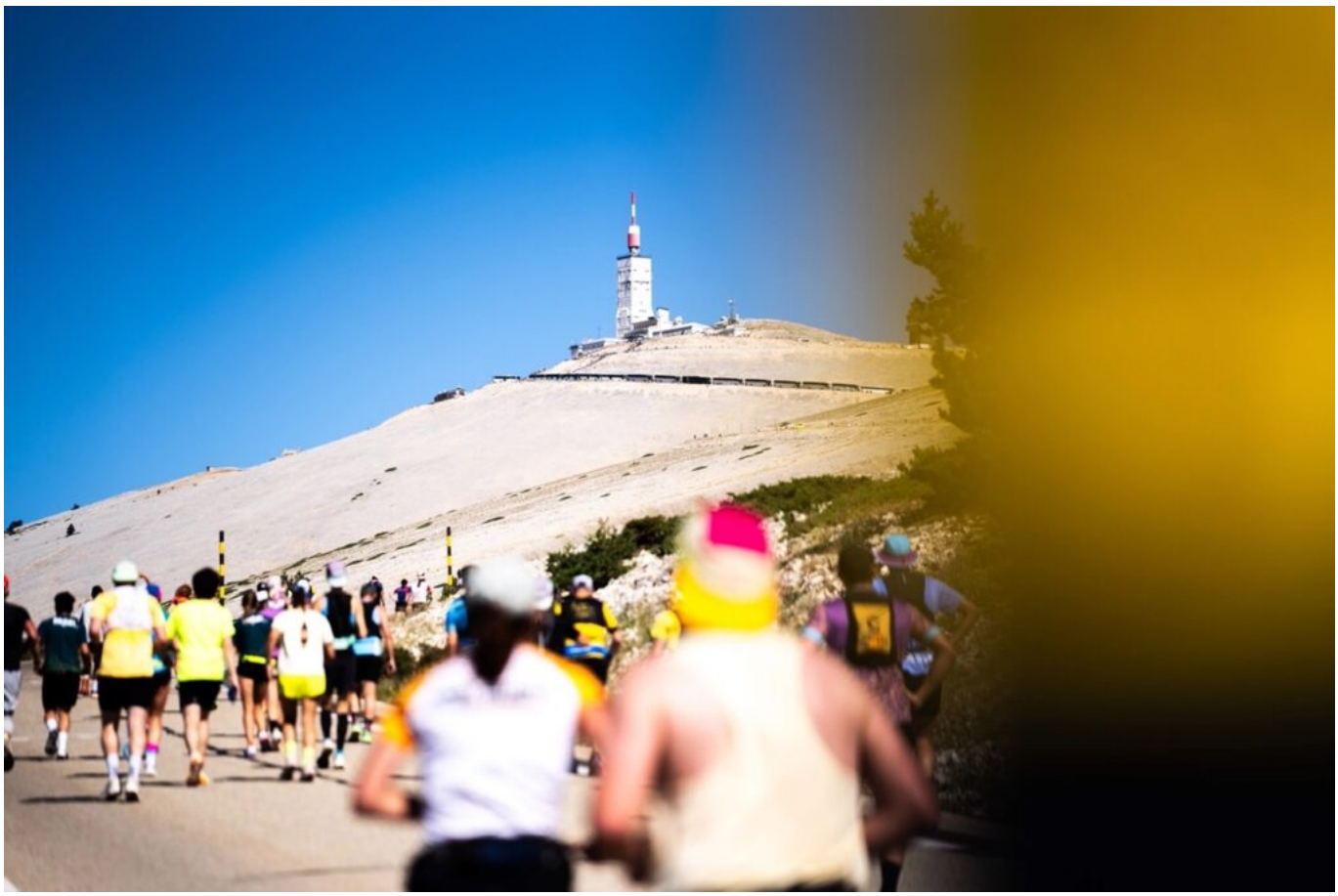
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Semi-Marathon du Mont Ventoux : 1 600 coureurs ont défié le Géant de Provence



Seulement quelques semaines avant le passage du Tour de France féminin, le Géant de Provence a accueilli le semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra ce dimanche 5 juillet. Près de 1 600 coureurs ont relevé le défi que présente cette course, connue comme étant le semi-marathon le plus difficile d'Europe.

