

Ecrit par le 10 février 2026

# Tour de France 2025 : double ration pour le Vaucluse



**Avec deux étapes, l'une arrivant au Ventoux, l'autre partant le lendemain de Bollène, le Vaucluse fait son grand retour dans la grande boucle. Présentation de l'événement par Christian Prudhomme, le directeur de l'épreuve.**

Pour la 11<sup>e</sup> fois de son histoire (voir encadré ci-dessous), le Tour arrivera au Mont-Ventoux le mardi 22 juillet et pour la première fois, il repartira de Bollène le lendemain mercredi. « L'épopée, l'histoire d'amour entre le Tour de France et le Géant de Provence a débuté, il y a pile 74 ans, jour pour jour, le 22 juillet 1951 avec la victoire de Lucien Lazaridès via Malaucène et le versant Nord » précise Christian Prudhomme, le directeur de l'épreuve sportive classée dans le Top 3 mondial avec 190 pays qui relaient cet événement. Cette 16<sup>e</sup> étape de 171,5Km verra la caravane quitter Montpellier après 10h, arriver dans le Gard vers 11h, passer devant la Réglisserie, puis par Bourdic, Uzès et Roquemaure. Les coureurs franchiront le Rhône pour arriver en Vaucluse vers 13h par Orange puis Châteauneuf-du-Pape, Courthézon, Aubignan, Bédoin, Le Chalet Reynayd, Le Col des Tempêtes (1829 mètres d'altitude), dernière mise en jambes avant les 1910 m du Ventoux.

Ecrit par le 10 février 2026

« Un hommage aux sportifs, aux paysages, au patrimoine »

*Christian Prudhomme, directeur du tour de France*



Christian Prudhomme, directeur du tour de France, avec les élus de Vaucluse.

### 19<sup>e</sup> ascension depuis 1951

Avec l'édition 2025 du Tour de France, ce sera la 19<sup>e</sup> fois (en comptant la double ascension de 2021) que les coureurs partiront à l'assaut du Ventoux et la 11<sup>e</sup> fois qu'il sera un site d'arrivée. Jusqu'à ce jour, le Ventoux a donc été gravi à 18 reprises par Malaucène au nord (en 1951 et 1972), par Sault à l'est (en 1974 et 2021), par Bédoin au sud (en 1952, 1955, 1958, 1965, 1967, 1970, 1987, 1994, 2000, 2002, 2009, 2013, 2016 et 2021).

« C'est un hommage aux sportifs, aux paysages, au patrimoine » ajoute le directeur du Tour. Une expo sur 'Les Géants' avec des photos en noir et blanc retrace cette aventure au sommet du Ventoux. En 1952, c'est Robic qui l'a emporté, en 55 Louison Bobet, en 58 Charly Gaul et en 1965 le populaire 'Poupou'. En 1976, drame avec le britannique Tom Simpson qui n'a survécu ni à la canicule ni au dopage. Suivront

Ecrit par le 10 février 2026

ensuite comme vainqueurs Merckx (1970), Thévenet (1972). Au XXe siècle, Pantani (2000), Virenque (2002), Contador (2009). On se souvient aussi en 2016 de Christopher Froome qui parcourt à pied les derniers mètres, son vélo ayant été accidenté. Enfin en 2021, double dose d'ascension de Ventoux, remportée par Wout Van Aert qui sera là dans un peu plus d'un mois sur les routes de Vaucluse avec les autres champions, évidemment Pogacar, Vingegaard, Evenepoel, Roglič, mais aussi les français Martinez, Gaudu, Vauquelin, Démare et le petit-fils de Raymond Poulidor, Mathieu Van der Poel même s'il est de nationalité néerlandaise par son papa.

« Le Vaucluse est le lieu des grands rendez-vous sportifs. »

*Dominique Santoni, présidente du Conseil départemental*

A propos de ce Tour 2025, la présidente du Conseil départemental, Dominique Santoni, l'a martelé avec vigueur : « Désidément, le Vaucluse est le lieu des grands rendez-vous sportifs. En 2024, passage de la Flamme Olympique et deux champions de Sarrians vainqueurs de la Coupe du Monde de BMX. Et en 2025, deux étapes XXL de La Grande Boucle chez nous. Le Tour de France c'est une vitrine planétaire, le monde entier nous regarde, envie nos paysages, notre environnement, notre patrimoine. Le Conseil Départemental gère 2 000km d'itinéraires balisés, nous avons 160km de véloroutes. Mais le Tour incite aussi Madame et Monsieur Tout le monde à faire du vélo, même s'ils ne sont pas champions. A chacun son rythme. C'est une locomotive qui nous pousse à nous dépasser. »

### [Tour de France : le Ventoux fait son grand retour en 2025](#)

### **Une première pour Bollène**

Le maire de Bollène, Anthony Zilio, de son côté se félicite que pour la première fois depuis qu'existe le Tour (1903), sa ville de 15 000 habitants soit au départ de la 17e étape, avec 160,5 km jusqu'à Valence en passant par Suze-la-Rousse, Grignan et Dieulefit.

