

Ecrit par le 5 février 2026

Tarot de Marseille : un miroir pour se comprendre et agir



Longtemps réduit à une pratique divinatoire, le Tarot de Marseille retrouve aujourd'hui sa vocation première : celle d'un langage symbolique puissant, au service de la connaissance de soi et de la prise de décision. C'est cette approche résolument introspective et responsable que propose [Catherine Bugeon](#), ce dimanche à la [Maison Bronzini](#) à Villeneuve-lès-Avignon, lors d'une conférence ouverte à tous, enrichie de tirages collectifs et individuels conçus comme des outils d'éclairage et d'action.

Né en Europe à la Renaissance, le Tarot de Marseille n'est ni un oracle ni un art divinatoire au sens strict. Conçu à l'origine comme un jeu de cartes illustré, il s'est peu à peu imposé comme un véritable 'livre d'images', composé de 78 cartes, où se mêlent symboles médiévaux, allégories philosophiques et représentations universelles de l'expérience humaine.

Le Tarot de Marseille, un héritage culturel avant tout

Les 22 arcanes majeurs, arcanes signifiant 'secret', dessinent un parcours de vie : celui des choix, des



Ecrit par le 5 février 2026

crises, des transformations et des élans créateurs qui jalonnent toute existence. Bien loin de prédire l'avenir, le Tarot agit comme un miroir : il aide à lire le présent, à comprendre ses mécanismes internes et à poser des décisions plus justes, en conscience de soi et des autres.

Un outil d'introspection et de responsabilité

C'est précisément cette dimension que met en lumière la conférence proposée par Catherine Bugeon. Coach et consultante, elle utilise le Tarot de Marseille non comme un instrument de voyance, mais comme un support de réflexion et de dialogue. Les cartes deviennent alors des révélateurs : elles ouvrent des pistes, questionnent les blocages, mettent en évidence les ressources souvent inexploitées.

Des tirages collectifs et individuels

Les tirages proposés, collectifs ou individuels, s'inscrivent dans cette logique : il ne s'agit pas de 'recevoir une réponse', mais d'évaluer une situation, de clarifier un enjeu et d'identifier des leviers d'action concrets et rapides. Une démarche qui conjugue intuition et lucidité, créativité et ancrage dans le réel.

Ecrit par le 5 février 2026

**CONFÉRENCE
TAROT**

DIMANCHE 18 JANVIER 2026 DÈS 16H
8€ • CAFÉ INCLUS

DÉCODAGE DES SYMBOLES ET MESSAGES IMMERSION ENTRE ART ET CRÉATIVITÉ
EXPÉRIENCE PERSONNELLE & COLLECTIVE AVEC DIFFÉRENTS TIRAGES

AVEZ-VOUS TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR 2026 ?
VENEZ EXPLORER LE TAROT DE MARSEILLE : SYMBOLES, MESSAGES CACHÉS ET
TIRAGES GUIDÉS POUR ÉVEILLER INTUITION ET CRÉATIVITÉ.
ANIMÉ PAR CATHERINE BUGEON, COACH & CONSULTANTE.

PLACES LIMITÉES ➔ 📞 **RÉSERVATION : 04 90 25 45 69**

74 RUE DE LA RÉPUBLIQUE, VILLENEUVE-LES-AVIGNON



Ecrit par le 5 février 2026

Un parcours au service de la relation humaine

Le chemin de Catherine Bugeon éclaire cette approche singulière. Issue d'un univers professionnel tourné vers l'humain, infirmière, puis cadre de santé, engagée ensuite dans la sphère publique et politique, elle a exercé au contact de profils variés, des plus fragiles aux plus exposés. Médiation, management, accompagnement du changement : autant de expériences qui ont nourri sa capacité à écouter, analyser et apaiser.

Catherine Bugeon

Formée au coaching, aux sciences humaines et au langage symbolique, elle revendique une pratique où l'on ne donne pas de conseils tout faits, mais où l'on aide chacun à décoder ce qui se joue dans l'instant présent. Le Tarot devient alors un outil parmi d'autres pour accéder à l'intuition, dépasser le mental et renouer avec une créativité souvent étouffée par les contraintes du quotidien.

