

Ecrit par le 18 mai 2026

Hôtel Mercure Avignon TGV, un havre de paix au cœur de Confluence



Le voilà revu de pied en cap, le Mercure Avignon TGV. 115 chambres 4 étoiles, un restaurant bistrannique, des salons séminaires, un espace co-working, 1 spa de 230m2 avec sa piscine intérieure chauffée, une autre en extérieur et, enfin, un boulodrome finissent de planter le décor. Il aura fallu 15M€ et deux ans de travaux pour métamorphoser l'ancien bâtiment Kyriad en un établissement 'pilote' du groupe Accor.

Il se trouve juste à côté de la salle des ventes tenue par Patrick Armengau... L'hôtel Mercure Avignon TGV. Sa clientèle ? Des familles européennes et Françaises, en transit où venues visiter la région qui fait le plein du lieu en juillet et août dernier, en même temps qu'elle se gorge de soleil et de bonne humeur. Un usage que Nicolas Inglese, directeur de l'établissement, verrait bien s'installer tout au long de l'année parce qu'ici le temps est souvent plus doux et ensoleillé qu'ailleurs. Ambition ? Proposer un véritable lieu

Ecrit par le 18 mai 2026

de vie pour télé-travailler mais aussi se distraire, nager, se faire masser et, bien sûr se restaurer.

Au plan gourmand ?

Il y a 'Les Gustaves' le restaurant avec, au piano, Julien Valente, un ancien de l'école hôtelière et de chez Cuisine & Comptoir de la place des Corps Saints de l'intramuros d'Avignon et aussi chef du Domaine de la Petit Isle à l'Isle-sur-la-Sorgue. Au menu ? Des plat régionaux (de 22,52€ à 27,50€) ainsi que des canailleries proposées toute la journée sur place ou à emporter (de 7€ à 12€) dans la rue commerçante. Concrètement ? Il s'agit d'entrées, viandes à l'ardoise et garnitures.

Le restaurant 'Les Gustaves' est ouvert tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30. Réservation 04 32 76 89 07.



Julien Valente au piano des 'Gustaves'

Pour les becs sucrés

C'est à Arnaud Dupuy de la Badonnière qu'il faudra s'adresser, également un ancien de Cuisine et Comptoir et de la Baking Company rue de Lices, toujours à Avignon intramuros, pour les desserts et les 'Afternoon tea' (partir de 9,90€) ouverts les vendredis, samedis et dimanches de 15h à 18h.

Les After work

Écrit par le 18 mai 2026

Parce que les Avignonnais et leurs amis aiment se retrouver lors de soirées festives, le Mercure propose des soirées thématiques avec des cocktails signature tous les derniers vendredis du mois de 17h30 à 19h.

Une épicerie fine

Les Gustaves c'est aussi une épicerie fine avec 'une rue commerçante' ouverte à tous proposant des plats salés, sucrés ainsi que des vins depuis la Bourgogne jusqu'à la Provence, en passant par le Beaujolais et les Côtes-du-Rhône.

Ecrit par le 18 mai 2026



Ecrit par le 18 mai 2026

Les desserts d'Arnaud Dupuy de la Badonnière

Le Mercure en chiffres

115 chambres business ou familiales. 100m2 d'espace coworking équipé. 31 salariés permanents. 15M€ d'investissement. 7 salles de réunion et de banquetting modulables. 2 ans de travaux. 1 restaurant bistronomique et locavore. 1 salon VIP avec cheminée. 1 espace fitness. Salles de séminaires high tech climatisées et équipées de vidéo-projecteurs, écrans, paper-board, boissons chaudes et softs en permanence en salle, wifi haut débit. 1 espace Spa de 230m avec piscine intérieure chauffée ainsi qu'une autre piscine extérieure également chauffée et, enfin, 1 boulodrome.

Ecrit par le 18 mai 2026



Ecrit par le 18 mai 2026

On 'lunche' à la piscine en été !

