

Ecrit par le 16 février 2026

# Passage à l'heure d'été : mode d'emploi pour ce week-end



Le passage à l'heure d'été se déroulera ce dimanche 26 mars 2023 à 2 heures du matin. Il faudra ajouter 60 minutes à l'heure légale. Il sera alors 3 heures. En claire, nous perdrons une heure de sommeil dans la nuit de samedi à dimanche. En revanche, les soirées commenceront à être plus longues et nous aurons l'impression que le soleil se couchera plus tard.

## Une disposition datant du choc pétrolier remise en cause récemment

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite du choc pétrolier de 1973-1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars.

En mars 2019, les eurodéputés ont voté pour un projet de directive supprimant le changement d'heure saisonnier. La directive devait être adoptée par le Conseil fin 2020, puis transposée par les États membres.

« Cependant, en raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19, ce texte sur la fin du changement d'heure n'est plus à l'ordre du jour et ne devrait pas être discuté dans un avenir proche. Le changement d'heure été et hiver 2023 est conservé », explique le site officiel de l'administration française.

Ecrit par le 16 février 2026

## Les Français dorment plutôt mal

Alors que la journée du sommeil vient de se tenir ce vendredi 17 mars, [Statista](#) vient de dévoiler une étude sur la qualité du sommeil juste avant que nous perdions 1 heure de sommeil.

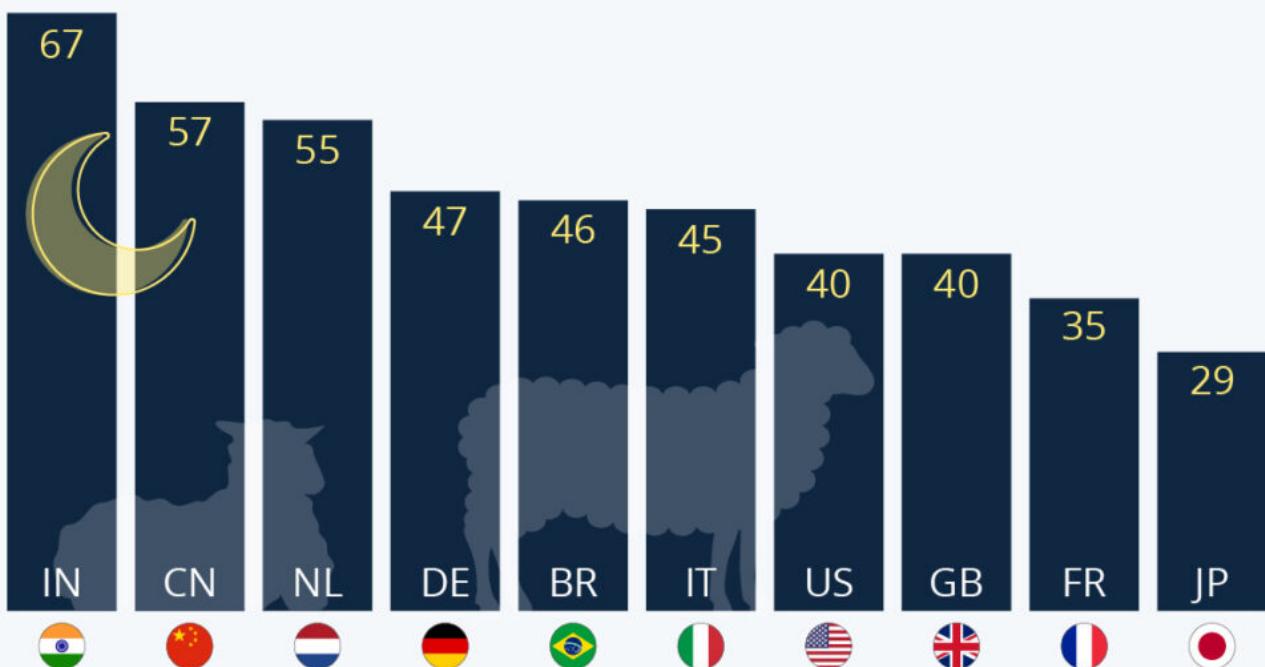
« Cette journée a lieu en France depuis l'an 2000 par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance afin d'attirer l'attention sur l'importance des difficultés liées au sommeil dont sont victimes de nombreux Français et d'assurer un plus grand travail de prévention et une meilleure prise en charge », explique Claire Villiers pour Statista.

