

Ecrit par le 6 février 2026

Saint-Valentin : attention aux cyber-arnaques



Avec la Saint-Valentin, les amoureux du monde entier s'efforceront de trouver la meilleure façon de témoigner leurs sentiments. Mais en parallèle, les cybercriminels sembleront également être gagnés par l'esprit de cette journée.

« Comme chaque année, le 14 février, les amoureux célébreront l'amour à travers le monde, explique [Hervé Liotaud](#), vice-président Europe de l'Ouest chez [Sailpoint](#) société spécialisée dans gestion des identités et des accès numérique. Mais ce ne sont pas les seuls pour qui ce jour sera une fête. Les cybercriminels savent aussi en profiter. Arnaques sur les sites de rencontre, ransomwares, usurpation d'identité, piège au colis... Toutes les techniques seront bonnes pour atteindre leur cible. »

La Saint Valentin : proie des hackers

« En principe, il n'est pas surprenant que les cyber-criminels exploitent des événements spéciaux tels que des vacances ou des fêtes. Une large cible d'attaque s'ouvre toujours pour des pirates lorsque de

Ecrit par le 6 février 2026

nombreuses personnes s'intéressent en même temps à un sujet particulier, et deviennent donc vulnérables. La bonne nouvelle est que les consommateurs ne sont pas sans défense contre ce type d'attaque. »

Des attaques ciblées

« Les précédentes Saint-Valentin ont été fortement marquées par le nombre d'attaques de 'credential stuffing' (vol d'identifiants pour accéder à d'autres comptes) sur les sites de rencontre, dans lesquels des comptes utilisateurs ont été compromis. Les criminels créent régulièrement de faux profils d'utilisateurs avec de faux messages romantiques afin de cibler des personnes seules puis les incitent à leur transférer de l'argent. Chaque année, nous voyons aussi se multiplier les faux sites en ligne proposant une fausse liste de cadeaux mais une escroquerie bien réelle. Cette méthode frauduleuse est particulièrement rentable. Or cette année, une grande part des achats de cadeaux s'effectuera en ligne, les sites marchands en ligne sont d'autant plus susceptibles d'être la cible des cyberattaques. »

Comment s'en protéger ?

« Il est évidemment possible d'appliquer des mesures de sécurité pour atténuer les menaces qui pèsent sur la Saint-Valentin pour protéger les utilisateurs et leurs identités digitales contre ces attaques :

Méfiance lors des achats en ligne : il est primordial de ne faire confiance qu'à des fournisseurs connus et vérifiés, et d'accorder une attention particulière à leur professionnalisme. Ceci inclut, par exemple, la vérification du nom de domaine du site - beaucoup d'acteurs malveillants créent des plates-formes usurpant des noms d'enseignes bien connus, mais ajoutent parfois à la fin « .fr.com » au lieu de simplement « .fr ». Pour s'assurer d'un site authentique, il faut éviter de cliquer directement sur un lien de promotion mais plutôt rechercher la boutique en ligne recherchée sur Google.

Des méthodes de paiement complexes doivent aussi éveiller l'attention : si le paiement doit obligatoirement être fait à l'avance, ceci peut remettre en question le sérieux du site. Des conditions générales de vente très mal traduites et une impossibilité d'impression doivent également alerter les consommateurs, et les inciter à ne pas acheter.

Concernant l'usage des sites de rencontres : les utilisateurs doivent limiter leurs visites à des sites reconnus, et toujours garder à l'esprit que les cyber-criminels les utilisent aussi. En conséquence, lors des communications avec d'autres utilisateurs, il est essentiel de s'assurer qu'ils possèdent un compte valide.

Les informations sensibles doivent rester secrètes : Il est également crucial d'éviter de partager des données personnelles et sensibles en ligne, telles que son adresse, des informations financières ou d'autres données d'identification personnelle. Ce sujet nécessite une attention particulière, car c'est précisément ce type d'informations qui vaut son pesant d'or pour les pirates - si un utilisateur sollicite explicitement ce genre de données, il s'agit d'un important signal d'alerte et toute communication doit être interrompue.

Savoir qui a accès à quoi : Dans le monde de l'entreprises si vous n'avez pas le contrôle ni la visibilité de savoir qui a accès à quoi au sein de votre système d'information ...vous êtes en grand danger. Seule

Ecrit par le 6 février 2026

une solution de gestion de vos identités peut y remédier. »

« Cette année encore, la Saint Valentin promet d'être une occasion lucrative pour des cyber criminels qui exploiteront le désespoir des personnes seules, tout comme l'envie de faire plaisir des personnes en couple. Les menaces sont tout aussi importantes de part et d'autre. Toutefois, si les utilisateurs sont conscients des dangers et restent attentifs à certains points et signaux d'alerte qui révèlent de potentielles actions frauduleuses, ces attaques resteront vaines et les identités digitales seront saines et sauves. »

Le télétravail a-t-il augmenté la libido ?



Dans sa nouvelle étude réalisée à l'occasion de la Saint-Valentin, [QAPA](#), la plateforme de

Ecrit par le 6 février 2026

recrutement par l'intérim, révèle que le télétravail aurait augmenté la libido des Français. Ainsi, 72% de ces derniers avouent faire plus l'amour en 'home office'.

