

Ecrit par le 3 juillet 2026

Orange accueille la 3e Coupe du monde satellite d'escrime en fauteuil



Après le Championnat de France handisport au théâtre antique en 2022, le [Cercle d'escrime orangeois](#) (CEO) accueille la 3^e Coupe du monde satellite d'escrime en fauteuil.

Le club de la cité des princes a déjà également reçu une première coupe du monde satellite en 2023 puis une deuxième en 2024. Et, cette année encore, le CEO a été à nouveau retenu pour organiser cette épreuve majeure de Handi-escrime. Sous l'égide de l'IWAS (International wheelchair and amputee sports federation - fédération internationale des sports en fauteuil), cette épreuve appelée 'Guillaume d'Orange' se déroulera le samedi 31 mai et dimanche 1er juin, aux trois armes, Homme et Dame : fleuret, sabre et épée.

13 nations représentées

Ecrit par le 3 juillet 2026

L'événement sportif se tiendra à la salle Alphonse-Daudet située avenue Antoine-Pinay. A cette occasion, 13 nations seront représentées par 160 compétiteurs, soit le double de tireurs en comparaison avec l'année précédente. Le plus grand contingent sera français où de nombreux jeunes escrimeurs cherchent une qualification pour remplacer les internationaux tricolores qui ont mis fin à leur carrière après Paris 2024.



Samedi 31 mai, satellite international :

9h : Fleuret Homme et Dame ;
 9h30 : Inauguration officielle ;
 13h30 : Finales Fleuret ;
 14h30 : Epée Homme et Dame ;
 18h30 : Finales Epée ;
 20h30 : Cocktail.

Dimanche 1er juin, satellite international :

9h : Sabre Homme et Dame ;
 12h : Finales Sabre.

Un parrain prestigieux

Ecrit par le 3 juillet 2026

Pour l'occasion, le Cercle d'escrime orangeois bénéficie du parrainage de [Cyril Moré](#). Cet escrimeur handisport français, né en 1972 et ancien licencié au club handisport de Grenoble, a remporté cinq médailles d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze aux Jeux paralympiques.

En 2000, à Sydney, il est médaillé d'or au sabre et à l'épée par équipe. En 2004, à Athènes : médaille d'or en individuel au sabre ; médaille d'or à l'épée en individuel et par équipe ; médaille de bronze en sabre par équipe. En 2006 et 2014 : il participe aux Jeux paralympiques d'hiver de Turin et Sotchi. Il pratique aussi le ski au niveau international.

Un club inclusif qui se bat contre les préjugés

Depuis quatre ans, le CEO se tourne vers d'autres formes d'escrime et la Fédération française d'Escrime lui a attribué trois labels pour les années 2023, 2024 et 2025 : Escrime santé, Escrime compétition et Escrime pour tous, ce dernier label comprenant l'escrime scolaire, l'escrime citoyenne et l'escrime sportive. Le CEO est également labellisé 'club inclusif' par la Fédération française handisport.

« Fidèle à sa devise 'Pourfendre les préjugés', pour cette organisation en collaboration avec la Ville d'Orange depuis cinq ans, le CEO a noué des partenariats avec des associations et des écoles pour faire découvrir le handisport et montrer qu'il existe à haut niveau », expliquent les responsables du club présidé par [Bruno Alberro](#) qui, outre les bénévoles habituelles, vont recevoir l'aide de collégiens de la classe 'Défense' du collège Giono, des jeunes sapeurs-pompiers du centre de secours d'Orange, des scouts et guides de France Charles de Foucault ainsi que des jeunes en Service national universel (SNU) afin d'organiser cette 3e Coupe du monde satellite d'escrime en fauteuil.

L.G.

Samedi 31 mai et dimanche 1er juin. Salle Alphonse Daudet. Avenue Antoine-Pinay. Orange

Ecrit par le 3 juillet 2026



Quelles différences entre l'épée, le fleuret et le sabre ?

« Chaque arme a ses caractéristiques techniques propres ainsi que des règles spécifiques. Le fleuret et le sabre sont des armes de convention sous forme d'une conversation entre deux adversaires », explique le Cercle d'escrime orangeois.