« Au niveau global, à quel point la qualité du sommeil varie-t-elle en fonction du pays ?, interroge cette dernière. Comme le montre notre graphique basé sur les [données](#) du rapport 'Global Sleep Survey 2021', la qualité de sommeil semble être particulièrement élevée en Inde, surtout par rapport aux autres pays étudiés : 67% des personnes interrogées s'y sont déclarées totalement ou plutôt satisfaites de la qualité de leur sommeil. En Chine, la majorité des sondés (57%) affirment également bénéficier d'un bon sommeil. C'est seulement en bas du classement que l'on trouve la France, où seulement 35% des répondants ont indiqué bien dormir, un taux similaire à celui des Japonais (29%). »

Ecrit par le 16 février 2026

# Seuls 35 % des Français dorment bien

Part des répondants totalement ou plutôt satisfaits de leur sommeil, par pays (en %)



Nombre de répondants (18 ans et plus) : 13 000.

Étude réalisée entre novembre et décembre 2020.

Source : Global Sleep Survey 2021



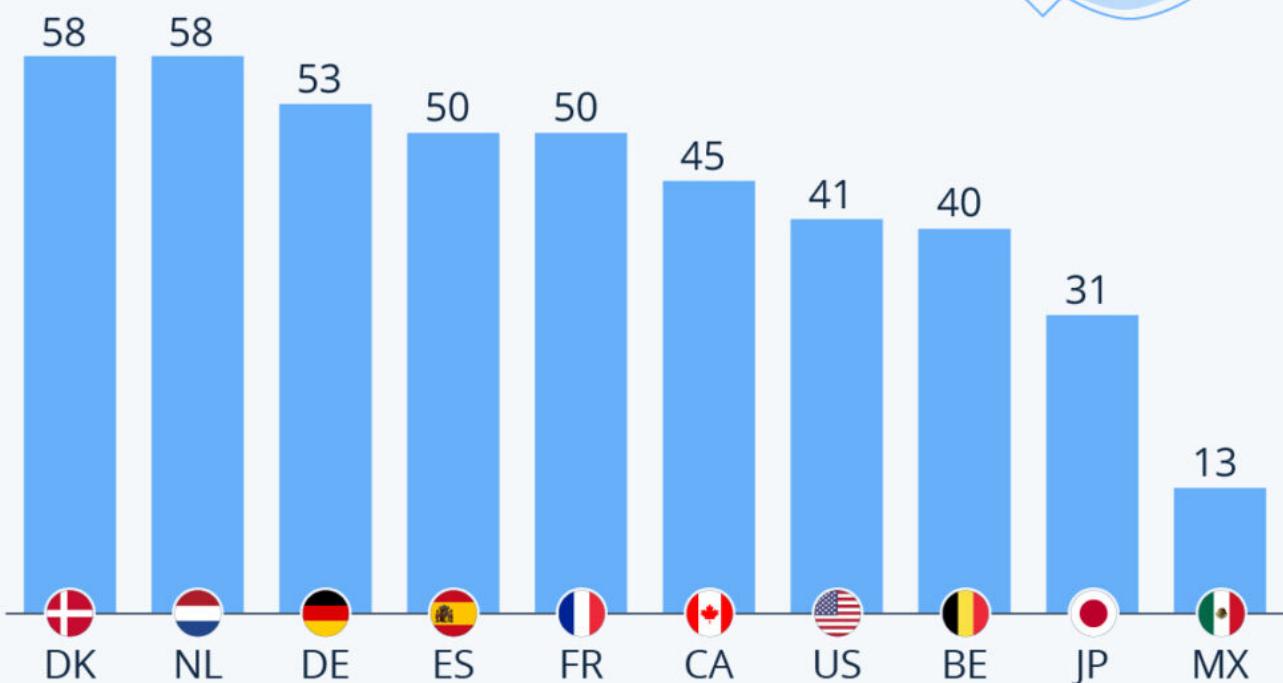
**statista**

Ecrit par le 16 février 2026

# 50% des Français font confiance à la police

## 50 % des Français font confiance à la police

Part des répondants faisant confiance à la police en 2022, par pays (en%)



Nombre de répondants (18 - 74 ans) : 21 515. Étude réalisée entre juin et mai 2022.  
Source : Ipsos




De nombreux manifestants ont été arrêtés dans tout le pays dans la nuit de vendredi à samedi lors de la

Ecrit par le 16 février 2026

mobilisation contre la réforme des [retraites](#) portée par le gouvernement Borne. Après deux nuits d'émeutes à Paris, les manifestations ont été interdites dans certains lieux, comme sur la Place de la Concorde, en face de l'Assemblée nationale.

Les arrestations sans motif valable et le comportement parfois violent adopté par la police nationale pourraient entraîner une baisse de la confiance de la population française.

Comme le montre notre graphique basé sur les [données](#) de l'institut de sondage Ipsos, seul un Français interrogé sur deux faisait confiance à la police en 2022. On observe une tendance similaire en Allemagne, en Espagne et au Canada. Au Danemark et aux Pays-Bas, les habitants sont moins méfiants : 58 % des sondés font confiance à la police. Inversement, au Mexique, seulement 13 % des personnes interrogées faisaient confiance à la police.

