

Ecrit par le 2 juillet 2026

## Aux Angles, le beach-volley a le vent en poupe



**Les 4 et 5 avril derniers, le club [Beach Volley Les Angles](#) a accueilli la première édition de la Solution Beach Volley Expérience, un stage de deux jours autour de la discipline.**

Organisée par Solution Training, en partenariat avec Beach Volley Les Angles et Book and Beach, la première édition de la Solution Beach Volley Expérience s'est tenue ce week-end de Pâques. 40 joueurs venus des Angles, de Montpellier, Marseille ou encore de Nîmes se sont rassemblés durant deux jours de pratique, de formation et de partage.

Travail technique précis, enchaînements intensifs, mise en situation de jeu et développement de la cohésion de groupe étaient au programme, le tout sous l'œil avisé de cinq coachs expérimentés, dont certains sont champions de France ou ont participé aux Jeux Olympiques dans le passé.

« Au-delà de l'aspect sportif, cette initiative contribue à dynamiser le territoire, valoriser les infrastructures locales et renforcer l'attractivité du beach-volley dans la région », affirme le club Beach Volley Les Angles. Le succès de cette première édition de la Solution Beach Volley Expérience témoigne

Ecrit par le 2 juillet 2026

de l'intérêt grandissant pour ce sport.

## Tour des Remparts 2026 à Avignon : quel impact sur la circulation et le stationnement ?



**Ce dimanche 5 avril, la ville d'Avignon accueillera la course Le Tour des Remparts. Pour le bon déroulé de l'événement, la circulation et le stationnement vont subir des modifications.**

Plus de 2 000 coureurs sont attendus ce dimanche pour faire le Tour des Remparts, un événement sportif



# Karaté : Challenge Henri Bayard au club de Morières-lès-Avignon



**Samedi 14 mars, le club de karaté de Morières-lès-Avignon a organisé le Challenge Henri Bayard. Une journée sportive et conviviale qui a réuni, devant plus de 250 spectateurs, de nombreux jeunes pratiquants venus de plusieurs clubs du département.**

« Tout au long de la journée, les jeunes karatékas se sont affrontés dans un esprit de respect et de fair-play, expliquent les organisateurs. Sous les encouragements de leurs camarades et de leurs familles, les compétiteurs ont pu démontrer les progrès réalisés au fil de la saison et exprimer pleinement leur passion pour cet art martial. »

Au-delà de la performance sportive, les enseignants rappellent que l'objectif principal de cette rencontre est avant tout pédagogique : favoriser les échanges entre élèves de différents clubs et développer l'esprit d'équipe dans une discipline qui reste individuelle. Chaque club était représenté par quelques compétiteurs, tandis que les autres élèves étaient présents pour soutenir leurs camarades.

Côté trophées et médailles, le club de Morières-lès-Avignon s'est distingué en décrochant la première

Ecrit par le 2 juillet 2026

place avec 11 podiums. Il devance celui du Pont/Eaux d'Avignon (9 podiums) ainsi que ceux de Saint-Saturnin-lès-Avignon (8 podiums), Sarrians (5 podiums) et Loriol (4 podiums).

La manifestation s'est conclue par plusieurs démonstrations proposées par les élèves et les professeurs : Krav Maga (self-défense), renforcement & cardio training, karaté parents-enfants, karaté 100 % féminin et karaté pour tous. Devant plus de 250 spectateurs, les participants ont présenté différentes mises en situation illustrant les techniques de self-défense.



Crédit : DR/ASKR KARTATE

L.G.

Ecrit par le 2 juillet 2026

## Salon du Randonneur à Lyon : ça marche pour le Vaucluse



Le [Département de Vaucluse](#) s'est installé ce vendredi 20 mars au [Salon du Randonneur](#) à la Cité internationale du Centre des congrès de Lyon. Son stand sera en place jusqu'au dimanche 22 mars.

La 18e édition du Salon du Randonneur se tient sur trois jours ce week-end des 20, 21 et 22 mars. L'occasion pour le département de Vaucluse et son patrimoine naturel de briller.

Installés sur le stand B33 'Rando Vaucluse', les agents du Département, [Vaucluse Provence Attractivité](#), et les offices de tourisme comptent bien mettre en avant les nombreuses activités de la filière randonnée sur le territoire vauclusien.

Vélo, VTT ou encore marche, le Vaucluse est l'une des destinations de prédilection des amateurs d'activités en plein air et en pleine nature avec ses 3 000 km de sentiers de randonnée et ses plus de 160 km de véloroutes.

