

Les travaux de la plaine sportive Saint-Gervais à L'Isle-sur-la-Sorgue ont débuté



La première phase des travaux de la plaine sportive Saint-Gervais, située à L'Isle-sur-la-Sorgue, dont le financement a été approuvé en décembre dernier par le conseil municipal, a débuté le lundi 28 avril.

La Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue l'avait annoncé en décembre dernier : les travaux du projet de plaine sportive sur le site de Saint-Gervais devait débuter en avril 2025. C'est le 28 avril que le premier coup de pelle a été donné pour initier la première phase des travaux qui devraient s'étendre jusqu'au 1^{er} trimestre 2028.



Ecrit par le 28 octobre 2025



Gérard Gaillard, adjoint à la mairie en charge des sports, et Pierre Gonzalvez, maire de L'Isle-sur-la-Sorgue, étaient présents pour le lancement des travaux.



Ecrit par le 28 octobre 2025





Ecrit par le 28 octobre 2025



Ce à quoi devrait ressembler la plaine sportive après les travaux.

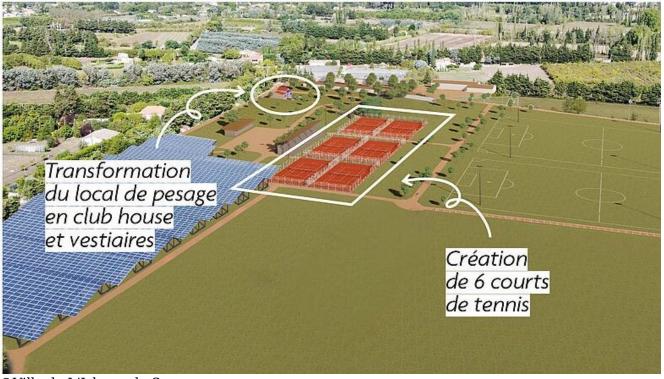
©Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue

Avec ce projet, la municipalité souhaite renforcer sa position en faveur de la pratique sportive, la ville comptant une quarantaine de clubs sportifs et 6 500 licenciés. Cette plaine sportive a de multiples objectifs : regrouper dans un seul lieu des équipements structurants, développer de nouvelles disciplines qui ne bénéficient pas d'équipements sur le territoire à l'heure actuelle, et mutualiser les équipements accessoires aux pratiques sportives.

La première phase des travaux, qui devrait s'achever en août 2025, concerne la construction de six courts de tennis, quatre en résine et deux en gazon synthétique, ainsi que la réhabilitation du local de pesage en club house et vestiaires.

Phase 1.

Avril 2025 > Août 2025 : Création des Tennis



©Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue

Découvrez le projet complet :

Isle-sur-la-Sorgue: 3 ans de travaux pour le projet de plaine sportive à Saint-Gervais



Avignon : circulation perturbée à l'occasion du trail la Nocturne des papes

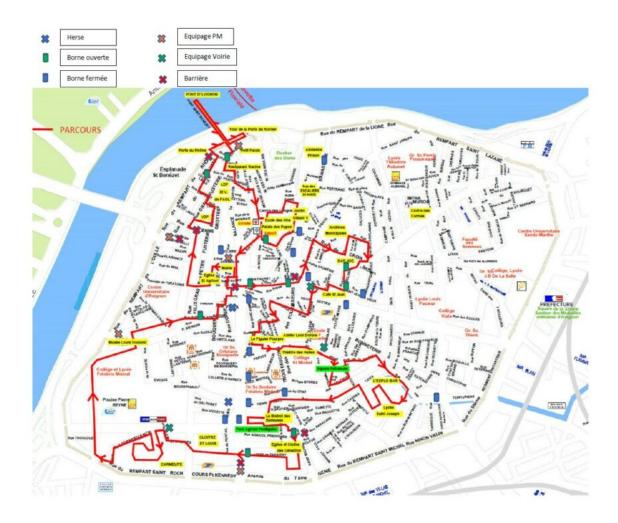


Des perturbations sont à prévoir à l'occasion de l'Urban trail d'Avignon <u>La Nocturne des papes</u> qui aura lieu demain, le samedi 3 mai 2025, de 21h30 à 23h30, dans le centre-ville.