- **Le fleuret**, l'arme la plus légère, est une arme d'estoc (la touche est mise avec la pointe de l'arme). Sa pratique est régie par des conventions et la surface valable est uniquement le tronc. C'est une arme qui demande beaucoup de précision.

- **L'épée**, la plus lourde, est également une arme d'estoc. Contrairement aux autres armes, elle n'a aucune convention et toute la surface du corps est valable. C'est donc l'arme du duel, où la stratégie et la patience sont prépondérantes.

- **Le sabre** est l'arme des cavaliers. C'est une arme de taille (la touche est valable avec le tranchant et la pointe de l'arme) avec comme surface tout le haut du corps. Le sabre est une discipline requérant beaucoup d'explosivité.

Ecrit par le 3 juillet 2026

Les travaux de la plaine sportive Saint-Gervais à L'Isle-sur-la-Sorgue ont débuté



La première phase des travaux de la plaine sportive Saint-Gervais, située à L'Isle-sur-la-Sorgue, dont le financement a été approuvé en décembre dernier par le conseil municipal, a débuté le lundi 28 avril.

La Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue l'avait annoncé en décembre dernier : les travaux du projet de plaine sportive sur le site de Saint-Gervais devait débuter en avril 2025. C'est le 28 avril que le premier coup de pelle a été donné pour initier la première phase des travaux qui devraient s'étendre jusqu'au 1^{er} trimestre 2028.

Ecrit par le 3 juillet 2026



Gérard Gaillard, adjoint à la mairie en charge des sports, et Pierre Gonzalvez, maire de L'Isle-sur-la-Sorgue, étaient présents pour le lancement des travaux.

Ecrit par le 3 juillet 2026



Ecrit par le 3 juillet 2026



Ce à quoi devrait ressembler la plaine sportive après les travaux.

©Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue

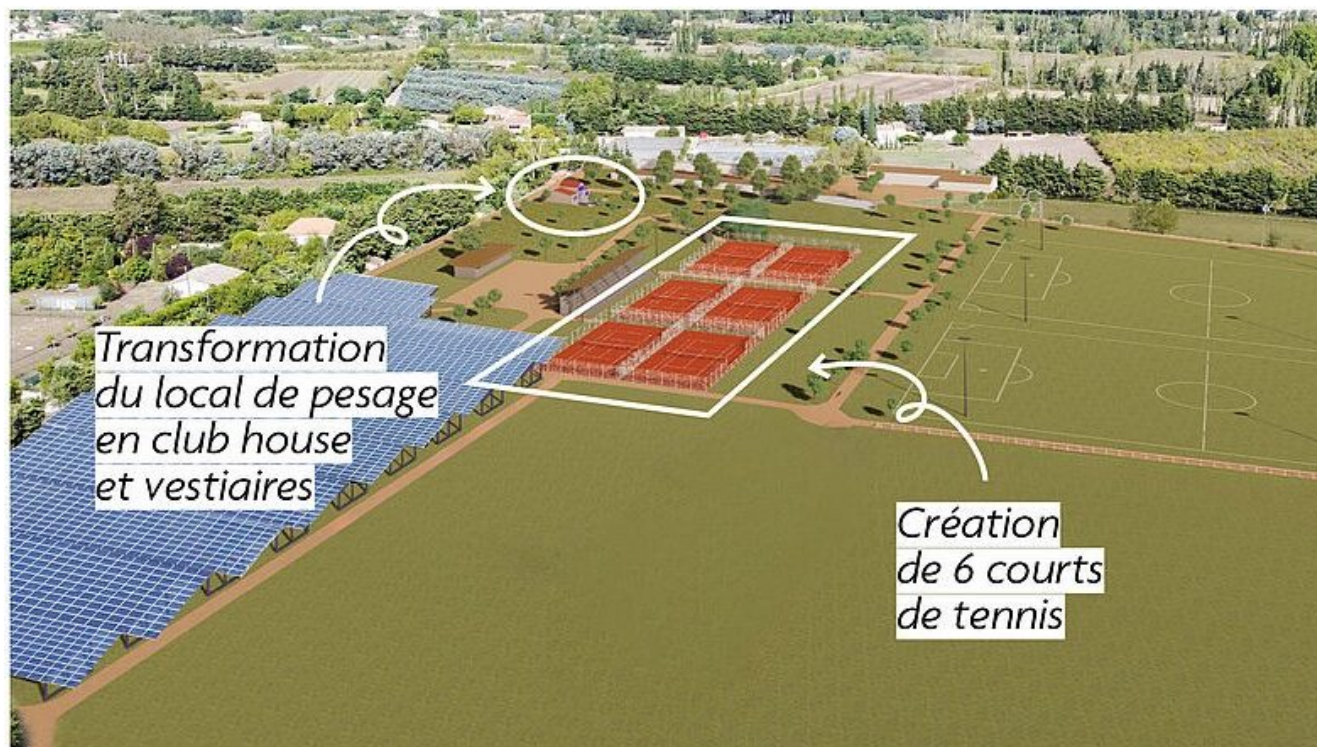
Avec ce projet, la municipalité souhaite renforcer sa position en faveur de la pratique sportive, la ville comptant une quarantaine de clubs sportifs et 6 500 licenciés. Cette plaine sportive a de multiples objectifs : regrouper dans un seul lieu des équipements structurants, développer de nouvelles disciplines qui ne bénéficient pas d'équipements sur le territoire à l'heure actuelle, et mutualiser les équipements accessoires aux pratiques sportives.