Écrit par le 2 juillet 2026

**Vendredi 20 mars de 10h à 19h. Samedi 21 et dimanche 22 mars de 10h à 18h.  
Cité internationale du Centre des congrès. 50 quai Charles de Gaulle. Lyon.**

## Trail Urbain d'Orange : quand le sport et la solidarité se rencontrent



**Au mois de février, la ville d'Orange a accueilli une nouvelle édition de son Trail Urbain. L'occasion pour l'association organisatrice [Team Orange Manager Éducatif](#) de donner une dimension solidaire à cet événement sportif.**

Le 8 février dernier, près de 900 coureurs se tenaient sur la ligne de départ du Trail Urbain d'Orange, un

Écrit par le 2 juillet 2026

événement sportif au cœur de la ville. Organisée par l'association Team Orange Manager Éducatif, présidée par le capitaine en retraite Patrice Dupont, cette manifestation proposait quatre parcours entre 3,6 et 12km.

L'association organisatrice a souhaité donner une dimension solidaire à cet événement. Chaque coûtant entre 7 et 16€, Team Orange Manager Éducatif a donc reversé 30% des bénéfices à une association et 30% à une autre. Ainsi, l'Œuvre des Pupilles des sapeurs-pompiers et la Fondation des Pupilles de l'Armée de l'Air ont chacune reçu un chèque de 1 600€.

---

## PACA et Corse sont les régions les plus sportives de France



Ecrit par le 2 juillet 2026

**En 2025, on dénombre le plus grand nombre de sportifs en PACA et en Corse avec 81% de pratiquants mais aussi ceux qui y consacrent le plus de temps. Le sport y est d'ailleurs considéré comme un enjeu politique local important.**

Selon le dernier Baromètre Sport-Santé 2025 de la [Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire](#) (FFEPGV), les habitants des régions PACA et Corse se démarquent par leur pratique sportive élevée : plus de 4 personnes sur 5 pratiquent une activité sportive (81%, vs 72% en moyenne). Ce sont tout simplement les régions où on fait le plus de sport en France !

De plus, la pratique sportive n'a jamais été aussi élevée dans ces régions. Ainsi, le nombre de sportifs a connu une augmentation importante depuis l'année dernière (+7 points), pour atteindre son niveau le plus élevé depuis 2017.

Au-delà du nombre de sportifs, c'est également l'intensité de la pratique sportive qu'il faut remarquer. En régions PACA et Corse, les sportifs déclarent en moyenne 4h54 d'activité par semaine (contre 4h12 à l'échelle de la France). Ce sont là encore, les plus sportifs à l'échelle du territoire.

La pratique outdoor y est dominante. Plus encore qu'au niveau national, la pratique sportive individuelle et en extérieur est plébiscitée : 75% font du sport seul (vs 61%), 73% pratiquent en extérieur (vs 61%).

Dans ces 2 régions, les conditions météorologiques influencent fortement la motivation et la pratique des sportifs. 3 sportifs sur 4 prolongent leurs séances ou ajoutent des sorties en extérieur par beau temps (75% vs 71% au national), tandis que 65% voient leur motivation diminuer en cas de conditions météorologiques défavorables. Ils sont aussi nombreux à faire preuve d'ingéniosité pour maintenir le même niveau d'activité en cas de mauvaise météo : le plus fréquemment, ils décalent les horaires de leurs séances (66%), ou ajustent le lieu ou le type de pratique (66%).

**En région PACA et Corse, le lien entre sport, santé (physique ou mentale) et lien social, est très largement perçu**

Les sportifs des régions PACA et Corse pratiquent avant tout pour préserver leur santé et leur bien-être, des motivations identiques à celles observées chez l'ensemble des Français. Garder la forme est leur première motivation, citée par 56% d'entre eux (vs 55% en France), suivi par le fait de se sentir bien (51%, vs 53%). Ce podium est complété par la volonté de se maintenir en bonne santé, de ne pas tomber malade (49%, vs 44%).

De plus, la pratique sportive est aussi largement reconnue pour ses bienfaits sur la santé mentale. C'est même dans cette région que les sportifs en sont les plus convaincus. Pour 95% des habitants des régions PACA et Corse, la pratique d'une activité physique a un impact positif sur le bien-être mental. Ils sont même plus d'1 sur 2 à considérer que l'impact positif est « très important » (56%, vs 46%), soit le score le plus haut parmi les 13 régions françaises.