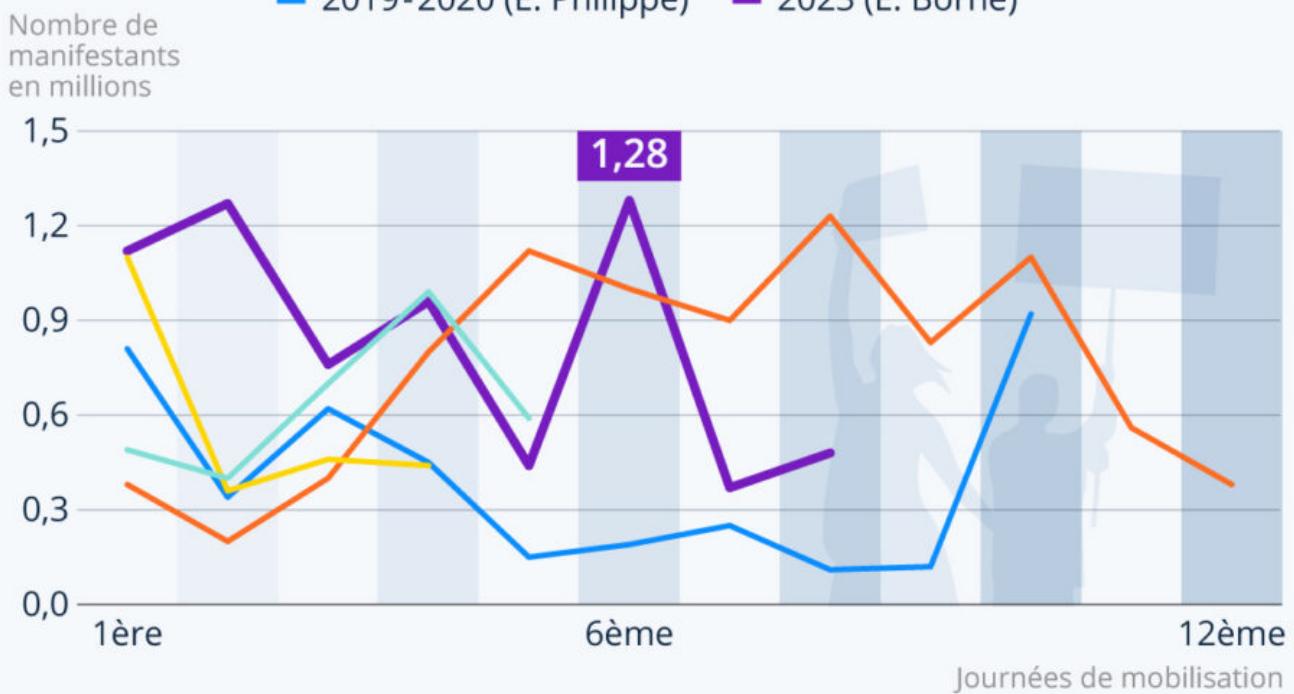
De Claire Villiers pour [Statista](#)

## Retraites 2023 : jusqu'à 1,28 million de manifestants

# Retraites 2023 : jusqu'à 1,28 million de manifestants

## Nombre de manifestants des grandes mobilisations contre les réformes des retraites en France (1995-2023)

— 1995 (A. Juppé) — 2003 (J-P. Raffarin) — 2010 (F. Fillon)  
— 2019-2020 (E. Philippe) — 2023 (E. Borne)



Il s'agit des chiffres fournis par le ministère de l'Intérieur. Seules les journées de mobilisation nationale à l'appel des principaux syndicats sont comptabilisées.

Source : Ministère de l'Intérieur via France Info



statista

De la colère à l'Assemblée nationale, de la violence dans les rues et la capitale parsemée de déchets. La réforme des [retraites](#) de Macron a certes été votée à l'Assemblée nationale suite à l'utilisation par le

Ecrit par le 16 février 2026

gouvernement Borne de l'article 49-3 de la constitution, mais une grande partie de la population reste en désaccord avec les changements prévus, en particulier la hausse de l'âge légal de départ à la retraite. Alors que des manifestations sont organisées depuis des semaines dans plusieurs villes françaises, des rassemblements spontanés ont eu lieu lundi soir, après l'échec des deux motions de censure déposées contre le gouvernement. Lors d'affrontements parfois violents, la [police](#) fait usage de gaz lacrymogènes et de nombreuses arrestations ont eu lieu. De nouvelles grèves et manifestations sont prévues jeudi.

Ce graphique basé sur les [données](#) du ministère de l'Intérieur compare l'évolution des manifestations contre les différentes réformes des retraites en France entre 1995 et 2023, selon le nombre de manifestants par journée de mobilisation.

