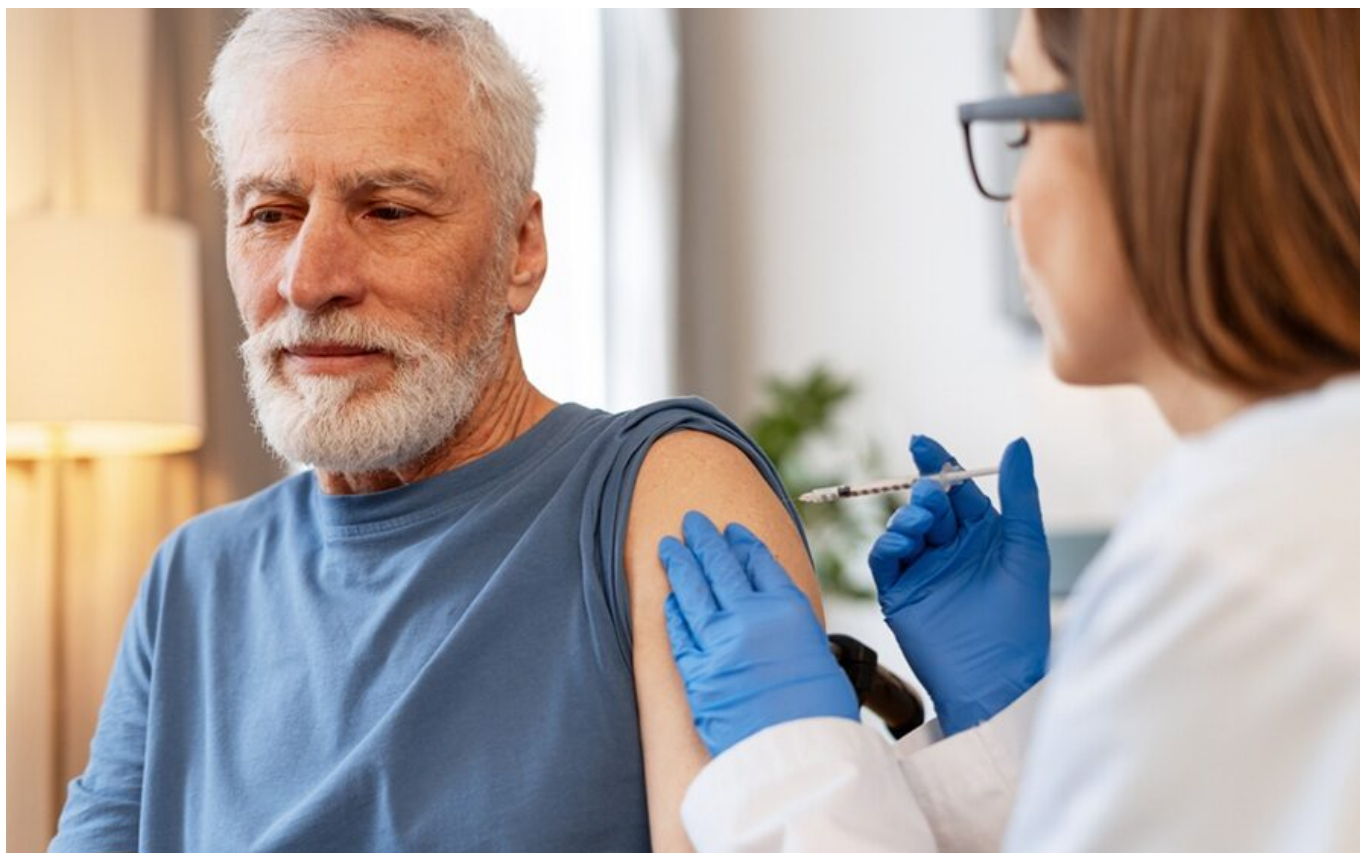


Ecrit par le 22 février 2026

(Vidéo) Retour des pathologies hivernales : « cette année, on espère une relance de la vaccination »



Les maladies d'hiver sont déjà de retour en France. L'occasion pour la délégation départementale de l'Agence Régionale de Santé (ARS) en Vaucluse de faire un point sur la vaccination dans le département.

Comme chaque année à l'approche de l'hiver, avec l'arrivée des pathologies respiratoires et rhino pharyngées telles que la grippe ou encore la bronchiolite, l'ARS lance sa campagne de vaccination.