Aussi, lorsqu'ils doivent réduire leur niveau de pratique sportive, les effets nocifs s'accumulent : 85% des sportifs de PACA et Corse rapportent au moins un impact négatif lorsqu'ils ne peuvent pas faire autant de

Ecrit par le 2 juillet 2026

sport qu'ils le souhaitent (vs 86% au niveau national). Les conséquences sont multiples, sur leur bien-être physique (78%, vs 73% pour la France), sur leur état de forme général (67%, vs 66% pour la France), ainsi que sur leur bien-être mental (61%, vs 63% pour la France).

Les bénéficiaires du sport sont aussi sociaux : la pratique sportive permet de créer et de renforcer des liens avec d'autres personnes. C'est un facteur de motivation central pour les sportifs des régions PACA et Corse. Ainsi, 76% considèrent que pratiquer une activité sportive permet de partager une passion (vs 72% au niveau national), 71% de pouvoir bénéficier d'entraide (vs 67%) et 68% de créer des liens d'amitié durables (vs 67%).

### **La place centrale du médecin pour inciter à faire davantage de sport**

Pour encourager les habitants de PACA-Corse à être (plus) actifs, le médecin se démarque comme l'interlocuteur le plus écouté et dont les recommandations sont les plus efficaces, une tendance qui est homogène sur le territoire. Ainsi, 84% des personnes vivant en PACA et Corse pratiqueraient plus d'activité physique si leur médecin leur recommandait pour leur santé physique (vs 79% au niveau national), 82% pour leur santé mentale (vs 74%). Un autre levier important qui différencie ces deux régions du reste de la France est celui du témoignage d'un proche partageant se sentir mieux mentalement grâce à sa pratique sportive (73%, vs 63%).

La population PACA-Corse apparaît donc particulièrement réceptive aux recommandations, qu'elles viennent du corps médical ou de l'entourage. Un terrain fertile pour les politiques de prévention.

### **Des habitants qui se montrent plus satisfaits que la moyenne des Français quant à l'offre d'activités sportives près de chez eux**

Trois quarts des habitants de ces deux régions se déclarent satisfaits de l'offre d'activités sportives présente dans leur commune (75%), 72% concernant les équipements sportifs, un niveau de satisfaction parmi les plus élevés. On notera que près de 4 habitants sur 5 considèrent que les infrastructures sportives sont proches de leur domicile (79%), un résultat en hausse de 13 points depuis 2018 et là encore parmi les plus élevés sur le territoire. La satisfaction à l'égard de cette offre explique probablement en partie le fort niveau de pratique mesuré sur ces deux territoires.

Cette satisfaction ne doit cependant pas occulter la persistance de nombreux freins à la pratique sportive dans leur commune : 2/3 des habitants de PACA et Corse en citent au moins un (68%, équivalent à la moyenne nationale). Le coût de la pratique sportive se démarque nettement comme le premier frein rencontré (31%). Viennent ensuite les obstacles liés à l'offre sportive : l'incompatibilité des horaires (18%), le manque d'infrastructures (17%), l'inadaptation de l'offre sportive locale (15%) ou encore l'éloignement des infrastructures (14%).

Interrogés sur les élections municipales de mars 2026, 65% des habitants de PACA et Corse déclarent que le sport est un enjeu qui influencera leur choix de vote (vs 64% en moyenne). Plus d'un quart considèrent même que le sport aura un impact « très important » dans leur vote (26%), le résultat le plus

Ecrit par le 2 juillet 2026

haut observé parmi l'ensemble des régions. Ainsi, le sport s'affirme comme un enjeu transversal, illustrant les enjeux de santé publique, de cohésion sociale et de bien-être.

## **Le Panathlon club Avignon-Vaucluse organise sa soirée des Trophées du fair-play et du mérite**



Le [Panathlon club Avignon-Vaucluse](#), installé à Montfavet, organise la 28e édition des Trophées du fair-play et du mérite ce vendredi 21 novembre à la salle Félicien Florent à Avignon.

Ecrit par le 2 juillet 2026

Créé en 1993, le Panathlon club Avignon-Vaucluse organise de nombreuses actions chaque année, comme les Trophées du fair-play et du mérite qui distinguent les personnes qui ont fait honneur au cours de l'année ou au cours de leur carrière aux valeurs du sport.

Les objectifs de l'association sont multiples : favoriser l'amitié au sein du monde sportif, promouvoir le sport pratiqué avec fair-play, encourager la réalisation d'études et de recherches sur les problèmes du sport, soutenir les actions de lutte contre le dopage et toute forme de discrimination, et apporter son soutien au mouvement Olympique dans ses actions, conformes aux buts de l'Association.