Accès au Spa

Le Spa propose sauna, hammam, jacuzzi, douche sensorielle, produits Phytomer et piscine intérieure chauffée. Le lieu propose des cartes d'abonnement, des formules lunch et Spa. Celui-ci est accessible aux personnes de l'extérieur. Les massages, de 30 min à 1 h 30 sont facturés de 49 à 119€ ; Les rituels Corps & Visages 2 h à partir de 99€ ; Les soins du Corps 30 min à partir de 49€ ; Les soins du Visage à partir de 30 min à 1h30 à partir de 49€ ; Prestations d'esthétique (épilation, manucure, pédicure). Accès au Spa de 1h ou 1h30 en solo ou en duo de 30 à 80€ ; Du lundi au dimanche de 10h à 19h. Toutes les offres sont réservables en ligne sur www.spa-avignon.fr



Au Spa

L'équipe

Olivier Niveau, Directeur Général Pôle hôtelier Boisset ; Nicolas Inglese, Directeur hôtel Mercure Avignon TGV ; Mélodie Fillinger, Responsable commerciale ; Julien Valente, Chef de Cuisine ; Lionel Le Louedec, Responsable hébergement ; Candice Balland, Chef de réception ; Khadija Malvy, Responsable

Ecrit par le 18 mai 2026

restauration ; Christophe Malvy, Responsable administratif.

Les infos pratiques

Mercure Hôtels Avignon TGV. 2, rue Mère Teresa, Confluence, à Avignon. 04 32 76 88 00. Courriel HB6F6@accor.com



Les salles de séminaires sont High tech

SPA, les animaux aussi aiment Noël

Ecrit par le 18 mai 2026



A l'approche des fêtes, un week-end spécial "Noël des animaux" est organisé. Cependant, les adoptions de Noël ne sont pas des cadeaux offerts sans précautions préalables ; ce cadeau, doit être offert avant tout à l'animal - chien ou chat - appelé à devenir un nouveau compagnon et membre à part entière de sa nouvelle famille. Les adoptions sont bien des actes volontaires et réfléchis, pour toute une vie à assumer pleinement, une vie de bonheur partagé.

Écrit par le 18 mai 2026



Pour ceux qui prennent la décision de faire entrer dans leur vie un nouveau compagnon, le plus beau geste qu'ils peuvent avoir est d'aller choisir leur animal de compagnie dans un refuge. Avec vous, Noël peut leur offrir la chaleur d'un foyer.

Les infos pratiques

Samedi 4 de 10h à 17h 30 et dimanche 5 décembre 2021, de 14h à 17h30 au refuge du Petit Pigeolet, route de Fontaine de Vaucluse à L'Isle-sur-la-Sorgue.

Au refuge des Grands Champs à Piégon, route de Mirabel aux Baronnies, Samedi 4 décembre 2021 de 14h à 17h.

MH

Ecrit par le 18 mai 2026



‘Avignon animo passion’ : boules de poils pour vague d’amour

Ecrit par le 18 mai 2026



1500 chiens, 250 chats, des furets, soit quelques 3000 animaux sont au rendez-vous pour le salon 'Avignon animo passion'.

Après une année de trêve, nos amis les bêtes nous donnent rendez-vous au parc des expositions d'Avignon du samedi 27 au dimanche 28 novembre 2021, de 9h à 18h. Les exposants occuperont 6 halls d'exposition et proposeront tout un panel d'animations pour une visite conviviale en famille, entre amis, pour les novices ou les experts. La Société canine Midi-Côte d'Azur, les furets de calanques, le club de dressage d'Avignon, l'association Féline Provence Côte d'Azur, et la SPA apporteront leurs conseils et savoir-faire, feront découvrir des nouveautés 2021 et organiseront les différents concours et animations.

Plus d'informations ici : <https://avignon-animo-passion.com/>. Plein tarif : 6€, tarif réduit : 4€. Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ecrit par le 18 mai 2026



AVIGNON
ANIMO
PASSION

27 & 28 NOVEMBRE 2021

AVIGNON PARC EXPO
avignon-animo-passion.com

AVIGNON
Ville d'exception

AVIGNON
TOURISME
avignon-tourisme.com

Ecrit par le 18 mai 2026

L.M.

