Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

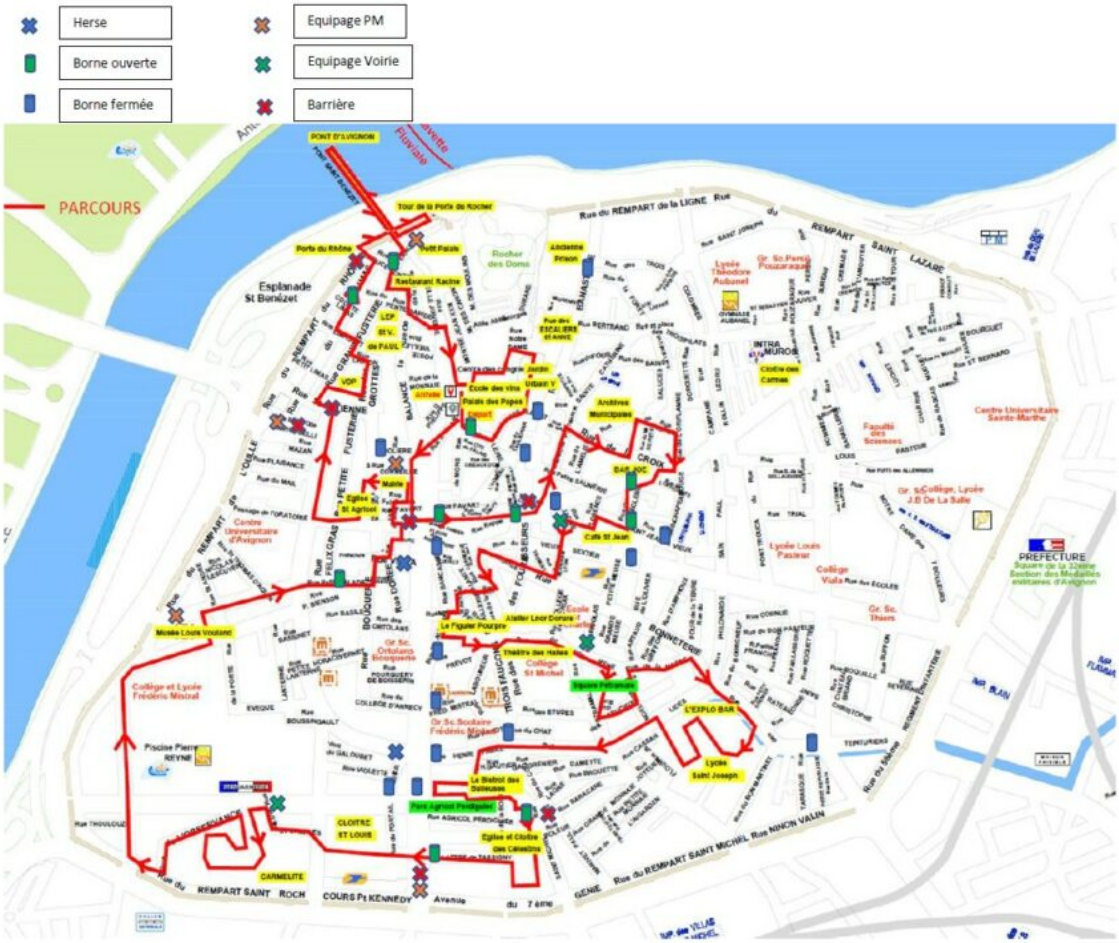
Avignon : circulation perturbée à l'occasion du trail la Nocturne des papes



Des perturbations sont à prévoir à l'occasion de l'Urban trail d'Avignon La Nocturne des papes qui aura lieu demain, le samedi 3 mai 2025, de 21h30 à 23h30, dans le centre-ville.
Cette manifestation sportive entraînera des limitations de circulation et des fermerture d'accès, à partir de 20h30 et lors du passage des compétiteurs, sur les rues impactées par le parcours de la course (voir plan ci-dessous).