Ecrit par le 10 février 2026

# ÉTAPE 16

*Mardi 22 juillet  
Montpellier (Hérault)  
>> Mont Ventoux*

- 172 kilomètres
- Départ fictif à 12h10,  
Esplanade de l'Europe à Montpellier
- L'Hérault, le Gard et le Vaucluse traversés
- Entrée en Vaucluse par le pont de Roquemaure,  
la RD 980
- Arrivée entre 16h44 et 17h12  
au sommet du Mont Ventoux
- 15,7 kilomètres d'ascension  
avec une pente à 8,7% en moyenne
- 19<sup>ème</sup> ascension du Mont Ventoux  
par le Tour de France depuis sa création,  
10<sup>ème</sup> arrivée au sommet
- Étape de la dernière semaine de course située  
juste après le jour de repos (lundi 21 juillet)

Ecrit par le 10 février 2026

# ÉTAPE 17

*Mercredi 23 juillet*

*Bollène*

*>> Valence (Drôme)*

- **161 kilomètres**
- **Départ fictif à 13h35,  
cours de la République à Bollène**
- **8,4 kilomètres en Vaucluse**
- **Première fois que le Tour de France  
part de Bollène**
- **Arrivée à Valence entre 17h10 et 17h29**
- **Le Vaucluse et la Drome traversés**
- **Étape de plat pour sprinters**

Ecrit par le 10 février 2026

Christian Prudhomme précise « Comme le disait l'ancien champion auvergnat Raphaël Geminiani, mort à 99 ans l'été dernier, le Ventoux, ce n'est pas un col comme les autres. Il est d'une force, d'une beauté, d'une puissance folle. On le voit de loin. Certains coureurs, même en ont peur, ils se demandent s'ils vont arriver à l'atteindre. »

Il a aussi tenu à rendre également hommage aux gendarmes et aux pompiers qui sécurisent le parcours, surveillent le public pour qu'il ne mette pas en danger les coureurs en plein effort, sous un soleil de plomb, parfois avec de fortes rafales de mistral. « J'ai des sueurs froides quand je me remémore l'édition de 2009 : 9 véhicules sont arrivés en sens inverse des coureurs au Col des Abeilles, heureusement les pompiers les ont stoppés net, grâce à eux on a évité le pire ».

Enfin certains ont demandé à Christian Prudhomme si bientôt le Tour de France féminin pourrait lui aussi passer en Vaucluse. Il a promis d'en parler à son homologue chez les dames, Marion Rousse. Il est vrai qu'avec Dominique Santoni, une femme à la tête de l'exécutif vauclusien, une autre, Christelle Jablonski-Castanier à la vice-présidence mais aussi une française Pauline Ferrand-Prévot, à la fois championne du monde sur route et championne olympique de cross-country l'an dernier, le message devrait arriver rapidement aux oreilles de la directrice du Tour féminin...

Andrée.Brunetti



Crédit : DR/CD 84

Ecrit par le 10 février 2026

---

# Beaumes-de-Venise accueille son 1er Grand Prix de Pétanque



**Ce samedi 7 juin, la Ville de Beaumes-de-Venise et l'association vauclusienne Planète Bleue organisent le 1er Grand Prix de Pétanque de la commune. De nombreuses personnalités seront présentes pour l'occasion.**

Organisé avec le soutien du club de pétanque de Beaumes-de-Venise, la boule Balméenne, la commune va accueillir un grand tournoi de ce sport mythique, très pratiqué dans le Sud de la France, qui est un dérivé du jeu provençal. En tout, ce sont 20 équipes de 3 joueurs chacune qui vont s'affronter pour tenter de remporter ce 1er Grand Prix de Pétanque.

Le tournoi sera scindé en deux parties, avec une dans la matinée et une dans l'après-midi. À 12h, les vignerons de BEaumes-de-Venise offriront l'apéritif qui sera suivi d'un repas dans la salle des fêtes. Après

Ecrit par le 10 février 2026

la remise des prix en fin de journée, une soirée de gala avec repas élaboré par Brunet Traiteur (50€ par personne) attendra les participants avec une animation musicale, l'intronisation des personnalités par la confrérie cave des vignerons de Beaumes, une vente aux enchères, avec notamment un maillot d'un célèbre footballeur à acheter, au profit de l'association [Tedad 84](#) qui œuvre à l'intégration des personnes autistes.

