

Ecrit par le 18 mai 2026

(Vidéo) La doublette vaclusienne championne de France de pétanque



La doublette homme de l'équipe de Vaucluse vient de remporter les championnats de France de pétanque qui vient de se tenir à Millau. La paire vaclusienne constitué de Dylan Gargowitch et Dimitry Grangeon, licenciés de la [Boule amicale du Tivoli](#) à Valréas, l'a emporté 13 à 7 en battant en finale en 8 mènes Henri Lacroix et David Doerr qui représentaient le Var.

Un exploit réalisé en moins d'une heure pour ces outsiders qui étaient loin d'être les favoris face à la doublette varoise et les 22 titres nationaux d'Henri Lacroix notamment.

« Attention cependant à cette équipe du Vaucluse car s'ils sont là ce n'est pas par hasard même s'ils n'ont pas l'étiquette de favori », prophétisait en début de rencontre Jean-Luc Robert, le champion de pétanque qui commente l'épreuve pour nos confrères de l'équipe.

Cela faisait 44 ans que le Vaucluse n'avait pas décroché de titre national dans la discipline.

Une rencontre à visionner dans son intégralité ci-dessous sur la chaîne You tube de l'Equipe.

(Vidéo) Course sportive et solidaire : L'Ascension du Mont Ventoux avec l'AFU



La 4^e édition de l'Ascension du [Mont Ventoux](#), organisée par l'Association Française d'Urologie (AFU), se tiendra le 30 août 2025 au départ de [Bédoin](#). Cet événement sportif et solidaire, parrainé par [Bernard Hinault](#), et soutenu par les Ministères de la Santé et des Sports, vise à sensibiliser le public aux grandes pathologies masculines : cancer de la prostate, cancer des testicules, infertilité, dysfonction érectile, tout en promouvant les bienfaits de l'activité physique adaptée.

Deux parcours cyclistes, accessibles à tous niveaux, sont proposés, avec des vélos classiques ou

Ecrit par le 18 mai 2026

électriques. Les bénéfices seront reversés au Fonds d'Innovation en Urologie pour soutenir la recherche et améliorer la qualité de vie des patients. Une réunion scientifique ouverte au public aura lieu le 29 août pour discuter des effets du sport sur la santé masculine. Plus de 600 participants sont attendus pour cette journée conviviale et solidaire.

Roulons ensemble pour la santé de l'homme

Dédiée jusqu'alors à la lutte contre le cancer de la prostate, l'ascension du Mont Ventoux de l'AFU s'ouvre cette année plus largement à la santé de l'homme. Mettant le sport au cœur de cette campagne de sensibilisation, l'Association qui rassemble plus de 90% des urologues français, œuvre tout au long de l'année pour informer le grand public et faire de la prévention, première arme contre les petits et grands maux.

Parmi les grandes causes défendues à travers cet évènement

Le Cancer de la prostate avec + de 50 000 nouveaux cas par an. C'est le 1er cancer masculin ; La dysfonction érectile touche environ 20 millions d'hommes en Europe ; L'infertilité concerne 1 couple sur 7 ; Le Cancer des testicules affecte particulièrement les sujets jeunes entre 18 et 45 ans.

Plusieurs parcours

L'ascension du Mont Ventoux avec l'Afu est ouverte à tous le 30 août au départ de Bedoin en compagnie de Bernard Hinault, le parrain de l'évènement. Les vélos classique et à assistance électriques sont les bienvenus. Les deux parcours proposent d'emprunter la magnifique route des Gorges de la Nesque avant de monter le Ventoux par Sault , une ascension plus longue mais moins exigeante que par les deux autres versants.

Ecrit par le 18 mai 2026

Samedi 30 août
Mont Ventoux

sport & cancer
AFU

AFU ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

ROULONS POUR LA SANTÉ DE L'HOMME
Avec la participation de Bernard Hinault

L'intégralité des bénéfices sera reversée au fonds d'innovation en urologie pour la recherche et la qualité de vie des patients.

PLUS D'INFORMATIONS
urofrance.org

VELO CLUB LA POMME MARSEILLE

INSCRIPTIONS

Cerflon
LA POLYURETHANE LA MOYENNE ET L'INDUSTRIE

ANAMACaP
Association Nationale des Urologues de la Région de Provence
Centre de Recherche

Ecrit par le 18 mai 2026

Le petit parcours : Accessible à tous

D'une distance de 74 km et d'un dénivelé positif de 1 200 m, ce parcours est conçu pour être accessible au plus grand nombre et est un peu plus long mais beaucoup moins exigeant que ceux des éditions précédentes. Il est particulièrement adapté aux cyclistes amateurs ou ceux qui souhaitent découvrir le Mont Ventoux en douceur, que ce soit en vélo musculaire ou en vélo à assistance électrique..