Cette manifestation sportive entraînera des limitations de circulation et des fermerture d'accès, à partir de 20h30 et lors du passage des compétiteurs, sur les rues impactées par le parcours de la course (voir plan ci-dessous).



Ecrit par le 28 octobre 2025

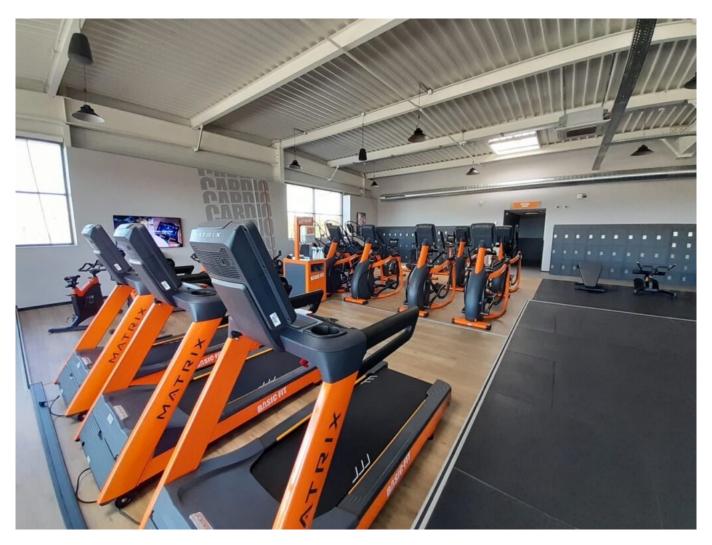


Dans la mesure du possible et pour la sécurité de tous, <u>le club d'athlétisme CAS AVIGNON</u> qui organise l'événement en partenariat avec la Ville d'Avignon recommande d'éviter de circuler dans les secteurs concernés et durant les créneaux horaires de la manifestation dont vous pouvez une vidéo de l'édition 2024 ci-dessous.

L.G.



Monteux : la chaîne Basic Fit ouvre une salle de sport à Horizon Provence



Le club <u>Basic Fit</u> Monteux ouvre ses portes aux sportifs dès aujourd'hui — le mardi 22 avril — au sein du centre de commerces et services de proximité <u>Horizon Provence</u>.

Alors que la zone commerciale Horizon Provence, située à l'entrée du quartier de Beaulieu à Monteux, n'a ouvert qu'en janvier dernier au public avec cinq enseignes, le centre en comptabilise désormais neuf. Les commerces ouvrent les uns après les autres dans le but d'élargir l'offre proposée aux acheteurs.

Après un magasin de grande distribution, une animalerie, un opticien, ou encore une boutique



Ecrit par le 28 octobre 2025

d'outillage, les Montiliens et visiteurs vont pouvoir se remettre en forme avec l'ouverture d'une salle de sport. Basic Fit Monteux a ouvert ses portes aujourd'hui. Un club accessible 7j/7 avec sept espaces d'entraînement variés comprenant des équipements de dernière génération, le tout avec une vue imprenable sur le Mont Ventoux et les Dentelles de Montmirail, de quoi en motiver plus d'un.

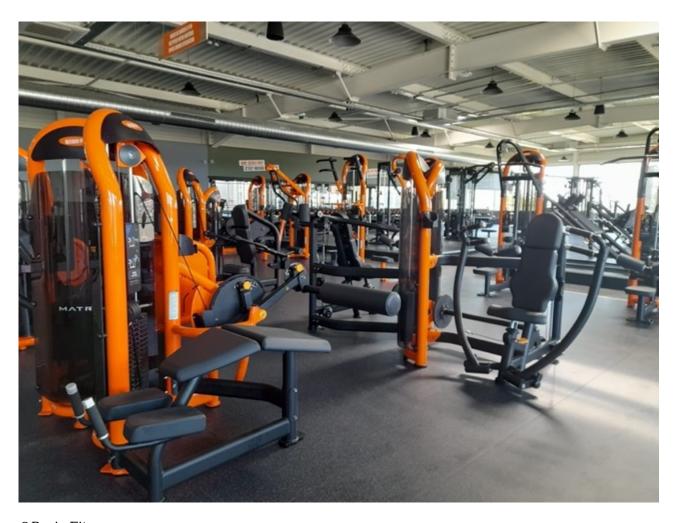
Comme pour chaque ouverture de salle, Basic Fit propose une offre exclusive pour s'entraîner dans la salle de Horizon Provence et devenir Membre Fondateur pour 19,99€ par mois à vie et sans frais d'inscription. Une offre valable jusqu'au mardi 20 mai prochain. Il est possible de <u>s'inscrire en ligne</u> ou directement à la salle de sport de Monteux.