La SPA vaclusienne ouvre ses portes aux visiteurs



La SPA vaclusienne annonce la date des prochaines portes ouvertes pour ses deux refuges à L'Isle-sur-la-Sorgue et Piégon. Les visiteurs seront accueillis par des membres permanents et bénévoles qui se feront « une joie de leur répondre à leurs questions. »

Ecrit par le 18 mai 2026

Le programme de ces deux journées ? Des renseignements et informations sur la SPA et la protection animale, sur la gestion des animaux de compagnie et sur les campagnes de stérilisation qui concernent les chats sans maître. Les membres de la SPA conseilleront tout particulièrement celles et ceux qui sont à la recherche d'un nouveau compagnon de vie : vaccinés et identifiés, de beaux chiens, remplis d'affection à donner, comptent bien quitter leur boîte ou chenil ce jour-là ; et il en est de même pour les chats qui se pressent dans les chatteries pour ne pas rater l'occasion.

Pour l'Isle-sur-la-Sorgue :

- Samedi 28 aout 2021 de 10h à 17h30
- Dimanche 29 aout 2021 de 14h à 17h30
- Samedi 11 septembre 2021 de 10h à 17h30
- Dimanche 12 septembre 2021 de 14h à 17h30

Pour Piégon:

- Samedi 28 aout 2021 de 14h à 16h30
- Samedi 11 septembre 2021 de 14h à 16h30

La SPA vauclusienne en quelques mots

Doyenne des associations de protection animale dans le Vaucluse, la SPA vauclusienne est une association autonome, membre de la Confédération nationale des SPA de France ; elle ne relève d'aucune 'SPA nationale'. Reconnue d'utilité publique depuis 1982, elle doit seule assumer la gestion des refuges d'animaux dont elle a la charge et trouver les ressources nécessaires pour mener à bien ses nombreuses missions (lutte contre les maltraitances, stérilisation des chats sans maître, soutien aux associations...) Chaque année, par ses équipes et ses refuges, la SPA vauclusienne assure la sauvegarde de plus d'un millier d'animaux dans le département.

SPA vauclusienne : refuge du Petit Pigeolet , route de Fontaine de Vaucluse, 84800 L'Isle sur la Sorgue. 04 90 38 07 89 ; contact@spavaucluse.com, www.facebook.com/SPAVaucluse

L.M.

Jeu concours : spa et massage au 'Spa

Ecrit par le 18 mai 2026

Mercure Avignon'



L'Echo du mardi s'associe au 'Spa Mercure Avignon' pour offrir à deux de ses lecteurs un délicieux moment. A la clef ? Une heure d'accès au spa et une heure de massage au choix pour deux personnes* !

Massage californien, sportif, suédois, Balinais, à vous de choisir votre meilleur instant d'évasion en [cliquant ici](#). Le 'Spa Mercure Avignon' a ouvert ses portes récemment. L'établissement qui prône la détente et l'apaisement est géré par la société LV Riviera spa, faisant partie de l'hôtel Mercure Avignon TGV, tout récemment ouvert en Courtine Confluence. Le spa est composé d'une piscine intérieure, d'un sauna, d'un hammam, d'une douche sensorielle ainsi que d'un bain à remous. 3 cabines pour votre plus grand plaisir, dont une cabine duo.

Modalités de participation

- Likez la page Facebook [l'Echo du mardi](#)
- Likez la publication du jeu concours en [cliquant ici](#)
- Identifiez une personne dans [les commentaires](#)
- Partagez la [publication](#) sur votre profil Facebook

Le ou la gagnant(e) sera désigné(e) au sort le lundi 2 août 2021 !

Ecrit par le 18 mai 2026

« Nous travaillons avec la marque Phytomer qui est l'histoire de 3 générations de passionnés, motivés par un même rêve : transformer la mer en soin de la peau. Une maison familiale âgée de 50 ans, profondément attachée à la Bretagne et à son exceptionnelle biodiversité. » La carte des soins est variée et différentes prestations sont proposées telles que des modelages, des soins du visage, des soins corporels, une partie ongles et des épilations.