Il y a eu plusieurs cycles de manifestations contre des réformes liées aux retraites en France ces dernières décennies : en 1995, en 2003, en 2010, en 2019-2020 et en 2023. C'est en 2010 que les manifestations s'étaient déroulées sur le nombre de journées de mobilisation le plus important, avec 12 jours de manifestations à l'appel des syndicats. En 2023, les manifestations contre la réforme des retraites portée par le gouvernement Borne ont rassemblé jusqu'à 1,28 millions de manifestants, d'après le ministère de l'Intérieur.

De Claire Villiers pour [Statista](#)

## Les pays qui polluent le plus les océans

# Les pays qui polluent le plus les océans

Quantité annuelle de déchets plastiques atterrissant dans les océans, par pays (en tonnes) \*



- 356 371 ● Philippines
- 126 513 ● Inde
- 73 098 ● Malaisie
- 70 707 ● Chine
- 56 333 ● Indonésie
- 40 000 ● Myanmar
- 37 799 ● Brésil
- 28 221 ● Vietnam
- 24 640 ● Bangladesh
- 22 806 ● Thaïlande
- 176 012 ● Reste du monde

\* Pays émettant des polluants plastiques (provenant de déchets et de filets de pêche endommagés) dans les eaux qui les entourent.

Source : Laurens J.J. Meijer et al (2021) via science.org



**statista**

Chaque année, des millions de tonnes de plastique sont produites dans le monde. Après leur cycle de vie, la moitié des [déchets plastiques](#) sont recyclés, incinérés ou mis en décharge, mais une grande partie du reste des déchets finit par se retrouver [dans nos océans](#).

D'où vient tout ce plastique ? Notre graphique, basé sur les [données du travail de Lourens](#)

Ecrit par le 16 février 2026

[J.J. Meijer et de son équipe](#), montre les 10 pays les plus pollués par le plastique dans les eaux qui les entourent.

On pourrait penser que les pays qui produisent ou consomment le plus de [plastique](#) sont aussi ceux qui polluent le plus les mers. Mais ce n'est pas le cas, selon l'étude. Les pays ayant une faible étendue géographique, des côtes plus longues, des précipitations élevées ou un mauvais système de gestion des déchets sont plus susceptibles de rejeter du plastique dans la mer. La Chine, par exemple, produit dix fois plus de déchets plastiques que la Malaisie. Selon les estimations de l'étude, 9 % de l'ensemble des déchets plastiques malaisiens se retrouvent dans la mer, contre 0,6 % pour la Chine.

Les Philippines - un archipel de plus de 7.000 îles avec 36.289 kilomètres de côtes et 4.820 rivières, sont à l'origine de 35 % du plastique qui se trouve dans la mer. Les auteurs de l'étude estiment que plus de 75 % du plastique accumulé dans l'océan provient d'une mauvaise gestion des déchets dans des pays asiatiques comme l'Inde, la Malaisie, la Chine, l'Indonésie, le Myanmar, le Vietnam, le Bangladesh la Thaïlande et les Philippines. Le seul pays non asiatique à figurer dans ce top 10 est le Brésil, avec ses 1 240 rivières, dont l'Amazone.