De nombreuses personnalités seront présentes pour cet événement, notamment issues du sport comme l'ancien rugbyman Bernard Viviès et les anciens footballeurs Roland Gransart, Daniel Xuereb, Gérard Lanthier, Joël Cantona, Junior Dalé, Vaclav Nemecek, Michel Jean, ou encore Mario Nardelli. Les humoristes Tex, Didier Gustin, Anthony Joubert, Stéphane Hénon et Antoine Coensens seront aussi présents, ainsi que le journaliste Patrice Drevet, et des comédiens.

*Réservation au 06 20 25 62 29 ou par mail à l'adresse [planetbleue84@orange.fr](mailto:planetbleue84@orange.fr)  
**Samedi 7 juin. À partir de 8h30. 85 Avenue Raspail. Beaumes-de-Venise.***

---

## Le Département honore les acteurs du sport vauclusien

Ecrit par le 10 février 2026



Chaque année, le **Département de Vaucluse** organise ses **Trophées du sport vauclusien**, afin de mettre en lumière sportifs, entraîneurs, dirigeants et bénévoles. 91 personnes ont été récompensées lors de cette soirée qui s'est tenue à l'auditorium du Thor ce mardi 3 juin.

Presque un an après les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, qui ont fait vibrer la France et le Vaucluse, le Département de Vaucluse a organisé sa cérémonie des Trophées du sport vauclusien. Trois médaillés olympiques étaient présents pour l'occasion.

Ces Trophées sont l'occasion pour le Département de mettre en lumière, mais aussi de remercier, ses champions, entraîneurs, dirigeants et bénévoles pour leurs efforts au quotidien et pour leur engagement qui vise à développer la pratique sportive et ses valeurs. Cette année, 91 personnes ont été récompensées dans 10 catégories.

## Les lauréats

La catégorie 'Mis à l'honneur' :

Ecrit par le 10 février 2026

- L'Australienne Saya Sakakibara, championne olympique de BMX Racing en 2024, qui s'est entraînée à Sarrians.
- Sylvain André, vice-champion olympique de BMX Racing en 2024, licencié à Cavaillon.
- Romain Mahieu, médaillé de bronze en BMX Racing en 2024, licencié à Sarrians.
- Marie-Chantal Demaille, décédée en février dernier à Avignon, a reçu un hommage. Elle était escrimeuse et avait participé aux Jeux Olympiques de 1964, 1968 et 1972.

La catégorie 'Performances individuelles' :

- Ambre Grasset, championne du monde junior de Triathlonen 2024, qui s'entraîne à Apt.
- Kévin Miquel, champion du monde de VTT E-Enduro en 2024, membre de Veloroc Cavaillon.
- Anthony Valverde, champion d'Europe de boxe en 2024, qui évolue dans le Boxe Club Islois.

La catégorie 'Performances collectives' :

- La 400 Team, de Caumont-sur-Durance. Composée de Sébastien Raison, Sandrine Béranger, Adrein Lhermet et Benjamin Fayet, cette équipe est championne du monde de raid aventure.
- Noa Filippi et Lise Revole, champions d'Europe du relais mixte en VTT cross-country, font partie de Gordes Vélo Évasion.
- Morgan Leducq et Pierre Vitalien, vice-champions de France de billard, sont membres du comité Vaucluse de billard.

La catégorie 'Espoirs' :

- Vincent Jouvenal, champion du monde de VTT U19, fait partie du club Avenir Cyclist Bollénois.
- Arnaud Gamaleri, champion de France de pistolet standard et champion d'Europe par équipe en pistolet 25m, du cou de tir de Pertuis.
- Lucie Gaudion, championne de France de moyenne distance en course d'orientation, du club Orientation passion Avignon.

La catégorie 'Les entraîneurs' :

- Jean Mayer, entraîneur de l'Union sportive Le Pontet Athlétisme. Il a participé au Jeux

Ecrit par le 10 février 2026

Olympiques de Montréal en 1976.

La catégorie 'Sport Santé' :

- L'Office Municipal des sports de Carpentras, récompensé pour son projet ICAPS concernant l'inactivité physique et la sédentarité des jeunes des quartiers prioritaires.

La catégorie 'Parasport' :

- Sophie Brillant, champion du monde de canoë et participante aux sélections paralympiques de Paris 2024, qui évolue dans le Club FC Bonnieux.
- Le Cercle d'escrime orangeois qui se positionne comme un club inclusif.

La catégorie 'Sport et écoresponsabilité' :

- Le club Badminton olympique de Pernes, qui développe de nombreuses actions écoresponsables au sein du club.

La catégorie 'Jeux Olympiques et Paralympiques 2024' :

- Le BMX Club de Sarrians, qui a été salué pour sa contribution au triplé olympique de BMX Racing masculin.
- La Ville de Carpentras, son Office Municipal des Sports, et les 55 associations sportives de la ville, qui ont animé le Club 2024 avec notamment des retransmission télévisées des épreuves des Jeux 2024 sur écran géant.
- L'USEP 84 qui a organisé une grande fête du sport à l'occasion du passage de la flamme olympique en Vaucluse

De nombreux bénévoles ont aussi été mis à l'honneur, représentant différentes disciplines sportives comme l'athlétisme, la natation, le rugby, le tennis, la moto cross, le basketball, le twirling, la plongée, le judo, l'haltérophilie, l'équitation, et bien d'autres.