L'occasion pour [Loïc Souriau](#) et [Nadra Benayache](#), directeur et directrice adjointe de la délégation départementale de l'ARS en Vaucluse, d'évoquer les risques de la non-vaccination et les bons gestes à adopter.

Ecrit par le 22 février 2026

Une couverture vaccinale insuffisante en Vaucluse

« Même si on a l'habitude des pathologies hivernales qui reviennent chaque année, ce sont des maladies qui peuvent avoir des conséquences graves sur la santé et qui peuvent créer des tensions au niveau du corps médical », affirme Loïc Souriau.

« La couverture vaccinale en Vaucluse est en dessous du niveau national. »

Loïc Souriau

En 2024, moins de 49% des personnes éligibles à la prise en charge totale de la vaccination par l'assurance maladie, à savoir les plus de 65 ans, les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladies chroniques et le personnel de santé, ont bénéficié de la vaccination.

L'espoir d'une relance de la vaccination

Pour les personnes non éligibles à la prise en charge totale de la vaccination par l'assurance maladie, il est aussi possible de se faire vacciner pour une vingtaine d'euros (comprenant le coût du vaccin et celui de l'action vaccinale). L'ARS espère une relance de la vaccination en Vaucluse.

« 65% de la population vaccinée permettrait d'éviter la prolifération de la grippe. »

Loïc Souriau

L'ARS souligne tout de même une bonne couverture vaccinale chez les plus de 80 ans (80%). « Le vaccin n'est pas une solution miracle, mais protège tout de même d'une forme grave de la grippe qui peut entraîner une hospitalisation, voire un décès », rappelle le directeur de la délégation départementale. L'année dernière, les conséquences graves de la grippe ont particulièrement touché les moins de 5 ans et les plus de 65 ans.

Et le Covid-19 ?

Le Covid-19, quant à lui, est toujours présent. « On en a parlé début septembre au moment de la rentrée et on en reparlera sûrement pendant les vacances de fin d'années qui sont propices aux rassemblements familiaux intergénérationnels », ajoute Loïc Souriau. Les hôpitaux du territoire anticipent donc les tensions qui vont potentiellement subvenir à la fin de l'année avec l'ouverture de lits saisonniers,

Ecrit par le 22 février 2026

notamment à Avignon, Carpentras, Orange et Cavaillon.

Désormais, le vaccin, que ce soit pour le Covid-19 ou la grippe, est plus accessible puisqu'il peut être prescrit et administré par les pharmaciens (avec ou sans rendez-vous selon les pharmacies), infirmiers libéraux, médecins traitants, professionnels des établissements de santé et dans les EHPAD, ainsi que les sages-femmes.

Vers une meilleure couverture vaccinale ?

Chaque année, la délégation départementale de l'ARS en Vaucluse se questionne sur les solutions à apporter pour obtenir une meilleure couverture vaccinale sur le territoire. « Il faut lancer la campagne plus tôt sans trop anticiper car on risquerait de ne pas couvrir tout l'hiver », explique Nadra Benayache. L'année 2024 en est l'exemple parfait puisque l'épidémie a été forte et longue car elle est apparue tôt.

Ainsi, l'ARS axe sa communication sur la vaccination, mais aussi et sur les mesures de protection individuelle, à savoir le port du masque lorsqu'on a des symptômes, le lavage de mains fréquents mais aussi la distanciation sociale, notamment lors de rassemblements familiaux où il y a un risque accru de contaminations croisées.

La bronchiolite chez les jeunes enfants

Autre maladie hivernale qui inquiète : la bronchiolite. Les jeunes enfants de moins de deux ans sont les plus concernés par le virus respiratoire syncytial (VRS), qui entraîne une atteinte pulmonaire et qui peut mener au décès de l'enfant. Il se transmet souvent au sein de la fratrie, dans les crèches et dans les écoles.

Depuis 3 ans, il existe un traitement prophylactique qui contient des anticorps pour aider l'enfant à réagir rapidement en cas d'infection. Lorsque l'enfant naît, le traitement est proposé immédiatement aux parents. Chaque année, plus de 90% des enfants nés en Vaucluse prennent ce traitement dès la naissance. « C'est un vrai succès de santé publique », conclut Loïc Souriau.

Sainte-Catherine, Prostate : lever le tabou

Ecrit par le 22 février 2026

pour sauver des vies

À l'occasion du mois de sensibilisation aux cancers masculins, une grande conférence sur la prostate, se tiendra le 26 novembre à Avignon. Organisée par [Sainte-Catherine](#) et [MProvidence](#), cette soirée, ouverte à tous, propose de mieux informer les hommes et leurs proches sur le cancer de la prostate : son dépistage, sa prévention et les avancées thérapeutiques, un enjeu majeur de santé.