C'est à Bédoin qu'a eu lieu le week-end dernier le départ du semi-marathon du Mont Ventoux, réputé pour être le plus difficile d'Europe en raison de son dénivelé. Les coureurs ont dû parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif sous une chaleur écrasante avant d'atteindre la fraîcheur du Géant de Provence.

L'édition 2026 a été mémorable, notamment grâce aux femmes qui ont battu le record féminin du

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

parcours, détenu depuis 2023 par Anaïs Quéméner en 1h48min05s. Ce n'est pas seulement la première coureuse ayant franchi la ligne d'arrivée qui a battu ce record mais ce sont en réalité les trois premières. Jeanne Garreau a réalisé l'exploit en 1h44min53s, suivie de Manon Coste en 1h46min51s et de Manon Trapp, 3e en 1h47min59s.

Du côté des hommes, c'est Julien Navarro qui a excellé en gravissant le Mont Ventoux en 1h33min19s. Il succède à Emmanuel Roudolff qui avait terminé la course en 01h30min04s l'année dernière. Le record est toujours détenu par Hassan Chahdi qui avait terminé le semi-marathon en 1h29min10s en 2024.

Les coureurs se donnent donc rendez-vous en 2027 pour une nouvelle édition, dont la date sera révélée prochainement.

(Vidéo) Le semi-marathon le plus difficile d'Europe vient de se tenir en Vaucluse

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



2 semaines avant le passage du Tour de France au Mont Ventoux, ce sont les férus de course à pied qui se sont mesurés au Géant de Provence. Le semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra a eu lieu se dimanche 6 juillet. Près de 1 500 participants ont franchi la ligne d'arrivée.

Beaucoup le redoutent, peu arrivent jusqu'à la fin. Le semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra vient de se tenir et sur les plus de 1 650 dossards vendus, 1 474 participants ont franchi la ligne d'arrivée. Les coureurs devaient parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif, ce qui fait que cette course est considérée comme le semi-marathon le plus difficile d'Europe.

Certains ont mis plus de 4 heures pour réaliser cette prouesse, à laquelle peu oseraient se frotter. Les gagnants de cette édition sont Emmanuel Roudolff pour les hommes, qui a terminé la course en 01h30min04s, et Manon Coste pour les femmes, qui a réalisé un temps de 01h48min29s. Les records sont toujours détenus par Hassan Chahdi durant l'édition 2024 et Anaïs Quemener en 2023, qui avaient fait respectivement 10h29min10s et 01h48min05s.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Emmanuel Roudolff et Manon Coste. ©JDX Photographe

L'édition 2025, comme les années précédentes, a été un véritable succès, avec plus de 1 650 dossards vendus en moins de 40 minutes et 6 000 personnes sur liste d'attente. Parmi les participants, 15 nationalités étaient représentées. Et cette course mythique ne serait rien sans ses bénévoles. Cette année, ils étaient plus de 160 mobilisés.

Vidéo : Collectif Outdoor – Semi-Marathon du Mont Ventoux Kookabarra

---

(Vidéo) Plus de 1 600 coureurs sont prêts à gravir le Mont Ventoux



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Le Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra, reconnu comme le plus difficile d'Europe, revient pour une nouvelle édition le dimanche 6 juillet. Plus de 1 600 coureurs se tiendront sur la ligne d'arrivée, prêts à parcourir 21km avec 1 610m de dénivelé positif.

« Le Mont-Ventoux, c'est le symbole du Vaucluse », déclare Alain Constant, maire de Bédoin et ancien directeur du semi-marathon du Mont Ventoux. Dès le début de l'été, le Géant de Provence va faire parler puisqu'il va accueillir deux événements sportifs majeur : le semi-marathon le 6 juillet, et le passage du Tour de France le 22 juillet.