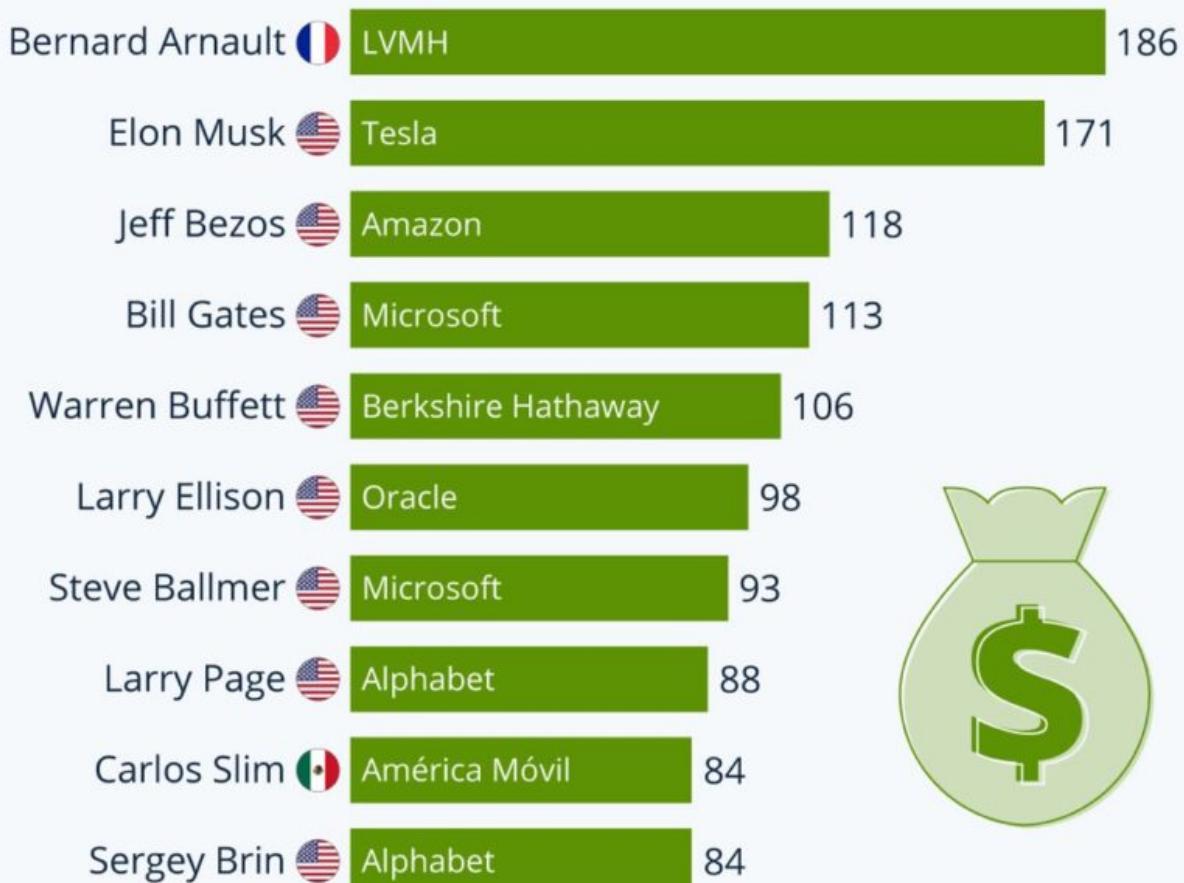
*De Claire Villiers pour [Statista](#)*

## Les personnes les plus riches du monde

Ecrit par le 16 février 2026

# Les personnes les plus riches du monde

Fortunes estimées des dix personnes les plus riches du monde (en milliards de dollars) \*



En date du 15 mars 2023.

Source : Bloomberg




Ecrit par le 16 février 2026

Avec une fortune estimée à 186 milliards de dollars le 15 mars 2023, le Français Bernard Arnault est l'homme le plus riche du monde, comme le montre notre graphique basé sur les [données actualisées par Bloomberg](#). Arnault, qui est le seul Européen dans le top 10, doit notamment sa prospérité au groupe de luxe [LVMH](#).

La deuxième place est occupée par le PDG de [Tesla](#), Elon Musk, dont la fortune était estimée à plus de 300 milliards de dollars en début d'année 2022, et à qui il ne reste que 171 milliards de dollars le 15 mars 2023. Cela s'explique par des raisons conjoncturelles, mais aussi par le rachat du service de microblogging Twitter par Musk. Parmi les personnes les plus riches du monde, on trouve sept autres Américains, notamment Bill Gates, Jeff Bezos et Warren Buffett.

Outre les multimilliardaires américains, un Mexicain a réussi à se hisser dans le club des super-riches : Carlos Slim, fondateur de l'entreprise América Móvil, occupe la neuvième place du classement mondial avec une fortune de 84 milliards de dollars.