Ecrit par le 10 février 2026

Le sport en Vaucluse en chiffres :

- **22,95%** de la population, soit **130 232** vauclusiens, possèdent une licence.
- **37,5%** des licenciés sont des femmes.
- Le département compte près de **1 400** clubs sportifs, soit **12%** des clubs de la Région Sud.
- Il y a **0,3** équipement pour **100** habitants.

## Orange accueille la 3e Coupe du monde satellite d'escrime en fauteuil



Après le Championnat de France handisport au théâtre antique en 2022, le [Cercle d'escrime orangeois](#)

Ecrit par le 10 février 2026

(CEO) accueille la 3<sup>e</sup> Coupe du monde satellite d'escrime en fauteuil.

Le club de la cité des princes a déjà également reçu une première coupe du monde satellite en 2023 puis une deuxième en 2024. Et, cette année encore, le CEO a été à nouveau retenu pour organiser cette épreuve majeure de Handi-escrime. Sous l'égide de l'IWAS (International wheelchair and amputee sports federation - fédération internationale des sports en fauteuil), cette épreuve appelée 'Guillaume d'Orange' se déroulera le samedi 31 mai et dimanche 1er juin, aux trois armes, Homme et Dame : fleuret, sabre et épée.

### 13 nations représentées

L'événement sportif se tiendra à la salle Alphonse-Daudet située avenue Antoine-Pinay. A cette occasion, 13 nations seront représentées par 160 compétiteurs, soit le double de tireurs en comparaison avec l'année précédente. Le plus grand contingent sera français où de nombreux jeunes escrimeurs cherchent une qualification pour remplacer les internationaux tricolores qui ont mis fin à leur carrière après Paris 2024.



### Samedi 31 mai, satellite international :

9h : Fleuret Homme et Dame ;

Ecrit par le 10 février 2026

9h30 : Inauguration officielle ;

13h30 : Finales Fleuret ;

14h30 : Epée Homme et Dame ;

18h30 : Finales Epée ;

20h30 : Cocktail.

### **Dimanche 1er juin, satellite international :**

9h : Sabre Homme et Dame ;

12h : Finales Sabre.

### **Un parrain prestigieux**

Pour l'occasion, le Cercle d'escrime orangeois bénéficie du parrainage de [Cyril Moré](#). Cet escrimeur handisport français, né en 1972 et ancien licencié au club handisport de Grenoble, a remporté cinq médailles d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze aux Jeux paralympiques.

En 2000, à Sydney, il est médaillé d'or au sabre et à l'épée par équipe. En 2004, à Athènes : médaille d'or en individuel au sabre ; médaille d'or à l'épée en individuel et par équipe ; médaille de bronze en sabre par équipe. En 2006 et 2014 : il participe aux Jeux paralympiques d'hiver de Turin et Sotchi. Il pratique aussi le ski au niveau international.

### **Un club inclusif qui se bat contre les préjugés**

Depuis quatre ans, le CEO se tourne vers d'autres formes d'escrime et la Fédération française d'Escrime lui a attribué trois labels pour les années 2023, 2024 et 2025 : Escrime santé, Escrime compétition et Escrime pour tous, ce dernier label comprenant l'escrime scolaire, l'escrime citoyenne et l'escrime sportive. Le CEO est également labellisé 'club inclusif' par la Fédération française handisport.

« Fidèle à sa devise 'Pour fendre les préjugés', pour cette organisation en collaboration avec la Ville d'Orange depuis cinq ans, le CEO a noué des partenariats avec des associations et des écoles pour faire découvrir le handisport et montrer qu'il existe à haut niveau », expliquent les responsables du club présidé par [Bruno Alberro](#) qui, outre les bénévoles habituelles, vont recevoir l'aide de collégiens de la classe 'Défense' du collège Giono, des jeunes sapeurs-pompiers du centre de secours d'Orange, des scouts et guides de France Charles de Foucault ainsi que des jeunes en Service national universel (SNU) afin d'organiser cette 3e Coupe du monde satellite d'escrime en fauteuil.

L.G.

*Samedi 31 mai et dimanche 1er juin. Salle Alphonse Daudet. Avenue Antoine-Pinay. Orange*

Ecrit par le 10 février 2026



### Quelles différences entre l'épée, le fleuret et le sabre ?

« Chaque arme a ses caractéristiques techniques propres ainsi que des règles spécifiques. Le fleuret et le sabre sont des armes de convention sous forme d'une conversation entre deux adversaires », explique le Cercle d'escrime orangeois.