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les hommes en France, avec près de 59 885 nouveaux cas estimés en 2018. Bien qu'il soit souvent de bon pronostic, il demeure la troisième cause de décès par cancer chez l'homme. L'âge joue un rôle clé : il est rare avant 50 ans, et, en moyenne découvert à partir d'entre 64 à 68 ans.

Essentiel diagnostic

Selon les recommandations françaises, les pratiques de dépistage évoluent. En effet, la baisse récente du nombre de dosages de [PSA](#) (prostate-specific antigen) et de biopsies peut influencer sur les taux d'incidence observés. Par ailleurs, 80% des cancers sont diagnostiqués alors qu'ils sont encore localisés dans la prostate, un facteur de bon pronostic essentiel. La survie nette à 5 ans pour les hommes diagnostiqués entre 2010 et 2015 est d'environ 93%.



Ecrit par le 22 février 2026

Focus sur la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et le Vaucluse

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, la proportion des cancers prostatiques chez les hommes est particulièrement marquée : selon l'[ARS Paca](#) (Agence régionale de santé), le cancer de la prostate représente 24,4% des cas masculins dans la région. Paradoxalement, malgré cette forte part, la mortalité régionale liée au cancer (toutes localisations confondues) est légèrement plus faible que la moyenne nationale. Cela pourrait s'expliquer par un diagnostic plus précoce et une prise en charge efficace, selon les chercheurs.

Aider le budget de la santé

Concernant les dépenses de santé, l'Observatoire régional de santé Paca estime qu'en 2016, pour les hommes de 75 ans et plus vivant avec un cancer (y compris celui de la prostate), le coût moyen de soins s'élevait à 11 681 €/an. Ces chiffres soulignent l'enjeu économique local lié à la prise en charge du cancer chez les hommes âgés. À l'échelle régionale, la Région Sud-Paca a réagi : dans le cadre de son Plan Cancer II (2022-2025), plus de 5M€ ont déjà été mobilisés en 2024 pour la prévention, le dépistage et la recherche.

Pourquoi cette conférence Sainte-Catherine / MProvence est importante

La soirée 'Cancer de la prostate : comprendre, prévenir, agir' qui se tiendra le 26 novembre à Avignon, à l'amphithéâtre de Sainte-Catherine, représente l'opportunité de briser le silence : le cancer de la prostate reste entouré de tabous, particulièrement sur le dépistage et la vie intime. Il est nécessaire d'informer de façon accessible : des experts : oncologues, radiothérapeutes échangeront sur le dépistage, les traitements, la qualité de vie. Il sera également question de mettre au jour les avancées sur le territoire : les prises en charge ont beaucoup évolué ces dernières années. Enfin, ce sera le moment d'encourager l'action : parce que le dépistage précoce fait toute la différence.

Ecrit par le 22 février 2026

mprovence



PROGRAMME

LA PROSTATE



AVIGNON

Conférence mercredi 26 novembre à 18h00 - Entrée libre et gratuite. Parking sur place.
Institut Ste-Catherine, 250 Chem. de Baigne Pieds, 84000 Avignon

**C'est le cancer le plus fréquent chez l'homme
Comment le prévenir, le dépister, le soigner ?**

- **17h30 : Accueil et visite libre des stands d'information**
- **18h00 : Faire sauter le tabou pour sauver des vies !** - Philippe SCHMIT, rédacteur en chef MProvence
- **18h10 : Le diagnostic précoce recommandé dès 45 ou 50 ans** - Dr Mehdi BLAH, urologue, Clinique Synergia, Carpentras
- **18h20 : Suspicion de cancer : le parcours du patient jusqu'à l'IRM et la biopsie** - Dr Julien LE NOBIN, urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **18h30 : La surveillance active du cancer : éviter l'intervention sans prendre de risque** - Dr Alessandro DI ROSA, urologue oncologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **18h40 : Pourquoi choisir la radiothérapie ?** - Dr Nathalie ROUARD et Dr Lysian CARTIER, oncologues radiothérapeutes, Institut Sainte-Catherine, Avignon
- **18h50 : Soigner le cancer au stade métastatique et localement avancé** - Dr Ludovic BASTIDE, oncologue, Centre hospitalier d'Avignon
- **19h00 : En finir avec l'incontinence urinaire après traitement** - Dr Armand CHEVROT, chirurgien urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **19h10 : Retrouver une sexualité active après traitement, une panoplie de solutions** - Dr Edouard FORTIER, urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon et Mme Flora ANCELIN, sexologue
- **19h20 : Activité physique, alimentation, qualité de vie : conseils pour affronter et surmonter le cancer** - Dr Christophe CLEMENT, urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **19h30 : Visite des stands et discussion avec les médecins.**