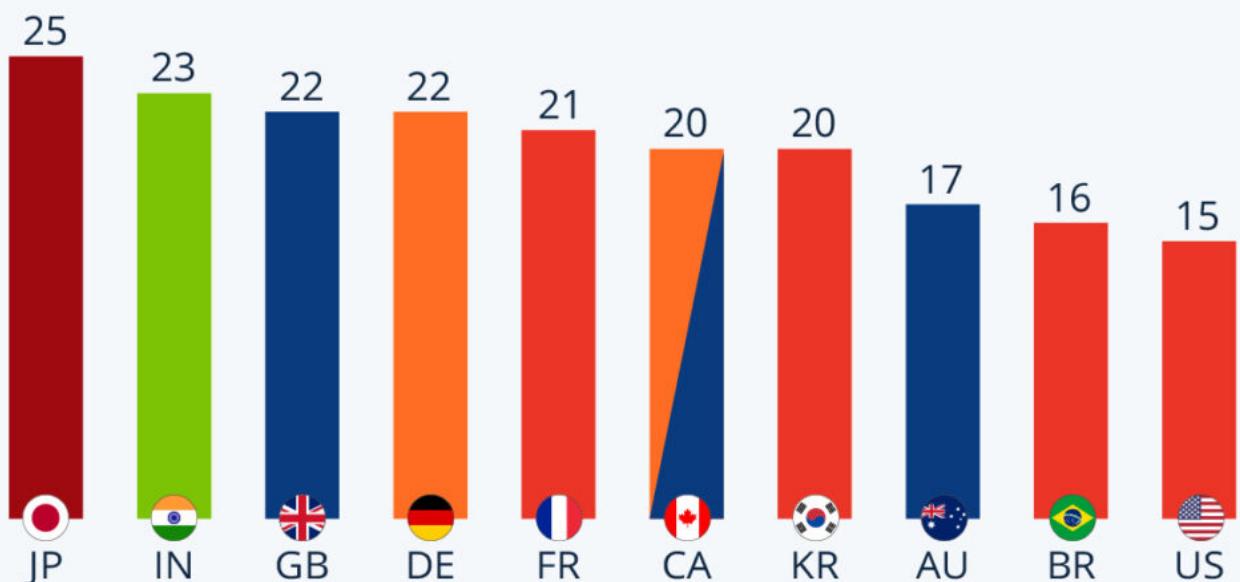
*De Claire Villiers pour [Statista](#)*

## Les principales plateformes de vidéos à la demande par pays

# Les principales plateformes de vidéos à la demande par pays

Plateformes VOD les plus populaires sur les plus gros marchés \* en 2022, par part de marché (en %)

■ YouTube   ■ Hotstar   ■ Disney+   ■ Amazon Prime Video  
■ Netflix   ■ Amazon Prime Video/Disney+



\* hors Chine

Source : Statista Market Insights



**statista**

Netflix et Disney+ figurent, avec Amazon Prime Video, parmi les [services de streaming](#) les plus connus au monde. Cela se reflète dans les parts de marché des entreprises auxquelles ils appartiennent, qui dominent le domaine de la vidéo à la demande dans les neuf principaux marchés mondiaux.

En France, [Netflix](#) est le leader avec 21 % du marché de la VOD, et ce géant américain du streaming

Ecrit par le 16 février 2026

détend également la plus grosse part du marché en Corée du Sud (20 %), au Brésil (16 %) et aux États-Unis (15 %). Cependant, en Allemagne, [Amazon](#) Prime Video devance Netflix et Disney+ avec 22 % de parts de marché et au Canada, Amazon Prime Video et Disney+ occupent ensemble la première place, selon Statista Market Insights.

Le Japon et l'Inde font figure d'exception dans le classement des leaders du marché du streaming vidéo. Dans le pays du Soleil-Levant, YouTube occupe la position de leader, loin devant Netflix et Disney+, qui détiennent tous deux moins de 10 % du marché. En Inde, c'est Hotstar qui domine (23 %) mais ce dernier n'est différent de Disney+ que sur le papier : Hotstar a été créé en 2015 pour devenir un service à part entière, mais en 2019, l'entreprise «The Walt Disney Company» a racheté ce fournisseur de streaming.

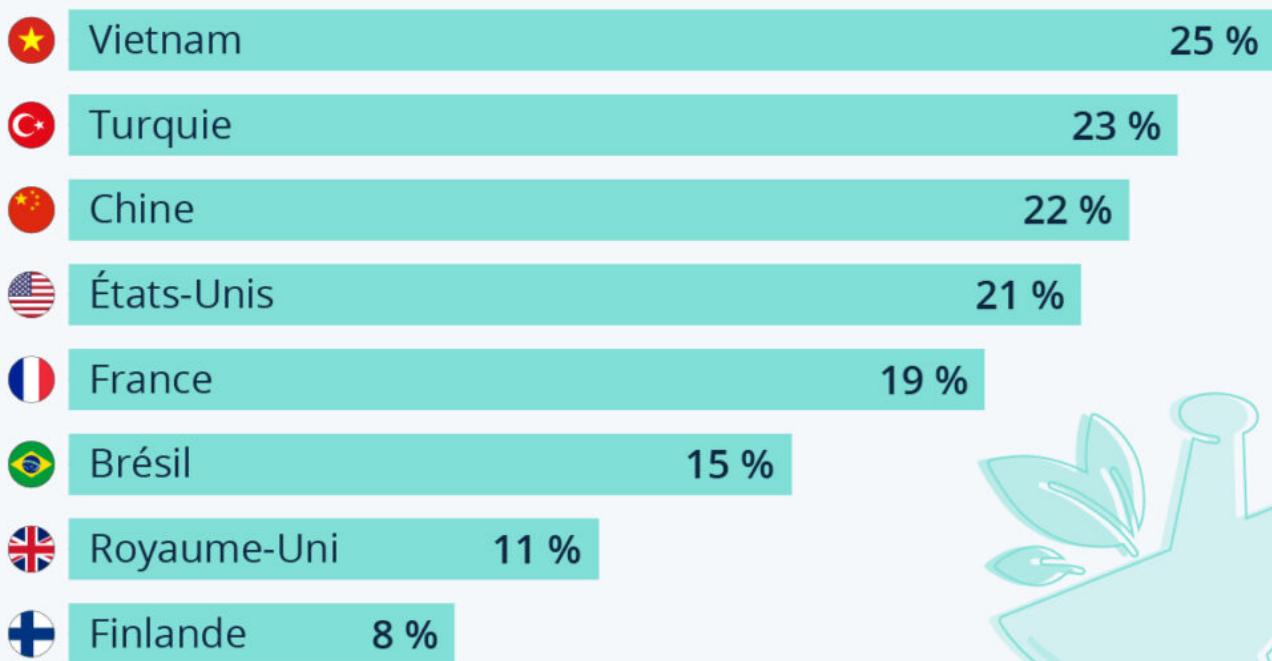
De Claire Villiers pour [Statista](#)