C'est en ce sens qu'ont été créés les Trophées du fair-play et du mérite qui reviennent ce vendredi 21 novembre pour une 28e édition. Huit prix seront remis aux Vauclusiens qui excellent et font preuve de fair-play au travers de diverses disciplines sportives.

## Les lauréats

Les lauréats se succéderont sur scène pour récupérer leur prix :

- [Pierre Bressat](#), étudiant de 27 ans en 5e année pour devenir sage-femme, recevra le prix 'Attitude fair-play chez un jeune sportif'. Il fait partie de la nouvelle génération d'arbitres de rugby. « Aujourd'hui je peux être arbitre du centre jusqu'en Fédérale 1, à la touche en Nationale 1 et occuper certaines fonctions jusqu'en Pro D2. J'étais notamment à la Coupe du Monde de rugby en 2023 », explique-t-il.
- Joëlle Duret, kinésithérapeute à Avignon, et [Daniel Serin](#), cancérologue et président de l'[Institut du cancer Sainte-Catherine d'Avignon](#), recevront le prix spécial 'La santé par le sport'. La première a élaboré un programme 'Anti-fatigue' mettant le sport-santé en avant. « Étant en fin de carrière et toujours motivée, j'essaie de motiver les soignants, accompagnants et les patients à participer à des événements caritatifs et sportifs, affirme-t-elle. Excellent moyen pour se retrouver, s'encourager, donner l'exemple à ceux qui sont encore dans ce rude parcours de la maladie. » De son côté, Daniel Serin a permis la mise en place du programme 'Anti-fatigue' avec Joëlle Duret à Sainte-Catherine en 2006.
- Ellen Lamouroux, président-fondateur du [Karate Club de Vedène](#), représente 40 ans de passion pour ce sport. Cette passion a commencé à Sorgues en 1980, alors qu'il était âgé de 23 ans. Il recevra le prix 'Esprit sportif et carrière exemplaire'. « Le Vedène Karaté Club est aujourd'hui reconnu comme l'un des meilleurs clubs régionaux et se positionne parmi les clubs d'élite au niveau national », ajoute-t-il.
- Eric Claverie et Pascal Vasset, du [club de handball de Mazan](#), recevront le prix 'Dirigeant, arbitre, bénévole exemplaire'. En 2013, ils ont commencé à proposer du hand-fauteuil. Aujourd'hui ils ont quitté le club pour passer la main. « Les bénévoles c'est une race qu'on découvre, et qui n'attendent pas forcément un retour... », affirme Eric.
- L'événement La Foulée des Félibres, organisé à Châteauneuf-de-Gadagne, sera récompensé par le prix 'Activité de groupe visant à la promotion de l'esprit sportif'. La première édition est

Ecrit par le 2 juillet 2026

née en 1991. Aujourd'hui, l'événement de course à pied compte 1000 participants de tout âge à chaque édition.

- L'association [Le Pas](#), basée à Caderousse, recevra le prix spécial 'Handicap'. Née il y a 20 ans, cette association allie sport et handicap. « À l'Association Le Pas, nous sommes convaincus du potentiel de chacun, affirme [Sarah Hirsch](#), directrice de l'association. Notre objectif est de promouvoir et développer des Loisirs Educatifs et Physiques Adaptés pour les personnes en situation de handicap. Participer au répit des aidants. Sensibiliser et former à l'accompagnement des personnes en situation de handicap. »
- Claude Buglioni et Jean-Louis Comini, coprésidents de L'Amicale des Anciens footballeurs d'Avignon, recevront le prix spécial 'Panathlon'. « Je prends un énorme plaisir à découvrir les pépites du Vaucluse, déclare Jean-Louis. Le football m'a apporté beaucoup de joies et de peine. L'Amicale me permet de rendre un peu de ce que j'ai reçu. Avec Claude nous parvenons à rassembler toutes les années entre 80 et 100 joueurs de l'OA des années 60 à 91. »
- [Mylène Grangeon](#), du [Club d'athlétisme Avignon Vaucluse](#), recevra le prix spécial de la Ville d'Avignon. La lanceuse de disque, qui détient un record personnel à 49m03, et trois fois médaillée en bronze aux championnats de France. Depuis le début de l'année, elle est enseignante en Activité Physique Adaptée et Santé à l'Institut Sainte-Catherine.

Ecrit par le 2 juillet 2026



## (Vidéo) La Nuit de la Glisse au cinéma Capitole : quand sport et liberté ne font qu'un

Ecrit par le 2 juillet 2026



Le cinéma [Capitole MyCinewest](#) accueillera la nouvelle édition de l'événement national [La Nuit de la Glisse](#) ces vendredi 14 et dimanche 16 novembre. Deux films sur le thème de 'la recherche du moment parfait' seront au programme.