Le grand parcours : Pour les cyclistes aguerris

D'une distance de 98 km et d'un dénivelé positif de 2 130m, ce parcours est réservé aux vélos musculaires. Le tracé est commun avec le petit parcours jusqu'au Chalet Reynard. Ensuite, les participants effectueront la montée finale du Ventoux sur 6 km avec les deux derniers kilomètres à plus de 10 %. Au total, l'ascension depuis Sault est d'une longueur de 26 km.

Le mot du président de l'Afu, Alexandre de la taille

«Nous sommes ravis de vous inviter à participer à notre événement exceptionnel au Mont Ventoux, organisé par l'Association Française d'Urologie. Cet événement a pour objectif de sensibiliser le public à la santé de l'homme et, en particulier, à la prévention des pathologies urologiques dont les cancers. Le Mont Ventoux, symbole de défi et de solidarité, sera le cadre idéal pour cette journée dédiée à la sensibilisation avec cette année encore plus de 600 participants en vélo musculaires ou électriques. En participant, vous contribuerez non seulement à une noble cause pour le fonds d'innovation en urologie et soutenir des projets de recherche pour la santé de l'homme, mais vous aurez également l'occasion de rencontrer d'autres passionnés de la santé.»

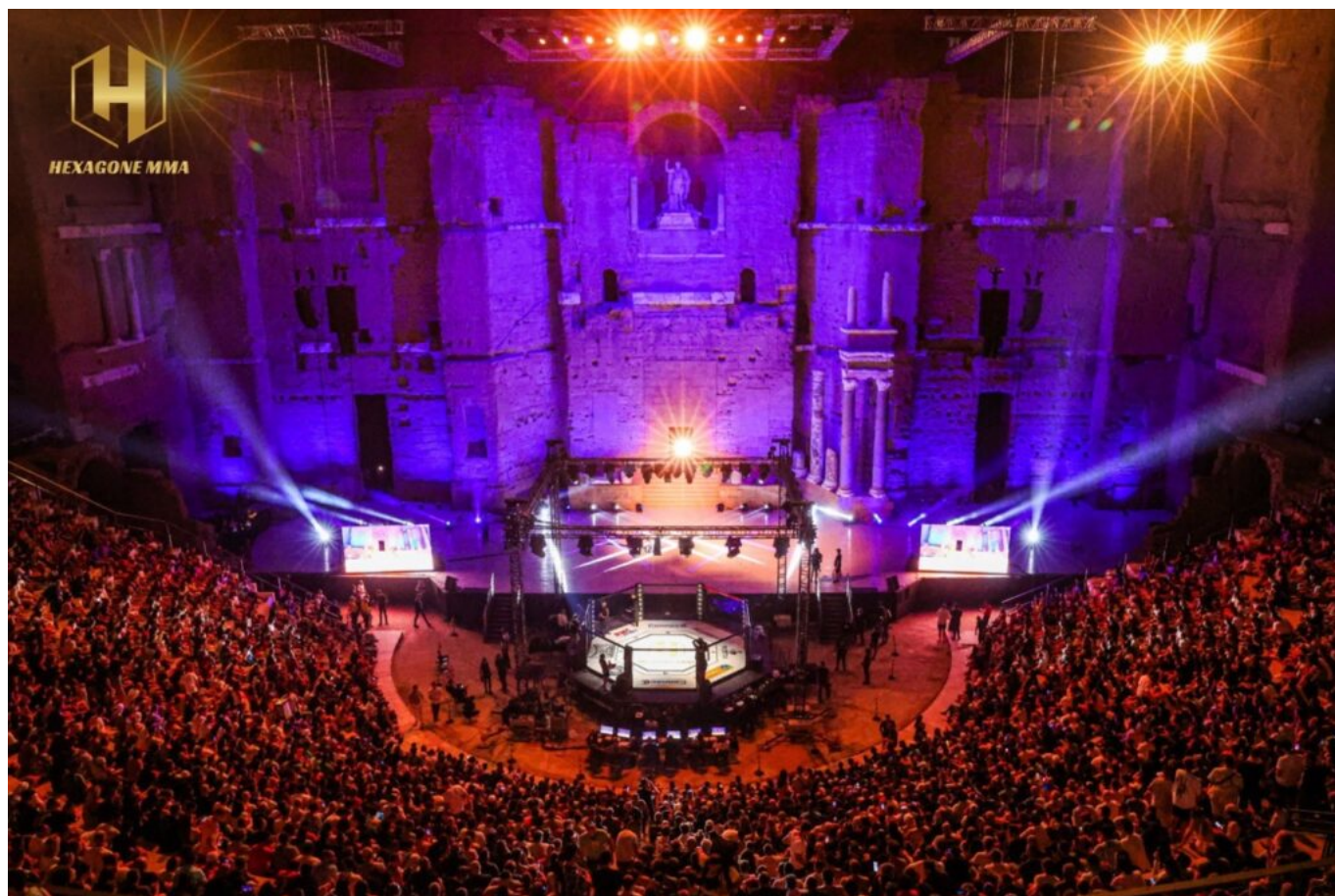
Les infos pratiques

Samedi 30 août. 10h. A partir de 18 ans. Ascension du Mont Ventoux. 'Roulons pour la santé de l'homme' un événement organisé par l'Association française d'urologie'. Retrait du sac participant au plus tard à 9h30. Bédoin. www.afu-ventoux.fr ; Inscriptions limitées à 600 participants [ici](#). S'inscrire en ligne [ici](#). 65€

L'Afu l'année dernière, Marseille 2024

Hexagone MMA revient pour la 3e année au Théâtre antique d'Orange

Ecrit par le 18 mai 2026



Après le succès des deux éditions en 2023 et 2024 au Théâtre antique d'Orange, l'événement **Hexagone MMA** revient ce dimanche 10 août au cœur du monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette année, la ceinture mondiale de -77kg sera un jeu. Le spectacle promet d'être grandiose.

Le Vaucluse, par ses infrastructures et son patrimoine naturel, est une terre de sport. Pour la 3e année consécutive, c'est une compétition sportive au show remarquable qui s'installera au cœur d'un Monument historique du département, le Théâtre antique d'Orange où l'empereur Auguste, perché sur son mur, se fera l'arbitre des combats qui se tiendront dans la cage.

Retransmis dans plus de 150 pays, l'événement Hexagone MMA promet un moment unique avec dix combats de haut niveaux, la remise en jeu de la ceinture mondiale des -77kg, dans une ambiance qui plongera le public dans le passé, à l'époque des combats de gladiateurs. De quoi ravir les amateurs d'arts martiaux mixtes, mais aussi ceux pour qui cet univers est encore inconnu mais qui souhaitent assister à un véritable show.