UNE CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION ORGANISÉE AVEC :





Ecrit par le 22 février 2026

Dépistage versus sur-diagnostic

Le PSA est utile, mais il peut conduire à des sur-diagnostic. Le débat sur son usage reste complexe. Les recommandations françaises mettent en avant une approche individualisée.

L'Équité territoriale de l'offre de soins : comme le montrait déjà un rapport de l'Assemblée nationale, les stratégies de traitement varient fortement selon les départements ; par exemple, le taux de prostatectomies radicales était plus bas dans le Vaucluse qu'ailleurs, lié à la répartition des équipements publics et privés.

Vie intime et qualité de vie

Un diagnostic, un traitement (chirurgie, radiothérapie...) peuvent affecter la sexualité, la continence ... il est essentiel d'en parler ouvertement.

Tout est dans la prévention

Certains facteurs de risque sont bien identifiés : âge, antécédents familiaux, mais d'autres restent à approfondir, comme le rôle de l'environnement.

Dans le détail

Cette conférence à Avignon sonne comme une invitation à la mobilisation collective autour d'un cancer très fréquent, mais qui peut souvent être pris tôt et bien traité. En sensibilisant, en dédramatisant, en donnant accès à des experts, Sainte-Catherine et MProvence ouvrent une voie vers une meilleure prévention en Provence, pour que chaque homme puisse agir en connaissance de cause. Parce que, comme le dit leur slogan, ne rien faire peut coûter cher... alors que l'information peut tout changer.

Les infos pratiques

Mercredi 26 novembre 2025. 18h. Amphithéâtre de Sainte-Catherine, rue Baigne-pieds à Avignon. Entrée libre et gratuite. Inscription obligatoire [ici](#). Avec la participation des experts de Sainte-Catherine les docteurs Nathalie Rouard, Oncologue radiothérapeute et Lysian Cartier, Oncologue radiothérapeute Et d'autres spécialistes des établissements de santé du territoire : Clinique Rhône Durance, Clinique Synergia, Centre Hospitalier d'Avignon et de nombreux autres organismes et partenaires. Dès 17h30 : Stands d'information & prévention. À 18h : Conférences et échanges ; Prévention, dépistage, traitements, vie intime, qualité de vie...

Mireille Hurlin

Ecrit par le 22 février 2026

mprovence
présente la conférence



LA PROSTATE

PARLONS-EN, POUR NOUS PROTÉGER

C'est le cancer le plus fréquent chez l'homme
Comment le prévenir et le soigner ?



Dr DI ROSA
Alessandro

Dr ROUARD
Nathalie

Dr BASTIDE
Ludovic

Dr BLAH
Mehdi

ANCELIN
Flora

Dr CLEMENT
Christophe

Dr LE NOBIN
Julien

Dr CARTIER
Lysian

Dr CHEVROT
Armand

Dr FORTIER
Edouard

UNE SOIRÉE EXCEPTIONNELLE AVEC LES MÉDECINS POUR S'INFORMER

AVIGNON Mercredi 26 novembre à 18h00

Institut Ste-Catherine, 250 Chem. de Baigne Pieds, 84 000 Avignon
Entrée libre et gratuite. Parking sur place. Venez poser vos questions !

UNE CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION ORGANISÉE AVEC :



Morières-lès-Avignon, Un shooting moustachu au profit de la santé masculine



À l'occasion du mois de Movember, focalisé sur la santé masculine, l'Association Moriéroise des Artisans et Commerçants ([AMAC](#)) s'est associée avec le photographe [Frédéric Sicard](#) pour proposer une séance photo solidaire : une partie des bénéfices, 300€, a été versée à la cause Movember, afin de sensibiliser aux cancers masculins et à la santé mentale.

Le mois de novembre dévoile une mobilisation particulière dans la petite commune de Morières-lès-Avignon. La campagne [Movember](#) -contraction de moustache (mo) et de November - est née en Australie



Ecrit par le 22 février 2026

en 2003 et s'est imposée depuis comme un mouvement mondial de sensibilisation à la santé des hommes : cancers de la prostate et des testicules, mais aussi santé mentale et prévention du suicide.

