Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Avignon parmi les villes comptant le moins de seniors en France



A l'occasion de la journée de solidarité avec les personnes âgées qui vient de se tenir le 9 juin dernier, le site de réservation de location de vacances Holidu vient de dresser le top 100* des villes françaises accueillant le plus grand nombre de seniors. Sans surprise, la région Sud arrive en tête de classement en plaçant 4 villes parmi les 5 premières.

Les seniors préfèrent la plage

Saint-Raphaël (1er avec 41,34% de résidents de 65 et plus) devance très largement Six-Fours-les-Plages (2e avec 33,53%), Cannes (4e avec 30,87%) et Hyères (5e avec 30,35%). Seule la ville de Sète (3e avec 31,67%) empêche ce grand chelem de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Avec respectivement Saint-Malo, Fréjus, Anglet et Narbonne, 9 des 10 premières villes de ce classement sont des villes côtières (voir classement en fin d'article).

« Cela souligne l'attrait du littoral pour les retraités en quête de tranquillité et de douceur de vivre », explique Holidu.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Neuf des dix premières villes du top 100 des communes comptant le plus de seniors sont au bord de la mer. Crédit : DR/Holidu

La cité des papes en 99e position

A l'inverse, avec 18,99% de seniors, la ville d'Avignon apparaît en 99e position de ce top 100, confirmant la 'jeunesse' de son territoire. Aux alentours, du chef-lieu vauclusien, Alès se classe (25e avec 25,55%) devant Arles (34e avec 24,01%), Valence (75e avec 21,10%), Nîmes (78e avec 20,78%), Salon-de-Provence (86e avec 19,90%), la très universitaire Aix-en-Provence (88e avec 19,67%) et Marseille (92e avec 19,56%).

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Classement : les villes françaises les plus âgées

	Ville	Nb de pers. âgées de 65 ans ou plus*	Population globale	% de pers. âgées de 65 ans ou plus
1	Saint-Raphaël	14 833	35 881	41,34%
2	Six-Fours-les-Plages	11 849	35 339	33,53%
3	Sète	14 119	44 576	31,67%
4	Cannes	21 609	70 011	30,87%
5	Hyères	16 577	54 615	30,35%
6	Saint-Malo	15 252	50 676	30,1%
7	Fréjus	15 935	55 750	28,58%
8	Anglet	11 428	40 310	28,35%
9	Narbonne	14 332	50 776	28,23%
10	Brive-la-Gaillarde	12 863	45 910	28,02%
11	La Ciotat	10 111	36 441	27,75%
12	Montluçon	9 363	33 822	27,68%
13	Le Cannet	11 643	42 125	27,64%
14	Roanne	9 429	34 415	27,4%
15	Cagnes-sur-Mer	14 199	52 100	27,25%
16	Antibes	20 327	74 709	27,21%
17	Aix-les-Bains	8 458	31 100	27,2%
18	Nevers	8 588	32 284	26,6%
19	Albi	12 946	49 094	26,37%
20	Vannes	14 227	54 017	26,34%

Cliquer sur l'image pour l'agrandir. Crédit : DR/Holidu

***Méthodologie :** *Pour cette étude, Holidu a pris en compte toutes les villes françaises ayant une population d'au moins 30 000 habitants. L'objectif était d'identifier les villes avec la plus forte proportion de résidents âgés de 65 ans ou plus. Les données de population utilisées pour cette analyse proviennent de l'Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE) et datent de 2020.*

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Cavaillon : Les seniors s’envoient en l’air



Vingt-cinq pensionnaires, originaires principalement de la résidence senior Les Cigales du Luberon du groupe Domitys, viennent de participer à un vol afin de découvrir la région vue du ciel. Pour la grande majorité d’entre eux, ce survol était une première, même s’il a été décalé de 24h afin de disposer des meilleures conditions météorologiques possibles. Des passagers affichant une moyenne d’âge de 80 ans et même 99 ans pour le doyen.

« C’était super » s’est enthousiasmée une des pensionnaires cavares après son retour sur terre suite à un décollage depuis le tarmac de la piste de l’aéroport d’Avignon. Même euphorie pour une autre senior : « J’ai adoré ». Elle est rejointe par un autre ‘pilote’ d’un jour pour qui « c’était top ».

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Crédit : DR

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Crédit : DR

« C'était très bien, je suis prêt à recommencer ! »

« L'initiative gratuite est portée par l'association Des Rêves et des Ailes avec un objectif clair : offrir un moment de rêve et de légèreté à celles et ceux qui, bien souvent, n'auraient jamais imaginé pouvoir voler un jour, explique Domitys. Une expérience forte en émotions, entre surprise, émerveillement et souvenirs à venir. »

« C'était très bien, je suis prêt à recommencer ! », confirmait d'ailleurs l'un des seniors cavaillonnais après son vol d'une durée de 15 à 30mn.



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Crédit : DR

La résidence Senioriales a ouvert ses portes à Cavaillon

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



En plein cœur de Cavaillon, la nouvelle résidence Senioriales, habitat dédié aux retraités autonomes, a ouvert ses portes 61 place Maurice Bouchet.

Cette résidence est à proximité immédiate de tous les commerces (primeur, supérettes, boulangerie, marchand de journaux, ...) et professions médicales (pharmacies, laboratoires, opticiens, médecins...).

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Les résidents pourront profiter du marché d'intérêt national de Cavaillon le lundi, situé à 100m de la résidence. Sa proximité avec le théâtre labellisé scène nationale, le conservatoire de musique agréé et de trois cinémas (dont un spécialisé dans la projection de films anciens) est également appréciable.