Ecrit par le 18 mai 2026

Des combattants du monde et locaux

Les meilleurs combattants d'Hexagone MMA seront réunis sur la scène du Théâtre antique ce dimanche. Certains viennent du monde entier, d'autres sont de la région et évoluent dans les meilleurs clubs des alentours. « Nous travaillons activement pour offrir des affiches de haut niveau au public d'Orange », indique [Mathieu Nicourt](#), match-maker et directeur sportif d'Hexagone MMA. En tout, ils seront 24 à combattre au sein de la cage, dont quatre femmes.

Qui obtiendra le titre d'Hexagone MMA des mi-moyens ?

Un combat qui est très attendu cette année, celui entre les deux Français Axel Nobou et Mathieu Chaumont. Au sein de la cage, sous l'œil avisé de la statue d'Auguste, il se disputeront le titre mondial dans la catégorie 'Welterweight', c'est-à-dire des -77kg.



©Hexagone MMA

Dimanche 10 août. 20h. De 29€ à 149€ ([billetterie en ligne](#)). Théâtre antique. Rue Madeleine

Ecrit par le 18 mai 2026

Roch. Orange.

Les dirigeants en selle avec Ma petite entreprise



Alors que démarre le Tour de France féminin, trois chefs d'entreprise savoyards ambitionnent de monter, dès 2026, une équipe cycliste professionnelle, exclusivement financée par un peloton de TPE-PME de toute la France. Et c'est bien parti ! Les explications de [Michaël Amand](#), l'un des instigateurs du projet.

Comment est née cette idée de lancer d'abord une, puis deux, équipe(s) de cyclistes professionnel(les) ?

« Nous sommes trois dirigeants de PME*, cyclistes et passionnés par la discipline. Nous trouvons frustrant de voir que les petites "boîtes" n'étaient jamais mises en avant dans le cyclisme professionnel, monopolisé par de grands groupes. Nous avons donc imaginé la création d'un grand collectif de TPE/PME

Ecrit par le 18 mai 2026

pour financer d'abord une puis deux équipe(s) de cycliste(s) professionnel(les) française(s), pour défendre ainsi des valeurs qui nous rassemblent -persévérance, créativité et dépassement de soi - et fédérer autour du vélo. Nous l'avons baptisé [Ma Petite Entreprise \(MPE\)](#). »



« Nous voulons mettre en lumière les petites entreprises de France. »

Michaël Amand

Ecrit par le 18 mai 2026

Concrètement, que comptez-vous faire ?

« Nous voulons mettre en lumière les petites entreprises de France en les unissant autour du vélo et ciblons avant tout des dirigeants de TPE et PME (moins de 50 salariées) qui peuvent rejoindre le peloton à partir de 750 euros hors taxes par an. Nous voulons ainsi permettre au plus grand nombre de passionnés possible d'accéder au projet sans impacter les trésoreries. Plus nous serons de fous et plus nous allons rire de nos plaisirs collectifs.