Une conférence pour éclairer, expérimenter et repartir avec des clés

La rencontre de ce dimanche se veut accessible, vivante et participative. Après une mise en perspective historique et symbolique du Tarot de Marseille, place à l'expérience : tirages guidés, échanges, lectures partagées. L'objectif est clair : permettre à chacun de repartir avec une meilleure compréhension de sa situation et des pistes concrètes pour avancer, dans une démarche d'autonomie et de responsabilité.

Infos pratiques

Conférence & initiation au Tarot de Marseille. Avec : Catherine Bugeon, coach et consultante. Dimanche 18 janvier. 16h. [Maison Bronzini](#). 74, rue de la République, Villeneuve-lès-Avignon. Tarif : 8 € (café inclus). Places limitées. Réservation obligatoire : 04 90 25 45 69. À prévoir : un carnet, un stylo et, si possible, un jeu ancien de Tarot de Marseille, le plus disponible et fidèle à l'original (image ci-dessous). Une invitation à explorer autrement un patrimoine symbolique ancien, pour mieux se comprendre et avancer, ici et maintenant.

Mireille Hurlin

Ecrit par le 5 février 2026



Véritable Tarot de Marseille Copyright MMH

Entreprendre avec le tarot, un guide pratique pour une stratégie intuitive à destination des entrepreneurs

Ecrit par le 5 février 2026



Emmanuelle Iger vient de publier : 'Entreprendre avec le tarot, un guide pratique pour une stratégie intuitive' aux éditions Vuibert.

Titulaire d'un master de philosophie et d'un autre en lettres, Emmanuelle Iger découvre le tarot alors qu'elle travaille en gestion de projet en entreprise. Cette rencontre va changer sa vie. Désormais entrepreneure, elle ouvre le langage universel du tarot au monde de l'entrepreneuriat, loin de tout mysticisme, pour en faire un outil pragmatique à la compréhension des situations, des hommes et de la conjoncture pour les emmener à la prise de décision.

Ecrit par le 5 février 2026

Repenser l'entreprise autrement

Dans 'Entreprendre avec le tarot' Emmanuelle Iger propose de repenser l'entreprise de manière intuitive pour trouver l'équilibre, booster la productivité, gagner en créativité, laisser émerger les idées innovantes, maintenir et faire progresser la motivation, s'éloigner du stress, et de l'isolement, et même envisager le team building.

Témoignages

L'ouvrage, émaillé de témoignages, offre la parole à des personnes qui utilisent le tarot, font un travail d'introspection et prennent des décisions qui ont eu un impact certain sur leurs vies personnelle et professionnelle. Là, le tarot n'est pas utilisé comme un outil de divination mais des hypothèses possibles sur lesquelles réfléchir pour préparer, par exemple, une négociation, et aussi 'débusquer les angles morts', ces espaces non-visibles qui augmentent le risque et la gravité d'intervention ou de non intervention.

L'entreprise, une émanation du leader et de ses équipes

On y étudie la relation de soi à l'entreprise, celle-ci étant une émanation d'un ou des chefs d'entreprise qui s'y sont succédé. Une entité que l'on peut interroger dans ses besoins, dans les points communs avec soi, les grands défis à affronter à l'instant T, les aspects à développer, les priorités, les innovations...

Au fil du sommaire

On découvre l'importance de se connaître, le tarot miroir de soi, un outil de réflexion basé sur sa réalisation personnelle, des cartes qui parlent, interpréter un tirage, surmonter les difficultés, imaginer son business plan spirituel, maîtriser sa vision stratégique, maintenir l'inspiration au quotidien, suivre sa progression, identifier les points d'alerte, tirer la leçon d'un échec, utiliser la boîte à outil.

Emmanuelle Iger a publié ['Lire 'Le tarot avec le Rider-Waite'](#), ['Le Rider Waite'](#), ['Mon cahier tarot'](#), ['Le mini-guide ultime du tarot'](#), ['Devenir tarologue'](#), ['Rencontrer le tarot'](#), ['Le tarot de Marseille-Waite'](#), ['Entreprendre avec le tarot'](#) vient de paraître. Février 2025. 22€. 222 pages. Editons Vuibert.fr. Disponibles dans toutes les librairies.

