



Octobre Rose: Forum automobile mobilise au profit de l'institut Sainte-Catherine



Une initiative très originale a eu lieu ce jeudi 30 octobre en Courtine, dans le cadre d'Octobre rose et de la lutte contre le cancer du sein.

M. Jocelin Nabbout, directeur du garage Forum Automobile, conviait ses fidèles clients et amis à une soirée de bienfaisance au profit de l'institut Sainte-Catherine d'Avignon en présence de son directeur général administratif, M. Patrice Sapey.

Une belle réussite qui a rassemblé plus de 200 invités, conçue en partenariat avec M. Eric Dupressoire



Président du <u>Groupe IFC</u> aux côtés de Maêlys Przydatek étudiante en BTS communication à l'initiative du projet.

Une collecte très généreuse qui aura permis de récolter une belle cagnotte entièrement reversée aux projets de l'institut avignonnais.

Des professionnels de santé vauclusiens organisent un gala solidaire à Carpentras



Une soirée de gala solidaire sera organisée à Carpentras le vendredi 5 décembre prochain au profit de l'association des Amis des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (AMICI



Ventoux). Il reste encore quelques places.

Le début du mois de décembre sera sous le signe de la solidarité avec une gala solidaire organisé par l'association AMICI Ventoux. « Ce sera l'occasion pour nous de faire connaître l'association mais aussi de récolter des fonds pour qu'elle puisse continuer de fonctionner », explique Dr <u>Baya Coulibaly</u>, gastroentérologue, mais aussi président d'AMICI Ventoux.

Les convives pourront profiter d'un dîner organisé par le restaurent carpentrassien Chez Serge ainsi que d'une animation musicale. Les Compagnons des Côtes du Rhône et l'AOC Ventoux seront aussi de la partie. En plus de la participation qui s'élève à 110€, une vente aux enchères sera organisée afin de récolter davantage de fonds.

Il reste encore une dizaine de places. Pour vous inscrire, cliquez ici.





Une association qui accompagne au-delà du suivi médical

Fonctionnelle depuis seulement un an, l'association AMICI Ventoux est composée de plusieurs professionnels de santé du département qui accompagnent gratuitement les patients atteints de la maladie de Crohn et de rectolite. « Ce sont des maladies auto-immunes qui touchent le tube digestif et qui provoquent chez les patients des douleurs abdominales et de la diarrhée, soit de façon continue, soit de façon intermittente et intempestive », explique le président de l'association.

« On va plus loin que le suivi médical, on offre un suivi global. »

Dr Baya Coulibaly

Ces symptômes, qui sont la plupart du temps handicapants pour les patients, peuvent être contrôlés par des immunosuppresseurs, mais qui peuvent, eux, créer d'autres complications. « Notre rôle, au sein de l'association, c'est d'accompagner au mieux ces patients et d'améliorer leur prise en charge, ajoute le médecin. On fait ce qu'on appelle de l'éducation thérapeutique, c'est-à-dire qu'on essaye de donner des clés aux patients pour mieux vivre avec la maladie. »

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin en chiffres (MICI) :

- Environ 300 000 Français en sont touchés aujourd'hui, et environ 3 000 Vauclusiens.
- D'ici **20 ans**, plus d'**1%** de la population sera touché, soit autour de **600 000** personnes.
- La maladie de Crohn représente environ 60% des MICI et la rectolite 40%.
- Le risque de cancer colorectal associé aux MICI est multiplié par 2 à 2,5 après 10 ans d'évolution de la maladie et jusqu'à 5 après 30 ans d'évolution.

Source : Fondation pour la Recherche Médicale

AIST 84 : une conférence pour redonner du sens au travail à Avignon

5 novembre 2025 |



Ecrit par le 5 novembre 2025



Le service de prévention et de santé au travail <u>AIST 84</u> organise la conférence 'Donner du sens au travail, comment trouver les clés d'engagement pour vos collaborateurs ?' ce jeudi 23 octobre à Avignon.

