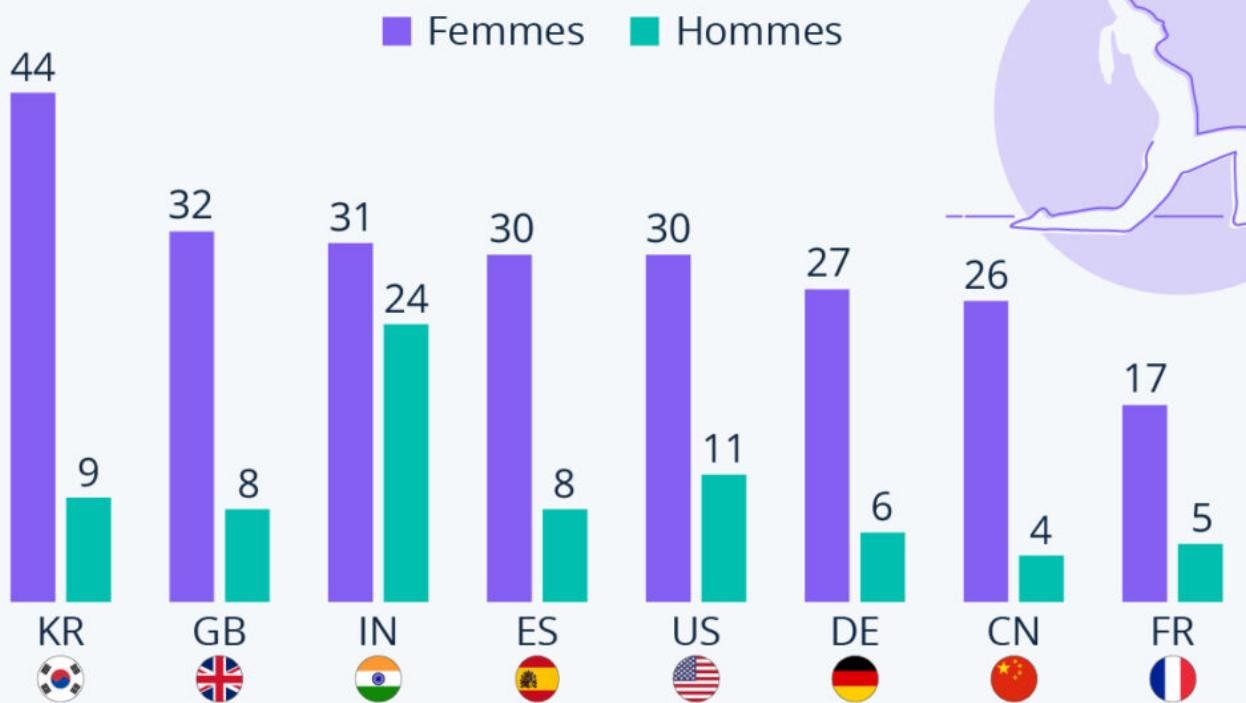


Ecrit par le 11 février 2026

Qui pratique le yoga ?

Qui pratique le yoga ?

Part des femmes/hommes interrogés faisant au moins occasionnellement du yoga/pilates par pays (en %)



Base : 900-5 500 répondants en ligne par pays, faisant du sport ou de l'exercice au moins occasionnellement, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista

Les données de l'enquête du [Statista Consumer Insights](#) montrent que le yoga et le pilates (méthode

Ecrit par le 11 février 2026

d'entraînement physique qui s'inspire du yoga et de la gymnastique) restent le plus souvent pratiqués par les femmes. Les résultats de l'enquête révèlent également dans quelle mesure l'écart entre les sexes varie d'un pays à l'autre pour ce genre d'activités.

Aux États-Unis, au Royaume-Uni et en Espagne, environ 30 % des femmes pratiquant au moins occasionnellement une activité sportive font du yoga ou du pilates, contre environ 10 % des hommes. L'écart le plus important entre les sexes est mesuré en Corée du Sud, où le pourcentage de femmes pratiquant ce genre d'activités est particulièrement élevé (44 %, contre 9 % chez les hommes). En Inde, où la pratique traditionnelle du yoga est enracinée, la proportion de personnes pratiquant le yoga ou le pilates est en comparaison beaucoup plus équilibrée entre les deux sexes : 31 % des femmes interrogées et 24 % des hommes.

En France, le yoga en tant que [sport de loisir](#) ne semble pas aussi populaire que dans les autres pays étudiés dans le graphique ci-dessus. Alors que les pratiquants de yoga ou pilates représentent respectivement 17 % et 5 % les sportifs occasionnels féminins et masculins de l'Hexagone, les Britanniques (32 % et 8 %), les Espagnols (30 % et 8 %) et les Allemands (27 % et 6 %) semblent comparativement plus enthousiastes à l'égard de ces disciplines.

Claire Villiers, Statista.

