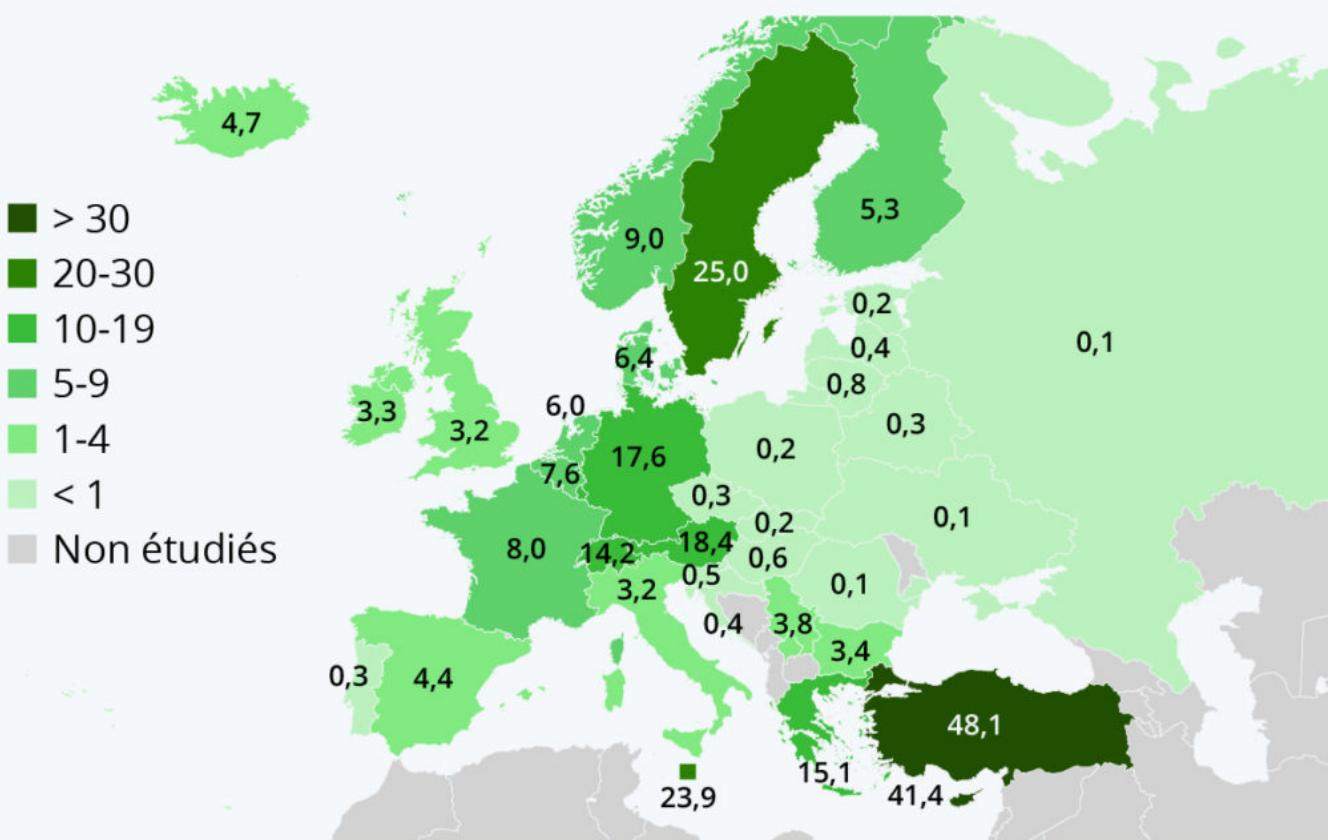
Dans l'[Union européenne](#), c'est Chypre qui reste le premier pays d'accueil rapporté à la population (464 réfugiés pour 10 000 habitants), suivi par Malte, la Suède, l'Autriche et l'Allemagne (entre 180 et 250 réfugiés pour 10 000). En [France](#), on recensait un peu plus de 575 000 réfugiés et demandeurs d'asile fin 2021, soit environ 85 pour 10 000 habitants. En valeur absolue, l'Hexagone est le deuxième pays d'accueil de l'UE derrière l'Allemagne (1,5 millions), mais se classe au neuvième rang si l'on rapporte ce chiffre à la population nationale.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

Les pays qui hébergent le plus de réfugiés en Europe

L'accueil des réfugiés en Europe

Nombre de réfugiés et demandeurs d'asile enregistrés pour 1 000 habitants par pays en 2021



Sources : Haut Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés, Eurostat



statista

Selon le [rapport](#) annuel du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés publié en juin dernier, le nombre total de personnes déplacées de force dans le monde (dont réfugiés et demandeurs d'asile) s'élève actuellement à plus de 82 millions. Les données révèlent que la vaste majorité des réfugiés ont fui dans des [pays situés dans la même région](#) que leur pays d'origine.

Ecrit par le 8 février 2026

Notre carte dresse un aperçu des principaux pays d'accueil en proportion de leur population en Europe. La Turquie, située aux portes du continent et au carrefour des turbulences migratoires, est le pays qui héberge le plus grand nombre de réfugiés et de demandeurs d'asile : soit environ 4 millions en 2021, ce qui représente 48 pour 1 000 habitants.