La première phase des travaux, qui devrait s'achever en août 2025, concerne la construction de six courts de tennis, quatre en résine et deux en gazon synthétique, ainsi que la réhabilitation du local de pesage en club house et vestiaires.

Ecrit par le 3 juillet 2026

Phase 1.

Avril 2025 > Août 2025 : Création des Tennis



© Ville de L'Isle-sur-la-Sorgue

Découvrez le projet complet :

[Isle-sur-la-Sorgue : 3 ans de travaux pour le projet de plaine sportive à Saint-Gervais](#)

Ecrit par le 3 juillet 2026

Avignon : circulation perturbée à l'occasion du trail la Nocturne des papes



Des perturbations sont à prévoir à l'occasion de l'Urban trail d'Avignon [La Nocturne des papes](#) qui aura lieu demain, le samedi 3 mai 2025, de 21h30 à 23h30, dans le centre-ville.

Cette manifestation sportive entraînera des limitations de circulation et des fermetures d'accès, à partir de 20h30 et lors du passage des compétiteurs, sur les rues impactées par le parcours de la course (voir plan ci-dessous).

Ecrit par le 3 juillet 2026

Monteux : la chaîne Basic Fit ouvre une salle de sport à Horizon Provence



Le club **Basic Fit** Monteux ouvre ses portes aux sportifs dès aujourd'hui – le mardi 22 avril – au sein du centre de commerces et services de proximité **Horizon Provence**.

Alors que la zone commerciale Horizon Provence, située à l'entrée du quartier de Beaulieu à Monteux, [n'a ouvert qu'en janvier dernier](#) au public avec cinq enseignes, le centre en comptabilise désormais neuf. Les commerces ouvrent les uns après les autres dans le but d'élargir l'offre proposée aux acheteurs.

Après un magasin de grande distribution, une animalerie, un opticien, ou encore une boutique

Ecrit par le 3 juillet 2026

d'outillage, les Montiliens et visiteurs vont pouvoir se remettre en forme avec l'ouverture d'une salle de sport. Basic Fit Monteux a ouvert ses portes aujourd'hui. Un club accessible 7j/7 avec sept espaces d'entraînement variés comprenant des équipements de dernière génération, le tout avec une vue imprenable sur le Mont Ventoux et les Dentelles de Montmirail, de quoi en motiver plus d'un.

Comme pour chaque ouverture de salle, Basic Fit propose une offre exclusive pour s'entraîner dans la salle de Horizon Provence et devenir Membre Fondateur pour 19,99€ par mois à vie et sans frais d'inscription. Une offre valable jusqu'au mardi 20 mai prochain. Il est possible de [s'inscrire en ligne](#) ou directement à la salle de sport de Monteux.