Ce jeudi, <u>Catherine Testa</u>, experte reconnue sur le sujet des enjeux de qualité de vie au travail et d'engagement des collaborateurs, donnera une conférence pour les adhérents de l'AIST84 qui, pour la première fois, ont choisi le thème de l'événement. Une façon pour le service vauclusien de prévention et de santé au travail d'affirmer son ambition d'être plus qu'un partenaire de santé au travail, et son engagement auprès des entreprises et de leurs collaborateurs pour les accompagner face aux enjeux humains d'aujourd'hui et de demain.

Dans un contexte où, selon Gallup, 92% des salariés ne se sentent pas pleinement engagés et où l'absentéisme, les arrêts maladie prolongés ou le burn-out augmentent, Catherine Testa partagera son expertise, ses analyses et des pistes d'action concrètes pour aider les entreprises à trouver un nouvel équilibre entre performance, bien-être et valeurs.

Pour plus d'informations, <u>cliquez ici</u>.

Jeudi 23 octobre. 18h30. Espace Jeanne Laurent. Montée Jean XXII. Avignon.





Un espace éphémère pour pallier l'attente des rendez-vous dermatologiques au Pontet



La marque de cosmétiques française <u>Mixa</u> s'installe au Pontet le temps d'une journée ce samedi 25 octobre pour délivrer des conseils en matière de soin et de dermatologie.

« Dermato, 100 jours d'attente, zéro solution : Mixa prend le relai! » Tel est le slogan de la deuxième édition de la tournée nationale 'Zones sensibles' de Mixa qui a pour objectif de palier l'attente des rendez-vous délivrés par les dermatologues. Ainsi, du 14 octobre au 1er novembre, la marque de cosmétiques se rend dans les territoires les plus touchés par l'absence de soins dermatologiques.

La tournée fera une escale en Vaucluse. Ce samedi, Mixa installera son pop-up sur le parking du centre



commercial Aushopping Avignon Nord au Pontet. Dans cet espace éphémère, les Vauclusiens pourront bénéficier de diagnostics gratuits et de conseils personnalisés, et ils repartiront avec des cadeaux. De nombreuses animations immersives seront aussi prévues.



© Mixa

Un lieu de dialogue et de sensibilisation

« Cette initiative renouvelée vise à offrir un accompagnement dermo-cosmétique de proximité, dans un contexte où on ne sait pas toujours quel produit choisir et qu'il faut parfois surveiller son budget », explique Mixa qui propose cette tournée dans un contexte marqué par la pénurie de dermatologues.

En 2024, 8 000 diagnostics de peau personnalisés ont pu être donnés, et 43 000 échantillons de produits Mixa ont été offerts. Les experts de la marque seront présents pour écouter chaque visiteur, ses problématiques de peau et ses envies en matière de soins.

La dermatologie en France en chiffres :

- Près de **3 000** dermatologues en 2023, soit **-10**% en 10 ans.
- Près de 30% de dermatologues de plus de 60 ans (contre 11% en 2007) et 44% de 55 ans et plus.
- 3,4 de dermatologues pour 100 000 habitants en France.
- Plus de **3** mois en moyenne pour obtenir un rendez-vous chez un dermatologue (**104** jours en 2023 contre **41** jours en 2012).

Sources : Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues, Conseil National de l'Ordre des Médecins, Sanofi.



Roquemaure en quête d'équilibre : un salon pour le corps et l'âme



L'association Amaé Mass'ages, implantée à Roquemaure depuis 2023, organise les 11 et 12 octobre son tout 1er 'Salon du bien-être et de la santé au naturel'. Une manifestation gratuite, conviviale et riche en découvertes, qui réunit près de 50 exposants et propose conférences, ateliers, spectacles et pauses gourmandes dans un esprit de partage et de ressourcement. Le programme détaillé<u>ici.</u>



C'est une première qui a tout d'une évidence. Dans une époque où le besoin de ralentir, de prendre soin de soi et de se reconnecter à l'essentiel se fait de plus en plus pressant, l'association roquemauroise Amaé mass'ages a su capter l'air du temps. Née en février 2023, cette jeune structure portée par une équipe de bénévoles engagés œuvre avec cœur pour faire connaître les approches psychocorporelles et énergétiques liées à la détente et au mieux-être.