- **Le fleuret**, l'arme la plus légère, est une arme d'estoc (la touche est mise avec la pointe de l'arme). Sa pratique est régie par des conventions et la surface valable est uniquement le tronc. C'est une arme qui demande beaucoup de précision.
- **L'épée**, la plus lourde, est également une arme d'estoc. Contrairement aux autres armes, elle n'a aucune convention et toute la surface du corps est valable. C'est donc l'arme du duel, où la stratégie et la patience sont prépondérantes.
- **Le sabre** est l'arme des cavaliers. C'est une arme de taille (la touche est valable avec le tranchant et la pointe de l'arme) avec comme surface tout le haut du corps. Le sabre est une discipline requérant beaucoup d'explosivité.

Ecrit par le 10 février 2026

# Les travaux de la plaine sportive Saint-Gervais à L'Isle-sur-la-Sorgue ont débuté



**La première phase des travaux de la plaine sportive Saint-Gervais, située à L'Isle-sur-la-Sorgue, dont le financement a été approuvé en décembre dernier par le conseil municipal, a débuté le lundi 28 avril.**

La Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue l'avait annoncé en décembre dernier : les travaux du projet de plaine sportive sur le site de Saint-Gervais devait débuter en avril 2025. C'est le 28 avril que le premier coup de pelle a été donné pour initier la première phase des travaux qui devraient s'étendre jusqu'au 1<sup>er</sup> trimestre 2028.

Ecrit par le 10 février 2026



Gérard Gaillard, adjoint à la mairie en charge des sports, et Pierre Gonzalvez, maire de L'Isle-sur-la-Sorgue, étaient présents pour le lancement des travaux.

Ecrit par le 10 février 2026



Ecrit par le 10 février 2026



Ce à quoi devrait ressembler la plaine sportive après les travaux.

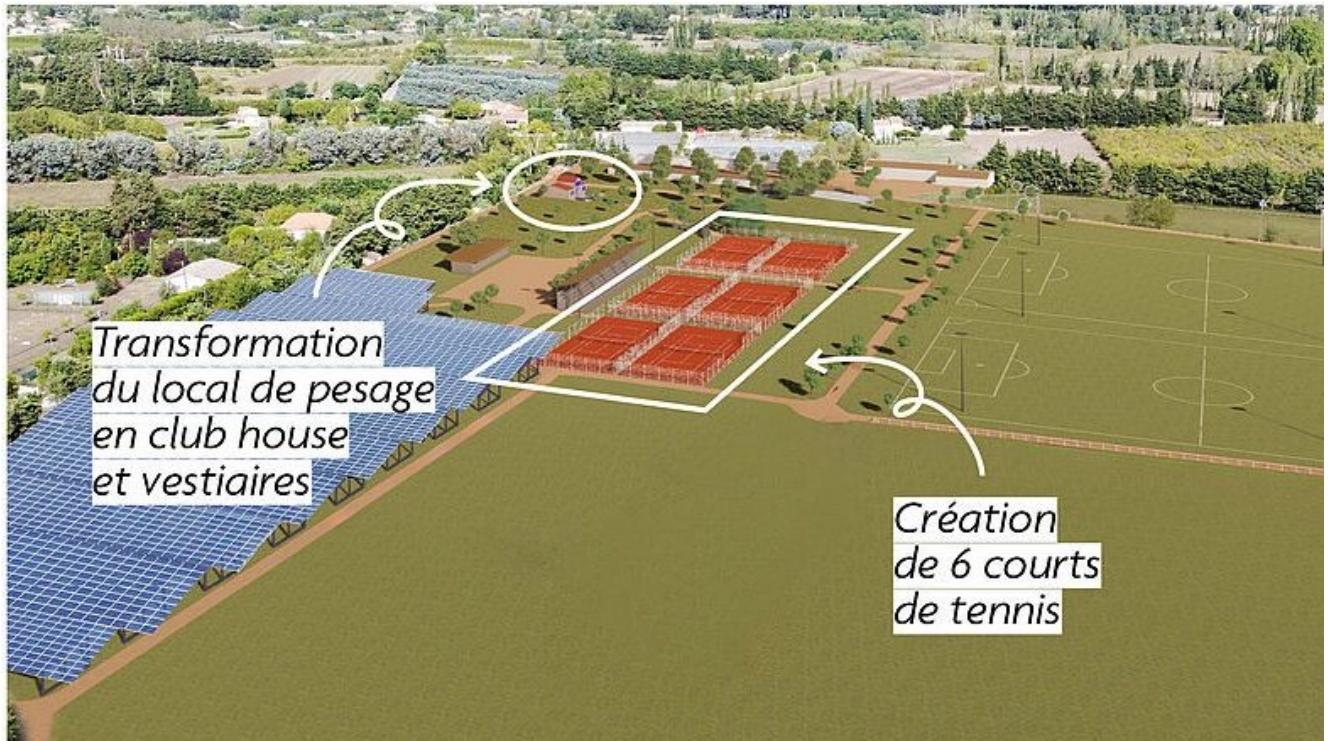
©Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue

Avec ce projet, la municipalité souhaite renforcer sa position en faveur de la pratique sportive, la ville comptant une quarantaine de clubs sportifs et 6 500 licenciés. Cette plaine sportive a de multiples objectifs : regrouper dans un seul lieu des équipements structurants, développer de nouvelles disciplines qui ne bénéficient pas d'équipements sur le territoire à l'heure actuelle, et mutualiser les équipements accessoires aux pratiques sportives.

