



Ecrit par le 12 février 2026

# Capitole Studios : la nuit de la glisse est de retour



**La nuit de la glisse est de retour avec le film « Human Extreme », projeté ce mercredi 16 novembre à 19h45 au [Capitole Studios](#) du Pontet.**

La nuit de la glisse est de retour avec un nouveau film, « Human Extreme », réalisé par Thierry Donard. Le film sera projeté ce mercredi 16 novembre à 19h45 au [Capitole Studios](#) du Pontet. Pour assister à cet évènement, il faut réserver sa place en [ligne](#).

Synopsis : « Pour exister dans le monde d'aujourd'hui, nous devons souvent suivre un rythme effréné, laissant peu de temps pour les choses non-essentielles mais vitales pour notre équilibre. A contre-courant, certains humains n'acceptent pas ces contraintes et ont choisi de vivre en lien avec la nature. Ce choix impose une adaptation rapide, un profond respect et une grande connaissance des éléments. C'est leur art de vivre, s'adapter pour s'intégrer pleinement au milieu dans lequel ils évoluent ».

Le récit de deux années de tournage en Colombie Britannique, dans les Alpes Françaises, en Norvège au Nord du Cercle Arctique et dans les Cenotes des forêts du Mexique.

« La nuit de la glisse : Human Extreme », réalisé par Thierry Donard.

*Projection le mercredi 16 novembre à 19h45 – Capitole Studios, 161 Avenue de Saint-Tronquet, Le Pontet – Billetterie disponible en [ligne](#).*