Basic Fit. Ouvert de 6h à 22h30 du lundi au vendredi et de 9h à 19h les samedi et dimanche. 1158 Route d'Avignon. Horizon Provence. Monteux.





Ecrit par le 28 octobre 2025



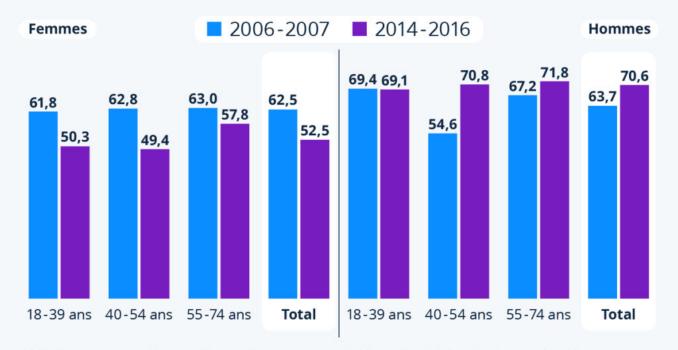
©Basic Fit

4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d'activités physiques



4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d'activités physiques

Évolution de la proportion d'adultes physiquement actifs chez les femmes et les hommes de 18-74 ans (en %)*



^{*} Physiquement actifs = atteignant les recommandations d'activités physiques aérobiques (au moins 30 minutes d'activités soutenues par jour)

Sources : Enquêtes ENNS et Esteban, Santé publique France (synthèse des données disponibles en 2024)









Les Français ne font toujours pas assez d'activités physiques, selon une synthèse des données disponibles publiée par <u>Santé publique France</u> en septembre 2024, qui rappelle les dangers de la <u>sédentarité</u> pour la santé physique et mentale, le bien-être et la qualité de vie. Ce phénomène est notamment plus marqué chez les femmes : alors que 71 % des hommes de 18-74 ans atteignent le seuil recommandé d'activités physiques (au moins 30 minutes d'activités dynamiques moyennes par jour), ce taux n'est que de 53 %





pour les femmes. Ainsi, en moyenne, 4 Français sur 10 ne feraient toujours pas assez d'activités physiques pour le maintien de leur santé. En outre, contrairement aux hommes (en particulier ceux de la génération X), la proportion de femmes atteignant les recommandations en matière d'exercice physique a également diminué sur la décennie étudiée (-10 points de pourcentage en général).

Les auteurs de la synthèse notent que l'<u>activité physique</u> globale des femmes trouve son origine pour 39 % dans le domaine du travail (activité professionnelle), pour 31 % dans les <u>activités domestiques</u> et pour 29 % dans les loisirs, tandis que celle des hommes provient majoritairement du travail (46 %) et des loisirs (44 %). En plus des différences observées entre les sexes et les groupes d'âge, il existe aussi de nombreuses disparités sociologiques et territoriales. Santé publique France relève par exemple que la proportion d'adultes physiquement actifs est plus faible chez les personnes les moins diplômées.

De Tristan Gaudiaut pour Statista

(Vidéo) Villars : le Domaine des Hautes Garrigues inaugure son Golf des Ocres



Ecrit par le 28 octobre 2025



Ouvert en juillet 2024, le Golf des Ocres, qui se situe au cœur du <u>Domaine des Hautes</u> <u>Garrigues</u> à Villars, sera inauguré ce samedi 5 avril. Le domaine promet une inauguration 2.0 avec de nombreuses animations.

Depuis son ouverture il y a moins d'un an, le Golf des Ocres a affirmé des valeurs fortes comme la transmission à travers son Académie, la féminisation de la pratique à travers sa Women's League, la préservation de la diversité sur le domaine, ou encore l'accessibilité à ce sport à tous avec une grille tarifaire qui s'adapte à tous les budgets et à tous les niveaux.

