

Ecrit par le 1 février 2026

## (Vidéo) Avignon, l'Audace du Papillon se révèle à la Factory



### Faut-il attendre de se brûler les ailes pour oser l'essentiel ?

Denise a 55 ans. Une épreuve de vie vient faire tout basculer et remettre du mouvement dans son existence, en elle et autour d'elle. Dans ce récit lumineux peuplé de nombreux personnages, le rire côtoie la profondeur et le corps danse les mots pour raconter l'urgence de réaliser ses rêves les plus intimes.

### L'autrice et interprète Sabrina Chézeau en parle ainsi...

» Tout a commencé par une épreuve de vie. Une maladie. Un mal qui vient me dire quelque chose : est-ce que tu vis ta vie selon tes aspirations profondes ? Qu'est-ce que tu as à réajuster ou à orienter complètement ? » Il s'ensuit une collecte de récits de vie faits de résistance, empêchements et audaces. Oser se brûler les ailes pour vivre enfin sa vie et ne rien regretter.

**L'audace du papillon.** Vendredi 25 et samedi 26 février. 19h. 10 à 17€. Durée: 1h15. La Factory/



Ecrit par le 1 février 2026

**Salle Tomasi, 4, rue Bertrand. Avignon.**