Des pratiques variées

À travers des pratiques variées : massages bien-être, sonothérapie, chant vibratoire, ateliers créatifs et sensoriels en EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ou pour les plus jeunes l'association déploie une vision humaine et accessible de la santé au naturel. Et cette vision prend aujourd'hui une nouvelle ampleur avec l'organisation de son premier salon du bien-être et de la santé au naturel.

Un engouement bien réel

Accueilli dans la spacieuse salle La Cantarelle, mise à disposition par la mairie de Roquemaure, ce salon regroupera 47 exposants venus de la commune et des alentours : thérapeutes, praticiens, créateurs, artisans du soin de soi... tous engagés dans des démarches respectueuses du corps, de l'esprit et de l'environnement. À tel point que, faute de place, une quinzaine de candidatures ont dû être déclinées, signe de l'attente d'un tel rendez-vous sur le territoire.







Des conférences et des ateliers

Tout au long du week-end, des conférences et ateliers gratuits viendront nourrir la curiosité des visiteurs : découvertes de techniques, échanges d'expériences, démonstrations... Un programme éclectique et de qualité qui saura satisfaire aussi bien les initiés que les néophytes. Le programme en détail <u>ici</u>.

Une attention toute particulière au jeune public

Parce que le bien-être n'est pas réservé aux adultes, l'association a veillé à réserver une place de choix aux enfants. Deux spectacles musicaux seront donnés le samedi après-midi, et des ateliers sensoriels et créatifs leur seront proposés dans un espace dédié, propice à la détente et à l'expression libre. Un coin dessin permettra également aux plus jeunes de se poser en toute tranquillité, pendant que les grands iront d'un stand à l'autre.

Gourmandises, partages et tombola solidaire

Sur place, les visiteurs pourront profiter d'une restauration savoureuse, simple et locale, à l'heure du déjeuner, ainsi que de pâtisseries maison, crêpes et douceurs proposées tout au long de la journée. Une buvette viendra compléter l'offre pour les petites soifs et les grandes discussions. Et pour ajouter une touche festive à l'ensemble, une tombola (2€ le ticket) permettra de remporter plus de 60 lots offerts par les exposants et les commerçants du territoire. Deux tirages sont prévus, l'un samedi, l'autre dimanche en fin de journée. Un véritable souffle de bienveillance soufflera ce week-end là sur Roquemaure, grâce à l'énergie collective d'une association décidée à faire rimer santé avec humanité.

Les infos pratiques

1er Salon du bien-être et de la santé au naturel. Le salon ouvrira ses portes samedi 11 et dimanche 12 octobre de 10h à 18h, en accès libre. Entrée, conférences, ateliers et animations sont gratuits, dans un souci d'inclusivité et d'accessibilité. Salle La Cantarelle, route de Nîmes, à côté de la piscine à Roquemaure. Contact amaemassages@gmail.com 06 68 53 02 37 et amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.com. Le programme en détail ici.

Le Pontet : un tournoi de padel au profit d'un jeune pontésien atteint de la maladie dégénérative de Duchenne

5 novembre 2025 |



Ecrit par le 5 novembre 2025





Ce samedi 11 octobre, l'association vauclusienne <u>Planète Bleue</u> organise un tournoi de padel au Pontet. Tous les profits seront reversés à Abdesslam, un jeune pontésien de 17 ans atteint de la myopathie de Duchenne pour l'achat d'un fauteuil électrique.

Le Pontésien Abdesslam est atteint de la myopathie de Duchenne, une maladie génétique provoquant une dégénérescence progressive de l'ensemble des muscles de l'organisme. Ne pouvant plus marcher, il se déplace en fauteuil roulant et a désormais besoin d'un fauteuil électrique, coûtant entre 5000 et 8000€. Ce coût étant trop onéreux pour sa famille, une vague de solidarité est née pour les aider à financer ce fauteuil.