Nous travaillons depuis deux ans pour passer de notre idée à un projet réalisable qui a d'ores et déjà séduit Vincent Lavenu, ancien coureur cycliste français, ex-dirigeant fondateur, en 1990, de l'équipe AG2R Citroën, devenu notre parrain bénévole. »

Que proposez-vous en échange de l'investissement des entreprises ?

« Un outil de communication. Nous voulons fonctionner comme un club d'entreprises et comme un média. Nous voulons utiliser l'équipe pour rayonner. Certes tout le monde ne pourra pas avoir son logo sur l'équipement, mais les contributeurs auront accès à des événements tout au long de l'année, organisés des veilles de courses par exemple ou chez l'un ou l'autre de nos membres. Ils intégreront l'annuaire de *Ma Petite Entreprise*, pourront bénéficier d'un réseau convivial, de différents avantages, d'informations, d'un kit média pour leur communication externe, d'un maillot édition spéciale...

Nous avons d'ores et déjà lancé un "prologue" à Paris pour présenter le projet chez un de nos partenaires devant une soixantaine de personnes, avec un succès qui m'a ému. Nous avons ressenti chez les participants l'envie que nous réussissions. Le fabricant de vélos haut de gamme *Factor Bikes* nous a par ailleurs d'ores et déjà rejoints, séduit lui aussi par cette dynamique collective. Tout comme l'équipementier textile *Rosti France -AMD*. »

Ecrit par le 18 mai 2026



« Nous avons une belle dynamique autour de ce projet qui fédère et dispose instantanément d'un vrai capital sympathie. »

Où en êtes-vous aujourd'hui ?

« Nous estimons à 1,5 million d'euros le capital nécessaire pour lancer confortablement, dès 2026, une équipe féminine de 12 sportives et son staff. À ce jour, nous avons réuni un bon tiers de la somme auprès de 400 entreprises de tous secteurs d'activité, qui représentent la France et la diversité de son tissu entrepreneurial. Des professionnels libéraux sont également partie prenante. Nous avons une belle dynamique autour de ce projet qui fédère et dispose instantanément d'un vrai capital sympathie. C'est une vision décalée qui interpelle. Notre but est de grandir petit à petit. Pour l'instant, nous respectons nos objectifs et de nouvelles entreprises adhèrent tous les jours. C'est magique ! Nous commençons aussi à être sollicités par du grand public et réfléchissons à la manière de l'intégrer aussi, avec l'aval de nos adhérents. »

Une équipe féminine en 2026 donc. Quid d'une équipe masculine ?