Des valeurs qui seront notamment mises en avant lors de l'inauguration ce samedi qui débutera à 15h avec la découverte du Golf, un discours de bienvenue, et le vernissage de l'exposition 'Parcours de rêves' composée des œuvres du photographe Alain Wieder. À 16h, moment fort de cet événement, deux compétitions seront organisées, une compétition Trackman (ndlr: technologie qui permet de bénéficier d'un apprentissage avec des outils de pointe) et une compétition trous en Scramble à 2. Les enfants ne seront pas mis de côté, ils pourront profiter de jeux Trackman.

Dès 18h, le tout nouveau magasin Proshop, qui permet aux golfeurs de tous niveaux de s'équiper directement au sein du Golf des Ocres, sera inauguré. Prêt-à-porter, clubs, accessoires des plus grandes marques du monde du golf seront à la vente. En parallèle, le domaine inaugurera son nouveau parcours ainsi que la carte snacking d'été de La Vista Verde, restaurant du domaine. Les chefs du domaine prépareront un cocktail dînatoire pour 18h30 et la soirée se poursuivra avec de nombreuses animations





dans une ambiance musicale.



Informations pratiques

Les golfeurs membres du Golf des Ocres auront un accès practice, un droit au jeu, ainsi que le cocktail dînatoire (hors boisson) pour 50€. Les non membres y auront accès pour 80€. Les personnes extérieures souhaitant avoir un accès practice et le cocktail dînatoire devront débourser 40€.

Réservation obligatoire par mail à l'adresse direction.golfdesocres@gmail.com

Samedi 3 avril. À partir de 15h. Golf des Ocres. 951 Route de Rustrel. Villars.



Service gagnant : un job dating sous le signe du sport à Carpentras



La <u>Mission locale du Comtat Venaissin</u>, <u>France Travail Carpentras</u> et le <u>Tennis-Padel Club de Carpentras</u> organisent une matinée de rencontres sportives et professionnelles autour du secteur de l'hôtellerie-restauration ce jeudi 20 mars.

Ce jeudi, sport et emploi vont se mêler lors de la seconde édition de l'événement 'Service gagnant !'. Coorganisé par la Mission locale du Comtat Venaissin, France Travail Carpentras et le Tennis-Padel Club de Carpentras, cet événement a pour objectif de répondre aux défis de recrutement dans le secteur de l'hôtellerie-restauration.

L'objectif est de faciliter le retour à l'emploi et les recrutements grâce à des activités sportives ludiques. Une cinquantaine de demandeurs d'emploi et d'employeurs sont attendus pour cette matinée qui s'articulera autour de quatre ateliers sportifs qui mettront en lumière les qualités et compétences, qui peuvent aussi s'appliquer au domaine de l'hôtellerie-restauration, des participants.

De 9h à 10h, les participants pourront participer à un jeu de précision, à des duels d'échanges, à l'atelier





'volants brulants' et à une tournante en équipe. Dès 10h30, place au jobdating, au début duquel l'anonymat est levée et demandeurs d'emploi et employeurs peuvent se rencontrer de manière plus formelle.

Découvrez le kayak polo au Stade nautique d'Avignon



Ces samedi 15 et dimanche 16 mars, le Stade nautique d'Avignon va accueillir le Championnat national 2 de kayak polo. En plus des matchs, des animations seront proposées au public pour découvrir ce sport.

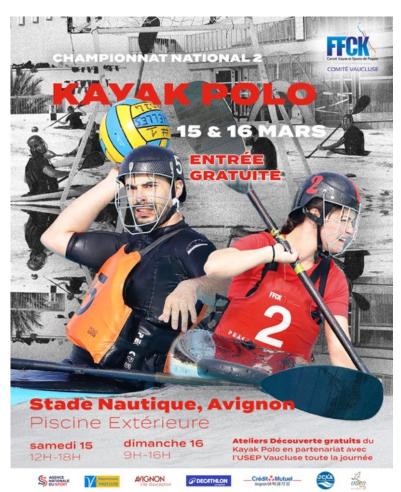




Le kayak polo est un sport collectif où deux équipes de cinq joueurs, chacun dans un kayak, s'affrontent avec un ballon dans l'eau. Ce sport, souvent décrit comme un mélange de kayak, de handball, basketball et de water-polo, sera à l'honneur ce week-end à Avignon où aura lieu le Championnat national 2, organisé par le Comité Vaucluse de Canoë Kayak et Sports de pagaie.