Ainsi, l'association locale Planète Bleue s'associe Monti Sport team, Paul & Louis Sport, la police municipale du Pontet et Tiendra Padelpoint et organise une journée caritatif au complexe sportif Paul & Louis sport au Pontet dont les profits seront reversés à Abdesslam.

Au programme de cette journée parrainée par Thomas Mangani et Gérard Lanthier, ex-footballers professionnels : un tournoi de padel avec 32 équipes soit 64 joueurs, tombola avec divers lots à gagner, ou encore vente aux enchères de maillots de foot de Thomas Mangani, maillots de rugby de l'équipe de Toulouse, et maillot de stars du padel. Le repas sera offert.



Inscription au 06 35 16 42 96.

Samedi 11 octobre. À partir de 9h. Complexe sportif Paul & Louis sport. 255 Rue des Tonneliers. Le Pontet.



Les Français consomment énormément de



paracétamol



Le président américain Donald Trump a suscité la controverse lundi en établissant un lien entre la prise





de paracétamol pendant la grossesse et l'autisme. Lors d'une conférence de presse et en présence du ministre de la santé, Robert Kennedy Jr, célèbre pour ses nombreuses positions anti-vaccins, Donald Trump a affirmé que Cuba, où l'on trouve soi-disant peu de paracétamol, n'a presque aucun cas d'autisme. Le président de l'association américaine des gynécologues a fustigé la décision des autorités sanitaires du pays de mettre en garde les femmes enceintes contre l'utilisation du paracétamol durant la grossesse suite aux déclarations du président, une décision qui, selon lui, « n'est pas justifiée par le corpus complet de recherche scientifique et simplifie dangereusement les causes multiples et complexes à l'origine de complications neurologiques chez l'enfant ». L'OMS a également rappelé que de nombreuses études à ce sujet n'ont établi aucun lien entre le paracétamol et l'autisme.

Comme le montre note infographie, le paracétamol est aujourd'hui de loin le médicament remboursé le plus consommé en France. D'après des données publiées par l'Assurance-Maladie, plus de 308 millions de boîtes de Doliprane ont été prescrites dans le pays entre juin 2023 et juin 2024, à environ 36 millions de patients. Et, des huit médicaments les plus prescrits dans le pays, trois étaient des antalgiques à base de paracétamol. Au total, plus de 415 millions de boîtes de médicaments à base de paracétamol ont été délivrées en un an en France auprès de 43 millions de patients. D'après l'Assurance-Maladie, la France reste aujourd'hui la plus importante consommatrice de cet analgésique en Europe.

De Valentine Fourreau pour Statista

Dominique Santoni : « il est temps que tout le monde fasse preuve de bon sens »

5 novembre 2025 |



Ecrit par le 5 novembre 2025



Fin des bouchons à Bonpas, déviation d'Orange, plan santé, déménagement des archives, Routes du Sud, pistes cyclables, LEO... la présidente du Département fait le point des grands dossiers en Vaucluse. L'occasion pour l'élue de regretter les conséquences des incertitudes politiques au niveau national ainsi que la déconnexion des réalités du terrain auxquelles sont confrontés les élus de proximité. Pour elle, un seul parti compte : celui du bon sens.

Ne cherchez plus. Nous avons trouvé le bâtiment signature de la zone d'activité d'Agroparc : Memento, <u>le nouvel édifice qui accueille les archives départementales du Conseil départemental de Vaucluse</u> trop à l'étroit maintenant dans leur site historique du palais des papes.