'Gordes à vélo', le nouvel itinéraire pour découvrir le Luberon autrement

Ecrit par le 11 février 2026



En 2018, [Vélo Loisir Provence](#) a lancé un projet ambitieux visant à étudier une nouvelle offre d'itinéraire autour de Gordes venant compléter le maillage existant sur la destination 'Luberon à vélo'. L'itinéraire 'Gordes à vélo' voit enfin le jour, grâce au programme de financement Espaces Valléens.

Porté par la Communauté de Communes [Pays d'Apt Luberon](#), en partenariat avec l'office de tourisme intercommunal [Destination Luberon](#), l'itinéraire 'Gordes à vélo' vient s'ajouter aux sept itinéraires structurants de 'Luberon à vélo' : 'Les Ocres à vélo', 'Autour de l'Isle sur la Sorgue', 'Forcalquier - Lure à vélo', 'Le Pays d'Aigues à vélo', 'Autour du Luberon à vélo', la Véloroute du Calavon', et 'La Méditerranée à vélo'.

Ce nouvel itinéraire vous emmène sur de petites routes de campagne, entre lavandes et vergers en fleurs à la rencontre de paysages et villages de caractère. Au détour des murs de pierres sèches et des moulins, il permet la découverte du patrimoine provençal.

12 communes

L'itinéraire 'Gordes à vélo' permet la traversée et la découverte de 12 communes du Nord-Ouest du Luberon : Saint-Pantaléon, Joucas, Murs, Gordes (par l'Abbaye de Sénanque), Cabrières d'Avignon,

Ecrit par le 11 février 2026

Lagnes, Robion, Maubec, Oppède le Vieux, Ménerbes, Les Beaumettes et Goult. 'Gordes à vélo' rejoint l'itinéraire 'Les Ocres à vélo', qui a fait l'objet d'une refonte récemment, mais aussi la Véloroute du Calavon, 'La Méditerranée à vélo' et la Via Venaissia.

L'itinéraire 'Gordes à vélo' est balisé dans les deux sens et porte le numéro 33. L'itinéraire propose un parcours entre 14 km et 69 km, à savoir entre 1h15 et 6h30, avec 1100 m de dénivelé.



Cliquez sur le plan pour l'agrandir.

Près de 700 km d'itinéraires

En additionnant tous les itinéraires proposés par Vélo Loisir Provence, ce sont près de 700 km d'itinéraires qui sont balisés, ce qui permet une autonomie totale pour découvrir le Luberon. L'association conseille de choisir un vélo VTC pour les itinéraires sur route.

En plus de l'itinéraire 'Gordes à vélo', il y a également 'Les Ocres à vélo' qui fait 15 km à 68 km, soit entre 2h et 5h, 'Autour de l'Isle sur la Sorgue' qui fait 16 km à 76 km, soit entre 1h30 et 7h, 'Forcalquier - Lure à vélo' qui fait 38 km à 94km, soit entre 4h et 8h, 'Le Pays d'Aigues à vélo' qui fait 41 km à 91 km,

Ecrit par le 11 février 2026

soit entre 3h et 7h, et l'itinéraire 'Autour du Luberon à vélo' qui lui fait 240 km, et qui prend 2 à 7 jours.

V.A.

550 enfants ont participé à la Journée Olympique de Vaison Ventoux



Le jeudi 15 juin, la communauté de communes Vaison Ventoux, labellisée Terre de Jeux 2024, a organisé une Journée Olympique pour les enfants. L'objectif est de promouvoir les valeurs du sport et la pratique sportive. Cet événement s'est inscrit dans le souhait de Vaison Ventoux

Ecrit par le 11 février 2026

d'intensifier ses actions sportives auprès de la population jusqu'aux JO 2024.

La Journée Olympique de Vaison Ventoux inaugure l'engagement de la communauté de communes dans l'aventure des Jeux Olympiques 2024. Plus de 550 élèves du territoire intercommunal, du CM1 à la 6^e, se sont réunis pour cet événement. Toute la journée, les enfants ont relevé des défis sportifs et créatifs et réfléchi autour des valeurs de l'olympisme.

Les élèves ont pu pratiquer du rugby, du tennis, du tennis de table, du BMX, du football, du breakdance, du badminton, du judo, de l'escalade, du handball, du volley assis, mais aussi de l'athlétisme. Ils ont aussi confectionné d'une fresque avec les pictogrammes des disciplines sportives présentes aux JO 2024, participé à un défi 'questions-réponses' sur les JO à partir d'expositions prêtées par le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) de Vaucluse, ou encore élaboré des créations autour des anneaux olympiques.

De nombreux partenaires ont contribué à cette journée : l'éducation nationale, avec les écoles primaires du territoire Vaison Ventoux, la Cité scolaire de Vaison-la-Romaine, les associations sportives et artistiques, les équipes enfance-jeunesse de la communauté de communes, des parents d'élèves, le CDOS de Vaucluse, le Département et la Région Sud, des enseignes locales qui ont offert le goûter aux enfants, ainsi que les organisateurs du GF Mont Ventoux. Les enfants, eux, ont passé une excellente journée, sous les signes du sport et de l'esprit d'équipe.