Humaine dynamique

L'AMAC, a décidé d'inscrire sa dynamique associative dans cet élan. Cette association locale, regroupant artisans et commerçants de la commune, œuvre depuis plusieurs années à valoriser le tissu économique de la ville et à développer des initiatives communautaires. Cette année, l'AMAC reconduit un partenariat avec le photographe Frédéric Sicard : connu dans la région, ce dernier œuvre au studio de portrait à Morières-lès-Avignon et se distingue par son regard artistique et professionnel.

Convivial et original

Le principe est simple et ingénieux : les membres de l'AMAC sont invités à réserver une séance photo auprès de Frédéric Sicard. Une partie des bénéfices de chaque session est reversée à la cause Movember. Une façon originale et conviviale d'aborder un sujet grave -la santé masculine- sans lourdeur, tout en mobilisant la communauté locale. « Notre reconduction de ce partenariat avec Frédéric Sicard témoigne de notre engagement profond envers la santé de nos membres. Le shooting-photo est une manière originale et joyeuse d'aborder des sujets graves », déclare Ornella, présidente de l'AMAC.

Ecrit par le 22 février 2026



Movember Les hommes de l'Amac Copyright Frédéric Sicard

La fragilité des hommes

Sur le plan des enjeux, il ne suffit pas de souligner l'altruisme de l'initiative : les statistiques sont édifiantes. À l'échelle mondiale, les hommes décèdent en moyenne six ans plus tôt que les femmes. Par ailleurs, trois quarts des suicides concernent des [hommes](#). Parallèlement, le cancer de la prostate, après celui du poumon, reste le cancer le plus fréquent chez l'[homme](#), tandis que celui des testicules est le plus courant entre 15 et 40 ans. Dès lors, toute action de mobilisation participe non seulement à la collecte de fonds mais aussi à 'faire parler' et 'faire agir' deux leviers essentiels au renversement d'une tendance trop longtemps ignorée.

Un pas après l'autre

Sur le terrain local, cette opération a permis de collecter 300€ à ce jour. Une somme modeste mais symbolique, qui encourage à poursuivre l'effort. Dans une commune où les artisans et commerçants sont les piliers du quotidien, leur engagement pour une cause de santé publique prend une dimension toute particulière. En mobilisant l'image -par l'intermédiaire du photographe- et le réseau de l'AMAC, l'initiative renforce la cohésion et rappelle que la prévention est l'affaire de tous.

Ecrit par le 22 février 2026

Une invitation à la bienveillance

À Morières-lès-Avignon, la moustache de Movember se glisse subtilement mais durablement dans le cadre professionnel et artisanal local. Grâce à l'AMAC et à Frédéric Sicard, l'événement prend un visage concret, et la santé masculine, trop longtemps taboue, gagne en visibilité et en soutien. Au-delà du cliché, c'est une invitation à agir, à discuter, à prévenir — et c'est peut-être là, pour chaque homme, le plus beau portrait à réussir.

Mireille Hurlin

Octobre Rose : Forum automobile mobilise au profit de l'institut Sainte-Catherine

Ecrit par le 22 février 2026



Une initiative très originale a eu lieu ce jeudi 30 octobre en Courtine, dans le cadre d'Octobre rose et de la lutte contre le cancer du sein.

M. [Jocelin Nabbout](#), directeur du [garage Forum Automobile](#), conviait ses fidèles clients et amis à une soirée de bienfaisance au profit de l'[institut Sainte-Catherine d'Avignon](#) en présence de son directeur général administratif, M. [Patrice Sapey](#).

Une belle réussite qui a rassemblé plus de 200 invités, conçue en partenariat avec M. [Eric Dupressoire](#) Président du [Groupe IFC](#) aux côtés de Maëlys Przydatek étudiante en BTS communication à l'initiative du projet.

Une collecte très généreuse qui aura permis de récolter une belle cagnotte entièrement reversée aux projets de l'institut avignonnais.

Des professionnels de santé vaucloisiens organisent un gala solidaire à Carpentras



Une soirée de gala solidaire sera organisée à Carpentras le vendredi 5 décembre prochain au profit de l'association des Amis des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin ([AMICI Ventoux](#)). Il reste encore quelques places.

Le début du mois de décembre sera sous le signe de la solidarité avec une gala solidaire organisé par l'association AMICI Ventoux. « Ce sera l'occasion pour nous de faire connaître l'association mais aussi de récolter des fonds pour qu'elle puisse continuer de fonctionner », explique Dr [Baya Coulibaly](#), gastro-entérologue, mais aussi président d'AMICI Ventoux.