## Près de 20 % des Français préfèrent les médecines alternatives

Ecrit par le 16 février 2026

# 1 Français sur 5 préfère les médecines alternatives

Part des répondants préférant les pratiques de soins alternatives à la médecine conventionnelle \*



\* Nombre de répondants (18-64 ans) par pays : 1 046 - 9 989.  
Étude réalisée entre janvier et décembre 2022.

Source : Statista Consumer Insights




Les [médecines alternatives](#) regroupent plusieurs pratiques thérapeutiques très différentes. Leur efficacité clinique, au-delà de l'effet placebo, n'a toujours pas été scientifiquement démontrée à ce jour, mais elles restent un sujet controversé. Certains pensent que les pratiques médicales alternatives - telles que l'[homéopathie](#), la médecine traditionnelle chinoise, etc. - peuvent soigner aussi bien que les méthodes conventionnelles, tandis que d'autres estiment que ces formes de soins ne devraient pas être

Ecrit par le 16 février 2026

reconnues.

Comme le montrent les données du [Statista Consumer Insights](#), les répondants des pays asiatiques sont plus ouverts à la médecine alternative que ceux des pays européens représentés dans notre graphique : 25 % des répondants vietnamiens disent préférer la médecine alternative à la médecine conventionnelle - et ce chiffre est de 23 % en Turquie et de 22 % en Chine.

Par rapport aux Britanniques interrogés, pour lesquels un sur dix déclare préférer les médecines alternatives à la médecine conventionnelle, les Français sont nettement plus enclins à privilégier ce genre de pratiques de soins : soit un répondant sur cinq.

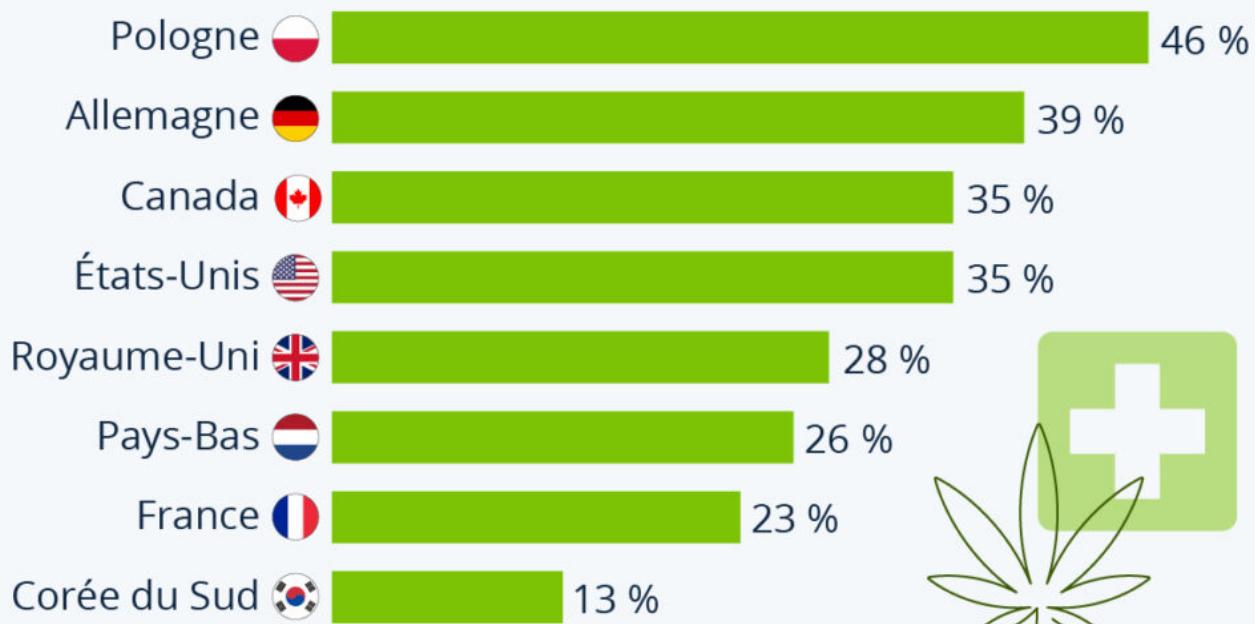
De Claire Villiers pour [Statista](#).