Ecrit par le 5 février 2026



Catherine Bugeon, mieux se connaître pour choisir sa vie

Ecrit par le 5 février 2026



Au tout début, [Catherine Bugeon](#) vient d'une famille plutôt nombreuse, où, forcément la place de l'autre importe parfois plus que la sienne. Et ces autres, elle les aime. Tout d'abord infirmière puis cadre de santé, engagée en politique, sa vie s'est déroulée au contact de multiples personnalités des plus humbles aux plus connues et au cœur des collectivités où elle a exercé ses talents de manager et de médiatrice.

Et c'est ce talent du discernement de la relation à l'autre qu'elle propose désormais à tous ceux qui veulent reprendre en main, leur vie et leur destin. Sa technique ? L'écoute, l'analyse, et la recherche de solutions. On vous raconte.

Elle est celle qui désamorce les conflits,

et pacifie les terrains minés. De ceux aussi que l'on renferme parfois, au plus profond de soi. Elle éclaire d'une lumière tactique, l'épaisse ombre tapie, au cours d'un voyage intérieur où les pieds demeurent fermement sur terre et où la tête tutoie les étoiles. Alors le doute s'efface et l'on prend enfin son élan. La vie est un trésor très personnel qui requiert toute notre attention si l'on ne veut pas que d'autres s'en saisisse pour nous la ravir.

Expérience de vie

«J'ai toujours préféré la médiation qui fédère au combat qui divise. C'est ainsi que durant l'ensemble de



Ecrit par le 5 février 2026

ma vie professionnelle j'ai accompagné des équipes dans la santé comme les institutions publiques, des dirigeants d'entreprises, culturels et culturels. J'ai ainsi été formée à de nombreuses techniques complémentaires émanant de l'Université du symbole avec [Luc Bigé](#), l'Ecole du coaching en France avec [Vincent Lenhart](#), au langage du tarot de Marseille avec Dora Bertini...»

Ce que je propose

«Le coaching permet l'accomplissement de sa vie et sa propre évolution vers un nouvel équilibre grâce à un accompagnement, comme un voyage, à la découverte de soi. Cela passe par ses perceptions, ressentis, intuitions pour reconnaître et décrypter les situations que nous vivons. Je préconise cinq à six séances de coaching associées à la symbolique du tarot et sur un suivi de trois mois. La première séance, offerte, a pour objectif de définir attentes, besoins et d'examiner les résultats attendus.»

L'interview

«J'exerce dans cette région du Sud-est où je vis depuis presque 25 ans maintenant, parce que j'adore cette Provence qui m'inspire beaucoup. J'ai pendant des années œuvré, travaillé auprès d'entreprises, de cadres de direction, d'équipes de santé, d'acteurs culturels et également dans la sphère publique, dans ce qu'on appelle une démarche d'accompagnement, c'est-à-dire de coaching.»

Le coaching

«J'ai eu la chance d'être certifiée coach à Montréal, au Canada, un pays très féru de nouvelles techniques de connaissance de soi, en avance dans le monde du leadership et de la dynamique d'équipe. Le coaching est une démarche qui va permettre à quelqu'un ou à des équipes de se concentrer sur un objectif de vie, un objectif professionnel, d'en repérer les blocages, les potentiels que l'on sent en nous, trop souvent enfouis.»

La grande idée ?

«C'est d'accéder à notre créativité, comme lorsque nous étions tout petits et que nous nous souvenions encore de l'imaginaire que génèrent nos livres d'images, les marionnettes, tout ce que l'on nous présentait, mais qui dans le temps a été un peu atténué par un mental et un contrôle de plus en plus prégnants.»

Aujourd'hui

«Le coaching que je propose a aussi été nourri par mes passions, comme le travail des symboles qui relie des univers, au départ étrangers les uns aux autres comme la symbolique, la mythologie, la philosophie, la psychologie de Jung qui cependant fusionnent à merveille. Ainsi, le coaching que je propose est associé au langage symbolique du Tarot de Marseille.»