Avant les cyclistes, les coureurs tenteront de faire l'ascension jusqu'au sommet. Considéré par beaucoup comme le plus dur d'Europe, le Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra est un véritable challenge pour ses participants qui devront parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif. Cette année, 1 650 ont été vendus en moins de 40 minutes, un record qui témoigne de l'engouement autour de cette manifestation sportive.

Un parcours en quatre étapes

La course débute à Bédoin, où les coureurs vont s'élancer à la conquête du Mont Ventoux et prendront la direction du virage de Saint-Estève où sera placé le 1er ravitaillement au 5e kilomètre. Les participants traverseront les hameaux de Sainte-Colombe et des Bruns.

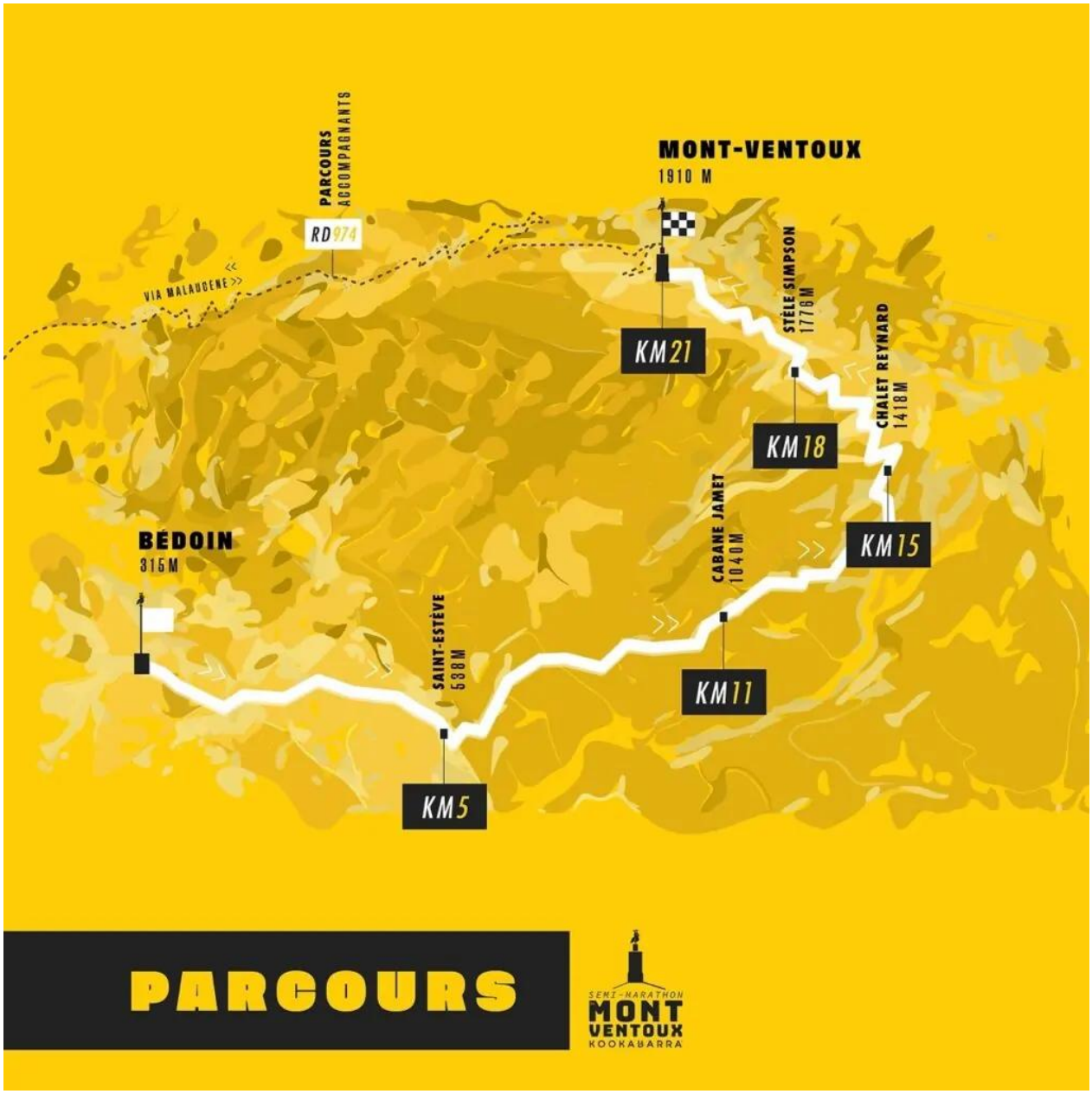
La 2e étape se poursuivra jusqu'au 11e kilomètre. Sur les 16 premiers kilomètres, les coureurs devront affronter plus de 1 000m de dénivelé positif. Cette étape les conduira jusqu'au deuxième ravitaillement positionné à la Cabane Jamet. Un segment difficile au cœur de la forêt.