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Dans la mesure du possible et pour la sécurité de tous, le club d'athlétisme CAS AVIGNON qui organise l'événement en partenariat avec la Ville d'Avignon recommande d'éviter de circuler dans les secteurs concernés et durant les créneaux horaires de la manifestation dont vous pouvez une vidéo de l'édition 2024 ci-dessous.

L.G.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Monteux : la chaîne Basic Fit ouvre une salle de sport à Horizon Provence



Le club Basic Fit Monteux ouvre ses portes aux sportifs dès aujourd'hui — le mardi 22 avril — au sein du centre de commerces et services de proximité Horizon Provence.

Alors que la zone commerciale Horizon Provence, située à l'entrée du quartier de Beaulieu à Monteux, n'a ouvert qu'en janvier dernier au public avec cinq enseignes, le centre en comptabilise désormais neuf. Les commerces ouvrent les uns après les autres dans le but d'élargir l'offre proposée aux acheteurs.

Après un magasin de grande distribution, une animalerie, un opticien, ou encore une boutique

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

d'outillage, les Montiliens et visiteurs vont pouvoir se remettre en forme avec l'ouverture d'une salle de sport. Basic Fit Monteux a ouvert ses portes aujourd'hui. Un club accessible 7j/7 avec sept espaces d'entraînement variés comprenant des équipements de dernière génération, le tout avec une vue imprenable sur le Mont Ventoux et les Dentelles de Montmirail, de quoi en motiver plus d'un.

Comme pour chaque ouverture de salle, Basic Fit propose une offre exclusive pour s'entraîner dans la salle de Horizon Provence et devenir Membre Fondateur pour 19,99€ par mois à vie et sans frais d'inscription. Une offre valable jusqu'au mardi 20 mai prochain. Il est possible de s'inscrire en ligne ou directement à la salle de sport de Monteux.

Basic Fit. Ouvert de 6h à 22h30 du lundi au vendredi et de 9h à 19h les samedi et dimanche. 1158 Route d'Avignon. Horizon Provence. Monteux.