Ecrit par le 18 mai 2026

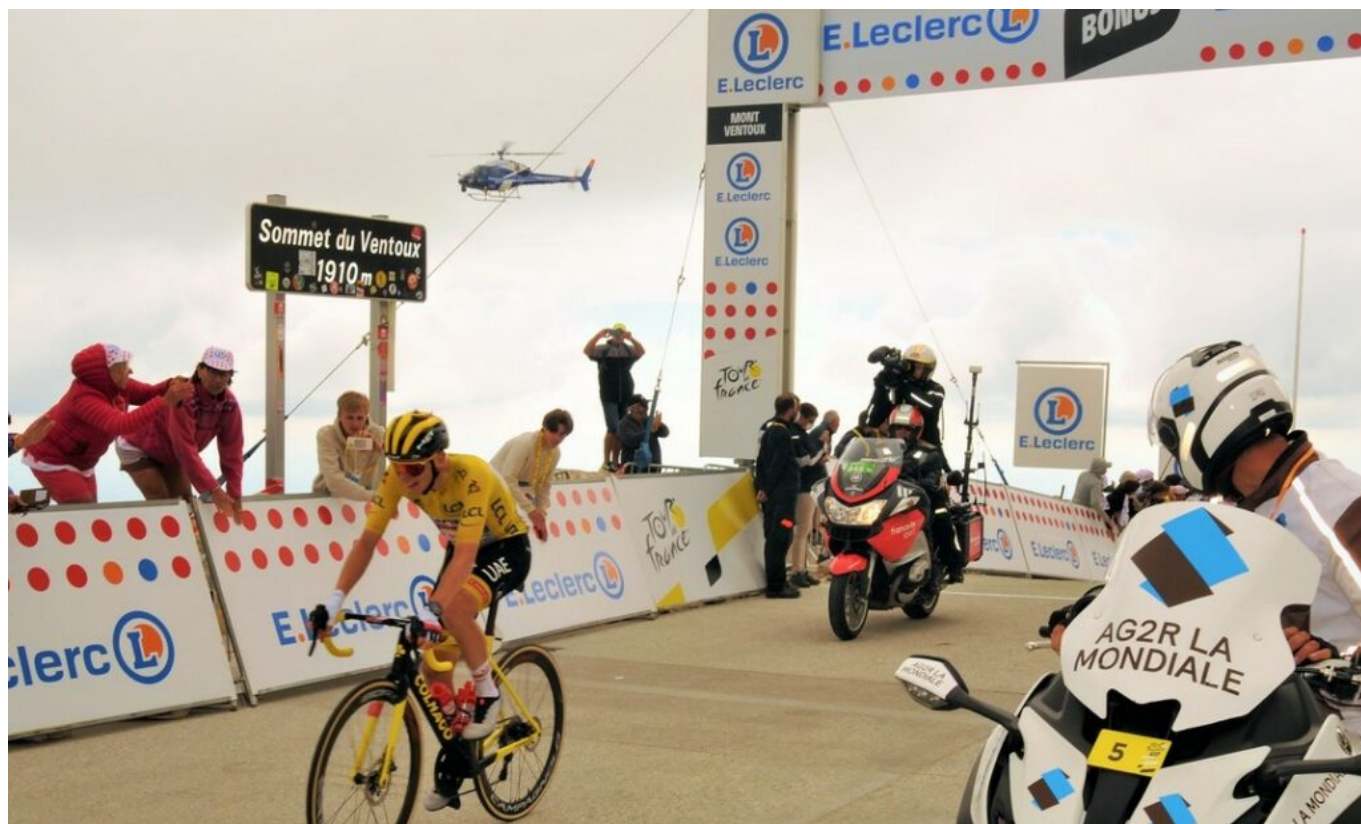
« Nous espérons lancer notre équipe masculine en 2027, l'année où la France, et la Haute-Savoie en particulier, organisera les "super" championnats du monde de cyclisme UCI. Et nous sommes confiants. Cela semble tout à fait jouable si les dirigeants continuent à nous rejoindre au rythme d'aujourd'hui. En parallèle, nous travaillons bien sûr sur un organigramme et sur la constitution d'un groupe à qui donner les clés pour gérer MPE au quotidien. Nous pensons démarrer avec cinq à six salariés. C'est un projet ambitieux, nous avons un vrai modèle économique en place et réfléchissons déjà aussi à d'autres moyens de financement (événementiel, produits dérivés...). Nous voulons pédaler pour l'entrepreneuriat français et espérons bien prendre le départ du Tour de France en 2030. »

Hélène Vermare

*Émeric Ducruet (Co-gérant *Alpes Communications Systems*, Chambéry et co-fondateur *Le pain de Mayou*, Saint-Jean-de-Chevelu), Michaël Amand (Président *IDIX Mouxy*, agence de communication, Aix-les-Bains, Paris et Nantes) et Simon Savre (Fondateur de *Monsieur Bike*, dédiée à l'univers vélo, Chambéry).

Le peloton du Tour de France va gravir le Ventoux pour la 19e fois de son histoire

Ecrit par le 18 mai 2026



Si c'est la 18^e fois que les coureurs de la Grande boucle ont rendez-vous avec le 'Géant de Provence' lors de [la 16^e étape programmée ce mardi 22 juillet](#), c'est bien la 19^e fois qu'ils graviront la montagne vauclusienne.

Un peu d'histoire : si le Tour de France a été créé en 1903, il a fallu attendre 1951 pour que son parcours emprunte pour la première fois les pentes du Ventoux. Et encore, la 'Grande boucle' n'a fait qu'y passer. En effet, il a encore fallu patienter jusqu'en 1958 pour assister à la première arrivée au sommet. C'est alors Charly Gaul qui a aura été le premier des 10 vainqueurs qui s'y sont succédés depuis, dont de grands noms comme Raymond Poulidor, Eddy Merckx, Bernard Thévenet, Jean-François Bernard, Marco Pantani, Richard Virenque...

[Tour de France : les consignes de circulation et de stationnement pour l'étape du Ventoux](#)

18^e étape pour une 19^e ascension depuis 1951

Avec l'édition 2025 du Tour de France, même si c'est la 18^e fois que l'épreuve passera par le Ventoux, ce sera la 19^e fois ([en comptant la double ascension de 2021 lors de l'étape remportée par le belge Wout](#)

Ecrit par le 18 mai 2026

[Van Aert à Malaucène](#)) que les coureurs partiront à l'assaut du 'Géant de Provence' et la 11e fois qu'il sera un site d'arrivée. Jusqu'à ce jour, le Ventoux a été gravi par Malaucène au nord (en 1951 et 1972), par Sault à l'est (en 1974 et 2021), par Bédoin au sud (en 1952, 1955, 1958, 1965, 1967, 1970, 1987, 1994, 2000, 2002, 2009, 2013, 2016 et 2021).