Le samedi 15 mars, la Ville ouvrira officiellement la compétition à 12h. 9 matchs auront lieu dans l'aprèsmidi et des animations de tir au but seront proposées gratuitement par l'<u>USEP 84</u> et <u>Décathlon Avignon Nord Le Pontet</u> toute la journée jusqu'à 18h. Le dimanche 16 mars, 6 matchs seront présentés de 9h à 12h45. Des animations de tir au but seront de nouveau proposées de 10h à 16h. Il sera possible de découvrir le sport dans l'eau (maillot à prévoir) ou non.

Samedi 15 mars de 12h à 18h. Dimanche 16 mars de 10h à 16h. Entrée gratuite. Stade nautique. 238 Avenue Pierre de Coubertin. Avignon.









(Vidéo) Le Cavaillonnais Mathieu Blanchard revient sur sa victoire du Yukon Arctic Ultra 2025 dans Quotidien



Le 10 février dernier, le Vauclusien Mathieu Blanchard terminait le Yukon Artic Ultra 2025, une course extrême au Canada, après près de 8 jours d'exploit. Une performance qui a attiré l'oeil des médias, notamment de l'émission télévisée Quotidien, diffusée sur TMC, dans laquelle il est revenu sur son parcours.

Plus 600 km et près de 11 000m de dénivelé positif dans des conditions climatiques extrêmes, avec des températures pouvant atteindre -50°C, le tout en tractant une luge de 30kg ? Impensable pour la plupart, et pourtant, Mathieu Blanchard l'a fait, et ce en 7 jours et 22 heures.

Un Vauclusien remporte le Yukon Arctic Ultra 2025, une course extrême de 600km



Après un retour à la réalité difficile, et plusieurs jours à l'abri des projecteurs pendant lesquels il a pu réaliser peu à peu l'exploit qu'il a accompli au Canada, Mathieu Blanchard est devenu l'invité phare des podcasts et plateaux télévisés. Il a notamment été sur le plateau de Quotidien, émission de TMC, ce lundi 3 mars. « J'ai beaucoup beaucoup souffert et je ne m'en suis pas tout à fait remis », avoue le Vauclusien à Yann Barthès, présentateur de l'émission Quotidien.

L'ultra-trailer a partagé son expérience, sa préparation, ses difficultés lors de la course, et les leçons qu'il a tiré de cette expérience extrême dans laquelle seuls quelques téméraires osent s'aventurer.

La piste de Sarrians va accueillir les Championnats d'Europe de BMX en 2026



Ecrit par le 28 octobre 2025



Réunie à Lausanne, <u>l'UEC</u> (Union européenne de cyclisme) vient d'attribuer les championnats d'Europe de BMX Racing 2026 à <u>la piste du BMX club de Sarrians</u>. La date exacte de l'événement sportif n'a cependant pas encore été dévoilée.

- « La ville, qui est déjà un acteur majeur dans le monde du BMX, accueillera les meilleurs athlètes du continent dans une discipline qui ne cesse de gagner en popularité et en prestige international », explique l'Union présidée par Enrico Della Casa.
- « La Fédération Française de Cyclisme est très heureuse et très fière de pouvoir organiser les Championnats d'Europe UEC BMX Racing 2026, en France, se félicité pour sa part Michel Callot, président de la Fédération Française de Cyclisme. Le BMX Racing est une discipline prestigieuse, spectaculaire et en plein essor, portée par le triplé historique de notre équipe de France lors des Jeux Olympiques de Paris 2024. »

Cette désignation constitue une véritable reconnaissance pour le club vauclusien présidé par <u>Stéphane Garcia</u>, récemment <u>promu à l'Ordre national du mérite</u>. En effet, la piste comtadine accueillera déjà l'ouverture de la saison de la coupe du monde de BMX avec deux manches inaugurales <u>qui se dérouleront les 14 et 15 juin 2025</u>. Rebelote l'année suivante, puisque Sarrians organisera aussi les deux manches



inaugurale de la saison 2026 (les 6 et 7 juin).

BMX Sarrians : une ambition locale à la réussite internationale