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

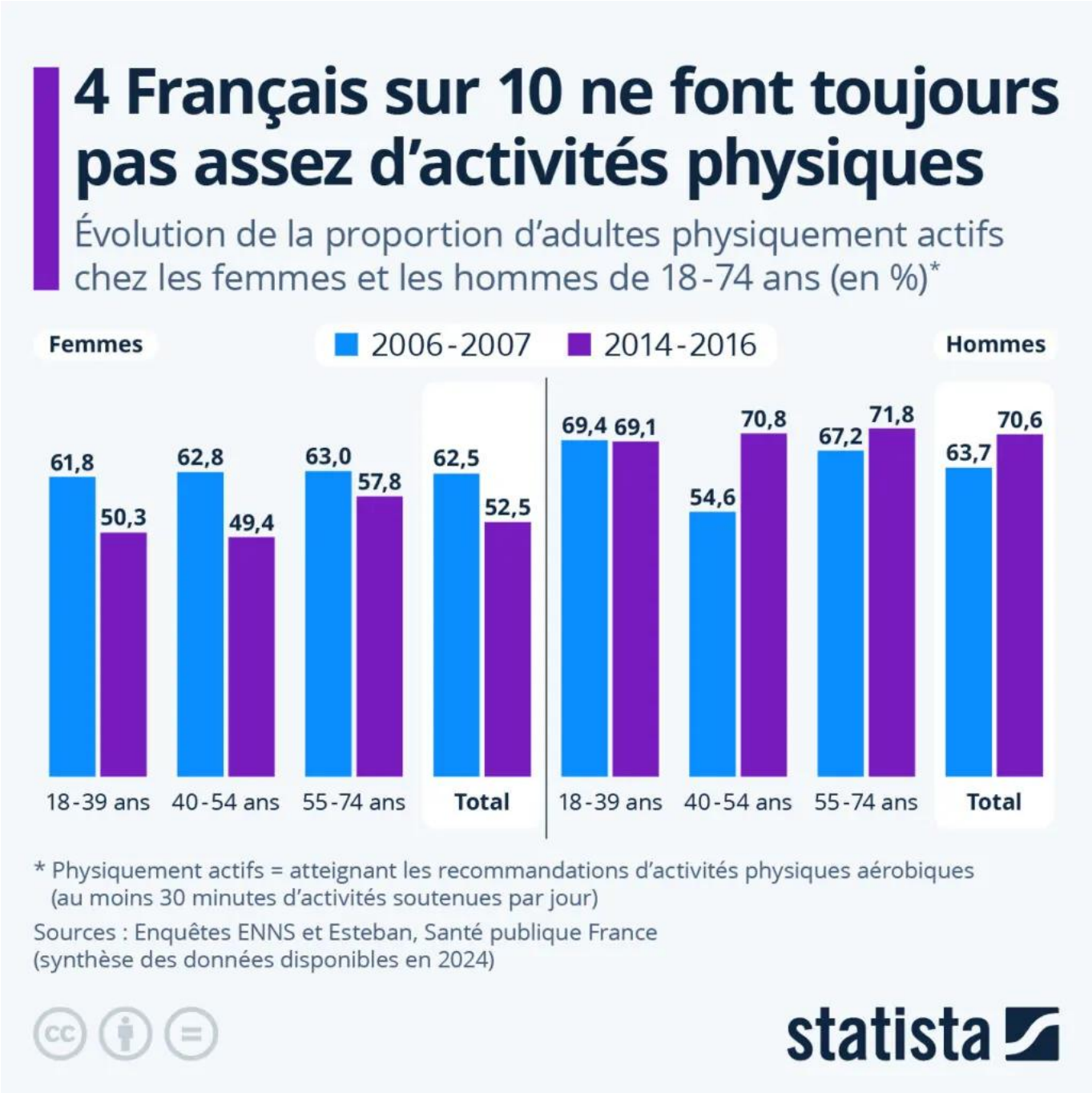


©Basic Fit

4 Français sur 10 ne font toujours pas assez d’activités physiques

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Les Français ne font toujours pas assez d'activités physiques, selon une synthèse des données disponibles publiée par Santé publique France en septembre 2024, qui rappelle les dangers de la sédentarité pour la santé physique et mentale, le bien-être et la qualité de vie. Ce phénomène est notamment plus marqué chez les femmes : alors que 71 % des hommes de 18-74 ans atteignent le seuil recommandé d'activités physiques (au moins 30 minutes d'activités dynamiques moyennes par jour), ce taux n'est que de 53 %

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

pour les femmes. Ainsi, en moyenne, 4 Français sur 10 ne feraient toujours pas assez d'activités physiques pour le maintien de leur santé. En outre, contrairement aux hommes (en particulier ceux de la génération X), la proportion de femmes atteignant les recommandations en matière d'exercice physique a également diminué sur la décennie étudiée (-10 points de pourcentage en général).

Les auteurs de la synthèse notent que l'activité physique globale des femmes trouve son origine pour 39 % dans le domaine du travail (activité professionnelle), pour 31 % dans les activités domestiques et pour 29 % dans les loisirs, tandis que celle des hommes provient majoritairement du travail (46 %) et des loisirs (44 %). En plus des différences observées entre les sexes et les groupes d'âge, il existe aussi de nombreuses disparités sociologiques et territoriales. Santé publique France relève par exemple que la proportion d'adultes physiquement actifs est plus faible chez les personnes les moins diplômées.

De Tristan Gaudiaut pour Statista

(Vidéo) Villars : le Domaine des Hautes Garrigues inaugure son Golf des Ocres

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Ouvert en juillet 2024, le Golf des Ocres, qui se situe au cœur du Domaine des Hautes Garrigues à Villars, sera inauguré ce samedi 5 avril. Le domaine promet une inauguration 2.0 avec de nombreuses animations.