Ecrit par le 11 février 2026



DR

V.A.

Vaucluse : le Département dévoile le parcours de la flamme olympique

Ecrit par le 11 février 2026



Ce vendredi 23 juin, la présidente du département, Dominique Santoni, a dévoilé la date et le parcours officiel du relais de la flamme olympique en Vaucluse.

La flamme olympique traversera le Vaucluse le mercredi 19 juin 2024. L'information a été dévoilée ce vendredi 23 juin par la présidente du département, Dominique Santoni. « Accueillir la flamme olympique en Vaucluse, c'est être les acteurs d'une partie de la grande histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques », a-t-elle déclaré avant de préciser les étapes du parcours. Colorado Provençal, Mont Ventoux, théâtre antique d'Orange... La flamme brillera aux quatre coins du département ([voir carte](#)) avant de s'arrêter au pied du pont Saint Bénezet d'Avignon, désignée comme ville-étape pour l'embrasement d'une vasque olympique en fin de journée.

Ecrit par le 11 février 2026



La flamme olympique traversera le Vaucluse le mercredi 19 juin 2024 © Département de Vaucluse

Le Vaucluse fait partie des [65 territoires](#) que la flamme parcourra. Son relais débutera le 8 mai à Marseille et se terminera le 26 juillet à Paris. Pour chaque étape, le principe est identique, quatre villes et trois sites « remarquables » seront traversés par 100 éclaireurs qui se passeront la flamme tous les 200m, de 9h à 19h15. Au total, elle sera portée par près de 11 000 relayeurs qui traverseront plus de 400 villes.

100 Vauclusiens porteront de la flamme

100 Vauclusiens, désignés comme éclaireurs, porteront la flamme olympique tout au long de la journée du 19 juin 2024. Ils seront essentiellement choisis par les partenaires officiels du relais (Coca-Cola et le groupe BPCE) et le comité d'organisation des Jeux. Tout un chacun peut d'ores et déjà déposer son dossier de candidature en cliquant [ici](#) avant le 15 septembre 2023.

Les éclaireurs retenus devront être « des personnes ordinaires qui font des choses extraordinaires » et répondre à des critères précis (pas de responsables politiques ou religieux en activité, avoir plus de 15 ans au moment de la dépôse du dossier, porter la flamme près de son domicile). La sélection globale sur

Ecrit par le 11 février 2026

la journée sera paritaire, inclusive et représentera toutes les générations.

« Avant Paris 2024, il y aura Vaucluse 2023 »

Pour préparer le passage historique de la flamme en Vaucluse, le département va mettre en place un programme d'évènement baptisé « Le Vaucluse se prend aux Jeux ». A partir de ce dimanche 25 juin et jusqu'au passage de la flamme le 19 juin 2024, de nombreuses manifestations sportives rythmeront l'année. A chaque mois correspondra, au minimum, un temps fort ouvert à toutes et tous.



Le département va mettre en place un programme d'évènement baptisé « Le Vaucluse se prend aux Jeux » © Département de Vaucluse

Programme « Le Vaucluse de prend aux Jeux »

25 juin : C'Mon Ventoux

Pour la deuxième année consécutive, le département de Vaucluse organise un évènement gratuit pour célébrer le Géant de Provence. De 10h à 18h, petits et grands pourront profiter de nombreuses activités et démonstrations sportives proposées notamment par les quatre centres de préparation aux jeux (CPJ).

Ecrit par le 11 février 2026

Station du Mont Serein, Beaumont-du-Ventoux.

23 et 24 septembre : Coupe du monde de BMX Race (Sarrians)

La troisième des cinq étapes de la Coupe du Monde UCI de BMX Race réunira les plus grands champions pour deux manches les samedi 23 et dimanche 24 septembre. Elle précédera les deux dernières étapes sud-américaines, en Argentine. Les courses seront ouvertes au public. Jeudi 21 et vendredi 22 septembre, les visiteurs pourront assister à certains entraînements.

14 octobre : Journée sports urbains (Cavaillon)

Sur la base nature sports et loisirs du Grenouillet, les deux pistes de Pump Track et le skate park de Cavaillon, le département et la ville de Cavaillon organisent une journée d'animations, de démonstration, d'initiations et de spectacles autour des sports urbains : BMX, VTT, skateboard, trottinette, roller, parcours, breakdance et escalade. L'accès sera libre et gratuit toute la journée.

19 novembre : Journée handisports (Pertuis)

En plus de promouvoir l'accès à la pratique sportive auprès des personnes en situation de handicap, cette opération organisée sur toute une journée fera découvrir aux valides les différentes disciplines paralympiques. Entre cinq et dix sports paralympiques (comme le hand-fauteuil ou le tennis-fauteuil) seront proposés, encadrés par des éducateurs des clubs parasports vauclusiens. Au programme : initiations, démonstrations et conférence.