De ces trois routes conduisant au sommet, celle du versant sud demeure la voie royale par excellence, car jugée la plus difficile (même si les locaux considèrent que le passage par Malaucène est aussi éprouvant). Aux 21,5km d'ascension, jalonnés de nombreux et raides passages à 10%, s'ajoute sur les 6 derniers km, la traversée d'un désert de pierres blanches, fréquemment balayé par les rafales de vent. En 2016, l'étape avait été perturbée par le Mistral. La force du vent avait obligé les organisateurs à raccourcir exceptionnellement la veille, la longueur de l'étape d'une distance 6 kilomètres. Les spectateurs de la partie sommitale ayant reflué vers le bas, la densité des spectateurs avait provoqué la chute du maillot jaune Chris Froome lors de cette étape où l'affluence avait été estimée à 500 000 spectateurs.

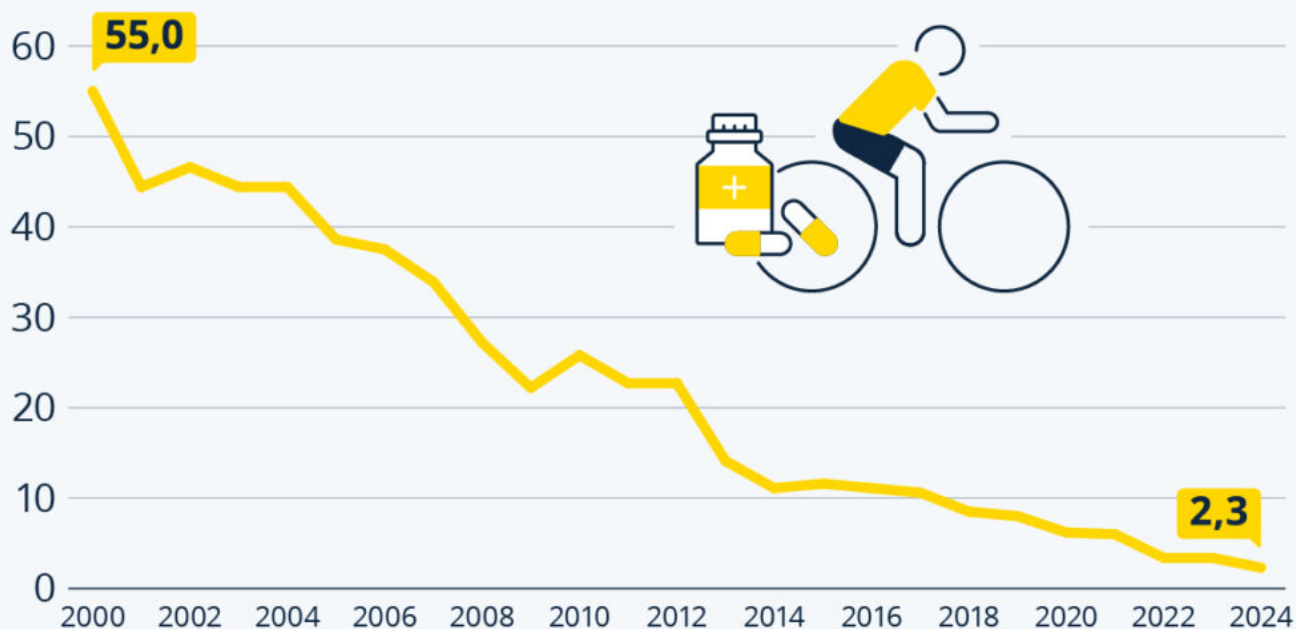
En 2009, l'étape avait été marquée par un feu de forêt, obligeant une colonne de pompiers à emprunter en sens inverse la route utilisée par la caravane du Tour et le peloton. Enfin, preuve de l'attrait des organisateurs, le Ventoux avait été aussi mis particulièrement à l'honneur lors du parcours de la 100^e édition en accueillant la très prestigieuse étape du 14 juillet. Mais le Ventoux peut aussi se transformer en piège mortel où l'air se raréfie au fur et à mesure que l'on se rapproche du sommet. La stèle, en hommage au coureur anglais Tom Simpson décédé lors du Tour de France 1967, située à moins de deux kilomètres du sommet est là pour le rappeler.

Dopage : le Tour de France est-il devenu plus sain ?

Ecrit par le 18 mai 2026

Dopage : le Tour de France est-il devenu plus sain ?

Proportion de participants au Tour de France impliqués dans des affaires de dopage (en %)*



* Coureurs épinglés pour dopage au moins une fois de leur carrière. En date du 14 sept. 2024, les données peuvent être amenées à évoluer au gré des contrôles, aveux et enquêtes.