Depuis son ouverture il y a moins d'un an, le Golf des Ocres a affirmé des valeurs fortes comme la transmission à travers son Académie, la féminisation de la pratique à travers sa Women's League, la préservation de la diversité sur le domaine, ou encore l'accessibilité à ce sport à tous avec une grille tarifaire qui s'adapte à tous les budgets et à tous les niveaux.

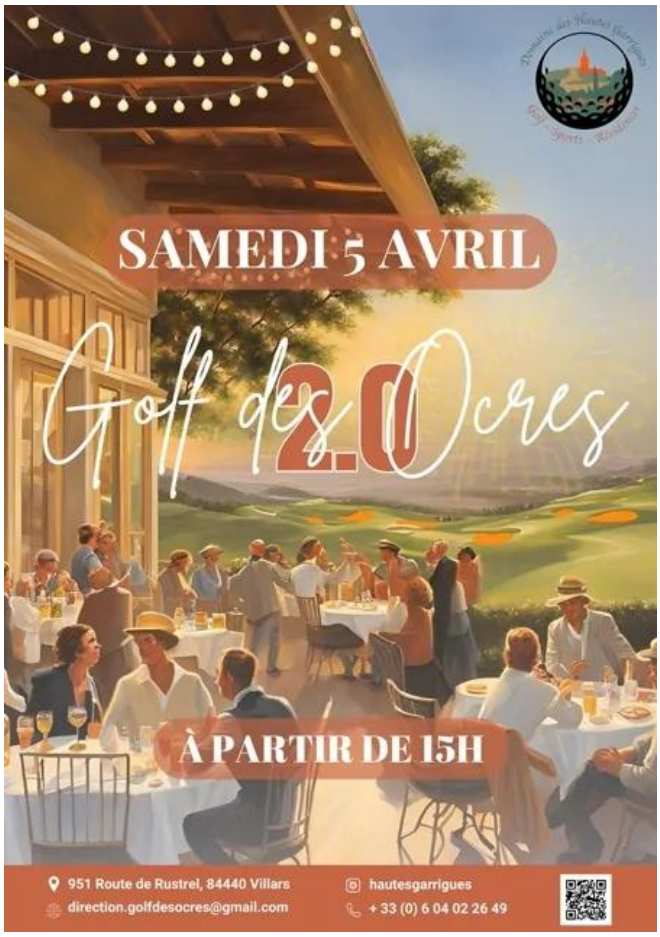
Des valeurs qui seront notamment mises en avant lors de l'inauguration ce samedi qui débutera à 15h avec la découverte du Golf, un discours de bienvenue, et le vernissage de l'exposition 'Parcours de rêves' composée des œuvres du photographe Alain Wieder. À 16h, moment fort de cet événement, deux compétitions seront organisées, une compétition Trackman (*ndlr :* technologie qui permet de bénéficier d'un apprentissage avec des outils de pointe) et une compétition trous en Scramble à 2. Les enfants ne seront pas mis de côté, ils pourront profiter de jeux Trackman.

Dès 18h, le tout nouveau magasin Proshop, qui permet aux golfeurs de tous niveaux de s'équiper directement au sein du Golf des Ocres, sera inauguré. Prêt-à-porter, clubs, accessoires des plus grandes marques du monde du golf seront à la vente. En parallèle, le domaine inaugurera son nouveau parcours ainsi que la carte snacking d'été de La Vista Verde, restaurant du domaine. Les chefs du domaine prépareront un cocktail dînatoire pour 18h30 et la soirée se poursuivra avec de nombreuses animations

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

dans une ambiance musicale.



Informations pratiques

Les golfeurs membres du Golf des Ocres auront un accès practice, un droit au jeu, ainsi que le cocktail dînatoire (hors boisson) pour 50€. Les non membres y auront accès pour 80€. Les personnes extérieures souhaitant avoir un accès practice et le cocktail dînatoire devront débourser 40€.

Réservation obligatoire par mail à l'adresse direction.golfdesocres@gmail.com

Samedi 3 avril. À partir de 15h. Golf des Ocres. 951 Route de Rustrel. Villars.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Service gagnant : un job dating sous le signe du sport à Carpentras



La Mission locale du Comtat Venaissin, France Travail Carpentras et le Tennis-Padel Club de Carpentras organisent une matinée de rencontres sportives et professionnelles autour du secteur de l'hôtellerie-restauration ce jeudi 20 mars.