« C'est beau, c'est solide, c'est du concret », assure fièrement Dominique Santoni, présidente du Département, qui a pris l'habitude désormais d'organiser une rencontre de rentrée avec la presse dans un site emblématique du département. L'occasion pour l'élue de rappeler que ce nouveau lieu de mémoire constitue « un véritable symbole de notre feuille de route d'investir et de donner de la visibilité au département. C'est un projet phare que nous avons réussi à mener en 3 ans. Il illustre parfaitement notre volonté de nous tourner vers l'avenir. »

« Investir pour améliorer le quotidien des Vauclusiens. »

Dominique Santoni, président du Conseil départemental de Vaucluse





Investir, investir et encore investir, tel pourrait être le mantra de Dominique Santoni qui rappelle le cap qu'elle s'est fixée dans sa mandature : « améliorer les infrastructures pour améliorer, encore une fois, le quotidien des Vauclusiens ».

Après Memento, l'autre gros chantier en cours c'est <u>le carrefour de Bonpas</u>. « Les travaux avancent rapidement, explique-t-elle. C'est le projet de la mandature : 38M€ de dépense, dont près de 25M€ sont financés par le Conseil départemental. Mais Bonpas, c'est plus qu'un simple réaménagement de carrefour. C'est du temps gagné et la fin des bouchons afin d'améliorer le quotidien de chacun. Même chose avec le chantier de la déviation d'Orange qui se poursuit. Un investissement de 50M€ dont 42% financés par le Département. Je crois que c'est cela que les gens veulent aujourd'hui avant tout : du concret, car dans ce département, on ne fait pas de grands discours mais des grands travaux. »

Les travaux du carrefour de Bonpas se poursuivent en septembre

Poursuite du déploiement de plan santé

Même satisfaction en ce qui concerne <u>le déploiement du plan santé du Département</u>. « Grâce à cette initiative, plus de 3 200 Vauclusiens ont retrouvé un médecin-traitant à ce jour. Et ce n'est pas fini puisque nous allons ouvrir prochainement un 5e centre de santé à Pernes-les-Fontaines. Nous sommes également en train de recruter 2 à 3 nouveaux médecins en plus de la dizaine que nous avons déjà embauché. Tout cela, dans un souci de proximité qui caractérise l'ADN de notre action. »

« Il faut que chaque euro dépensé serve aux Vauclusiens. »

« Mais pour mener à bien tout cela, il nous faut un budget, rappelle Dominique Santoni. Nous n'attendrons donc pas les annonces de l'Etat pour élaborer notre budget 2026 qui sera fait en décembre. Afin de jouer la prudence, nous allons travailler sur un budget qui sera similaire à celui de l'année passée. Et même si notre situation financière est plutôt saine, nous conserverons rigoureusement le même cap avec l'objectif de se désendetter parce qu'au plus on se désendette, au mieux on se porte. Nous allons donc chercher des financements et faire des économies, là où on peut les faire. Parce qu'effectivement, nous vivons une période très compliquée où, même si nous n'avons pas la planche à billets, nous avons du bon sens. Au final, il faut que chaque euro dépensé serve aux Vauclusiens. »

RSA: continuer d'accompagner les allocataires vers l'emploi

Si le Vaucluse présentait le pire taux régional de retour à l'emploi (3%) des allocataires du RSA (Revenu de solidarité active), le département affiche maintenant le meilleur score (presque 35%).

« Pour moi, le RSA ne peut pas être une situation qui perdure, confie Dominique Santoni. L'idée, c'est vraiment de retrouver du travail. Aujourd'hui, nous avons identifié trois types d'allocataires du RSA : ceux qui peuvent se tourner vers une prestation compensatoire (comme l'aide à l'autonomie, aux



personnes handicapées, la retraite...) et que nous avons accompagné dans leurs démarches. Ensuite, il y en a une partie qui n'ont pas droit au RSA, parce qu'ils ne remplissent pas les conditions car ils ont une activité annexe ou d'autres revenus. Ceux-là, je trouve qu'il n'y a pas de raison qu'ils soient au RSA. Enfin, il y a ceux qui sont inscrits au RSA en étant à la recherche d'un emploi ou qui peuvent travailler. Des personnes souvent entre 20 et 55 ans que nous accompagnons pour qu'ils se réintègrent. Et cela marche bien, puisque nous sommes maintenant le meilleur département de la région dans ce domaine. » Côté budget, ces contrôles de l'accès au RSA on permis de faire passer le coûts du versement de cette prestation pour le Département de 110M€ à 93M€ actuellement.