Le festival de films consacré aux sports de glisse et aux sports extrêmes La Nuit de la Glisse revient chaque fin d'année dans plusieurs cinémas français. Ce week-end, le cinéma du Pontet accueillera de nouveau cet événement né en 1979. Cette année, deux films allant à « la recherche du moment parfait » et explorant deux époques différentes de ces sports sont au programme.

### Deux films au programme

Dans un premier temps, les spectateurs découvriront *Chronicles of a Wild Decade* et plongeront dans les archives de [Thierry Donard](#), président de La Nuit de la Glisse, qui revisitera les sports d'action dans les années 2010. « Des pentes raides du Mont-Blanc aux vagues monstrueuses de Teahupo'o, en passant par les fjords d'Europe du Nord et les rapides glacés de Norvège, ce film retrace l'engagement total d'une génération d'athlètes qui a redéfini les limites », explique le festival.

Dans un second temps, *Free Birds* sera projeté et explorera le présent avec des jeunes riders qui

Ecrit par le 2 juillet 2026

repoussent les frontières de leurs disciplines. « Snowboard dans la nuit polaire norvégienne, surf XXL à Nazaré, speedriding de précision dans les Alpes, wingfoil aérien sur les rivières de l'Oregon : chaque séquence est un mélange de liberté, d'esthétique et de maîtrise », détaille l'événement.

Pour réserver votre place, [cliquez ici](#).

**Vendredi 14 novembre à 20h30. Dimanche 16 novembre à 16h. 19€. Cinéma Capitole MyCinewest. 161 Avenue de Saint-Tronquet. Le Pontet.**

## L'organisation française Hexagone MMA termine sa saison avec un show au Pontet



Après avoir investi le Théâtre Antique d'Orange en août dernier, [Hexagone MMA](#) présentera son dernier show de la saison au centre commercial Aushopping Avignon Nord le samedi 15 novembre.

La saison 2024-2025 d'Hexagone MMA s'achèvera le 15 novembre. Et c'est le Vaucluse qu'a choisi la première ligue française de MMA pour terminer en beauté. C'est au sein du centre commercial

Ecrit par le 2 juillet 2026

Aushopping Avignon Nord, au Pontet, qu'aura lieu ce dernier show.

### **Des combattants locaux**

Combattants amateurs et professionnels se succéderont dans la cage, tel le veut le format Hexagone MMA Series, qui se divise en deux temps. Aisni, les jeunes talents amateurs assureront la première partie, puis viendra le tour des professionnels. Les combattants du Sud de la France seront à l'honneur comme les Avignonnais Bouali Skikem et Geoffrey Puigvert, et d'autres viendront de Nîmes, Montpellier, ou encore Marseille. Des combattants de haut niveau, déjà aperçus sur les shows télévisés d'Hexagone MMA, seront aussi de la partie.

### **Une première à Avignon-Le Pontet... mais pas en Vaucluse**

« Nous sommes très heureux de retourner en Provence, affirme Jérôme Pourrut, co-fondateur d'Hexagone MMA. Nos galas au Théâtre Antique d'Orange ont rencontré un énorme succès ces dernières années, et nous avons hâte d'établir à Avignon un autre rendez-vous annuel de la sorte ! »

Pour réserver une place, [cliquez ici](#).

**Samedi 15 novembre. 19h (ouverture des portes à 18h) À partir de 25€. Aushopping Avignon Nord. 533 Avenue Louis Braille. Le Pontet.**

Ecrit par le 2 juillet 2026

**HEXAGONE MMA SERIES**  
WINAMAX

**TAISSOUMOV N'GUMA**  
MIDDLEWEIGHT BOUT - 75KG

**PEREIRA NSENGA**  
WELTERWEIGHT BOUT - 75KG

**SKIKEM BENMUUSSA**  
FIGHTER

**AMATEURS BOUT**

<b>DAYUM ABULKARIMOV</b>	<b>TEYSSERE LAMBOT</b>	<b>TAMARIL BELHADJ</b>	<b>KUPREISHVILI BIJUT</b>
<b>VICHOUD SERHAN</b>	<b>VIVALDI ELKHEL</b>	<b>DERROU BOUISSON</b>	<b>EL MOUTTAHIDI DA COSTA</b>

**15 NOVEMBRE 2025**  
CC AUSHOPPING AVIGNON NORD

Logos: RMC, S, FOOT KORNER, WINAMAX, VEJUM, fever, NEW SCHOOL TACOS.