La première phase des travaux, qui devrait s'achever en août 2025, concerne la construction de six courts de tennis, quatre en résine et deux en gazon synthétique, ainsi que la réhabilitation du local de pesage en club house et vestiaires.

## Phase 1.

Avril 2025 > Août 2025 : *Création des Tennis*



©Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue

**Découvrez le projet complet :**

[Isle-sur-la-Sorgue : 3 ans de travaux pour le projet de plaine sportive à Saint-Gervais](#)

Ecrit par le 10 février 2026

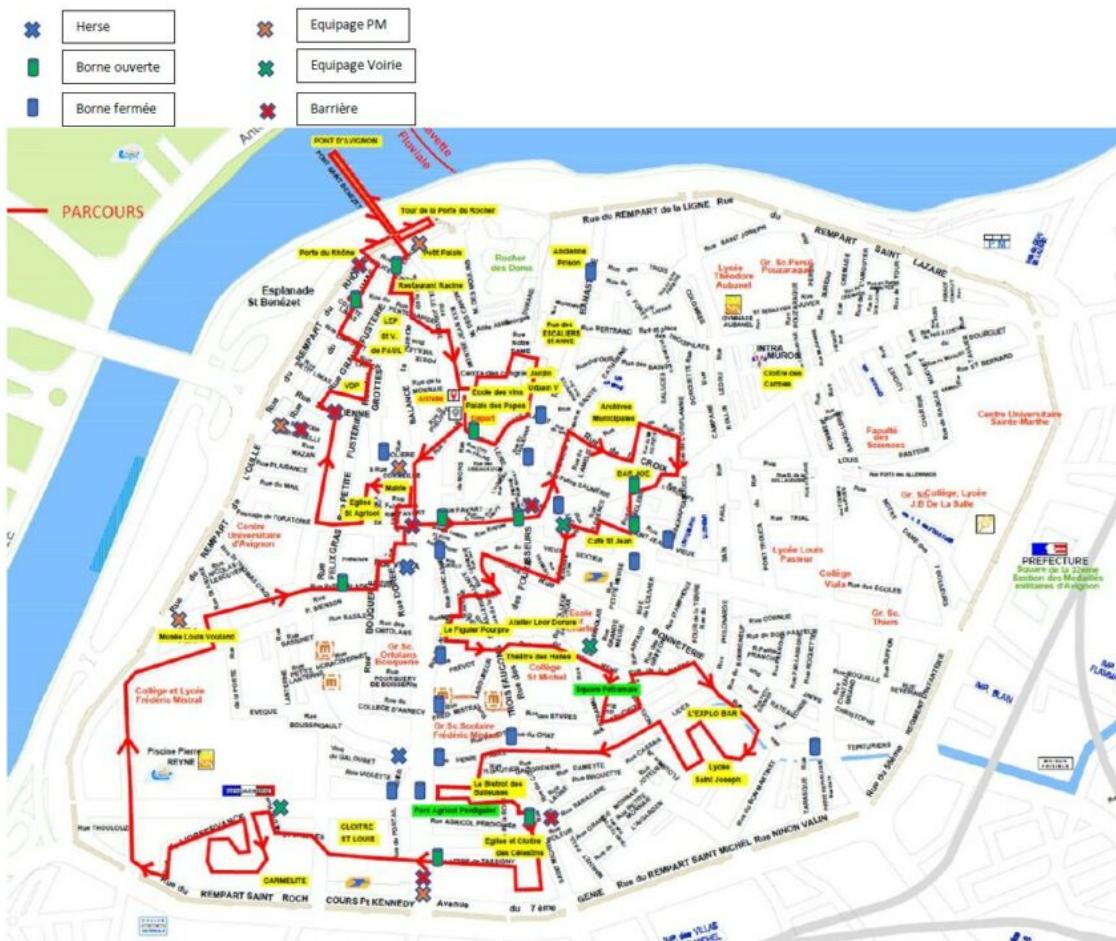
# Avignon : circulation perturbée à l'occasion du trail la Nocturne des papes



Des perturbations sont à prévoir à l'occasion de l'Urban trail d'Avignon [La Nocturne des papes](#) qui aura lieu demain, le samedi 3 mai 2025, de 21h30 à 23h30, dans le centre-ville.