Ecrit par le 22 février 2026

Les convives pourront profiter d'un dîner organisé par le restaurateur carpentrassien Chez Serge ainsi que d'une animation musicale. Les Compagnons des Côtes du Rhône et l'AOC Ventoux seront aussi de la partie. En plus de la participation qui s'élève à 110€, une vente aux enchères sera organisée afin de récolter davantage de fonds.

Il reste encore une dizaine de places. Pour vous inscrire, [cliquez ici](#).



SOIRÉE DE GALA CARITATIVE AMICI VENTOUX

Accompagne les patients atteints de maladie de crohn & rectocolite

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

ACCUEIL : 19H30

- Dîner confectionné par « chez Serge » dans une ambiance musicale feutrée
- Vente aux enchères conviviale

Participation : 110€/personne
(défiscalisable)

Réponse souhaitée avant le 25 octobre
Places limitées

LIEU : 1111 AV HENRI FABRE. 84200 CARPENTRAS

RÉSERVATIONS SUR :
<https://tinyurl.com/amiciventoux>

LES COMPAGNONS DES CÔTES DU RHÔNE

vivez en relief!

VENTOUX AOC



Une association qui accompagne au-delà du suivi médical

Fonctionnelle depuis seulement un an, l'association AMICI Ventoux est composée de plusieurs professionnels de santé du département qui accompagnent gratuitement les patients atteints de la maladie de Crohn et de rectolite. « Ce sont des maladies auto-immunes qui touchent le tube digestif et qui provoquent chez les patients des douleurs abdominales et de la diarrhée, soit de façon continue, soit de façon intermittente et intempestive », explique le président de l'association.

Ecrit par le 22 février 2026

« On va plus loin que le suivi médical, on offre un suivi global. »

Dr Baya Coulibaly

Ces symptômes, qui sont la plupart du temps handicapants pour les patients, peuvent être contrôlés par des immunosuppresseurs, mais qui peuvent, eux, créer d'autres complications. « Notre rôle, au sein de l'association, c'est d'accompagner au mieux ces patients et d'améliorer leur prise en charge, ajoute le médecin. On fait ce qu'on appelle de l'éducation thérapeutique, c'est-à-dire qu'on essaye de donner des clés aux patients pour mieux vivre avec la maladie. »

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin en chiffres (MICI) :

- Environ **300 000** Français en sont touchés aujourd'hui, et environ **3 000** Vauclusiens.
- D'ici **20 ans**, plus d'**1%** de la population sera touché, soit autour de **600 000** personnes.
- La maladie de Crohn représente environ **60%** des MICI et la rectolite **40%**.
- Le risque de cancer colorectal associé aux MICI est multiplié par **2** à **2,5** après **10 ans** d'évolution de la maladie et jusqu'à **5** après **30 ans** d'évolution.

Source : Fondation pour la Recherche Médicale

AIST 84 : une conférence pour redonner du sens au travail à Avignon

Ecrit par le 22 février 2026



Le service de prévention et de santé au travail [AIST 84](#) organise la conférence 'Donner du sens au travail, comment trouver les clés d'engagement pour vos collaborateurs ?' ce jeudi 23 octobre à Avignon.

Ce jeudi, [Catherine Testa](#), experte reconnue sur le sujet des enjeux de qualité de vie au travail et d'engagement des collaborateurs, donnera une conférence pour les adhérents de l'AIST84 qui, pour la première fois, ont choisi le thème de l'événement. Une façon pour le service vaclusien de prévention et de santé au travail d'affirmer son ambition d'être plus qu'un partenaire de santé au travail, et son engagement auprès des entreprises et de leurs collaborateurs pour les accompagner face aux enjeux humains d'aujourd'hui et de demain.

Dans un contexte où, selon Gallup, 92% des salariés ne se sentent pas pleinement engagés et où l'absentéisme, les arrêts maladie prolongés ou le burn-out augmentent, Catherine Testa partagera son expertise, ses analyses et des pistes d'action concrètes pour aider les entreprises à trouver un nouvel équilibre entre performance, bien-être et valeurs.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Jeudi 23 octobre. 18h30. Espace Jeanne Laurent. Montée Jean XXII. Avignon.