## Cannabis médical : 1 Français sur 5 est prêt à en prendre

Ecrit par le 16 février 2026

# Cannabis médical : 23 % des Français sont prêts à en prendre

Part des répondants dans une sélection de pays qui seraient ouverts à la prise de cannabis médical pour leur traitement



Nombre de répondants (18-64 ans) par pays : 2 029-9 989.

Étude réalisée entre janvier et décembre 2022.

Source : Statista Consumer Insights




Les points de vue sur l'utilisation du cannabis médical varient beaucoup d'un pays à l'autre. Selon les enquêtes du [Consumer Insight](#) de Statista, l'Allemagne et la Pologne font partie des pays où les habitants sont les plus ouverts à ce sujet. Comme le montre le graphique ci-dessus, respectivement 39 % et 46 % des répondants allemands et polonais sont enclins à y avoir recours dans le cadre d'un traitement.

Ecrit par le 16 février 2026

En Allemagne, le sujet a récemment attiré l'attention du public, étant donné que le gouvernement examine actuellement la possibilité d'autoriser la consommation de cannabis pour les adultes, y compris à usage récréatif. Le pays prévoit d'élaborer son [projet de légalisation du cannabis](#) d'ici la fin de l'année 2023. Pour rappel, le cannabis médical est légal en Allemagne depuis 2017 pour les patients gravement malades.

Au Canada, où l'usage du [cannabis](#) est légal depuis 2018, les habitants sont également plutôt intéressés par cette forme de traitement : plus du tiers des répondants sont disposés à en prendre. En revanche, en Espagne et en France, seulement 22 % et 23 % des personnes interrogées ont déclaré être ouvertes à la prise de cannabis médical pour se soigner. En Corée du Sud, elles sont encore moins nombreuses : 13 % seulement.

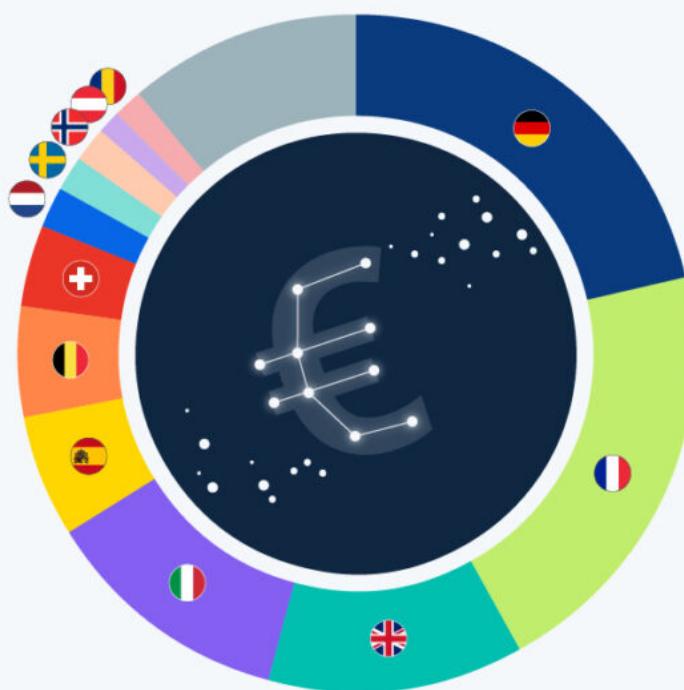
De Claire Villiers pour [Statista](#).

## Espace : l'Allemagne contribue le plus au budget de l'ESA

Ecrit par le 16 février 2026

# ESA : l'Allemagne contribue le plus au budget

Répartition des subventions accordées à l'Agence spatiale européenne par pays en 2023 (en %)



21,4	●	Allemagne
20,4	●	France
12,4	●	Royaume-Uni
11,8	●	Italie
5,8	●	Espagne
5,3	●	Belgique
3,8	●	Suisse
2,0	●	Pays-Bas
1,7	●	Suède
1,5	●	Norvège
1,3	●	Autriche
1,2	●	Roumanie
11,0	●	Autres

Source : Agence spatiale européenne




Comme le montre notre graphique basé sur les [données](#) de l'Agence spatiale européenne (ASE), l'Allemagne contribue le plus au financement de l'ASE, soit 21,4 %, ce qui représente environ un milliard d'euros.

La France contribue pour une part similaire (20,4 %) au budget de l'ASE. Le Royaume-Uni (12,4 %) et

Ecrit par le 16 février 2026

l'Italie (11,8 %) suivent à une certaine distance. Le reste des quelques 4,9 milliards d'euros de subventions est réparti entre d'autres pays européens.

Le budget total de l'ASE s'élève à environ 7,08 milliards d'euros pour l'année 2023, la majeure partie de cette somme est consacrée aux segments de l'[observation de la Terre](#) (25%), de la navigation (16%) et du transport spatial (12,6%).

De Claire Villiers pour [Statista](#)