Les plus belles routes du Sud en 2026?

Concernant les projets à venir, le Département espère lancer en 2026 'Les plus belles routes du Sud'. Mené en partenariat avec la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur qui en financera une partie, ce programme vise à rénover et embellir les routes, principalement départementales.

- « Nous allons embellir, nous allons planter, nous allons fleurir, nous allons agrandir, nous allons installer des pistes cyclables », énumère Dominique Santoni.
- « Cela concerne aussi les sentiers, les itinéraires pédestres ou bien encore les traversées de VTT, poursuit-elle. L'idée c'est de mettre en scène les voies du Vaucluse et de réaliser des gestes architecturaux comme avec <u>la passerelle de l'Oiselet</u>. »

Dans cet esprit, le Conseil départemental prévoit la création d'une piste cyclable en encorbellement le long du pont de Bonpas, un travail sur le pied du Ventoux ou dans les gorges de la Nesque.

« Avec cela, on combine développement, infrastructure, attractivité, mobilité douce, développement durable, transport... », se félicite à l'avance l'élue qui souhaite mettre le paquet sur les plantations d'arbres car « le Vaucluse a encore besoin d'être embelli. »

« La solution de la rocade, c'est la LEO »

Gérant près de 2 400 km de routes départementales, Dominique Santoni a aussi forcément un œil sur les difficultés de mobilité et tout particulièrement <u>la non-réalisation de la LEO</u> ou bien encore <u>le projet de limiter le trafic poids lourds</u> sur la rocade d'Avignon.

« La solution de la rocade, c'est la LEO. Je trouve vraiment dommage que l'on ait abandonné ce projet de contournement de la cité des papes alors que nous avons une vraie problématique de transport dans ce département. En plus, nous nous privons de dizaines de millions d'euros qui auraient été déversés sur le territoire. »

LEO: Tout le monde la veut, mais personne ne l'a fait

« Aujourd'hui, interdire les poids lourds sur la Rocade de la manière dont cela est fait cela n'a pas de



sens, regrette-t-elle. Le département du Vaucluse a émis un avis défavorable, ceux du Gard et des Bouches-du-Rhône également, les professionnels du transport sont contre, le ministère des transports et le préfet de région n'y sont pas favorable et pourtant on force encore et encore. Si on fait des réunions, de conciliation, de réflexion, dans lesquelles tout est déjà décidé, à quoi cela sert ? On veut envoyer les camions ailleurs, mais pour aller où ? Vers les ponts de Rognonas et de Roquemaure qui ne pourront pas le supporter et qui sont sous surveillance technique. Le préfet de région l'a écrit, 'un surcroît de trafic 38 tonnes semble difficile sur ces deux points' (ndlr : en plus celui du Pont de l'Europe a été consolidé en 2014 mais ne peut pas accueillir de trafic supplémentaire, tout comme celui d'Aramon construit en 1970).