Un espace éphémère pour pallier l'attente des rendez-vous dermatologiques au Pontet



La marque de cosmétiques française [Mixa](#) s'installe au Pontet le temps d'une journée ce samedi 25 octobre pour délivrer des conseils en matière de soin et de dermatologie.

« Dermato, 100 jours d'attente, zéro solution : Mixa prend le relai ! » Tel est le slogan de la deuxième édition de la tournée nationale 'Zones sensibles' de Mixa qui a pour objectif de palier l'attente des rendez-vous délivrés par les dermatologues. Ainsi, du 14 octobre au 1er novembre, la marque de cosmétiques se rend dans les territoires les plus touchés par l'absence de soins dermatologiques.

La tournée fera une escale en Vaucluse. Ce samedi, Mixa installera son pop-up sur le parking du centre

Ecrit par le 22 février 2026

commercial Aushopping Avignon Nord au Pontet. Dans cet espace éphémère, les Vauclusiens pourront bénéficier de diagnostics gratuits et de conseils personnalisés, et ils repartiront avec des cadeaux. De nombreuses animations immersives seront aussi prévues.



© Mixa

Un lieu de dialogue et de sensibilisation

« Cette initiative renouvelée vise à offrir un accompagnement dermo-cosmétique de proximité, dans un contexte où on ne sait pas toujours quel produit choisir et qu'il faut parfois surveiller son budget », explique Mixa qui propose cette tournée dans un contexte marqué par la pénurie de dermatologues.

En 2024, 8 000 diagnostics de peau personnalisés ont pu être donnés, et 43 000 échantillons de produits Mixa ont été offerts. Les experts de la marque seront présents pour écouter chaque visiteur, ses problématiques de peau et ses envies en matière de soins.

La dermatologie en France en chiffres :

- Près de **3 000** dermatologues en 2023, soit **-10%** en 10 ans.
- Près de **30%** de dermatologues de **plus de 60 ans** (contre **11%** en 2007) et **44%** de **55 ans et plus**.
- **3,4** de dermatologues pour **100 000** habitants en France.
- Plus de **3** mois en moyenne pour obtenir un rendez-vous chez un dermatologue (**104** jours en 2023 contre **41** jours en 2012).

Sources : Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues, Conseil National de l'Ordre des Médecins, Sanofi.

Ecrit par le 22 février 2026

Roquemaure en quête d'équilibre : un salon pour le corps et l'âme



L'association Amaé Mass'ages, implantée à Roquemaure depuis 2023, organise les 11 et 12 octobre son tout 1er 'Salon du bien-être et de la santé au naturel'. Une manifestation gratuite, conviviale et riche en découvertes, qui réunit près de 50 exposants et propose conférences, ateliers, spectacles et pauses gourmandes dans un esprit de partage et de ressourcement. Le programme détaillé [ici](#).



Ecrit par le 22 février 2026

C'est une première qui a tout d'une évidence. Dans une époque où le besoin de ralentir, de prendre soin de soi et de se reconnecter à l'essentiel se fait de plus en plus pressant, l'association roquemauroise Amaé mass'ages a su capter l'air du temps. Née en février 2023, cette jeune structure portée par une équipe de bénévoles engagés œuvre avec cœur pour faire connaître les approches psychocorporelles et énergétiques liées à la détente et au mieux-être.

Des pratiques variées

À travers des pratiques variées : massages bien-être, sonothérapie, chant vibratoire, ateliers créatifs et sensoriels en EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ou pour les plus jeunes l'association déploie une vision humaine et accessible de la santé au naturel. Et cette vision prend aujourd'hui une nouvelle ampleur avec l'organisation de son premier salon du bien-être et de la santé au naturel.

Un engouement bien réel

Accueilli dans la spacieuse salle La Cantarelle, mise à disposition par la mairie de Roquemaure, ce salon regroupera 47 exposants venus de la commune et des alentours : thérapeutes, praticiens, créateurs, artisans du soin de soi... tous engagés dans des démarches respectueuses du corps, de l'esprit et de l'environnement. À tel point que, faute de place, une quinzaine de candidatures ont dû être déclinées, signe de l'attente d'un tel rendez-vous sur le territoire.