Le rituel d'exception « Sérénité absolue by Phytomer » par exemple est la formule magique du bonheur. Il comprend 1h30 d'accès à l'espace sensoriel, un gommage corporel de 30 minutes, un modelage au choix de 60 minutes ainsi qu'un soin du visage personnalisé de 60 minutes, d'un total de 219€. Une véritable parenthèse bien-être.** Une équipe de 5 spa thérapeutes qualifiées dont une manager, une assistante spa manager et 3 praticiennes œuvrent pour magnifier votre corps et décupler vos énergies positives.

Informations pratiques : ouverture tous les jours de 10h à 19h. 04.32.76.89.06, 2 rue mère Térésa, 84000 Avignon, www.spa-Avignon.fr. Page Facebook, [cliquez ici](#).

*Le bon est valable 3 mois, soit jusqu'au 23 octobre 2021, en semaine uniquement.

**Le rituel n'est pas compris dans le jeu concours.

L.M.

Jeu concours : Hostellerie des Fines Roches, gagnez votre accès au spa avec massage !

Ecrit par le 18 mai 2026



Toute l'équipe de l'[Hostellerie du Château des Fines Roches](#) se réjouit de pouvoir accueillir sa clientèle ! L'Echo du Mardi s'associe au nouveau patron Denis Duchêne afin d'offrir à deux de ses lecteurs un moment hors du temps. En partenariat avec l'établissement, tentez de gagner un massage « Parenthèse à la demande » et un accès spa dans l'espace cocooning pour deux personnes !

Espace cocooning

Le [château des Fines Roches](#), situé à Châteauneuf-du-Pape entre les vignobles, a conçu un espace original de bien être, à proximité de sa piscine, son restaurant et ses chambres. Le laboratoire Vinésime a conçu sa gamme de produits cosmétiques en y mettant le cœur de la terre, le raisin et le savoir-faire de la viticulture. Les deux gagnants pourront ainsi découvrir des soins uniques dans la région pratiqués avec du moult de raisin. Une jolie occasion de vivre une expérience unique aux couleurs et senteurs des plus grands vignobles. Au programme : des protocoles exclusifs et un art du soin à l'efficacité prouvée et reconnue, pour une peau fortifiée, un éclat inégalé et une beauté magnifiée. Vous disposerez de tout le nécessaire : peignoir, serviette, chaussons. L'accès est réservé aux clients de l'hôtel mais également aux non résidents. Plus d'informations, [cliquez ici](#).

Modalités de participation:

- Abonnez vous à la page Facebook en [cliquant ici](#)

Ecrit par le 18 mai 2026

- Identifiez une personne en commentaire du jeu sur Facebook, [cliquez ici](#)
- Likez la [publication](#)
- Partagez la [publication](#) Facebook sur votre profil

Le ou la gagnant(e) qui remporte les deux accès spa, sera informé(e) via message sur Facebook. Fin des participations : dimanche 13 juin 2021.

A table !

Le Chef Hugo Loridan-Fombonne et toute son équipe vous accueillent tous les jours pour le [déjeuner uniquement](#). « Faire la cuisine que nous aimons, aimer la cuisine que nous faisons, la faire découvrir à nos hôtes et partager avec eux notre passion pour le plaisir de la table », ainsi résonne la devise de l'établissement. La reprise des dîners en extérieur se fera à partir du 9 juin. A noter que le restaurant est ouvert pour les services du midi et du soir pour les résidents de l'hôtel. Les [11 chambres de l'hôtel](#) donnent toutes sur le vignoble qui entoure le Château. Certaines chambres de l'hôtel donnent plein sud sur les Alpilles et le Palais des Papes à Avignon, d'autres, côté piscine, sur le Lubéron, et d'autres encore sur le Mont Ventoux. Si la décoration est d'inspiration provençale, les prestations sont modernes et de qualité. Une évasion suspendue dans le temps, entre légèreté et évasion...

Ecrit par le 18 mai 2026



L'accès au spa est valable pour deux personnes !

Informations pratiques. De juin à septembre : ouverture 7/7 midi et soir, d'octobre à mai : ouvert du mercredi midi au dimanche midi, janvier : fermeture annuelle. Téléphone : 04 90 83 70 23. Adresse : 1901 routes de Sorgues, Châteauneuf-du-Pape. Site internet: [cliquez ici](#).