Avec la crise sanitaire, le télétravail s'est largement démocratisé. Une conséquence inattendue du home office est que 77% des Français pensent que rester à la maison fait baisser l'infidélité. Une idée qui se renforce puisqu'ils étaient 73% à le déclarer en 2021.

Si les Français sont moins infidèles avec le télétravail, ils sont nettement plus actifs avec leur partenaire. Ainsi, 72% déclarent faire plus l'amour avec leur conjoint quand ils sont en 'home office'. Une pratique qui se répand puisque seulement 64 % l'avouaient en 2021.

Faites-vous plus l'amour avec votre partenaire lorsque vous êtes en télétravail ?		
Réponses	2021	2022
Oui	64 %	72 %
Non	36 %	28 %

Les Français ne croient plus en l'amour... au travail !

Déjà en 2021, 54% des Français pensaient qu'il n'était plus possible de trouver l'âme sœur dans le cadre de leur activité professionnelle. En 2022, c'est encore plus le cas ! En effet, plus de 58 % des personnes interrogées avouent ne plus croire possible de tomber amoureux au travail.

Selon vous, peut-on trouver l'amour au travail ?		
Réponses	2021	2022
Oui	46 %	42 %
Non	54 %	58 %

Et pourtant...

51% des Français déclaraient en 2021 avoir déjà eu au moins une fois une relation amoureuse dans le cadre de leur travail. Un phénomène qui ne recule pas mais qui progresse puisqu'ils sont 53% en 2022 à s'amouracher dans le cadre professionnel.

Avez-vous déjà eu une relation amoureuse dans le cadre du travail ?		
Réponses	2021	2022
Oui	51 %	53 %
Non	39 %	37 %
Ne se prononce pas	11 %	10 %

Vive les réunions entre collègues

Ce sont toujours les relations amoureuses entre collègues qui sont les plus fréquentes : 42% en 2021 et 44% en 2022. C'est en effet ce que déclarent 42 % des Français. En 2022, 39 % des Français considèrent que ces rapprochements sont davantage favorisés par les réunions tardives alors qu'avant la crise sanitaire, les afterworks et séminaires arrivaient en tête avec 44%.

Ecrit par le 6 février 2026

Si oui, avec qui ?		
Réponses	2021	2022
Un(e) collègue	42 %	44 %
Un(e) client(e)	24 %	21 %
Un(e) prestataire / partenaire	33 %	31 %
Autre	1 %	3 %
Qu'est-ce qui a favorisé cette rencontre ?		
Réponses	2021	2022
Réunions tardives	37 %	39 %
Projets en commun	18 %	23 %
Afterwork / séminaires	44 %	33 %
Autre	3 %	5 %

Un fantasme toujours présent

Si les Français peuvent tomber amoureux au travail, ils sont encore plus nombreux à passer à l'acte. En effet, 55% déclarent avoir déjà eu des relations sexuelles au travail (contre 53% en 2021). Et pour 89% des Français faire l'amour au travail est véritablement un fantasme (84% en 2021).

Avez-vous déjà eu des relations sexuelles au travail ?		
Réponses	2021	2022
Oui	47 %	45 %
Non	53 %	55 %

Est-ce un fantasme pour vous ?		
Réponses	2021	2022
Oui	84 %	89 %
Non	16 %	11 %

L.G.

Saint Valentin, Et si on prenait le frais avant

Ecrit par le 6 février 2026

le chocolat chaud de quatre heures ?



Cette année la Saint Valentin tombe un dimanche : profitez-en pour consacrer votre journée à l'élu.e de votre cœur et partir à la (re) découverte des charmes d'Avignon ! Pour une balade dans la journée, voici une sélection des lieux les plus romantiques d'Avignon, sur les conseils d'[Avignon Tourisme](#).

Le jardin des Doms

Situé en centre-ville, sur les hauteurs du Rocher des Doms, ce jardin public avignonnais à l'anglaise permet d'admirer les paysages alentours de la plaine du Rhône au Mont-Ventoux. Refuge naturel à une trentaine de mètres au-dessus du Rhône, il fut le berceau de la ville. Ainsi, des études archéologiques attestent d'une occupation humaine dès le Néolithique. Les vestiges de cette présence très ancienne peuvent être aujourd'hui admirés au musée Calvet.

Un lieu de promenade

Ecrit par le 6 février 2026

Cependant il restera au fil des siècles un espace très peu urbanisé. C'est au XVIII^e siècle qu'il devient un lieu de promenade très fréquenté, apprécié pour la qualité de son air et les vues qu'il offre sur les environs. Au XIX^e siècle, de grands travaux sont décidés pour l'aménager en véritable parc : des arbres et des pelouses issus de l'ancien Jardin des plantes sont plantés, des réservoirs d'eau sont mis en place, un bassin est créé et des statues de personnages célèbres agrémentent le parcours comme la Vénus aux Hirondelles... Dans les années 1960, de nouveaux réservoirs sont construits et leurs parties supérieures sont aménagées en terrasses : le jardin du Rocher des Doms offre ainsi un magnifique panorama sur la vieille ville, sur le Rhône...