Cette manifestation sportive entraînera des limitations de circulation et des fermeture d'accès, à partir de 20h30 et lors du passage des compétiteurs, sur les rues impactées par le parcours de la course (voir plan ci-dessous).

Écrit par le 10 février 2026



Dans la mesure du possible et pour la sécurité de tous, [le club d'athlétisme CAS AVIGNON](#) qui organise l'événement en partenariat avec la Ville d'Avignon recommande d'éviter de circuler dans les secteurs concernés et durant les créneaux horaires de la manifestation dont vous pouvez une vidéo de l'édition 2024 ci-dessous.

L.G.

Ecrit par le 10 février 2026

# Monteux : la chaîne Basic Fit ouvre une salle de sport à Horizon Provence



**Le club [Basic Fit](#) Monteux ouvre ses portes aux sportifs dès aujourd'hui — le mardi 22 avril — au sein du centre de commerces et services de proximité [Horizon Provence](#).**

Alors que la zone commerciale Horizon Provence, située à l'entrée du quartier de Beaulieu à Monteux, [n'a ouvert qu'en janvier dernier](#) au public avec cinq enseignes, le centre en comptabilise désormais neuf. Les commerces ouvrent les uns après les autres dans le but d'élargir l'offre proposée aux acheteurs.

Après un magasin de grande distribution, une animalerie, un opticien, ou encore une boutique

Ecrit par le 10 février 2026

d'outillage, les Montiliens et visiteurs vont pouvoir se remettre en forme avec l'ouverture d'une salle de sport. Basic Fit Monteux a ouvert ses portes aujourd'hui. Un club accessible 7j/7 avec sept espaces d'entraînement variés comprenant des équipements de dernière génération, le tout avec une vue imprenable sur le Mont Ventoux et les Dentelles de Montmirail, de quoi en motiver plus d'un.

Comme pour chaque ouverture de salle, Basic Fit propose une offre exclusive pour s'entraîner dans la salle de Horizon Provence et devenir Membre Fondateur pour 19,99€ par mois à vie et sans frais d'inscription. Une offre valable jusqu'au mardi 20 mai prochain. Il est possible de [s'inscrire en ligne](#) ou directement à la salle de sport de Monteux.

**Basic Fit. Ouvert de 6h à 22h30 du lundi au vendredi et de 9h à 19h les samedi et dimanche. 1158 Route d'Avignon. Horizon Provence. Monteux.**



Ecrit par le 10 février 2026



©Basic Fit

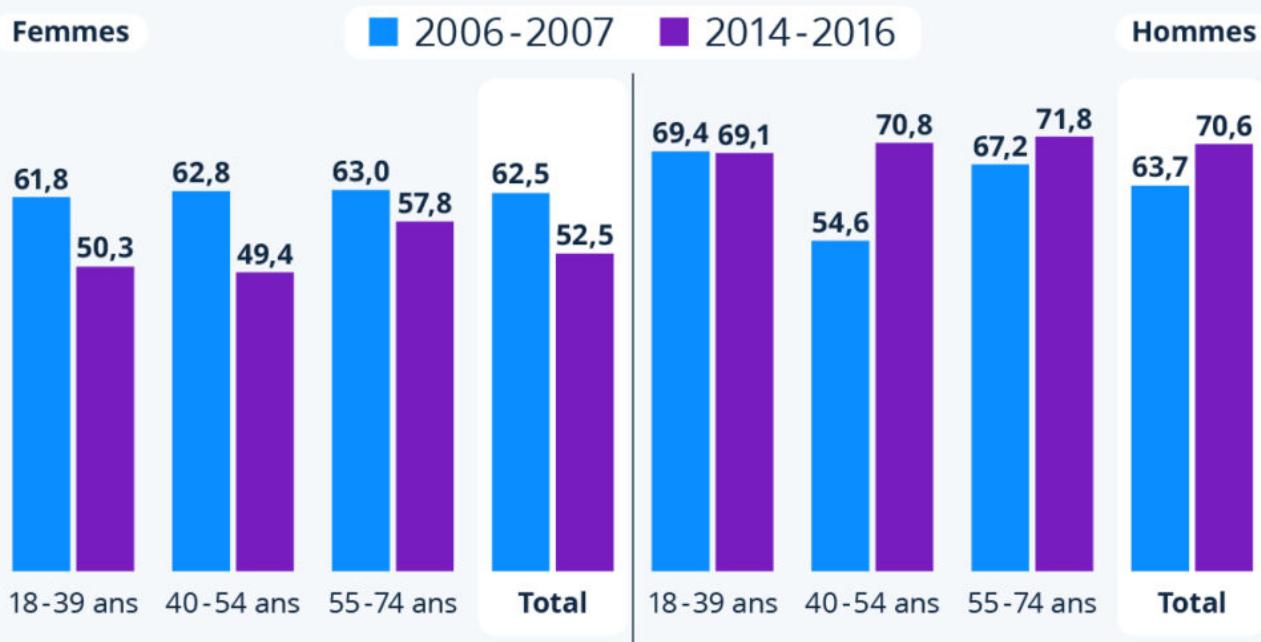
---

## 4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d'activités physiques

Ecrit par le 10 février 2026

# 4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d'activités physiques

Évolution de la proportion d'adultes physiquement actifs chez les femmes et les hommes de 18-74 ans (en %)\*