Ce jeudi, sport et emploi vont se mêler lors de la seconde édition de l'événement 'Service gagnant !'. Coorganisé par la Mission locale du Comtat Venaissin, France Travail Carpentras et le Tennis-Padel Club de Carpentras, cet événement a pour objectif de répondre aux défis de recrutement dans le secteur de l'hôtellerie-restauration.

L'objectif est de faciliter le retour à l'emploi et les recrutements grâce à des activités sportives ludiques. Une cinquantaine de demandeurs d'emploi et d'employeurs sont attendus pour cette matinée qui s'articulera autour de quatre ateliers sportifs qui mettront en lumière les qualités et compétences, qui peuvent aussi s'appliquer au domaine de l'hôtellerie-restauration, des participants.

De 9h à 10h, les participants pourront participer à un jeu de précision, à des duels d'échanges, à l'atelier

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

‘volants brulants’ et à une tournante en équipe. Dès 10h30, place au jobdating, au début duquel l’anonymat est levée et demandeurs d’emploi et employeurs peuvent se rencontrer de manière plus formelle.

Découvrez le kayak polo au Stade nautique d’Avignon



Ces samedi 15 et dimanche 16 mars, le Stade nautique d’Avignon va accueillir le Championnat national 2 de kayak polo. En plus des matchs, des animations seront proposées au public pour découvrir ce sport.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Le kayak polo est un sport collectif où deux équipes de cinq joueurs, chacun dans un kayak, s'affrontent avec un ballon dans l'eau. Ce sport, souvent décrit comme un mélange de kayak, de handball, basket-ball et de water-polo, sera à l'honneur ce week-end à Avignon où aura lieu le Championnat national 2, organisé par le Comité Vaucluse de Canoë Kayak et Sports de pagaie.

Le samedi 15 mars, la Ville ouvrira officiellement la compétition à 12h. 9 matchs auront lieu dans l'après-midi et des animations de tir au but seront proposées gratuitement par l'USEP 84 et Décathlon Avignon Nord Le Pontet toute la journée jusqu'à 18h. Le dimanche 16 mars, 6 matchs seront présentés de 9h à 12h45. Des animations de tir au but seront de nouveau proposées de 10h à 16h. Il sera possible de découvrir le sport dans l'eau (maillot à prévoir) ou non.

Samedi 15 mars de 12h à 18h. Dimanche 16 mars de 10h à 16h. Entrée gratuite. Stade nautique. 238 Avenue Pierre de Coubertin. Avignon.



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

(Vidéo) Le Cavaillonnais Mathieu Blanchard revient sur sa victoire du Yukon Arctic Ultra 2025 dans Quotidien



Le 10 février dernier, le Vauclusien Mathieu Blanchard terminait le Yukon Artic Ultra 2025, une course extrême au Canada, après près de 8 jours d'exploit. Une performance qui a attiré l'oeil des médias, notamment de l'émission télévisée Quotidien, diffusée sur TMC, dans laquelle il est revenu sur son parcours.

Plus 600 km et près de 11 000m de dénivelé positif dans des conditions climatiques extrêmes, avec des températures pouvant atteindre -50°C, le tout en tractant une luge de 30kg ? Impensable pour la plupart, et pourtant, Mathieu Blanchard l'a fait, et ce en 7 jours et 22 heures.

Un Vauclusien remporte le Yukon Arctic Ultra 2025, une course extrême de 600km

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Après un retour à la réalité difficile, et plusieurs jours à l'abri des projecteurs pendant lesquels il a pu réaliser peu à peu l'exploit qu'il a accompli au Canada, Mathieu Blanchard est devenu l'invité phare des podcasts et plateaux télévisés. Il a notamment été sur le plateau de Quotidien, émission de TMC, ce lundi 3 mars. « J'ai beaucoup beaucoup souffert et je ne m'en suis pas tout à fait remis », avoue le Vauclusien à Yann Barthès, présentateur de l'émission Quotidien.