Ecrit par le 22 février 2026



1er Salon du Bien-être et de la Santé au naturel

Roquemaure

Salle La Cantarelle

45
exposants



Les 11 et 12 octobre 2025
de 10h à 18h

- # CONFERENCES
- # ATELIERS
- # ANIMATIONS
- # SPECTACLES
- POUR ENFANTS
- # ATELIERS ENFANTS
- # TOMBOLA
- # RESTAURATION

Entrée libre



Contact : amaemassages@gmail.com 06 68 53 02 37



Ecrit par le 22 février 2026

Des conférences et des ateliers

Tout au long du week-end, des conférences et ateliers gratuits viendront nourrir la curiosité des visiteurs : découvertes de techniques, échanges d'expériences, démonstrations... Un programme éclectique et de qualité qui saura satisfaire aussi bien les initiés que les néophytes. Le programme en détail [ici](#).

Une attention toute particulière au jeune public

Parce que le bien-être n'est pas réservé aux adultes, l'association a veillé à réserver une place de choix aux enfants. Deux spectacles musicaux seront donnés le samedi après-midi, et des ateliers sensoriels et créatifs leur seront proposés dans un espace dédié, propice à la détente et à l'expression libre. Un coin dessin permettra également aux plus jeunes de se poser en toute tranquillité, pendant que les grands iront d'un stand à l'autre.

Gourmandises, partages et tombola solidaire

Sur place, les visiteurs pourront profiter d'une restauration savoureuse, simple et locale, à l'heure du déjeuner, ainsi que de pâtisseries maison, crêpes et douceurs proposées tout au long de la journée. Une buvette viendra compléter l'offre pour les petites soifs et les grandes discussions. Et pour ajouter une touche festive à l'ensemble, une tombola (2€ le ticket) permettra de remporter plus de 60 lots offerts par les exposants et les commerçants du territoire. Deux tirages sont prévus, l'un samedi, l'autre dimanche en fin de journée. Un véritable souffle de bienveillance soufflera ce week-end là sur Roquemaure, grâce à l'énergie collective d'une association décidée à faire rimer santé avec humanité.

Les infos pratiques

1er Salon du bien-être et de la santé au naturel. Le salon ouvrira ses portes samedi 11 et dimanche 12 octobre de 10h à 18h, en accès libre. Entrée, conférences, ateliers et animations sont gratuits, dans un souci d'inclusivité et d'accessibilité. Salle La Cantarelle, route de Nîmes, à côté de la piscine à Roquemaure. Contact amaemessages@gmail.com 06 68 53 02 37 et amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.com. Le programme en détail [ici](#).

Le Pontet : un tournoi de padel au profit d'un jeune pontésien atteint de la maladie dégénérative de Duchenne

Ecrit par le 22 février 2026



Ce samedi 11 octobre, l'association vaclusienne [Planète Bleue](#) organise un tournoi de padel au Pontet. Tous les profits seront reversés à Abdesslam, un jeune pontésien de 17 ans atteint de la myopathie de Duchenne pour l'achat d'un fauteuil électrique.

Le Pontésien Abdesslam est atteint de la myopathie de Duchenne, une maladie génétique provoquant une dégénérescence progressive de l'ensemble des muscles de l'organisme. Ne pouvant plus marcher, il se déplace en fauteuil roulant et a désormais besoin d'un fauteuil électrique, coûtant entre 5000 et 8000€. Ce coût étant trop onéreux pour sa famille, une vague de solidarité est née pour les aider à financer ce fauteuil.

Ainsi, l'association locale Planète Bleue s'associe Monti Sport team, Paul & Louis Sport, la police municipale du Pontet et Tiendra Padelpoint et organise une journée caritatif au complexe sportif Paul & Louis sport au Pontet dont les profits seront reversés à Abdesslam.

Au programme de cette journée parrainée par Thomas Mangani et Gérard Lanthier, ex-footballeurs professionnels : un tournoi de padel avec 32 équipes soit 64 joueurs, tombola avec divers lots à gagner, ou encore vente aux enchères de maillots de foot de Thomas Mangani, maillots de rugby de l'équipe de Toulouse, et maillot de stars du padel. Le repas sera offert.

Ecrit par le 22 février 2026

Inscription au 06 35 16 42 96.

Samedi 11 octobre. À partir de 9h. Complexe sportif Paul & Louis sport. 255 Rue des Tonneliers. Le Pontet.

MONTI SPORT TEAM **PAUL & LOUIS SPORT** **Babolat**

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

TOURNOI POUR UN FAUTEUIL

JOURNEE CARITATIVE

TOURNOI PADEL 32 EQUIPES
A PARTIR DE 9 HEURES
(FORMULE MATCH REDUIT)

INSCRIPTION AU 06-35-16-42-96

TOMBOLA (SUPER LOTS)
2 EUROS LE TICKET

AVOIGNON
association planete bleue
tienda PADELPOINT