

Écrit par le 7 février 2026

Un état des lieux des régimes politiques en Europe

État des lieux des régimes politiques en Europe

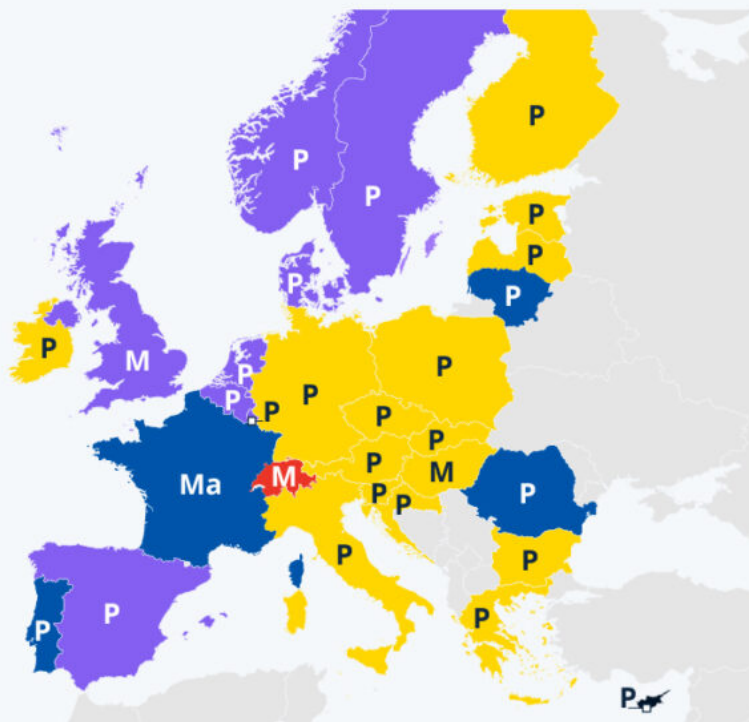
Aperçu des systèmes politiques et des modes de scrutin dans une sélection de pays européens en 2024

Système politique :

- Démocratie semi-directe*
- Régime parlementaire
- Monarchie parlementaire
- Régime semi-présidentiel
- Régime présidentiel

Mode de scrutin :

- P = Proportionnel
- M = Mixte
- Ma = Majoritaire



* Allie démocratie directe et représentativité à l'aide d'un système bicaméral

Sources : Toute l'Europe, recherches Statista



statista

Ecrit par le 7 février 2026

L'Europe de l'Ouest est la région du monde où la tradition démocratique est plus âgée. Si l'organisation d'élections au suffrage universel, la séparation des pouvoirs et le respect des droits de l'Homme sont des points communs de la Constitution de la plupart des États de la région, ces derniers gardent chacun un système politique qui leur est propre.

Comme le détaille notre carte, on distingue plusieurs types de régimes en Europe. Le plus répandu est le régime parlementaire, dans lequel le président, élu ou non au suffrage universel, n'est que le titulaire d'une magistrature de représentation. Dans ce type de régime, c'est le Premier ministre qui est le personnage le plus important. Parmi les trente pays européens étudiés, on trouve par ailleurs huit monarchies parlementaires, dans lesquelles le souverain est reconnu comme chef de l'État, mais ne détient aujourd'hui pas ou très peu de pouvoir exécutif.

Le régime semi-présidentiel ne concerne quant à lui que quatre pays : la France, le Portugal, la Lituanie et la Roumanie. Dans ce type de système politique, le président, élu au suffrage universel, partage un certain nombre de prérogatives avec le Premier ministre. La république de Chypre est le seul régime présidentiel intégral de l'Union européenne, son président, élu au suffrage universel, est à la fois chef de l'État et chef du gouvernement. Autre exception, le régime politique de la Suisse, qui peut être qualifié de démocratie semi-directe, dans le sens où il rassemble des éléments de démocratie représentative (élection des membres des parlements) et de démocratie directe (référendum, initiative populaire).

Enfin, si la grande majorité des trente pays européens étudiés élisent leurs représentants à la proportionnelle, seul un vote au scrutin majoritaire : la France, tandis que la Hongrie et la Suisse utilisent des systèmes hybrides.