17 au 21 janvier : Salon Cheval Passion 2024 (Avignon)

A quelques mois des Jeux, les organisateurs et exposants du salon équestre proposeront des animations, des spectacles et des informations sur l'équitation, discipline olympique qui a fourni de nombreuses médailles à la France.

9 février : De la Rue aux Jeux olympiques (Bollène)

A l'occasion de la programmation du dernier spectacle de la compagnie de breakdance Pockemon Crew, la ville de Bollène proposera des initiations à cette danse ouvertes au public. Cette activité sportive a été retenue officiellement en tant que nouvelle discipline olympique, comme sport additionnel (battle 1 contre 1) pour Paris 2024. Le show « De la Rue aux Jeux olympiques » racontera l'épopée de cette culture urbaine aujourd'hui reconnue par les plus hautes instances du sport

La Cigalière, Bollène.

8 mars : Les déesses du sport (Monteux)

La ville de Monteux, qui accueille deux centres de préparation aux Jeux (escrime et haltérophilie), organisera un évènement valorisant la place des femmes dans le sport. A cette date symbolique, cet évènement ouvert à tous programmera des ateliers de découverte des sports, des défis pour se mobiliser en faveur de la lutte contre le cancer du sein et des rencontres avec des sportives.

14 avril : Les véloroutes en fête (Loriol-du-Comtat)

Sur les trois grands axes qui traversent le département (ViaRhôna, Via Venaissia et véloroute du Calavon), des départs collectifs seront programmés en matinée pour emmener tous les participants à Loriol-du-Comtat. Là, un village de vélo sera aménagé pour promouvoir la pratique du deux-roues au

Ecrit par le 11 février 2026

quotidien, en loisirs ou comme activité sportive.

Avril : Frames Festival (Avignon)

Cette année, les Jeux Olympiques et Paralympiques constitueront le thème principal de cette huitième édition du festival Web Vidéo.

15 mai : Sport au collège (Pernes-les-Fontaines)

Durant toute la journée, 1 500 collégiens venus de tout le Vaucluse se mesureront sur des épreuves sports. Sur un même lieu, s'enchaîneront des temps de compétition et de découverte. Les élèves auront auparavant été sélectionnés au sein de leur établissement à l'occasion d'une semaine dédiée au sport. La journée sera organisée avec l'appui des clubs locaux.

19 mai : Semi-marathon des 3 C

Le marathon est l'épreuve reine des Jeux et elle clôt les 27 autres disciplines. Le semi-marathon (21 km) organisé sur les routes reliant les trois communes de Caderousse, Châteauneuf-du-Pape et Courthézon constituera un temps fort des courses planifiées en Vaucluse pour la saison 2024. En marge de la compétition, des courses pour enfants et par équipe et des animations seront organisées.

1^{er} juin : Faites vos Jeux (Valréas)

Ce rassemblement, proposé par la ville de Valréas, comprendra une course colorée (« color run ») de cinq kilomètres passant par les principales installations sportives de la commune de Valréas. Viendront s'y ajouter, en fin de journée, une soirée DJ et un feu d'artifice. Les associations sportives locales seront mobilisées pour accueillir le millier de personnes attendues.

19 juin : Relais de la flamme (Vaucluse)

Tout au long de la journée, la flamme olympique traversera le Vaucluse jusqu'à arriver au pied du pont Saint Bénezet d'Avignon où les relayeurs allumeront une vasque olympique. Cet embrasement, point d'orgue de la journée, sera suivi d'une soirée festive qui devrait prendre place devant le Palais des Papes.