Dans l'[Union européenne](#), c'est Chypre qui est le premier pays d'accueil rapporté à sa population (41 réfugiés pour 1 000 habitants), suivi par Malte, la Suède, l'Autriche et l'Allemagne (entre 18 et 25 pour 1 000). Avec 8 réfugiés et demandeurs d'asile enregistrés pour 1 000 habitants, la France se situe au huitième rang dans l'UE. En valeur absolue, cela représente près de 540 000 personnes et l'Hexagone arrive alors deuxième derrière l'Allemagne (1,47 millions).

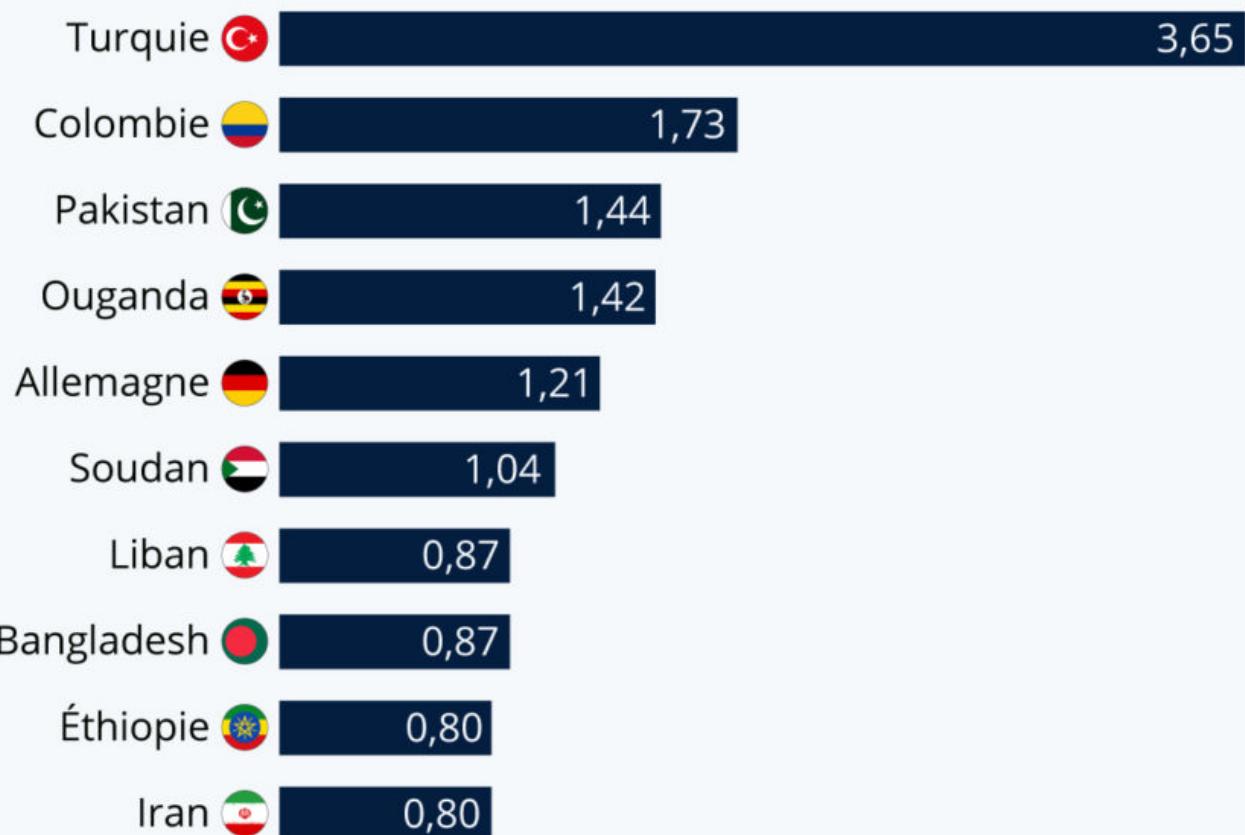
De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

Les pays qui accueillent le plus de réfugiés

Ecrit par le 8 février 2026

Les pays qui accueillent le plus de réfugiés

Nombre de réfugiés et de déplacés hébergés par les pays à la fin de l'année 2020, en millions



Données arrondies

Source : UNHCR



Ecrit par le 8 février 2026

Selon le [dernier rapport](#) du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés, le nombre de personnes qui ont été déplacées de force de leur pays - en raison de persécutions, conflits, violences, violations des droits humains et autres événements graves perturbant l'ordre public - s'élevait à plus de 82 millions à la fin de l'année 2020, soit le nombre le plus élevé jamais enregistré selon les données disponibles. Ce chiffre représente environ le double du niveau mesuré il y a dix ans (41 millions en 2010). Toujours selon ce rapport, la très grande majorité de ces réfugiés et déplacés (86 %) avaient trouvé refuge dans des pays en voie de développement.

Notre infographie revient sur ces chiffres en faisant le point sur les pays qui hébergent actuellement le plus grand nombre de réfugiés dans le monde. Servant de tremplin géographique vers l'Union européenne pour les millions de personnes ayant fui le conflit en Syrie, la Turquie est de loin le pays qui en accueille le plus, soit 3,65 millions. La Colombie, voisine du Venezuela, qui vit depuis huit ans une grave crise économique et sociale, arrive en seconde position avec 1,73 million de déplacés. Comptabilisant 1,21 million de réfugiés sur son sol, l'Allemagne est le seul pays européen à faire partie des dix principaux pays d'accueil. Quant à la [France](#), elle accueillait près de 450 000 réfugiés à la fin de l'année 2020.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)