Source : cyclisme-dopage.com



statista

Parcourir les plus de 3 000 kilomètres du [Tour de France](#) sans avoir recours à des produits dopants ? Il n'y a pas si longtemps, c'était apparemment impensable pour la plupart des participants à la Grande Boucle. Si l'on se penche sur les [données](#) concernant les coureurs du Tour de la fin des années 1990 (entre 1998 et 2000), il s'avère que plus de la moitié d'entre eux ont été épinglés pour dopage au moins une fois au cours de leur carrière.

Ecrit par le 18 mai 2026

Après le scandale de l'affaire Festina en 1998 et la création de l'Agence mondiale antidopage l'année suivante, des progrès ont été réalisés en matière de réglementation et de contrôle, tandis que les sanctions prises ont exercé un effet dissuasif. Bien que des affaires continuent d'émailler le [cyclisme](#), la proportion de participants au Tour de France convaincus pour dopage a constamment diminué au cours des deux dernières décennies. Comme le montre notre infographie, ce taux est actuellement inférieur à 10 % depuis 2018 - un chiffre pouvant encore naturellement évoluer au gré des contrôles, aveux et enquêtes à venir, alors que la possibilité d'éventuels cas de dopage avec de nouvelles substances non détectées n'est malheureusement pas à exclure.

Si le nombre de cas confirmés de recours aux produits dopants chez les participants ne cesse globalement de diminuer ces vingt dernières années, la proportion de tricheurs reste néanmoins élevée parmi ceux arrivés en tête de la Grande Boucle. Une statistique permet de mesurer l'ampleur du fléau : de 1998 à ce jour, plus de la moitié des coureurs du top 10 au classement final ont été impliqués dans des affaires de dopage, et sur le podium, ce ratio grimpe à environ deux sur trois. Des chiffres qui illustrent que l'appât du gain lors des grandes compétitions reste l'une des principales motivations à la prise de produits dopants.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

(Vidéo) Le semi-marathon le plus difficile d'Europe vient de se tenir en Vaucluse

Ecrit par le 18 mai 2026



2 semaines avant le passage du Tour de France au Mont Ventoux, ce sont les férus de course à pied qui se sont mesurés au Géant de Provence. Le [semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra](#) a eu lieu se dimanche 6 juillet. Près de 1 500 participants ont franchi la ligne d'arrivée.

Beaucoup le redoutent, peu arrivent jusqu'à la fin. Le semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra vient de se tenir et sur les plus de 1 650 dossards vendus, 1 474 participants ont franchi la ligne d'arrivée. Les coureurs devaient parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif, ce qui fait que cette course est considérée comme le semi-marathon le plus difficile d'Europe.

Certains ont mis plus de 4 heures pour réaliser cette prouesse, à laquelle peu oseraient se frotter. Les gagnants de cette édition sont Emmanuel Roudolff pour les hommes, qui a terminé la course en 01h30min04s, et Manon Coste pour les femmes, qui a réalisé un temps de 01h48min29s. Les records sont toujours détenus par Hassan Chahdi durant l'édition 2024 et Anaïs Quemener en 2023, qui avaient fait respectivement 10h29min10s et 01h48min05s.

Ecrit par le 18 mai 2026



Ecrit par le 18 mai 2026



Écrit par le 18 mai 2026

Emmanuel Roudolff et Manon Coste. ©JDX Photographe

L'édition 2025, comme les années précédentes, a été un véritable succès, avec plus de 1 650 dossards vendus en moins de 40 minutes et 6 000 personnes sur liste d'attente. Parmi les participants, 15 nationalités étaient représentées. Et cette course mythique ne serait rien sans ses bénévoles. Cette année, ils étaient plus de 160 mobilisés.

Vidéo : Collectif Outdoor - Semi-Marathon du Mont Ventoux Kookabarra

La Conférence Régionale du Sport fait étape en Vaucluse



Ecrit par le 18 mai 2026

La **Conférence Régionale du Sport (CRdS)**, espace de dialogue, de concertation et de décision entre l'État, les collectivités, le mouvement sportif, et le secteur économique et social, fait sa tournée de la Région Sud avec une seconde étape au Novotel Avignon Nord ce mercredi 2 juillet.

Initiée par l'[Agence nationale du Sport](#) en 2021, la Conférence Régionale du Sport pilote le Projet Sportif Territorial (PST), outil stratégique pour définir les priorités sportives régionales. Ce dispositif est complété par la Conférence des Financeurs, créée en 2023. Les objectifs sont de considérer le sport à sa juste dimension sportive, sociétale et économique, de partager une ambition commune pour le territoire, mais aussi de coordonner les actions prioritaires.