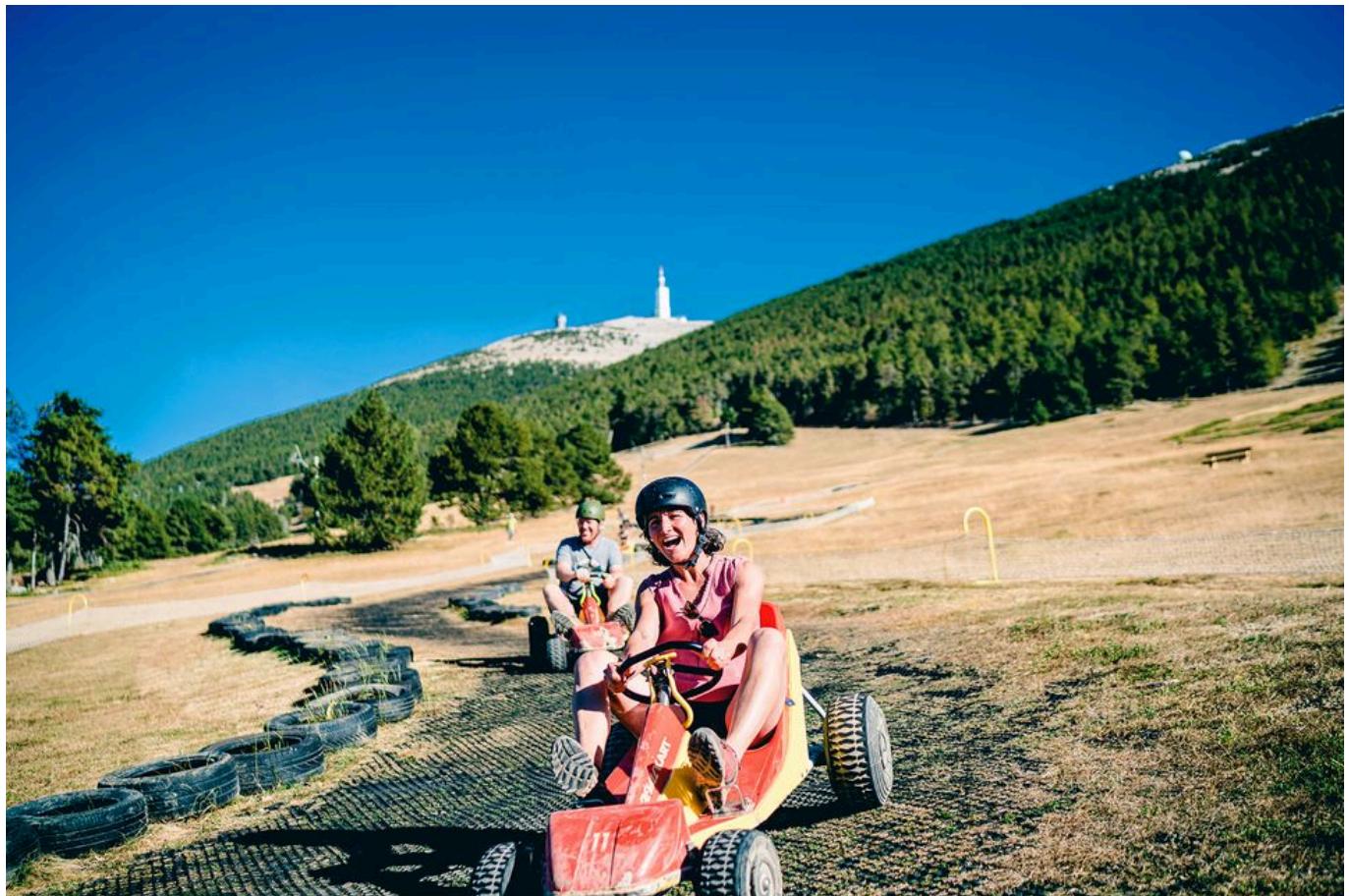
Ecrit par le 11 février 2026



Elus, sportifs et enfants réunis pour le lancement des festivités © Jérôme Renaud

Pour la 2^{de} édition de C'mon Ventoux, le Géant de Provence se prend aux Jeux

Ecrit par le 11 février 2026



L'événement C'mon Ventoux fait son grand retour ce dimanche 25 juin à la station Mont Serein pour une seconde édition sur le thème des Jeux Olympiques et Paralympiques. Comme l'année dernière, sport, nature et ambiance familiale seront au rendez-vous.

L'année prochaine, la France vibrera au rythme des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Et le Vaucluse sera de la partie. Jusqu'en juin 2024, le Département proposera, avec le monde sportif, associatif et les communes, une série d'événements destinés à tous et sur tout le territoire. L'événement C'mon Ventoux est le coup d'envoi de cette opération baptisée « Le Vaucluse se prend aux Jeux. »

Le sport et la nature seront de nouveau au cœur de ce grand événement gratuit et familial. Les quatre Centres de préparation aux Jeux du Vaucluse (BMX à Sarrians, gymnastique à Avignon, haltérophilie et escrime à Monteux) seront de la partie pour faire partager les valeurs positives du sport et de l'olympisme, et bien d'autres activités seront proposées tout au long de la journée.

Le Mont Ventoux interdit aux véhicules motorisés le matin

Pour le plus grand bonheur des sportifs, les derniers kilomètres avant d'arriver au sommet du Mont Ventoux par les faces Nord et Sud seront exceptionnellement et temporairement fermés à la circulation

Ecrit par le 11 février 2026

de 8h à 12h. Entre le chalet Liotard à la station du Mont Serein et le Chalet Reynard versant Bedoin, les cyclistes, marcheurs et coureurs pourront profiter seuls de la route sur près de 13 kilomètres.

Un parking de 700 places sera disponible à la station du Mont Serein pour y laisser son véhicule. Malgré l'absence de véhicules motorisés sur ces quelques kilomètres, le Département appelle tout de même les sportifs à faire attention à maîtriser leur vitesse et à respecter les consignes de sécurité lors de leur redescente.

