Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

(vidéo) Olivier Allary : du Marathon au Trail, en passant par le triathlon, ce coach a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ».



Rencontre avec Olivier Allary, fondateur et coach de "Allary Road Runner".

Olivier Allary est coach sportif spécialisé dans la course à pied. Du Marathon au Trail en passant par le triathlon, il a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ». En 2019, Aurélie à réussi à boucler son premier Marathon à Valence en Espagne avec seulement 5 semaines de préparation avec Olivier.

L'explication en vidéo :

Ecrit par le 7 novembre 2026

(vidéo) Karoly Spy, fondateur de l'appli GUTAÏ : ses conseils pour redémarrer le sport dans les meilleures conditions.



Rencontre avec Karoly Spy, créateur de l'appli smartphone GUTAÏ.

Au Japon, GUTAÏ est un mouvement d'art de la performance dont la signification est : **le corps comme instrument de mesure** (« Gu » pour l'instrument et « Taï » pour le corps). Karoly Spy, créateur de l'appli smartphone GUTAÏ, a transposé la philosophie de ce mouvement pour en faire une application pour la performance dans les sports d'endurance.

L'explication en vidéo :

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

(vidéo) La Pédalerie vous explique comment bénéficier de la mesure gouvernementale pour la remise en état de votre 2 roues.



Rencontre avec Alexandre Di Cristofano, Gérant de La pédalerie Orange.

Ce spécialiste du cycle nous ouvre ses portes et nous explique les démarches à suivre afin de bénéficier des 50 euros HT pour la remise en état de votre vélo.
CoupDePouceVélo.fr initiée par le gouvernement suite à la crise du COVID-19 ayant pour but de favoriser la population à se déplacer en 2 roues.

L'explication en vidéo :

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Séance déconfinée au profit de l'APF France Handicap 84



A l'occasion du déconfinement, l'association Solid'Air, qui organise des séances de sport caritatives, propose une reprise du sport tout en douceur et pour la bonne cause. En effet, dimanche 17 mai, une séance ouverte à tous sera organisée au profit de France Handicap 84, association qui se mobilise pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches au quotidien. Encadrée par des coachs sportifs diplômés, la séance sera menée avec la plus grande vigilance s'agissant du respect des mesures de précaution.

Dimanche 17 mai. 10h à 11h30. Lieu à définir. Tarif : 5 €. Limité à 8 personnes. Inscription et paiement préalable sur www.solidair-avignon.com. Prendre une bouteille d'eau, une petite

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

serviette et un sac à dos.

Isle-sur-la-Sorgue : reprise des travaux du city stade



À partir du mercredi 13 mai, la commune de l'Isle-sur-la-Sorgue reprend les travaux du futur city stade. Le chantier, interrompu en raison du confinement, redémarre donc les 13 et 14 mai prochains avec l'installation des toilettes publiques, puis, du 18 au 22 mai, la pose de la structure du city stade.

Attenant au skatepark inauguré en 2019, le futur lieu de 264 m² disposera d'un terrain de 12 x 22 mètres, offrant aux jeunes l'Islois la possibilité d'exercer de nombreux sports (football, handball, basketball, hockey, volley ou encore badminton) au sein d'un environnement sécurisé. Porté notamment par le conseil municipal des enfants, ce nouveau projet a pour vocation de développer un véritable parc de sports urbains en accès libre au sud de la commune, route de Cavaillon.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Marc Chevillard, d'Esprit Course Avignon : "le déconfinement, c'est comme une course de fond, il y aura des hauts et des bas ! » (vidéo)



Si la fermeture de son magasin 'Esprit Course Avignon' dans la zone commerciale du Pontet a été un choc pour Marc Chevillard, ce dernier reste toutefois optimiste à l'occasion de la réouverture de sa boutique.

« Il y a eu de grands moments de panique. Pendant 2 à 3 jours je me suis demandé comment payer les factures, les salariés, les gens avec qui je bosse… Puis je me suis dit 'c'est comme une course de fond'. Il y a des moments de doutes où on est au fond du trou. Et puis on se remotive en se disant 'on y va'. On recherche alors les solutions, on fait les démarches, on a les bons interlocuteurs puis cela se débloque petit à petit. Aujourd'hui, on va rouvrir et je suis optimiste. Cela va fonctionner. Bien sûr on n'est pas à la ligne d'arrivée mais on a passé le plus dur. »

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

« Créer plus de lien avec nos clients »

Pour Marc Chevillard, également président du groupe Running conseil, cette crise du Covid-19 l'a amené à avoir une profonde réflexion sur les réseaux sociaux. « Il a fallu accélérer et dans cette période transitoire que nous venons de connaître. Nous avons mis en place le drive et la livraison à domicile mais on va désormais aller plus loin en mettant en place un 'E commerce' pour créer plus de liens avec nos clients. On doit aller vers la digitalisation. »