Basic Fit. Ouvert de 6h à 22h30 du lundi au vendredi et de 9h à 19h les samedi et dimanche. 1158 Route d'Avignon. Horizon Provence. Monteux.



Ecrit par le 3 juillet 2026



©Basic Fit

4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d'activités physiques

Ecrit par le 3 juillet 2026

4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d'activités physiques

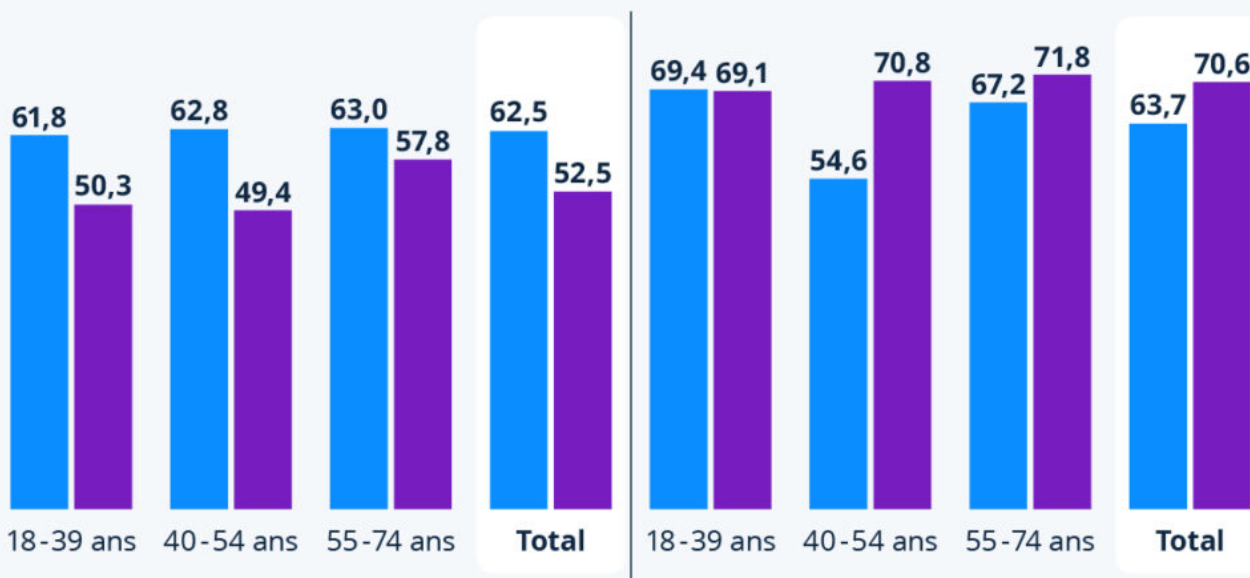
Évolution de la proportion d'adultes physiquement actifs chez les femmes et les hommes de 18-74 ans (en %)*

Femmes

2006-2007

2014-2016

Hommes



* Physiquement actifs = atteignant les recommandations d'activités physiques aérobiques (au moins 30 minutes d'activités soutenues par jour)

Sources : Enquêtes ENNS et Esteban, Santé publique France (synthèse des données disponibles en 2024)



Les Français ne font toujours pas assez d'activités physiques, selon une synthèse des données disponibles publiée par [Santé publique France](#) en septembre 2024, qui rappelle les dangers de la [sédentarité](#) pour la santé physique et mentale, le bien-être et la qualité de vie. Ce phénomène est notamment plus marqué chez les femmes : alors que 71 % des hommes de 18-74 ans atteignent le seuil recommandé d'activités physiques (au moins 30 minutes d'activités dynamiques moyennes par jour), ce taux n'est que de 53 %

Ecrit par le 3 juillet 2026

pour les femmes. Ainsi, en moyenne, 4 Français sur 10 ne feraient toujours pas assez d'activités physiques pour le maintien de leur santé. En outre, contrairement aux hommes (en particulier ceux de la génération X), la proportion de femmes atteignant les recommandations en matière d'exercice physique a également diminué sur la décennie étudiée (-10 points de pourcentage en général).

Les auteurs de la synthèse notent que l'[activité physique](#) globale des femmes trouve son origine pour 39 % dans le domaine du travail (activité professionnelle), pour 31 % dans les [activités domestiques](#) et pour 29 % dans les loisirs, tandis que celle des hommes provient majoritairement du travail (46 %) et des loisirs (44 %). En plus des différences observées entre les sexes et les groupes d'âge, il existe aussi de nombreuses disparités sociologiques et territoriales. Santé publique France relève par exemple que la proportion d'adultes physiquement actifs est plus faible chez les personnes les moins diplômées.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

(Vidéo) Villars : le Domaine des Hautes Garrigues inaugure son Golf des Ogres

Ecrit par le 3 juillet 2026



Ouvert en juillet 2024, le Golf des Ogres, qui se situe au cœur du [Domaine des Hautes Garrigues](#) à Villars, sera inauguré ce samedi 5 avril. Le domaine promet une inauguration 2.0 avec de nombreuses animations.

Depuis son ouverture il y a moins d'un an, le Golf des Ogres a affirmé des valeurs fortes comme la transmission à travers son Académie, la féminisation de la pratique à travers sa Women's League, la préservation de la diversité sur le domaine, ou encore l'accessibilité à ce sport à tous avec une grille tarifaire qui s'adapte à tous les budgets et à tous les niveaux.

Des valeurs qui seront notamment mises en avant lors de l'inauguration ce samedi qui débutera à 15h avec la découverte du Golf, un discours de bienvenue, et le vernissage de l'exposition 'Parcours de rêves' composée des œuvres du photographe Alain Wieder. À 16h, moment fort de cet événement, deux compétitions seront organisées, une compétition Trackman (*ndlr* : technologie qui permet de bénéficier d'un apprentissage avec des outils de pointe) et une compétition trous en Scramble à 2. Les enfants ne seront pas mis de côté, ils pourront profiter de jeux Trackman.

Dès 18h, le tout nouveau magasin Proshop, qui permet aux golfeurs de tous niveaux de s'équiper directement au sein du Golf des Ogres, sera inauguré. Prêt-à-porter, clubs, accessoires des plus grandes marques du monde du golf seront à la vente. En parallèle, le domaine inaugurera son nouveau parcours ainsi que la carte snacking d'été de La Vista Verde, restaurant du domaine. Les chefs du domaine prépareront un cocktail dînatoire pour 18h30 et la soirée se poursuivra avec de nombreuses animations

Ecrit par le 3 juillet 2026

dans une ambiance musicale.



Informations pratiques

Les golfeurs membres du Golf des Ogres auront un accès practice, un droit au jeu, ainsi que le cocktail dînatoire (hors boisson) pour 50€. Les non membres y auront accès pour 80€. Les personnes extérieures souhaitant avoir un accès practice et le cocktail dînatoire devront déboursier 40€.

Réservation obligatoire par mail à l'adresse direction.golfdesocres@gmail.com

Samedi 3 avril. À partir de 15h. Golf des Ogres. 951 Route de Rustrel. Villars.

Ecrit par le 3 juillet 2026

Service gagnant : un job dating sous le signe du sport à Carpentras



La [Mission locale du Comtat Venaissin](#), [France Travail Carpentras](#) et le [Tennis-Padel Club de Carpentras](#) organisent une matinée de rencontres sportives et professionnelles autour du secteur de l'hôtellerie-restauration ce jeudi 20 mars.

Ce jeudi, sport et emploi vont se mêler lors de la seconde édition de l'événement 'Service gagnant !'. Coorganisé par la Mission locale du Comtat Venaissin, France Travail Carpentras et le Tennis-Padel Club de Carpentras, cet événement a pour objectif de répondre aux défis de recrutement dans le secteur de l'hôtellerie-restauration.

L'objectif est de faciliter le retour à l'emploi et les recrutements grâce à des activités sportives ludiques. Une cinquantaine de demandeurs d'emploi et d'employeurs sont attendus pour cette matinée qui s'articulera autour de quatre ateliers sportifs qui mettront en lumière les qualités et compétences, qui peuvent aussi s'appliquer au domaine de l'hôtellerie-restauration, des participants.

De 9h à 10h, les participants pourront participer à un jeu de précision, à des duels d'échanges, à l'atelier

Ecrit par le 3 juillet 2026

'volants brulants' et à une tournante en équipe. Dès 10h30, place au jobdating, au début duquel l'anonymat est levée et demandeurs d'emploi et employeurs peuvent se rencontrer de manière plus formelle.

Découvrez le kayak polo au Stade nautique d'Avignon



Ces samedi 15 et dimanche 16 mars, le Stade nautique d'Avignon va accueillir le Championnat national 2 de kayak polo. En plus des matchs, des animations seront proposées au public pour découvrir ce sport.

Ecrit par le 3 juillet 2026

Le kayak polo est un sport collectif où deux équipes de cinq joueurs, chacun dans un kayak, s'affrontent avec un ballon dans l'eau. Ce sport, souvent décrit comme un mélange de kayak, de handball, basket-ball et de water-polo, sera à l'honneur ce week-end à Avignon où aura lieu le Championnat national 2, organisé par le [Comité Vaucluse de Canoë Kayak et Sports de pagaie](#).

Le samedi 15 mars, la Ville ouvrira officiellement la compétition à 12h. 9 matchs auront lieu dans l'après-midi et des animations de tir au but seront proposées gratuitement par l'[USEP 84](#) et [Décathlon Avignon Nord Le Pontet](#) toute la journée jusqu'à 18h. Le dimanche 16 mars, 6 matchs seront présentés de 9h à 12h45. Des animations de tir au but seront de nouveau proposées de 10h à 16h. Il sera possible de découvrir le sport dans l'eau (maillot à prévoir) ou non.

Samedi 15 mars de 12h à 18h. Dimanche 16 mars de 10h à 16h. Entrée gratuite. Stade nautique. 238 Avenue Pierre de Coubertin. Avignon.

CHAMPIONNAT NATIONAL 2
KAYAK POLO
15 & 16 MARS
ENTRÉE GRATUITE

Stade Nautique, Avignon
Piscine Extérieure

samedi 15 12H-18H dimanche 16 9H-16H

Ateliers Découverte gratuits du Kayak Polo en partenariat avec l'USEP Vaucluse toute la journée

AGENCE NATIONALE DU SPORT Vaucluse AVIGNON ville d'accueil DECATHLON Crédit Mutuel Avignon 04 90 38 72 32 JCKA USEP

(Vidéo) Le Cavallonnais Mathieu Blanchard revient sur sa victoire du Yukon Arctic Ultra 2025 dans Quotidien



Le 10 février dernier, le Vauclusien [Mathieu Blanchard](#) terminait le [Yukon Arctic Ultra 2025](#), une course extrême au Canada, après près de 8 jours d'exploit. Une performance qui a attiré l'oeil des médias, notamment de l'émission télévisée [Quotidien](#), diffusée sur TMC, dans laquelle il est revenu sur son parcours.

Plus 600 km et près de 11 000m de dénivelé positif dans des conditions climatiques extrêmes, avec des températures pouvant atteindre -50°C, le tout en tractant une luge de 30kg ? Impensable pour la plupart, et pourtant, Mathieu Blanchard l'a fait, et ce en 7 jours et 22 heures.

[Un Vauclusien remporte le Yukon Arctic Ultra 2025, une course extrême de 600km](#)

Ecrit par le 3 juillet 2026

Après un retour à la réalité difficile, et plusieurs jours à l'abri des projecteurs pendant lesquels il a pu réaliser peu à peu l'exploit qu'il a accompli au Canada, Mathieu Blanchard est devenu l'invité phare des podcasts et plateaux télévisés. Il a notamment été sur le plateau de Quotidien, émission de TMC, ce lundi 3 mars. « J'ai beaucoup beaucoup souffert et je ne m'en suis pas tout à fait remis », avoue le Vauclusien à Yann Barthès, présentateur de l'émission Quotidien.

L'ultra-trailer a partagé son expérience, sa préparation, ses difficultés lors de la course, et les leçons qu'il a tiré de cette expérience extrême dans laquelle seuls quelques téméraires osent s'aventurer.