[Lire également : 'Mont Ventoux : cyclistes, soyez prudents en descente !'](#)

Des activités pour tous

Toute la journée, de nombreuses activités, gratuites ou à petit prix, seront proposées aux petits comme aux grands. L'occasion idéale de faire du sport, de découvrir l'offre de loisirs proposée toute l'année par 'Cap Ventoux Expérience', la marque de destination commune aux deux stations du Ventoux, et de profiter de ce site naturel exceptionnel.

[Lire également : 'Les stations du Ventoux se dotent d'une nouvelle identité commune'](#)

Ainsi, les visiteurs pourront expérimenter le minigolf, le tubing (descente avec une bouée), le circuit draisienne, les randonnées pédestres, les balades guidées, la course d'orientation, le planétarium, le dévalkart (descente en karting), le parcours d'accrobranche, les promenades à cheval, le Air Park *(formes gonflables), le trampoline, le ski tout-terrain, l'escalade, le VTT, le trial électrique pour enfant, le biathlon, le 'run and shoot', le gravel, ou encore l'aviron-rameur.

Divers stands

De nombreux stands seront également installés à la station Mont Serein pour informer, sensibiliser, mais aussi faire découvrir les trésors du Géant de Provence et de ses alentours. Des agriculteurs-artisans locaux feront partager la qualité de leurs produits. Il sera aussi possible de déguster les bières de la Brasserie du Mont Ventoux.

Plusieurs organismes seront présents pour sensibiliser le public à la fragilité du Ventoux et à son environnement comme l'Office national des forêts (ONF), le Parc Régional du Mont-Ventoux, ou encore l'association Naturoptère. Un espace restauration sera également mis en place grâce à la caserne des Sapeurs-Pompiers de Malaucène. Les restaurants de la station du Mont Serein seront également ouverts.

Informations pratiques

De 8h à 12h, l'événement ne sera accessible que par Malaucène (versant Nord) tandis que de 12h à 18h, il sera accessible par les deux versants du Géant de Provence.

Ecrit par le 11 février 2026

Pour l'événement, la communauté d'agglomération Ventoux Comtat Venaissin met en place un système de navettes depuis Carpentras, Caromb et Malaucène.

CARPENTRAS	PEM (Quai 13)	10:00	-	-	
CAROMB	Pharmacie	10:15	-	-	
MALAUCENE	Palivettes	10:30	12:00	15:45	
MALAUCENE	Groseau	10:35	12:05	15:50	
BEAUMONT-DU-VENTOUX	Mont Serein Station	11:00	12:30	16:15	

BEAUMONT-DU-VENTOUX	Mont Serein Station	11:15	15:00	17:00	18:10
MALAUCENE	Groseau	11:45	15:30	17:30	18:40
MALAUCENE	Palivettes	11:50	15:35	17:35	18:45
CAROMB	Pharmacie	-	-	-	18:55
CARPENTRAS	PEM (Quai 13)	-	-	-	19:10

Horaires des navettes

V.A.

Travaux : la ville de Bollène rénove ses stades

Ecrit par le 11 février 2026



La ville de Bollène entreprend depuis quelques semaines des travaux d'entretien et de remise à niveau des stades Mounier, Bacconnier et Abdou Séné.

Sur le stade Mounier, les agents des services techniques de la ville ont procédé, dès le 23 mai, au décapage et à la réfection de la pelouse. Depuis le 1^{er} juin, ils installent le système d'arrosage automatique qui permettra, sous réserve des restrictions qui pourraient être imposées, de maintenir le terrain dans son état optimal pour les joueurs qui y pratiquent leur sport. Afin de favoriser un meilleur ancrage de la pelouse, la ville prévoit de rouvrir le stade à la pratique sportive à la fin du mois de septembre.

Sur le stade Abdou Séné, les opérations prévues consistent à aérer le terrain avant de procéder à un semis de regarnissage. Cela permettra de reconstituer la pelouse, qui souffre à la fois d'une utilisation intensive et d'une chaleur relativement forte. Enfin, les travaux sur le stade Anquetil concernent à la fois la pelouse et la piste d'athlétisme. La piste sera complètement nettoyée tandis que le terrain sera carotté (pour permettre son aération) et sablé avant que les services techniques ne procèdent à un semis de regarnissage.

L'ensemble de ces travaux sera terminé d'ici la fin de la saison afin de permettre aux joueurs de reprendre la nouvelle saison dans les meilleures conditions.

J.R.

Ecrit par le 11 février 2026

Isle-sur-la-Sorgue : une journée autour du sport et du patrimoine



Labellisée Terre de Jeux 2024, la Ville de l'Isle-sur-la-Sorgue s'investit pour promouvoir le sport sur son territoire. La commune organise ce mardi 13 juin une journée qui allie sport, gastronomie et patrimoine.

L'événement, porté par le Pôle Enfance Famille et par la Direction du Patrimoine, est destiné aux élèves des écoles élémentaires de la ville. L'objectif est de promouvoir le sport et d'initier les élèves à certaines pratiques sportives dans des lieux atypiques, historiques et emblématiques de la ville de l'Isle-sur-la-Sorgue.