\* Physiquement actifs = atteignant les recommandations d'activités physiques aérobiques (au moins 30 minutes d'activités soutenues par jour)

Sources : Enquêtes ENNS et Esteban, Santé publique France (synthèse des données disponibles en 2024)




Les Français ne font toujours pas assez d'activités physiques, selon une synthèse des données disponibles publiée par [Santé publique France](#) en septembre 2024, qui rappelle les dangers de la [sédentarité](#) pour la santé physique et mentale, le bien-être et la qualité de vie. Ce phénomène est notamment plus marqué chez les femmes : alors que 71 % des hommes de 18-74 ans atteignent le seuil recommandé d'activités physiques (au moins 30 minutes d'activités dynamiques moyennes par jour), ce taux n'est que de 53 %

Ecrit par le 10 février 2026

pour les femmes. Ainsi, en moyenne, 4 Français sur 10 ne feraient toujours pas assez d'activités physiques pour le maintien de leur santé. En outre, contrairement aux hommes (en particulier ceux de la génération X), la proportion de femmes atteignant les recommandations en matière d'exercice physique a également diminué sur la décennie étudiée (-10 points de pourcentage en général).

Les auteurs de la synthèse notent que l'[activité physique](#) globale des femmes trouve son origine pour 39 % dans le domaine du travail (activité professionnelle), pour 31 % dans les [activités domestiques](#) et pour 29 % dans les loisirs, tandis que celle des hommes provient majoritairement du travail (46 %) et des loisirs (44 %). En plus des différences observées entre les sexes et les groupes d'âge, il existe aussi de nombreuses disparités sociologiques et territoriales. Santé publique France relève par exemple que la proportion d'adultes physiquement actifs est plus faible chez les personnes les moins diplômées.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

## **(Vidéo) Villars : le Domaine des Hautes Garrigues inaugure son Golf des Ocres**

Ecrit par le 10 février 2026



**Ouvert en juillet 2024, le Golf des Ocres, qui se situe au cœur du [Domaine des Hautes Garrigues](#) à Villars, sera inauguré ce samedi 5 avril. Le domaine promet une inauguration 2.0 avec de nombreuses animations.**

Depuis son ouverture il y a moins d'un an, le Golf des Ocres a affirmé des valeurs fortes comme la transmission à travers son Académie, la féminisation de la pratique à travers sa Women's League, la préservation de la diversité sur le domaine, ou encore l'accessibilité à ce sport à tous avec une grille tarifaire qui s'adapte à tous les budgets et à tous les niveaux.

Des valeurs qui seront notamment mises en avant lors de l'inauguration ce samedi qui débutera à 15h avec la découverte du Golf, un discours de bienvenue, et le vernissage de l'exposition 'Parcours de rêves' composée des œuvres du photographe Alain Wieder. À 16h, moment fort de cet événement, deux compétitions seront organisées, une compétition Trackman (*ndlr* : technologie qui permet de bénéficier d'un apprentissage avec des outils de pointe) et une compétition trous en Scramble à 2. Les enfants ne seront pas mis de côté, ils pourront profiter de jeux Trackman.

Dès 18h, le tout nouveau magasin Proshop, qui permet aux golfeurs de tous niveaux de s'équiper directement au sein du Golf des Ocres, sera inauguré. Prêt-à-porter, clubs, accessoires des plus grandes marques du monde du golf seront à la vente. En parallèle, le domaine inaugurera son nouveau parcours ainsi que la carte snacking d'été de La Vista Verde, restaurant du domaine. Les chefs du domaine prépareront un cocktail dinatoire pour 18h30 et la soirée se poursuivra avec de nombreuses animations

Ecrit par le 10 février 2026

dans une ambiance musicale.



## Informations pratiques

Les golfeurs membres du Golf des Ocres auront un accès practice, un droit au jeu, ainsi que le cocktail dînatoire (hors boisson) pour 50€. Les non membres y auront accès pour 80€. Les personnes extérieures souhaitant avoir un accès practice et le cocktail dînatoire devront débourser 40€.

Réservation obligatoire par mail à l'adresse direction.golfdesocres@gmail.com

**Samedi 3 avril. À partir de 15h. Golf des Ocres. 951 Route de Rustrel. Villars.**