Avignon veut interdire les poids-lourds sur la rocade avant la fin de l'année

- « Et que l'on ne me dise pas que l'on fait du développement durable en faisant passer les camions à Orange pour redescendre sur Avignon. Il y aura beaucoup plus de pollution et de bruit en incitant par exemple les transporteurs à utiliser deux camions plus petits là où il en affrété un seul ou à doubler les rotations. C'est un non-sens écologique. Le tout en prenant le risque de mettre en péril une filière railroute que l'on a patiemment construit à Champfleury. »
 - « Il faut arrêter de dépenser l'argent que l'on n'a pas,
- « Je crois vraiment qu'il est temps de faire preuve de bon sens dans nos décisions, que ce soit au niveau local ou national, espère Dominique Santoni. Quand on écoute les gens dans la rue, 80% vous disent la même chose, Ils veulent que, si on leur annonce des choses, on sache comment on les finance. Et que, si ce n'est pas possible, on leur dise qu'on ne va pas les faire. Je pense que les Français sont prêts à l'entendre. Il faut arrêter de dépenser l'argent que l'on n'a pas et que l'on arrête de se faire gouverner par des minorités. »
- « Le non-cumul des mandats a aussi éloigné les élus nationaux des problématiques de terrains et de la réalité de ce que vivent les vrais gens. Et avec le quinquennat, ils sont perpétuellement en campagne. A un moment, on a eu le 'quoi qu'il en coûte' et maintenant on n'a plus rien... Je ne comprends pas pourquoi on n'arrive pas à se redresser. Je ne comprends pas que nous n'ayons pas le courage de faire des réformes. L'Espagne, qui est à gauche, y est arrivé, l'Italie, très à droite, y est arrivé. Alors pourquoi pas nous ? »



Carpentras : une journée dédiée à la santé des femmes



La communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Synapse Comtat Venaissin organise la seconde édition de la Journée de la Santé des Femmes ce vendredi 26 septembre à Carpentras.

Ce vendredi, la santé des femmes sera mise à l'honneur à l'occasion d'une journée d'échanges et de prévention. De nombreux stands seront installés au sein du Château de la Roseraie, à Carpentras, et des ateliers thématiques seront animés par des professionnels de santé libéraux et des partenaires de la CPTS Synapse Comtat Venaissin.

L'entrée et la participation aux ateliers sont gratuites. La CPTS invite toutes les femmes du territoire à venir s'informer concernant leur santé et leur bien-être. « Nous sommes fières de reconduire cette



journée essentielle qui vise à informer, prévenir et accompagner les femmes sur les enjeux de leur santé », a-t-elle annoncé.

Le programme

De nombreux ateliers auront lieu toute la journée. Les participantes pourront aussi se renseigner auprès de stands interactifs sur divers sujets :

- L'ASSER et l'OMS Maisons Sport et Santé feront de la prévention au sujet de l'activité physique.
- L'Ordre des Kinésithérapeutes proposera des ateliers abordant la maternité, le périnée, la posture et la prévention liée au cancer du sein.
- Une coach sportive animera l'atelier 'Comment vivre son bien-être au travers du temps'.
- Le Planning Familial abordera les thèmes de la contraception et de la sexualité.
- L'association Manoléta informera sur l'endométriose.
- Le CIDFF (Centres d'information sur les droits des femmes et des familles) informera sur les droits des femmes et de la famille.
- L'association Vivre Femme apportera des informations sur et pour les femmes victimes de violences.
- La Ligue Contre le Cancer sensibilisera à la prévention des cancers du sein, de l'utérus et colorectal.
- La CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) informera sur la prévention des cancers et sur l'éligibilité aux différents dépistages.
- Deux sage-femmes libérales communiqueront des informations générales sur l'intimité des femmes.
- Deux sage-femmes de l'hôpital de Carpentras animeront l'atelier 'Impact de l'environnement sur la santé de la femme'.
- SEPT 84 proposera une expérience unique avec la présence d'un côlon géant gonflable pour mieux comprendre le dépistage.
- Le CMP (Centre Médico-Psychologique) et un psychologue aborderont les questions de santé mentale.
- Une infirmière informera sur le centre de soins et de prévention de Carpentras.
- Une pharmacienne communiquera des informations précieuses sur la vaccination.
- La Mission Locale informera et accompagnera les jeunes femmes de 16 à 25 ans dans leurs démarches de santé et d'insertion.
- Deux diététiciens informeront sur l'alimentation anti-inflammatoire et l'alimentation à petit prix.
- Une sophrologue proposera des ateliers pour prendre soin de soi.
- Une socio-esthéticienne et une socio-coiffeuse seront présentes pour un atelier autour de l'estime de soi.



Vendredi 26 septembre. De 9h30 à 17h. Gratuit. Château de la Roseraie. 11 Allée des Tilleuls. Carpentras.