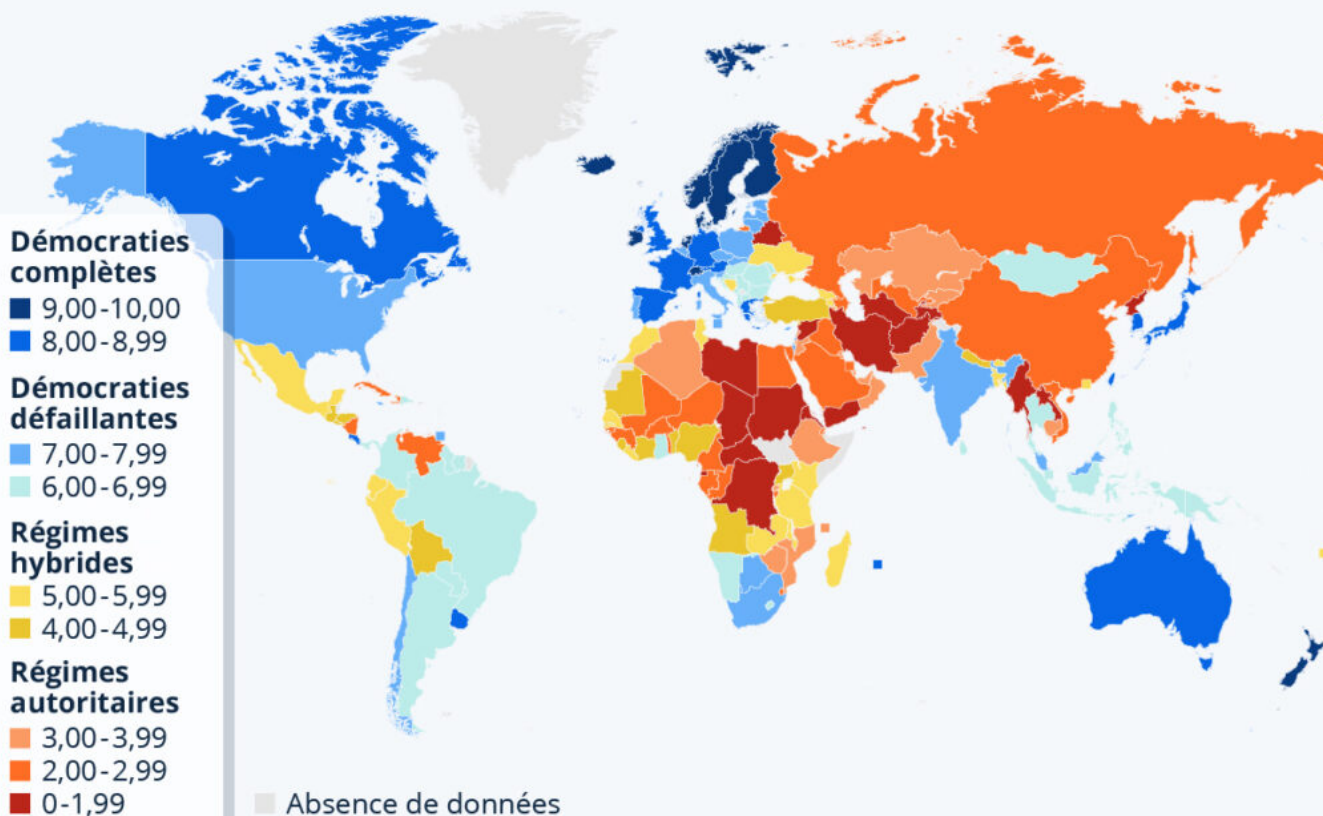
De Tristan Gaudiaut pour Statista

Un état des lieux de la démocratie dans le monde

Ecrit par le 7 février 2026

La démocratie dans le monde

Pays et territoires classés selon l'indice de démocratie en 2023*



* Sur la base de l'évaluation de 60 indicateurs regroupés en 5 catégories : processus électoral et pluralisme, libertés civiles, fonctionnement du gouvernement, participation et culture politique.

Source : The Economist Intelligence Unit



statista

Chaque année, l'Economist Intelligence Unit publie un [indice de démocratie](#) qui évalue les pays (ou territoires) en fonction de soixante indicateurs couvrant plusieurs domaines, tels que les processus électoraux et le pluralisme, le fonctionnement des gouvernements, les libertés civiles, ou encore la participation et la culture politique des populations. Selon la dernière édition de l'indice publiée en février 2024, les démocraties sont plus que jamais en danger dans le monde, en grande partie à cause

Ecrit par le 7 février 2026

des guerres et tensions politiques qui affaiblissent les normes démocratiques sur tous les continents.

En 2023, la moyenne mondiale de l'indice de démocratie est tombée à 5,23 sur 10, contre 5,29 en 2022. Il s'agit de son niveau le plus bas depuis la première publication de l'étude en 2006. Actuellement, seuls 24 pays sont classés comme des « démocraties complètes ». Les cinq nations les mieux classées sur la base des indicateurs étudiés sont la Norvège, la Nouvelle-Zélande, l'Islande, la Suède et la Finlande, avec des scores de 9,30 sur 10 ou plus. Après avoir été rétrogradée en « démocratie défailante » en 2020, à cause notamment des restrictions sanitaires liées au Covid-19, la [France](#) est redevenue (de justesse) une « démocratie complète » depuis l'année 2022. Avec un score de 8,07 en 2023, la France se classe au 23e rang à égalité avec l'Espagne.

Le Niger, avec 29 places de perdues (141e rang), le Gabon (-28 places, 146e rang) et le Mali (-18 places, 137e rang) sont les trois pays ayant enregistré les plus fortes chutes au classement l'an dernier. Tous les trois ont connu un [coup d'État militaire](#) récemment (en 2023 pour les deux premiers cités). Le fond du classement regroupe l'[Afghanistan](#), le Myanmar (ex-Birmanie), la Corée du Nord, la République centrafricaine et la Syrie, qui présentent des scores de démocratie inférieurs à 1,50. Il est désormais estimé que près de 40 % de la population mondiale vit sous un régime autoritaire et environ [70 % sous un régime à tendance autocratique](#).

De Tristan Gaudiaut pour Statista