A la découverte de soi

«Le coaching c'est aussi ouvrir les portes de l'inconscient, des potentiels et des possibles, repérant les répétitions de scénario de vie, et pourquoi, de générations en génération, dans une même famille, l'on rencontre les mêmes difficultés ou échecs.»

Un choix inconscient prédominant

«C'est souvent le résultat d'un inconscient prédominant dans notre cerveau. Pourtant c'est au travers de



Ecrit par le 5 février 2026

nos rêves, ces images qui se succèdent, que nous pouvons recréer notre vie. Et c'est grâce à l'imagerie du tarot de Marseille, puissant outil d'introspection, que l'on va y chercher du sens.»

Mon travail

«Mon travail aujourd'hui c'est un peu comme d'ouvrir une poupée russe, une matriochka, qui contient plusieurs versions d'elle de plus en plus petites. Celle qui m'intéresse est d'ailleurs la plus petite. C'est notre enfant intérieur car c'est à partir de lui que tout provient et que tout peut encore être transformé.»

Comprendre le tarot

«Le tarot est né de l'envie de riches marchands, les Médicis, à l'époque de la Renaissance italienne, durant le siècle des lumières, de fréquenter et d'accueillir chez eux des philosophes, alchimistes, scientifiques, artistes peintres, musiciens, artisans, maîtres graveurs, voyageurs... Ceux-ci créèrent, ensemble, un livre d'images à la symbolique immense, subtile et cachée. Un livre qui n'aurait pas la forme d'un livre de connaissances, ce qui le préserverait d'être un jour brûlé comme cela aurait pu se produire au moment de l'inquisition. Le tarot de Marseille est donc cet immense livre, composé de 78 chapitres -78 cartes-, dont nous sommes nombreux à ne travailler que les 22 arcanes majeures. Arcane qui signifie 'secret'.»

Comment l'on va travailler

«Je n'utilise pas le tarot de Marseille comme un outil de voyance, mais comme support à nos entretiens autour d'un questionnement pour clarifier les attentes et les objectifs de la personne qui consulte. Il s'en suit un ou plusieurs tirages de cartes avec une lecture, qui va permettre d'entrer en résonance avec la problématique de l'instant présent. »

Pas de conseils mais une compréhension de l'instant

«Je ne donne pas de conseils, je décèle avec la personne ce que nous avons appris arcane par arcane, la vibration que cela vient apporter, chaque arcane délivrant ses propres messages. Évidemment, beaucoup de cartes nous disent à quel point nous sommes reliés et connectés à notre inconscient. En effet, les consultants arrivent toujours à un moment de leur vie où ils prennent des décisions importantes, abordent un nouveau chemin, sachant ce qu'ils veulent vivre et surtout ne plus vivre.»

Avec les cartes,

«nous travaillons, ensemble, des situations du quotidien, comment ouvrir des potentiels, à lâcher le mental, faire confiance à son intuition et à sa créativité. Les rendez-vous s'échelonnent de quinze jours à trois semaines pour prendre le temps de penser, d'intégrer ce qui a été dit, de traverser les obstacles, enfin, d'étudier des choix personnels, professionnels et, surtout, vivre des moments de joie.»

Se centrer sur soi, et toujours apprendre

«C'est aussi se centrer sur soi, oser s'affirmer en paroles et en actes. Je réfléchis également à répondre à une demande forte des gens, enthousiastes à étudier et à mieux décrypter les cartes du Tarot de Marseille, lors de cours dispensés en individuel ou en collectif. Cette transmission de toute une vie d'étude des tarots pourrait prendre la forme de stages de deux jours, comme un clin d'œil à ceux qui auraient, chez eux, un tarot de Marseille.»



Ecrit par le 5 février 2026

Les infos pratiques

Coaching et langage de la symbolique du tarot de Marseille. Catherine Bugeon. 06 08 50 64 62. 30 bis, rue du Général Leclerc à Villeneuve-Lès-Avignon.