La 3e étape prendra la direction du Chalet Reynard au 15e kilomètre.Une étape clé du parcours, qui est très redoutée par certains car il faut l'atteindre avant un temps de 2h30 (départ du semi-marathon à 8h, passage au Chalet Reynard avant 10h30).

Enfin, les coureurs devront affronter les 6 derniers kilomètres jusqu'à la ligne d'arrivée au sommet du Géant de Provence. Quel coureur pourra surpasser les temps des vainqueurs de 2024 ? Pour rappel, Anaïs Quemener avait réalisé la course en 1:51:36, et Hassan Chahdi en 1:29:10.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



©Semi-Marathon du Mont Ventoux Kookabarra

Comment venir encourager les coureurs ?

Pour ceux qui préfèrent rester sur le côté de la course pour encourager les participants, deux zones seront possibles : la zone du Chalet Reynard, accessible par la route de Sault (stationnement possible sur le bas côté), la zone Sommet du Mont Ventoux, accessible par Malaucène (stationnement possible sur le bas côté à environ 300m de la zone d'arrivée).

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Le dimanche 6 juillet à partir de 7h30, la route du Ventoux par Bédoin sera fermée à la circulation (véhicules et vélos). Il sera impossible d'y circuler pendant l'intégralité de la course, dans les deux sens, jusqu'à la réouverture programmée aux alentours de 12h30. Il sera interdit de suivre les participants à vélo sur le parcours.

Pour revivre l'édition 2024 :

(Vidéo) Les pré-inscriptions du prochain Semi-marathon du Mont-Ventoux Kookabarra sont ouvertes

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Le [Semi-marathon du Mont-Ventoux Kookabarra] 2024 a eu lieu le 7 juillet dernier. Même pas deux mois plus tard, la date de la prochaine édition a été révélée et les pré-inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

Le prochain Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra se tiendra à Bédoin le weekend des 5 et 6 juillet 2025. Après une édition 2024 riche en émotion, durant laquelle près de 1 000 participants ont franchi la ligne d'arrivée de cette course mythique, réputée comme étant l'une des plus difficiles d'Europe en raison de son dénivelé constant, le Géant de Provence se prépare déjà à accueillir les prochains coureurs.

Il est d'ores et déjà possible de s'inscrire sur la liste d'attente en ligne. Les personnes sur la liste d'attente seront prévenues en priorité de l'ouverture des inscriptions officielles. Au vu de la forte demande que présente cet événement, ce sera une véritable course à l'inscription. 1 500 dossards seront vendus pour cette prochaine édition, pas un de plus, pas un de moins.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Les équipes organisatrices de l'événement ouvrent les pré-inscriptions et inscriptions aussi tôt afin que chaque participant puisse trouver rapidement de quoi se loger sur place, la période estivale étant très touristique autour du Mont Ventoux.

Comme pour chaque édition, les coureurs devront parcourir 21,6 km sur route, avec 1 610 m de dénivelé positif. Les participants tenteront peut-être de battre les records qui sont de 10h29min10s pour les hommes et 01h48min05s pour les femmes, enregistrés respectivement par Hassan Chahdi durant l'édition 2024 et Anaïs Quemener en 2023.