Après Toulon en juin, la CRdS ira à la rencontre des acteurs du sport vauclusiens ce mercredi 2 juillet. Organisé notamment par [Christelle Jablonski-Castanier](#), vice-présidente de la CRdS et vice-présidente du Département de Vaucluse en charge des sports, de la vie associative et des collèges, cet événement sera l'occasion pour l'ensemble des acteurs du sport d'échanger sur divers sujets.

Le rôle de la Conférence Régionale du Sport sera évoqué, ainsi que le centre de ressources et l'observatoire du sport de la Région Sud, et les relations entre le sport et le monde économique. Clubs, collectivités, associations, institutions, bénévoles sont invités à participer à cette rencontre.

[Inscription via le forum en ligne.](#)

Mercredi 2 juillet. De 18h à 20h. Novotel Avignon Nord. 135 Avenue Louis Pasteur. Sorgues.

Le sport en Région Sud en chiffres :

- **61%** des habitants de PACA et de Corse âgés de **15 ans ou plus** ont pratiqué une activité sportive régulière en 2022-2023.
- La course et la marche représentent **1/3** de ces activités sportives pratiquées régulièrement.
- **57%** désignent la santé comme motivation principale pour pratiquer du sport.
- **1 220 043** de licenciés en 2023 en PACA, soit **+7%** par rapport à 2019.
- **23,8** licences pour 100 habitants en Vaucluse en 2023.

Source : Étude 'Fiche régionale du Sport 2024' réalisée par l'INJEP

(Vidéo) Plus de 1 600 coureurs sont prêts à gravir le Mont Ventoux

Ecrit par le 18 mai 2026



Le [Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra](#), reconnu comme le plus difficile d'Europe, revient pour une nouvelle édition le dimanche 6 juillet. Plus de 1 600 coureurs se tiendront sur la ligne d'arrivée, prêts à parcourir 21km avec 1 610m de dénivelé positif.

« Le Mont-Ventoux, c'est le symbole du Vaucluse », déclare Alain Constant, maire de Bédoin et ancien directeur du semi-marathon du Mont Ventoux. Dès le début de l'été, le Géant de Provence va faire parler puisqu'il va accueillir deux événements sportifs majeur : le semi-marathon le 6 juillet, et [le passage du Tour de France](#) le 22 juillet.

Avant les cyclistes, les coureurs tenteront de faire l'ascension jusqu'au sommet. Considéré par beaucoup comme le plus dur d'Europe, le Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra est un véritable challenge pour ses participants qui devront parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif. Cette année, 1 650 ont été vendus en moins de 40 minutes, un record qui témoigne de l'engouement autour de cette manifestation sportive.

Un parcours en quatre étapes

La course débute à Bédoin, où les coureurs vont s'élancer à la conquête du Mont Ventoux et prendront la

Ecrit par le 18 mai 2026

direction du virage de Saint-Estève où sera placé le 1er ravitaillement au 5e kilomètre. Les participants traverseront les hameaux de Sainte-Colombe et des Bruns.

La 2e étape se poursuivra jusqu'au 11e kilomètre. Sur les 16 premiers kilomètres, les coureurs devront affronter plus de 1 000m de dénivelé positif. Cette étape les conduira jusqu'au deuxième ravitaillement positionné à la Cabane Jamet. Un segment difficile au cœur de la forêt.

La 3e étape prendra la direction du Chalet Reynard au 15e kilomètre. Une étape clé du parcours, qui est très redoutée par certains car il faut l'atteindre avant un temps de 2h30 (départ du semi-marathon à 8h, passage au Chalet Reynard avant 10h30).

Enfin, les coureurs devront affronter les 6 derniers kilomètres jusqu'à la ligne d'arrivée au sommet du Géant de Provence. Quel coureur pourra surpasser les temps des vainqueurs de 2024 ? Pour rappel, Anaïs Quemener avait réalisé la course en 1:51:36, et Hassan Chahdi en 1:29:10.

Ecrit par le 18 mai 2026



©Semi-Marathon du Mont Ventoux Kookabarra

Comment venir encourager les coureurs ?

Pour ceux qui préfèrent rester sur le côté de la course pour encourager les participants, deux zones seront possibles : la zone du Chalet Reynard, accessible par la route de Sault (stationnement possible sur le bas côté), la zone Sommet du Mont Ventoux, accessible par Malaucène (stationnement possible sur le bas côté à environ 300m de la zone d'arrivée).

Écrit par le 18 mai 2026

Le dimanche 6 juillet à partir de 7h30, la route du Ventoux par Bédoin sera fermée à la circulation (véhicules et vélos). Il sera impossible d'y circuler pendant l'intégralité de la course, dans les deux sens, jusqu'à la réouverture programmée aux alentours de 12h30. Il sera interdit de suivre les participants à vélo sur le parcours.

Pour revivre l'édition 2024 :