Emplacement stratégique

Autre atout de la résidence Senioriales : celle-ci est située à 600m de l'Office cavaillonnais pour une Retraite Active (OCRA), un lieu de 450 m2 spécialement pensé pour les seniors, où salle d'activités manuelles, bar, vestiaires et salle de yoga ont été aménagés. « Tout au long de l'année, ce lieu propose diverses activités, dont de la gym et des jeux de cartes, qui font la joie des 1 500 adhérents. » Pour faciliter leurs déplacements, les résidents profiteront d'une excellente desserte en transports en commun grâce notamment à la présence de plusieurs lignes de bus et de la gare TER de Cavaillon, à 7 minutes à pied.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



11ème résidence en ville en région Paca

Proches de l'autoroute A7 et de la gare TGV d'Avignon, les résidents pourront voyager entre Arles, Aix-en-Provence, Nîmes, Marseille, Toulon ou encore Montpellier, Lyon et même Paris. » La cité de Cavaillon compte 26 600 habitants dont 25% ont plus de 60 ans, une place de choix pour cette nouvelle résidence

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

Senioriales qui propose 69 appartements non meublés à la location du T1 au T3 de 29 à 71 m2 , étudiés pour faciliter le quotidien des seniors. Entouré de jardins mitoyens, l'immeuble accueille une crèche au rez-de-chaussée. »

69 appartements

« Les résidents pourront partager des moments de détente et de convivialité au Salon-Club et profiter de la terrasse et du jardin, d'un accueil-réception avec une présence 7j/7 en journée, et de tous les services inclus (gestion du courrier, conciergerie, accompagnement administratif, …) ou à la carte (restauration, aide-
ménagère, changement du linge plat, petit bricolage…) ». Tous les appartements sont équipés de cuisines aménagées, de volets roulants électriques et de salles d'eau ergonomiques et certains disposent d'un balcon. La résidence est aménagée de sorte à faciliter l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite et est labellisée RT 2012 pour ses hautes performances énergétiques. 26 places de stationnement en extérieur sont proposées. Un dépose minute est également disponible.

Seniorales accueille plus de 6 800 résidents et affiche un chiffre d'affaires 2019/2020 de 65,3 M€. La société emploie plus de 250 collaborateurs.

L.M.

'La Logitude' : un toit abordable pour les étudiants, une présence bienveillante pour les seniors

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026



Depuis 2009, l'association 'La Logitude propose des solutions de cohabitation inter-générationnelle entre étudiants, apprentis et seniors.

« L'idée est venue de ma voisine, Andrée, 76 ans, qui vivait seule dans 180m2. Je lui ai suggéré, avec l'accord de sa famille, d'accueillir une étudiante chez elle » explique Stella Bacchiocchi, directrice et créatrice de l'association 'La Logitude' en 2009.
Depuis, cette solution de 'cohabitation inter-générationnelle' a permis à une soixantaine de personnes âgées de rester chez elles et à autant de jeunes actifs d'avoir une chambre conviviale, un lien social, une présence.
« C'est comme une grand-mère qui me prépare des petits gâteaux, ou qui me laisse une part dans le frigo quand je rentre le soir » explique une étudiante.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 15 novembre 2026

« C’est un partage, une rencontre, une expérience enrichissante. »
Martine Nectoux, cadre infirmier et formatrice en soins palliatifs, préside ‘La Logitude’ : « C’est un partage, une rencontre, une expérience enrichissante, un parcours à deux gagnant-gagnant.
« Le Vaucluse est l’un des départements les plus pauvres de France, le prix des loyers est prohibitif pour les étudiants qui sont majoritairement titulaires d’une bourse et les personnes âgées sont frappées par l’isolement, cette association leur apporte une solution à moindres frais » explique-t-elle.
Reconnue d’intérêt général en 2015, rejointe depuis par la Mutuelle générale, La Logitude est un tremplin vers une solution de logement peu cher et encadré par une charte. D’un côté, la personne âgée a une présence qui comble sa solitude et un complément de revenus. De l’autre, le/la jeune (18-30 ans) a une chambre et un environnement chaleureux. Certes, des freins existent comme la crainte de l’inconnu, le risque de payer plus d’impôts, avoir la charge des repas, plus de frais d’électricité, d’eau, de chauffage. Mais l’association veille… L’étudiant verse une indemnité mensuelle (entre 60 et 200€) pour payer les charges mais il ne se transforme pas en garde-malade.

Besoin de lien social
Discrétion, solidarité, respect, convivialité, savoir-vivre, bienveillance sont les valeurs de La Logitude qui fait partie du Réseau Cosi (Cohabitation solidaire intergénérationnelle) et du Réseau Cohabilis (Créateur de liens par l’habitat). Hors-Covid, des animations sont organisées, cafés, goûters, tango, théâtre pour des rencontres, des échanges entre juniors et seniors. Avec la crise, elles ont été interrompues mais le besoin de lien social devrait déboucher sur un développement de ce type de structure qui apporte un supplément d’âme. Alors, si vous êtes âgé, seul, et que vous vivez dans une maison trop grande maintenant que vos enfants l’ont quittée, pensez à La Logitude qui vous permettra d’avoir une présence, une complicité et peut-être une vraie amitié.

Contact : www.lalogitude.org – 49 ter, Rue du Portail Magnanen. Avignon – 04 90 85 26 22

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !