

Sorgues : 18ème édition du Forum des associations



Il n'y a pas que les écoliers et leurs parents qui sont concernés par la rentrée scolaire 2024. Pour les associations sportives, culturelles, patriotiques, scolaires des communes françaises, le mois de septembre est toujours une période très chargée avec un nombre d'interrogations et d'inscriptions qui affluent.

Ce samedi 7 septembre 2024 de 10h à 17h, la traditionnelle journée des associations sorguaises se tiendra au Parc municipal de la ville. Plus de 80 associations spécialisées dans plusieurs domaines (sport, culture, scolaire) se réuniront pour répondre aux questions du public et préparer les inscriptions des futurs adhérents.

Une journée dédiée au monde associatif

À 11h30, Thierry Lagneau, maire de Sorgues tiendra un discours qui sera accompagné par une remise





des médailles d'honneur aux bénévoles méritants de sa commune ainsi qu'une remise du trophée Paul Pons et la remise du prix des Ambassadeurs du sport sorguais qui mettent à l'honneur les personnalités du monde associatifs. Ces distinctions viendront également récompenser les projets innovants mis en place par des associations pleinement investies.

L'association <u>CAP Sorgues</u> qui met en avant les savoirs faire des commerçants et artisans de la commune de Sorgues remettra ensuite les prix de son grand jeu de l'été. L'ensemble de cette journée se vivra au rythme des prestations de l'École Municipale de Musique et de Danse ainsi que des « shows » du Sorgues Basket Club, du judo club sorguais, des voyageurs du chant, des enfants de l'Ouzève. Une partie musicale sera assurée par Sorgues Rock & Swing.

Infos pratiques : 18^{ème} édition du forum des associations. Samedi 7 septembre 2024, de 10h à 17h. Parc municipal de Sorgues. Entrée libre. Buvette et petite restauration sur place. Renseignements supplémentaires au : 04.90.39.71.00 et <u>www.sorgues.fr</u>.

BMX Sarrians : une ambition locale à la réussite internationale



Ecrit par le 29 octobre 2025



Centre de préparation aux Jeux, lieu de préparation du triplé olympique français aux Jeux Olympiques de Paris 2024, lieu d'accueil de plusieurs compétitions internationales, le <u>BMX Club de Sarrians</u> n'a rien à envier aux plus grands. Depuis 2016, son président <u>Stéphane Garcia</u> travaille d'arrache-pied pour en faire un club mondial. Ambition, désillusion, persévérance, rencontres fortuites, mais surtout passion, ont fait du club ce qu'il est aujourd'hui.

La piste de BMX de Sarrians est impressionnante, avec ses deux butes, à 5 et 8 mètres. Les férus de vélo la qualifieraient même de magnifique. Pourtant, comme Rome, elle ne s'est pas faite en un jour. Stéphane Garcia l'avait annoncé dès son arrivée à la présidence du club en 2016 : « Je vais faire du BMX Club Sarrians un club mondial. »

Qui aurait cru qu'un petit village vauclusien de 6 500 habitants allait accueillir des compétitions internationales de BMX, mais aussi l'entraînement de plusieurs délégations pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2020, l'équipe de France de BMX pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, dont les trois



champions qui ont réalisé un triplé historique le 2 août dernier ? Beaucoup n'y ont pas cru, Stéphane Garcia l'a fait.

Une passion pour le vélo qui ne date pas d'hier

C'est à l'âge de 14 ans, alors que Stéphane Garcia vient de quitter le domicile familial pour s'installer à Avignon auprès de sa grand-mère, que le vélo croise sa route au travers d'une rencontre avec Jean-Michel Robert, des Cycles JM Robert, entreprise ancestrale avignonnaise. « Jean-Michel m'a transmis cet amour du vélo et cet amour du dirigeant de vélo », dévoile-t-il.

Bien plus tard, lorsqu'il découvre la paternité, Stéphane souhaite transmettre cette passion à ses filles. Mais, par peur de les laisser sur un vélo de route par rapport au risque d'accident et après une rencontre avec deux garçons faisant du BMX à Sarrians, le Vauclusien décide d'y inscrire ses filles. Mais voilà que ce club sarriannais rencontre un problème : il ne fait pas preuve de stabilité, avec trois présidents qui se sont succédés en seulement six mois en 2016. Stéphane se voit alors proposé la présidence du club en octobre de la même année. Il impose une seule condition : faire du BMX Club Sarrians un club mondial.

Nouveaux projets pour un nouveau départ du club

Alors qu'il vient de prendre la tête du club, Stéphane Garcia rencontre Sylvain Duployer, vice-président de la <u>Fédération Française de Cyclisme</u> (FFC), qui souhaite que de nouvelles têtes émergent du BMX. En parallèle, le président du club sarriannais lui exprime ses ambitions pour Sarrians. En décembre 2016, le vice-président de la FFC lui propose alors d'accueillir les Championnats d'Europe en 2018. Mais pour pouvoir accueillir cet événement, le club de Sarrians doit refaire sa piste. « On m'a donné un an pour qu'elle soit faite », explique Stéphane.

« Pour avoir une grosse piste, il faut de gros événements, et inversement. »

Après une rencontre avec Richard Miron, adjoint aux sports de la ville de Marseille entre 2008 et 2020 et conseiller régional à deux reprises entre 1998 et 2021, tout commence à se décanter. La <u>Région Sud</u> soutient le projet de Stéphane Garcia, à condition qu'il rachète la piste de Sarrians. « La Région a accepté d'injecter de l'argent à condition qu'on soit certains qu'on ne fasse pas un McDonald's à la place de la piste, et pour ça il fallait la racheter », explique le président du BMX Club Sarrians. Un bail emphytéotique de 30 ans est donc signé, la Région donne 50 000€ au club pour faire les aménagements. Si Stéphane est heureux au départ, il déchante vite en voyant ce que coûte cet investissement.

Une piste à 350 000€

Vincent Chapelet, PDG de l'entreprise avignonnaise <u>Sud Bâtiment</u>, aussi passionné de vélo, suit Stéphane Garcia dans son projet fou, en lui prêtant les engins. « Une location d'engin coûte entre 5 000 et 6 000€,





c'était déjà ça d'épargné, et je savais que j'allais trouver une solution pour l'essence », affirme Stéphane. Vincent Chapelet n'a pas été le seul à prêter main forte et à se montrer solidaire envers ce projet. Piscinistes et maçons se sont mobilisés pour donner leur terre au lieu de payer pour la jeter. « On a reçu 780 camions de terre », affirme le président du club de BMX.

Si Stéphane Garcia semblait trouver des solutions à chacun de ses problèmes, il y en a un qui l'a particulièrement embêté : il avait tous les matériaux, mais pas de fabricant de piste. « Si on n'attaquait pas les travaux pendant les vacances de Noël 2017, le projet tombait à l'eau », ajoute-t-il. Mais comment trouver un fabricant, qui demande entre 80 000 et 100 000€, quand on en a seulement 50 000 pour l'ensemble du projet ? Encore une fois, la chance semble lui sourire puisqu'un entrepreneur, qui travaillait anciennement pour une entreprise internationale de fabrication de piste, avait besoin d'un événement majeur pour faire découvrir son business. Stéphane n'aura alors besoin de payer que 15 000€ en échange d'hébergements pour les ouvriers et de trouver des solutions à leurs potentiels problèmes. Avril 2018, la piste est faite, avec la première bute à 5 mètres en Vaucluse et dans la région Sud, prête à accueillir les Championnats d'Europe trois mois plus tard. Ainsi, la piste aura coûté 350 000€, alors qu'elle aurait dû en coûter plusieurs millions.



2017







2024

En sept ans, la piste a bien évolué. © Stéphane Garcia - BMX Club Sarrians

En route pour les Jeux Olympiques

Après avoir accueilli plusieurs compétitions nationales et internationales, le BMX Club Sarrians fait face au Covid, dont il a du mal à se relever financièrement parlant. Bertrand Gaume et Didier François, ancien préfet de Vaucluse et ancien sous-préfet de Carpentras, font confiance à Stéphane et l'autorisent à faire venir des équipes professionnelles pendant le Covid pour s'entraîner pour les JO de Tokyo 2020 (qui ont eu lieu en 2021). « Nous étions la seule piste en Europe à accueillir des délégations pour s'entraîner », affirme Stéphane Garcia, qui a reçu un des Trophées Sport & Management dans la catégorie 'Acteurs du sport - Management et Economie du Sport' en 2020, organisés par TPS Conseils à l'Assemblée Nationale.

« Si je faisais venir une bute à 8 mètres, la piste de Sarrians allait devenir l'eldorado du BMX. »

Stéphane voyait plus loin pour la piste de Sarrians et souhaitait une bute à 8 mètres, pour être en



cohérence avec les normes olympiques, en prévision des JO de Paris 2024. Il existait un tel équipement à Aix-en-Provence qui avait été fait à l'époque des JO de Londres 2012, mais qui était à l'abandon et en ruine, car il était géré par un club qui n'avait pas les capacités pour le faire. « Hervé Liberman, de la Région et président du Comité Régional Olympique et Sportif, voulait tout faire pour qu'on la récupère, mais tous les Vauclusiens en place depuis 30 ans auraient préféré qu'elle aille à la casse, déplore le président du BMX Club Sarrians. Il y en avait même qui proposaient qu'elle aille à Trets, mais surtout pas chez nous. Tout était fait pour qu'on ne la récupère pas. » En tout, pour le démontage, le déplacement, le remontage et la remise en forme de la bute à 8 mètres, le club de Sarrians a déboursé 50 000€, alors qu'une telle bute coûte environ 650 000€.

La piste de Sarrians attire de plus en plus

Ainsi, la piste de Sarrians et son club commencent à se faire un nom dans le milieu du BMX. Romain Mahieu rejoint le club en 2020, va jusqu'en finale des JO de Tokyo, termine 1er à la Coupe du Monde 2023, remporte la médaille de bronze aux JO de Paris. « Petit à petit, on s'est construits », ajoute Stéphane Garcia.

La Coupe du Monde, qui a eu lieu à Sarrians en 2023, a fait la deuxième plus grosse audience de L'Équipe TV cette année-là. Puis la piste de Sarrians est devenue Centre de préparation aux Jeux (CPJ) et a reçu 56 délégations en tout. Puis l'équipe de France a commencé à s'y intéresser en posant la condition de l'exclusivité. « Je n'ai pas compris pourquoi tout de suite mais c'est vrai qu'on ne peut pas investir autant d'argent pour que ce ne soit pas un Français qui finisse sur le podium », explique Stéphane. Et finalement, ce n'est pas un, mais bien trois Français qui ont terminé sur le podium de la finale de BMX Racing aux JO 2024. Une belle victoire pour le club, qui est parti de rien et qui, en sept ans, a fait une ascension fulgurante.

BMX : deux Vauclusiens médaillés olympique

Le club aujourd'hui

Bientôt huit ans que Stéphane Garcia a pris la présidence du club, et il y en a eu du changement! À son arrivée en 2016, le chiffre d'affaires s'élevait à 27 000€, aujourd'hui, il est à 1M€. Le chiffre d'affaires, ce sont les adhésions, ce que rapporte une course de vélo, l'événementiel, mais aussi la location de piste.

« J'ai toujours dirigé le BMX Club Sarrians comme une entreprise, jamais comme un club sportif. »



Aujourd'hui, le club compte 7 salariés et 200 licenciés, de la draisienne à l'adulte. Une jauge que le président ne souhaite pas augmenter, malgré une demande qui connaît une croissance sans nom, entre +30% et +40%, grâce à l'engouement qu'ont créé les JO 2024 et le triplé français en BMX. Une saison au club de Sarrians coûte 381€. « On est parmi les moins chers de la région, mais les licenciés font du vélo sur une piste qui équivaut au Stade Vélodrome en football », dit fièrement Stéphane Garcia.

Aujourd'hui, le club fait la fierté de son président, de la commune de Sarrians, mais aussi du département de Vaucluse. Stéphane Garcia l'affirme, il n'a pas fait tout ça tout seul et il est très reconnaissant envers toutes les personnes qui l'ont aidé ou qui l'ont simplement soutenu. « Le milieu du sport est difficile parce que tu dois toujours prouver que tu as la capacité de le faire, et même si on a essayé de me mettre des bâtons dans les roues, certains m'ont soutenu, comme Dominique Santoni, qui était à l'époque vice-président du Département en charge des sports et qui est aujourd'hui présidente du Département, et pareil après avec Christelle Jablonski-Castanier, en charge des sports aujourd'hui », développe le président du BMX Club Sarrians.

L'avenir du club

Si le club semble avoir coché toutes les cases de la liste d'objectifs qu'il s'est fixé, Stéphane Garcia ne compte pas en rester là. La piste devrait accueillir la Coupe du monde 2025, et sûrement celle de 2026 également.

« J'ai réservé le Palais des papes les 6, 7 et 8 mars 2026. » Dans deux ans, et pour la première fois en Europe, un club de BMX va organiser le congrès fédéral de l'<u>Union Européenne de cyclisme</u>. 51 pays vont se réunir en Vaucluse pour parler de Vélo. Un événement majeur qui va valoriser le BMX, le Vélo dans le Vaucluse, mais aussi plus largement le département. Ce vendredi 6 septembre 2024, Stéphane Garcia et le directeur général de la <u>Chambre de commerce et d'industrie (CCI) de Vaucluse Tomas Redondo</u> accueilleront le président de la Fédération française de cyclisme <u>Michel Callot</u> et le président de l'Union européenne de cyclisme Enrico Della Casa, à Avignon pour visiter la ville, son Palais des papes et ses hôtels pour déterminer si cela correspond a leurs attentes.

L'envie d'intégrer le tissu économique local au projet

Si Stéphane Garcia compte rester à la présidence du BMX Club Sarrians pendant quelques années encore, il lui reste des objectifs, dont un qui lui tient particulièrement à cœur : attirer les entreprises vauclusiennes.

« Je suis un grand amoureux du département, je souhaite trouver de nouveaux partenaires, mais surtout de gros partenaires locaux. »

Pour le moment, dans le département, seul <u>Jacques Leze</u>, directeur du centre commercial Aushopping



Avignon Nord, a accordé sa confiance à Stéphane Garcia et son club. « Je suis très triste qu'on n'ait aucune entreprise historique du Vaucluse derrière nous, affirme le président du club de BMX. Comment peut-on réussir à garder un Romain Mahieu qu'on a fait venir des Etats-Unis chez nous, comment allons-nous attirer des jeunes qui seront les pépites de demain sans appuis financiers derrière ? » Stéphane Garcia souhaite que Sarrians soit la première équipe professionnelle de BMX en France, il souhaite professionnaliser les pilotes, développer l'équipe féminine, etc. L'ambition est toujours là. Et le président du club sarriannais, à qui on a répété maintes fois qu'il était fou ces sept dernière années, n'attend qu'une chose : « il me faut des gens qui soient aussi fous, ou tout du moins, qui me fassent confiance. »

(Vidéo) GF Luberon Pays d'Apt : il est encore temps de s'inscrire



Ecrit par le 29 octobre 2025



La seconde édition du <u>Gran Fondo Luberon Pays d'Apt</u> aura lieu le dimanche 29 septembre prochain. Ce rendez-vous de fin de saison promet une expérience inoubliable et des paysages époustouflants aux participants. Il reste encore quelques dossards!

Les amoureux du vélo se donnent rendez-vous le 29 septembre pour le GF Luberon Pays d'Apt. La première édition, qui avait eu lieu en octobre 2023, avait obtenu un franc succès et avait accueilli 700 participants qui ont pu découvrir le territoire autrement. Cette seconde édition promet d'être tout aussi exceptionnelle.

Les équipes de cet événement cyclosportif, en passe de devenir un rendez-vous incontournable de la fin de saison, ont travaillé d'arrache-pied durant un an pour améliorer le parcours, apporter des nouveautés, et garantir une meilleure sécurité pour tous les coureurs.

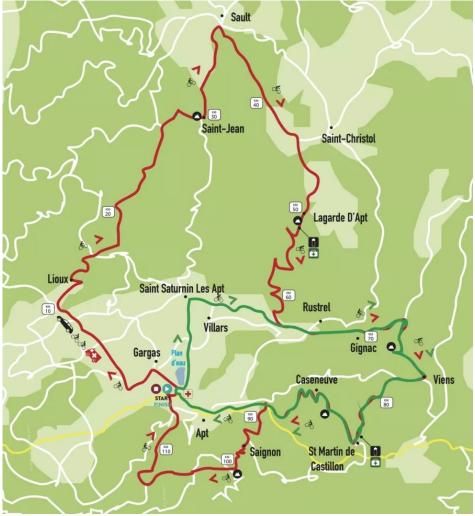
Deux parcours

Comme l'année dernière, deux parcours sont proposés aux participants et le départ et l'arrivée se font au plan d'eau de la Riaille à Apt. Cette année, le long parcours se dote de 2 km et 400 m de dénivelé positif supplémentaires. Les coureurs pourront aller jusqu'aux limites de Sault en passant notamment par Lioux



et Lagarde D'Apt. Les équipes de l'événement ont ajouté cette portion qui devrait permettre au peloton de s'étirer davantage, ce qui sera plus sécuritaire pour les participants. Ces derniers passeront également par Rustrel, Saint-Martin-de-Castillon, Saignon, et bien d'autres jolis coins du Pays d'Apt et du Luberon, pour réaliser un total de 117 km avec 2 032 m de dénivelé.

Le second parcours, quant à lui, fait 50 km avec 722 m de dénivelé. Les participants, au départ du plan d'eau d'Apt, se dirigeront vers Saint-Saturnin-lès-Apt, Rustrel, Gignac, Viens, Saint-Martin-de-Castillon, Caseneuve, avant de revenir à Apt. Ce parcours, qui est une randonnée non chronométrée, a la particularité d'être ouvert aux vélos à assistance électrique.



Les deux parcours. ©GF Luberon Pays d'Apt

Déroulé de l'événement

Si la course a lieu le dimanche 29 septembre, les festivités commenceront réellement la veille au plan



d'eau de la Riaille avec des animations dès 10h. L'espace food truck ouvrira à 12h et le Village Expo à 13h. Les participants pourront y récupérer leurs dossards jusqu'à 19h. Les animations prendront fin à 18h.

Le départ du grand parcours se fera à 9h. Celui du petit parcours se fera librement entre 9h05 et 9h15. Le premier coureur devrait arriver aux alentours de 11h15. En attendant, les visiteurs pourront profiter du Village expo et des animations dès 10h. La remise des prix débutera à 15h30. La seconde édition du GF Luberon Pays d'Apt s'achèvera à 18h.

117 km: 75€ / 50 km: 15€ Pour vous inscrire, <u>cliquez ici</u>.

(Vidéo) Les pré-inscriptions du prochain Semi-marathon du Mont-Ventoux Kookabarra sont ouvertes



Ecrit par le 29 octobre 2025



Le <u>Semi-marathon du Mont-Ventoux Kookabarra</u> 2024 a eu lieu le 7 juillet dernier. Même pas deux mois plus tard, la date de la prochaine édition a été révélée et les pré-inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

Le prochain Semi-Marathon du Mont-Ventoux Kookabarra se tiendra à Bédoin le weekend des 5 et 6 juillet 2025. Après une édition 2024 riche en émotion, durant laquelle près de 1 000 participants ont franchi la ligne d'arrivée de cette course mythique, réputée comme étant l'une des plus difficiles d'Europe en raison de son dénivelé constant, le Géant de Provence se prépare déjà à accueillir les prochains coureurs.

Il est d'ores et déjà possible de <u>s'inscrire sur la liste d'attente en ligne</u>. Les personnes sur la liste d'attente seront prévenues en priorité de l'ouverture des inscriptions officielles. Au vu de la forte demande que présente cet événement, ce sera une véritable course à l'inscription. 1 500 dossards seront vendus pour cette prochaine édition, pas un de plus, pas un de moins.



Ecrit par le 29 octobre 2025



Les équipes organisatrices de l'événement ouvrent les pré-inscriptions et inscriptions aussi tôt afin que chaque participant puisse trouver rapidement de quoi se loger sur place, la période estivale étant très touristique autour du Mont Ventoux.

Comme pour chaque édition, les coureurs devront parcourir 21,6 km sur route, avec 1610 m de dénivelé positif. Les participants tenteront peut-être de battre les records qui sont de 10h29min10s pour les hommes et 01h48min05s pour les femmes, enregistrés respectivement par <u>Hassan Chahdi</u> durant l'édition 2024 et <u>Anaïs Quemener</u> en 2023.



Jeux Olympiques 2024 : Romain Mahieu présente sa médaille de bronze aux Vauclusiens



Quelques jours seulement après la fin des Jeux Olympiques de Paris 2024, le Vauclusien Romain Mahieu, fraîchement médaillé de bronze de BMX lors de l'épreuve du 2 août, était de retour sur son département, ce jeudi 15 août. Entre un bain de foule dans son club de Sarrians et une conférence de presse au Confidentiel, le pilote a pu mesurer sa côte de popularité grandissante et présenter son « graal » bronzé obtenu à la capitale.

Le retour du roi. Ce jeudi 15 août 2024, Romain Mahieu, champion du monde de BMX 2023 et surtout







très récent médaillé de bronze aux Jeux Olympiques de Paris 2024 était de retour chez lui, sur son territoire, sur le Vaucluse après avoir illuminé la « ville lumière » de son talent. Le licencié du club de Sarrians est venu profiter d'un bain de foule de 200 personnes venu en masse au sein de son lieu d'entrainement pour partager un moment avec le cycliste.

Très attaché à son département d'adoption, Romain Mahieu a pris le temps de signer tous les autographes demandés et de prendre un maximum de photos avec le public vauclusien. Un grand moment de partage un avec ses fans (petits et grands) qui se sont déplacés pour admirer la médaille de bronze qui n'a pas quitté le cou du sportif de 29 ans. Sous les yeux du président <u>du BMX de Sarrians</u>, Stéphane Garcia, Romain Mahieu a pu mesurer l'engouement suscité par les Jeux Olympiques de Paris et la fierté générée par son parcours.



Romain Mahieu signant un autographe dans son club BMX de Sarrians. Crédit Photo : Fabrice Beau

« J'avais hâte de rentrer à la maison »



Ecrit par le 29 octobre 2025

Le médaillé olympique a ensuite poursuivi sa tournée médiatique et de célébrations au <u>bar-hôtel le Confidentiel</u>, à Sorgues, près d'Auchan le Pontet. Accompagné de son président de club et de la présidente de <u>la CoVe</u>, <u>Jacqueline Bouyac</u> et de la vice-présidente du <u>Département de Vaucluse</u>, <u>Christelle Jablonski-Castanier</u>, Romain Mahieu a prononcé quelques mots lors d'une mini conférence de presse dans les jardins du restaurant « j'avais envie de profiter à fond de ces jeux, de la cérémonie d'ouverture à la cérémonie de clôture, j'ai apprécié chaque seconde. J'étais rentré de Tokyo sans médailles donc aujourd'hui je suis heureux que mon travail depuis 4 ans a porté ses fruits, c'est une fierté de partager ce moment et de ramener la médaille aux personnes qui m'ont accompagné dans ce parcours, j'ai les meilleures conditions et les meilleures infrastructures ici, dans mon club de Sarrians ».

« J'avais hâte de rentrer à la maison, de me reposer, de profiter de tout l'amour que je reçois, c'est génial. La suite ? souffler, un peu de vacances, un peu de repos mais j'attends le nouveau calendrier pour me fixer mes futurs objectifs. À long terme c'est bien évidemment les J.O de Los Angeles en 2028 que je préparerai comme ces Jeux à Sarrians avec l'objectif d'aller chercher une nouvelle médaille ».





Ecrit par le 29 octobre 2025

Auvergne-Rhône-Alpes, terres sportives



Si Auvergne-Rhône-Alpes n'a accueilli que quelques épreuves des Jeux olympiques, elle n'en reste pas moins une terre privilégiée par les équipes pour s'entraîner dans des conditions optimales. Chaussons nos baskets pour partir à la découverte de ces destinations à l'esprit sportif, mais qui conviennent à toutes les envies. Notre sélection.

Équipé de toutes les infrastructures nécessaires, Le Chambon-sur-Lignon (Haute-Loire) est un spot privilégié l'été par les sportifs de haut niveau pour des stages de préparation physique, et par les touristes qui peuvent profiter du plan d'eau.

Lieu d'histoire, le village du Chambon-sur-Lignon est niché aux confins de la Haute-Loire, de l'Ardèche et des Cévennes, sur le plateau du Vivarais Lignon. Terre de Justes, le plateau entama une résistance civile, spirituelle et armée entre 1940 et 1944 en sauvant des centaines de Juifs des persécutions. Ce village de



Ecrit par le 29 octobre 2025

moyenne montagne accueille aussi, depuis une vingtaine d'années, des équipes sportives de haut-niveau pour leurs stages de préparation aux compétitions qui les attendent. Il n'est pas rare d'y croiser les Verts de l'AS Saint-Etienne, le Lou rugby, l'équipe de France féminine de Volley ou encore le XV de France. Cette impulsion a été donnée par Guillaume Chazot, le directeur de l'hôtel Bel Horizon, convaincu que la station possédait toutes les infrastructures pour devenir un lieu incontournable pour la préparation des équipes professionnelles. Ses forêts et ses sentiers pour la randonnée ou la pratique du VTT, son golf de 18 trous, son dojo, mais aussi son terrain de foot et ceux homologués de volley, de basket et de hand-ball, ses piscines et tennis...



Depuis plus de 20 ans, le village du Chambon-sur-Lignon (Haute-Loire) accueille des sportifs de haut niveau pour des stages de préparation physique. © Stéphanie Véron

Se détendre au plan d'eau du Chambon-sur-Lignon

À moins de deux kilomètres du village, la plage, site phare du tourisme local, accueille les estivants pour se rafraîchir, se baigner ou pique-niquer dans un cadre équipé de pataugeoire pour les petits, de jeux pour les plus grands, d'un terrain de volley et de terrains de pétanque. La retenue d'eau, d'environ 5 600 m², est alimentée par le Lignon, et sa fraîcheur quelque peu désarçonnante de prime abord, est un véritable bienfait quand les températures culminent. Il est possible de se restaurer sur place au snack. Un poste de secours mobile est également présent et la baignade est surveillée à l'intérieur d'une zone délimitée, du mercredi au dimanche de 11 h à 18 h, en juillet et août.



Ecrit par le 29 octobre 2025



Au bord du plan d'eau alimenté par le Lignon. © Stéphanie Véron

Dormir au Bel'Ô

À deux pas du centre-bourg, le Bel'Ô s'est spécialisé dans l'accueil de sportifs de haut niveau, grâce à Guillaume Chazot, qui connaît bien le monde du sport et aime chouchouter les sportifs, qu'il accueille dans son établissement depuis 1998. Néanmoins, l'hôtel-restaurant de 28 chambres (18 chambres + cinq chalets comprenant deux chambres indépendantes + deux chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite) accueille tous les publics et dispose également d'un espace bien-être équipé d'un spa, sauna, hammam, douche balnéo, solarium et d'une piscine extérieure chauffée. En cuisine, on retrouve le chef Benoît Chervy dont les plats mettent à l'honneur les produits de la région, mais aussi d'ailleurs.



Ecrit par le 29 octobre 2025



L'hôtel le Bel' Ô s'est spécialisé dans l'accueil des sportifs de haut niveau. © Stéphanie Véron

Croiser les plaisirs à l'Arbre vagabond

Au lieu-dit Cheyne, le bar à vins, librairie, galerie L'arbre vagabond croise les plaisirs. La cuisine est préparée à base de produits frais du marché et souvent bio. Côté vins, une centaine de références de vins nature et bio sont proposées. Créé en 2014 par Jean-François Manier, cofondateur de Cheyne éditeur, et son fils Simon, cuisinier, L'Arbre vagabond prend place dans l'ancien atelier de typographique de la maison d'édition. Si les activités d'édition ont déménagé à Devesset, à quelques kilomètres, le festival des Lectures sous l'arbre se déroule toujours autour de L'Arbre vagabond. La prochaine édition aura lieu du 18 au 24 août 2024.



Ecrit par le 29 octobre 2025



L'Arbre Vagabond accueille aussi le festival des Lectures sous l'arbre. © Stéphanie Véron

Divonne-les-Bains, sport et relaxation

Divonne-les-Bains, charmante station thermale située dans l'Ain, à la frontière franco-suisse, séduit par son cadre naturel enchanteur. Nichée entre le Jura et le lac Léman, la ville offre une vue imprenable sur les Alpes. Son lac paisible, ses parcs verdoyants et son architecture Belle Époque confèrent à Divonne une atmosphère élégante et relaxante. En 2024, la commune s'est préparée à accueillir « Terre de Jeux », un événement sportif et festif en amont des Jeux olympiques de Paris. La ville a été un lieu de rencontre pour les athlètes et le public, proposant des activités sportives et des animations pour tous les âges. 17 pays d'Océanie, dont l'Australie, la Nouvelle-Zélande et les Fidji, avec 45 athlètes, ont choisi Divonne pour s'entraîner dans des disciplines comme le canoë-kayak sprint, le paracanoë, le triathlon ou encore la nage en eau libre. Avant eux, plusieurs clubs de football de ligue 1, l'équipe de France de basket ou encore celle d'épée dame avaient choisi la ville pour ses bonnes conditions d'accueil.



Le lac, joyau naturel au cœur de la ville

Le lac de Divonne, mis en eau en 1964, est un lieu prisé tant pour la détente que pour les activités sportives. Entouré de sentiers pittoresques de 3,34 km, il invite à la promenade et à la contemplation. Le lac de Divonne a accueilli des athlètes venus du monde entier. Les visiteurs peuvent toujours profiter des nombreuses activités touristiques du site : pédalos, plages aménagées et restaurants au bord de l'eau. Le lac devient ainsi un véritable carrefour entre sport de haut niveau et découvertes touristiques.

Du lac à la montagne

Le parcours VTT du Mont Mussy est une aventure inoubliable pour les amoureux de la nature. À travers des sentiers boisés et des paysages pittoresques, ce parcours offre une expérience enrichissante. Une fois au sommet, plusieurs activités sont possibles, comme admirer la vue panoramique exceptionnelle sur le Jura, les Alpes et le lac Léman, idéale pour la photographie. Des aires de pique-nique permettent de prendre son repas en plein air tout en profitant du cadre naturel, propice à la détente. Les plus aventureux peuvent explorer les sentiers secondaires. Enfin, observer la faune locale est une activité apaisante et passionnante.



Ecrit par le 29 octobre 2025



Divonne-les-Bains est située dans l'Ain, non loin de la frontière franco-suisse. © Office du tourisme Divonne-les-Bains

Tout ce sport, ça creuse!

Et quoi de mieux que goûter aux spécialités de Divonne-les-Bains pour s'en remettre. Choisir la tarte à la papette en l'accompagnant d'une gorgée de cuvées insolentes est une bonne option. Spécialité du pays de Gex voisin, qui se trouve facilement dans les trois boulangeries de Divonne-les-bains, la « papette » est composée d'un fond de tarte de pâte briochée, rempli d'une crème pâtissière cuite au four. Pas très « régime » mais ultra-gourmande, elle se marie à merveille avec les cuvées insolentes de Karin. Cette œnologue choisit ses cépages qu'elle vinifie pour faire de nouveaux vins certifiés (vendanges à la main, pressage du raisin à l'aide d'un pressoir manuel).



Ecrit par le 29 octobre 2025



L'œnologue Karin réalise de nouveaux vins certifiés. ©Les cuvées insolentes

Domaine de la Brunerie, le cœur sportif de Voiron

Situé sur le domaine de la Brunerie, à Voiron, le Tremplin sport formation (TSF) est installé dans les anciens locaux restaurés du Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive (Creps). Il



Ecrit par le 29 octobre 2025

accueille dans un environnement particulièrement adapté, des athlètes de différents sports qui souhaitent se préparer pour des compétitions. Entièrement tourné vers le sport et la performance sportive, le domaine de la Brunerie compte aussi une pépinière d'entreprises spécialisées dans le sport, la santé et le bien-être. Si le site est particulièrement agréable (on y compte un bassin, des châteaux...), il est surtout apprécié pour ses équipements. En plus d'une grande piste d'athlétisme, le domaine héberge un grand gymnase, quatre terrains de basket 3×3, la plus longue piste de BMX du monde et un complexe d'entraînement pour l'escalade pour trois disciplines. Utilisé régulièrement par les différentes équipes de France dans le cadre de stages de préparation aux compétitions internationales, il était le lieu de préparation de l'équipe de France féminine au mois de juin dernier. Une des volontés de la Ville de Voiron quand elle a repris le site de la Brunerie, partiellement occupé par TSF, était que le site soit ouvert, et que les voironnais puissent se l'approprier. Si les sites d'entraînement ne sont pas accessibles, le parc est ouvert à la promenade, mais pas seulement. Nombreux sont les sportifs amateurs locaux qui viennent courir dans les chemins boisés du parc. D'ailleurs, trois boucles sont balisées pour s'entraîner selon son niveau.



Le domaine de la Brunerie regroupe de multiples équipements sportifs, mais est aussi un pôle de loisirs ouvert à tous. ©Caroline Thermoz-Liaudy

Le domaine de la Brunerie, c'est aussi un pôle de loisirs

Le Pavlab, parc aventure outdoor est situé dans un domaine historique et forestier remarquable de 18 hectares ouvert au public de mi-mars à novembre. Il propose des activités ludiques dès trois ans, et jusqu'aux adultes. À commencer par des parcours d'accrobranches pour progresser en toute sécurité sur des parcours qui comptent parmi les plus hauts de la région, au sommet d'arbres tricentenaires rares et majestueux. Un des parcours offre même une tyrolienne d'un kilomètre. Au sol, le Pavlab propose trois jeux d'exploration en équipe pour piquer la curiosité et le sens de l'aventure des participants, ainsi qu'un



parcours de chasse au trésor, dont le niveau est adaptable selon l'âge des participants, toujours dès trois ans, mais aussi avec des parcours ados et adultes.