Le Jardin Pétramale-Sainte Claire

Deux petits jardins gardent le souvenir de la rencontre de Laure de Noves et du poète Pétrarque... Et oui, cette étape romantique au cœur de la vieille ville retrace un certain . 6 Avril 1327, jour où le poète italien Pétrarque fait la connaissance, ici, de Laure de Noves qui deviendra sa muse et lui inspira ses plus beaux écrits : « Bénis soient le jour, le mois, l'année Et la saison et l'heure et le moment, Et le pays, la rive fortunée Où ces beaux yeux m'ont soumis tendrement. Béni l'éveil de mon âme étonnée, Le premier trouble anxieux et charmant, L'arc et le trait d'où ma blessure est née Et dont mon cœur souffre un si long tourment. » De l'ancien couvent Sainte-Claire où cette rencontre eu lieu, il ne subsiste que quelques bâtiments occupés actuellement par un théâtre. Les jardins Sainte-Claire et Pétramale offrent un lieu de détente pour tous : les familles et les enfants en bas âge y trouveront une aire de jeux pour s'amuser, les plus grands des bancs où s'asseoir et profiter de la nature environnante, quant aux amoureux, ils pourront bien sûr déambuler sur les pas de Laure et de Pétrarque...

La place du Palais des Papes et la place de l'Amirande

Découvrez les abords du palais des papes et notamment la rue Peyrolierie, passage romantique à souhait qui, à partir du palais des papes, rejoint la place de l' Amirande : une des plus jolies rues d'Avignon. Pour découvrir ce quartier romantique dont la plupart des bâtiments sont classés au patrimoine mondial par l'Unesco, téléchargez [le guide Loisirs et patrimoine d'Avignon Tourisme](#). Attention, *ce document a été édité avant la crise Covid : les monuments et musées sont fermés.*

Les berges du Rhône sur l'île de la Barthelasse

Une pause en duo sur l'île de la Barthelasse, à 10 minutes à pied à partir de la porte de l'Oulle ? Sur les berges du Rhône, cette promenade offre la plus belle vue sur la Cité des Papes, pour un souvenir inoubliable de votre journée en amoureux à Avignon. Des [visites guidées](#) sont également organisées.

Ecrit par le 6 février 2026

Avignon à la Saint Valentin, balade in love ?



Et si on partait, en visite guidée à la découverte des grands amoureux avignonnais ?

A l'occasion de la Saint Valentin, Avignon Tourisme propose une balade romantique dans la ville, sur les traces des amours célèbres dont Avignon fut le théâtre. Saviez-vous que Frédéric Mistral était un grand séducteur, que la cousine de Louis XIV fut convoitée par tous les célibataires avignonnais lors de son séjour en 1660, que la passion de Jean Vilar pour Andrée Schlegel lui fit écrire des lettres magnifiques ? A travers découvertes et lectures de textes, entrez dans le monde des amoureux avignonnais.

Infos pratiques

13 février 2021 à 14h30. De 10 à 11€. Rendez-vous à [l'Office de Tourisme](#) - 41 cours Jean Jaurès. Durée de la visite 2h30. Se présenter 10 minutes avant le départ de la visite. Masque obligatoire (non fourni). La visite se fait majoritairement en extérieur.

Saint-Valentin, Et si on s'offrait une parenthèse enchantée au Château de Massillan à Uchaux ?

Ecrit par le 6 février 2026



[Le château de Massillan](#) hôtel, Spa et restaurant étoilé édition 2020 propose deux offres Saint Valentin et des bons cadeaux. Une très belle façon de fêter la fête des amoureux ce dimanche 14 février.

Offre Bulle d'Amour spécial Saint Valentin à 285€ pour 2 personnes avec bouquet de roses, 1 bouteille de champagne et gourmandises, 1 nuitée en chambre classique, 2 petits déjeuners et un accès



Ecrit par le 6 février 2026

spa de 2h.

Offre Amour gourmand Spécial Saint Valentin à 170€ pour 2 personnes avec déjeuner plat, dessert, 2h d'accès au spa, massage 25min et 2 coupes de champagne. Ces deux offres peuvent être complétées par différentes formules de massage : Balade Californienne pour un moment cocooning, Escapade Polynésienne pour la douceur des îles, Route de la soie sous le signe de l'Orient, Aurore Boréale pour une détente profonde et intense libérant les tensions du corps, ou encore Mont Fudji pour une relaxation aux pierres volcaniques.

Une ancienne gentilhommière

Ce Château du XVI^e siècle fut la gentilhommière d'Henri II et de Diane de Poitiers. Aujourd'hui le havre de paix écoresponsable offre bio spa, [table étoilée au Michelin](#) édition 2021 avec le chef Christophe Chiavola, et des produits issus du potager bio certifié Ecocert.

Infos pratiques

Château de Massillan. 730 chemin de Massillan, 84 100 Uchaux. +33 (0)4 90 40 64 51 - www.chateaudemassillan.fr & contact@chateaudemassillan.fr