Ecrit par le 11 février 2026

Ainsi, huit classes de CM2 de cinq écoles élémentaires, soit 185 élèves, pourront découvrir divers sports à travers des ateliers animés par les éducateurs sportifs de la Ville tels que l'escrime dans le jardin de la Caisse d'Épargne avec l'association Le Fleuret d'Argent, la perche dans la cour de Campredon art & image, la gymnastique et l'acrosport au Grenier Numérique, ainsi que le ping-pong et le vortex au jardin de la Congrégation.

V.A.

L'entraîneur Philippe Lucas va animer une conférence sur les valeurs du sport au profit de l'entreprise



Le mercredi 7 juin, le [Club des entrepreneurs Terre de Provence](#) organise un événement sur le thème

Ecrit par le 11 février 2026

'Les valeurs du sport au profit de l'entreprise' au [Mas du Juge](#) à Maillane.

Le programme

Les participants seront accueillis dès 15h autour d'un goûter de bienvenu. L'événement débutera à 16h avec la conférence 'Les valeurs du sport au profit de l'entreprise' animée par l'entraîneur de natation Philippe Lucas, qui a notamment coaché la championne olympique Laure Manaudou, et par Olivier Nicolas, manager de l'équipe de France de natation.

S'ensuivra un speed meeting entre dirigeants afin qu'ils puissent réseauter et échanger leurs expériences, pour ensuite profiter d'un cocktail dinatoire convivial.

Informations pratiques

Le billet est au prix de 30€. Pour assister à l'événement, il suffit de réserver sa place en ligne. Pour ce faire, [cliquez ici](#).

Mercredi 7 juin. De 15h à 22h. 30€. Mas du Juge. 1410 Route de Saint-Rémy. Maillane.

Ecrit par le 11 février 2026

Terre de Provence agglomération

Conférence

ENTREPRENEURS TERRE DE PROVENCE

CLUB DES ENTREPRENEURS

7 juin **→ AU MAS DU JUGE** à Maillane

à partir de 15h

Les valeurs du sport au profit de l'entreprise

PLUS DE 100 DIRIGEANTS ATTENDUS *



Philippe LUCAS



Olivier NICOLAS



Entraineur de Natation à haut niveau

Manager de l'équipe de France de Natation

* Dans la limite des places disponibles - inscription sur weezevent

V.A.

Ecrit par le 11 février 2026

Les activités sportives préférées des Français



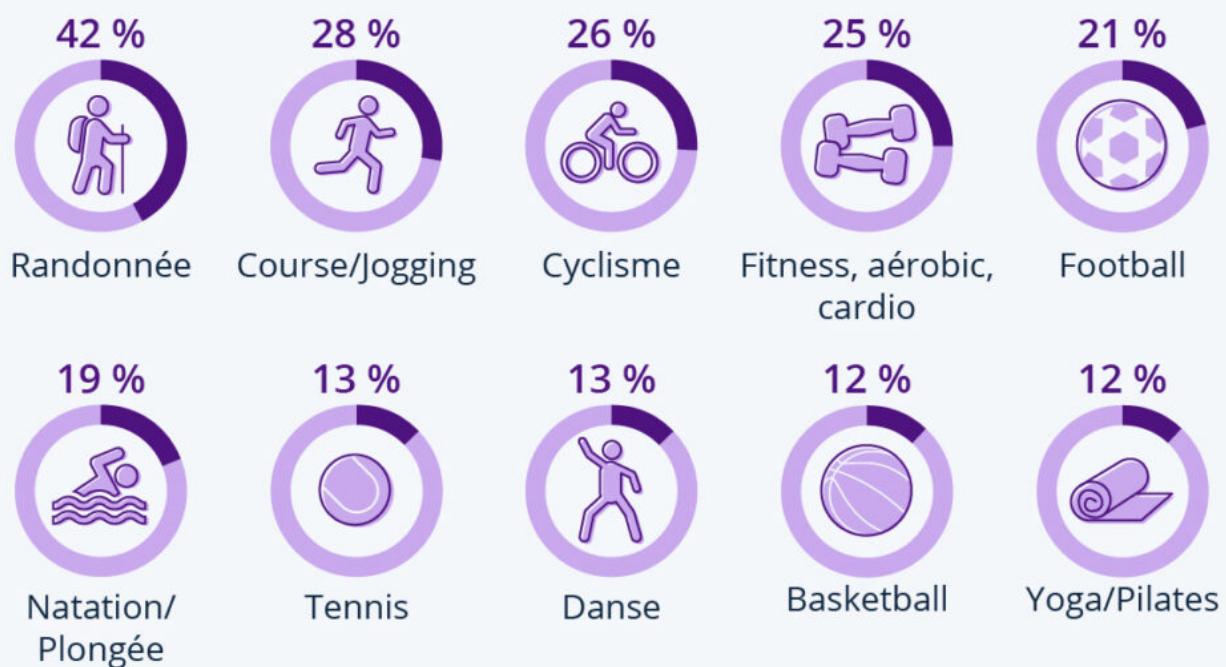
Quelles sont les activités sportives préférées des Français ? La dernière enquête du [Consumer Insights](#) de Statista donne un aperçu des sports les plus pratiqués dans le pays. En tête de liste, on trouve la randonnée, pratiquée au moins occasionnellement par 42 % des Français interrogés au cours de l'année écoulée, suivie par la course à pied (28 %), le [vélo](#) (26 %) et la gymnastique de forme : fitness, aérobic, cardio, etc. (25 %).