Des parcours d'accrobranches pour tous les âges, dans les arbres centenaires. © Caroline Thermoz-Liaudy

Par <u>Stéphanie Véron</u>, Charles Marchal et <u>Caroline Thermoz-Liaudy</u> <u>Tout Lyon</u>, membre de <u>Réso Hebdo Eco</u>





JO 2024 : le pentathlonien vauclusien Jean-Baptiste Mourcia termine à la 11e place lors de la finale



À un jour de la fin des Jeux Olympiques de Paris 2024, les dernières épreuves s'enchaînent. Le Vauclusien Jean-Baptiste Mourcia est allé jusqu'en finale du pentathlon moderne ce samedi 10 août et a terminé à la 11^e place du classement.

Champion d'Europe cadets en 2017 en individuel et par équipe, puis champion du monde junior en 2019, le Pertuisien Jean-Baptiste Mourcia a participé à ses premiers Jeux Olympiques cette année. S'il n'a pas remporté de médaille, le Vauclusien a tout de même pris la 11e place du classement.

« Je suis en finale, c'est déjà terrible, avait-il annoncé au micro de France 2 ce vendredi 9 août lors des demi-finales. Je n'aurais pas pu choisir mieux comme premiers Jeux Olympiques qu'à la maison. »





Aucun regret donc pour le Vauclusien qui a tout donné lors des épreuves de sa discipline, le pentathlon, qui regroupe cinq disciplines différentes : l'équitation, l'escrime, la natation, la course à pied et le tir au pistolet.

Un second Français, Valentin Prades, a lui aussi atteint la finale, à laquelle il a terminé en 16° position.

BMX : deux Vauclusiens médaillés olympique



Sylvain André, champion du monde de BMX en 2018 licencié à Cavaillon, et Romain Mahieu, champion du monde de BMX 2023 licencié à Sarrians, ajoutent respectivement une médaille d'argent et une médaille de bronze olympiques à leur palmarès lors d'une finale remportée par un autre français : Joris Daudet.

Ce vendredi 2 août, ont eu lieu les demi-finales et la finale de BMX Racing. Les Français étaient bien partis pour remporter au moins une médaille puisque trois coureurs des Bleus ont passé haut la main les quarts de finale ce jeudi 1er août, dont deux Vauclusiens : Romain Mahieu, licencié à Sarrians, et Sylvain



André, licencié à Cavaillon.

Il faut dire que les Français ont pu s'entraîner dans des conditions optimales pour être prêts au moment des Jeux Olympiques de Paris 2024. C'est la piste de Sarrians, labellisée 'Centre de préparation aux Jeux' début 2021, qui a accueilli les Bleus pour leurs entraînements.



Sylvain André (Crédit : France Télévision)

C'est le stade de BMX de Saint-Quentin-en-Yveline qui a abrité les épreuves de BMX Racing des JO 2024. Lors de la finale, les deux Vauclusiens Sylvain André et Romain Mahieu ont brillé et se sont hissés sur le podium. Les Français présents dans le public les ont encouragés jusqu'à la fin, jusqu'à en perdre la voix. Pas en vain puisque les deux coureurs, ont tous deux remporté une médaille d'argent et une de bronze, lors d'un triplé tricolore puisque c'est un autre Français, Joris Daudet, qui a gagné la médaille d'or.

Cela faisait 100 ans que trois français n'avait pas occupé les trois marches du podium aux Jeux Olympiques d'été (Albert Seguin, Jean Gounot et François Gangloff en gymnastique en 1924).



Ecrit par le 29 octobre 2025



La Ville de Cavaillon soutient le coureur de BMX Sylvain André aux JO





Ecrit par le 29 octobre 2025



Les Jeux Olympiques de Paris 2024 ont enfin débuté et battent leur plein depuis plusieurs jours. La France a déjà huit médailles à son compteur, dont trois d'or, trois d'argent, et deux de bronze (le lundi 29 juillet à 10h).

Si les Français ont su se montrer performant jusqu'à présent, ils ne comptent pas s'arrêter là. Sur les 571 athlètes français, 63 viennent de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et 7 du département de Vaucluse. Parmi ces derniers, il y a notamment le coureur de BMX Sylvain André, licencié à Cavaillon, champion du monde de BMX 2018 et vainqueur de la coupe du Monde en 2017 et 2022. Il participera, au sein de l'équipe de France, à l'épreuve de BMX Racing ce jeudi 1er août.

Jeux Olympiques : quelles chances de médailles vauclusiennes ?

Le Cavaillonnais et le reste de l'équipe française disputeront les quarts de finales qui se feront en trois séries à partir de 20h. Les demi-finales et la finale, quant à elles, auront lieu le lendemain, également à partir de 20h. Ce jeudi 1^{er} août, la Ville de Cavaillon mettra en place une 'fan zone' et diffusera sur écran



géant les quarts de finale sous la verrière de l'Hôtel de ville. L'occasion de se réunir autour du programme fédérateur qu'est le sport et de soutenir l'équipe de France de BMX.

BMX : l'équipe de France est prête pour les Jeux Olympiques