L'ultra-trailer a partagé son expérience, sa préparation, ses difficultés lors de la course, et les leçons qu'il a tiré de cette expérience extrême dans laquelle seuls quelques téméraires osent s'aventurer.

La piste de Sarrians va accueillir les Championnats d'Europe de BMX en 2026

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Réunie à Lausanne, l'UEC (Union européenne de cyclisme) vient d'attribuer les championnats d'Europe de BMX Racing 2026 à la piste du BMX club de Sarrians. La date exacte de l'événement sportif n'a cependant pas encore été dévoilée.
« La ville, qui est déjà un acteur majeur dans le monde du BMX, accueillera les meilleurs athlètes du continent dans une discipline qui ne cesse de gagner en popularité et en prestige international », explique l'Union présidée par Enrico Della Casa.

« La Fédération Française de Cyclisme est très heureuse et très fière de pouvoir organiser les Championnats d'Europe UEC BMX Racing 2026, en France, se félicité pour sa part Michel Callot, président de la Fédération Française de Cyclisme. Le BMX Racing est une discipline prestigieuse, spectaculaire et en plein essor, portée par le triplé historique de notre équipe de France lors des Jeux Olympiques de Paris 2024. »

Cette désignation constitue une véritable reconnaissance pour le club vauclusien présidé par Stéphane Garcia, récemment promu à l'Ordre national du mérite. En effet, la piste comtadine accueillera déjà l'ouverture de la saison de la coupe du monde de BMX avec deux manches inaugurales qui se dérouleront les 14 et 15 juin 2025. Rebelote l'année suivante, puisque Sarrians organisera aussi les deux manches

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

inaugurale de la saison 2026 (les 6 et 7 juin).

BMX Sarrians : une ambition locale à la réussite internationale

---

Un Vauclusien remporte le Yukon Arctic Ultra 2025, une course extrême de 600km

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 7 novembre 2026

Le Cavaillonnais Mathieu Blanchard a remporté ce lundi 10 février le Yukon Artic Ultra 2025, une course de plus de 600km et près de 11 000m de dénivelé positif au Canada qu'il faut terminer en 12 jours maximum. L'athlète vauclusien a mis 7 jours et 22h.

Vous avez peut-être déjà entendu son nom. Il est très connu dans le milieu de la course à pied, particulièrement de l'ultra-trail. Mathieu Blanchard, né à Cavaillon, a remporté hier le Yukon Artic Ultra 2025, une course très redoutée, notamment à cause des conditions climatiques, avec des températures pouvant atteindre -50°C. Cette course est d'ailleurs connue pour être l'une des plus difficiles, brutales, froides et dangereuses du monde.

« Je dois avouer que la peur est bien présente, avait annoncé Mathieu Blanchard avant le grand départ. Mais c'est aussi ce qui rend cette aventure unique : un défi hors norme, une opportunité d'apprendre énormément sur moi-même, sur ma robustesse et ma capacité à survivre dans ces conditions extrêmes. » Et il l'a fait ! Après près de 8 jours de course, le Cavaillonnais a franchi la ligne d'arrivée après avoir parcouru plus de 600km, tout en en tirant une luge de 30kg. Cet exploit a été réalisé seulement quatre mois après qu'il ait remporté la Diagonale des Fous, une course de 175km avec plus de 10 000m de dénivelé positif à la Réunion.

« La douleur, la joie, la folie, la survie, l'accomplissement, le combat, la souffrance, l'euphorie, la peur, a-t-il déclaré à l'issue de la course. Ce n'est pas une victoire contre le froid ou la distance. C'est un retour à l'essentiel. À l'instinct. À ma nature sauvage. » Mathieu Blanchard est la première personne à compléter cette course totalement à pied. Il fait aujourd'hui partie des meilleurs ultra-trailers du monde. Quel sera son prochain exploit ?