[Sport professionnel le plus suivi](#) dans l'Hexagone, le [football](#) complète le top 5 avec 21 % de pratiquants occasionnels, juste devant la natation et la plongée (19 %). Parmi les autres activités physiques les plus appréciées des Français, on peut également citer le tennis, le basketball, la danse et le yoga.

Ecrit par le 11 février 2026

Les activités sportives les plus populaires en France

Part des pratiquants français de sports déclarant pratiquer ces activités/sports au moins occasionnellement



Base : 5 308 répondants français (18-64 ans) faisant au moins occasionnellement du sport ou de l'exercice, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista 

Sports professionnels :Quels sports sont les plus suivis par les Français ?

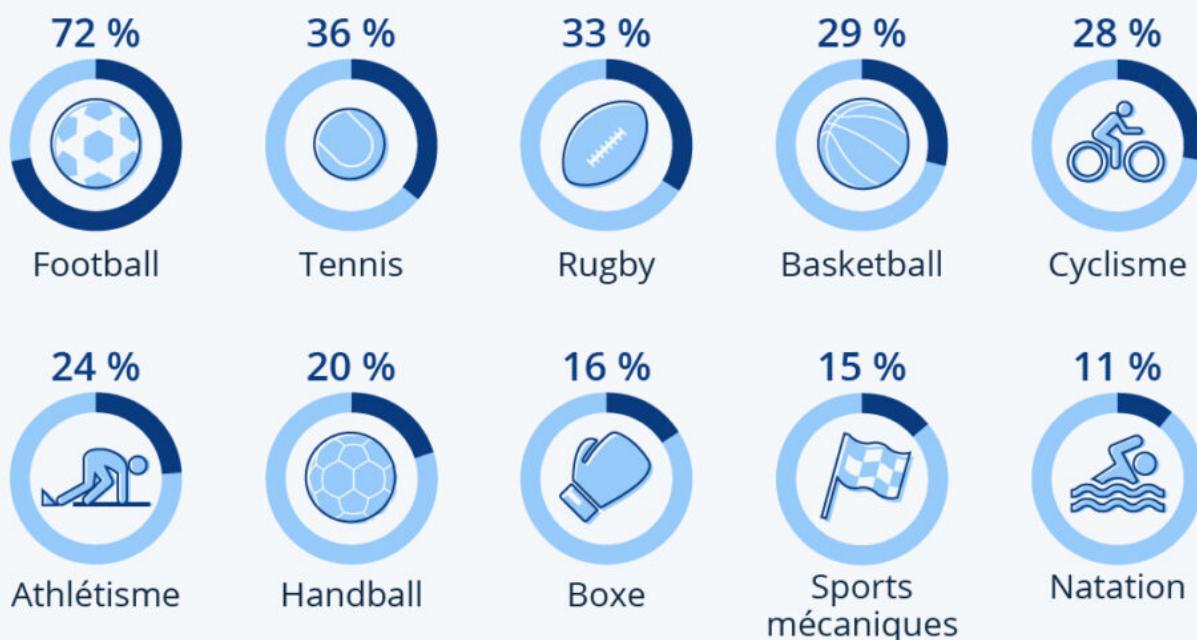
Si la popularité du [tennis](#) est en perte de vitesse dans certains pays (comme aux [États-Unis](#) par exemple), ce sport reste toujours très populaire en France. Selon les enquêtes du [Consumer Insights](#) de Statista, le tennis est le deuxième sport professionnel le plus suivi par les Français, assez loin derrière le [football](#) et juste devant le rugby.

Ecrit par le 11 février 2026

Sur les quelque 3 900 amateurs de sport interrogés dans l'Hexagone, 36 % ont déclaré suivre des compétitions de tennis professionnel, contre 33 % pour le [rugby](#). Le ballon rond trône largement en tête, étant suivi de près ou de loin par 72 % des répondants. Derrière ce trio de tête, deux sports sont au coude-à-coude : le [basketball](#) (29 %) et le cyclisme (28 %), le dernier cité devant notamment une bonne partie de sa popularité au [Tour de France](#).

Les sports les plus suivis en France

Part des amateurs français de sports déclarant suivre des compétitions/équipes dans les sports professionnels suivants



Base : 3 977 répondants français (18-64 ans) qui suivent au moins un sport, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista



Ecrit par le 11 février 2026

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)