

Ecrit par le 3 juillet 2026

# Avignon parmi les villes comptant le moins de seniors en France



A l'occasion de la journée de solidarité avec les personnes âgées qui vient de se tenir le 9 juin dernier, le site de réservation de location de vacances [Holidu](#) vient de dresser le top 100\* des villes françaises accueillant le plus grand nombre de seniors. Sans surprise, la région Sud arrive en tête de classement en plaçant 4 villes parmi les 5 premières.

## Les seniors préfèrent la plage

Saint-Raphaël (1<sup>er</sup> avec 41,34% de résidents de 65 et plus) devance très largement Six-Fours-les-Plages (2<sup>e</sup> avec 33,53%), Cannes (4<sup>e</sup> avec 30,87%) et Hyères (5<sup>e</sup> avec 30,35%). Seule la ville de Sète (3<sup>e</sup> avec 31,67%) empêche ce grand chelem de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Avec respectivement Saint-Malo, Fréjus, Anglet et Narbonne, 9 des 10 premières villes de ce classement sont des villes côtières (voir classement en fin d'article).

« Cela souligne l'attrait du littoral pour les retraités en quête de tranquillité et de douceur de vivre », explique Holidu.

Ecrit par le 3 juillet 2026



Neuf des dix premières villes du top 100 des communes comptant le plus de seniors sont au bord de la mer. Crédit : DR/Holidu

### **La cité des papes en 99° position**

A l'inverse, avec 18,99% de seniors, la ville d'Avignon apparaît en 99° position de ce top 100, confirmant la 'jeunesse' de son territoire. Aux alentours, du chef-lieu vauclusien, Alès se classe (25° avec 25,55%) devant Arles (34e avec 24,01%), Valence (75° avec 21,10%), Nîmes (78° avec 20,78%), Salon-de-Provence (86° avec 19,90%), la très universitaire Aix-en-Provence (88° avec 19,67%) et Marseille (92° avec 19,56%).

Ecrit par le 3 juillet 2026

## Classement : les villes françaises les plus âgées

|    | Ville                | Nb de pers. âgées de 65 ans ou plus* | Population globale | % de pers. âgées de 65 ans ou plus |
|----|----------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1  | Saint-Raphaël        | 14 833                               | 35 881             | 41,34%                             |
| 2  | Six-Fours-les-Plages | 11 849                               | 35 339             | 33,53%                             |
| 3  | Sète                 | 14 119                               | 44 576             | 31,67%                             |
| 4  | Cannes               | 21 609                               | 70 011             | 30,87%                             |
| 5  | Hyères               | 16 577                               | 54 615             | 30,35%                             |
| 6  | Saint-Malo           | 15 252                               | 50 676             | 30,1%                              |
| 7  | Fréjus               | 15 935                               | 55 750             | 28,58%                             |
| 8  | Anglet               | 11 428                               | 40 310             | 28,35%                             |
| 9  | Narbonne             | 14 332                               | 50 776             | 28,23%                             |
| 10 | Brive-la-Gaillarde   | 12 863                               | 45 910             | 28,02%                             |
| 11 | La Ciotat            | 10 111                               | 36 441             | 27,75%                             |
| 12 | Montluçon            | 9 363                                | 33 822             | 27,68%                             |
| 13 | Le Cannet            | 11 643                               | 42 125             | 27,64%                             |
| 14 | Roanne               | 9 429                                | 34 415             | 27,4%                              |
| 15 | Cagnes-sur-Mer       | 14 199                               | 52 100             | 27,25%                             |
| 16 | Antibes              | 20 327                               | 74 709             | 27,21%                             |
| 17 | Aix-les-Bains        | 8 458                                | 31 100             | 27,2%                              |
| 18 | Nevers               | 8 588                                | 32 284             | 26,6%                              |
| 19 | Albi                 | 12 946                               | 49 094             | 26,37%                             |
| 20 | Vannes               | 14 227                               | 54 017             | 26,34%                             |

Cliquer sur l'image pour l'agrandir. Crédit : DR/Holidu

**\*Méthodologie :** Pour cette étude, Holidu a pris en compte toutes les villes françaises ayant une population d'au moins 30 000 habitants. L'objectif était d'identifier les villes avec la plus forte proportion de résidents âgés de 65 ans ou plus. Les données de population utilisées pour cette analyse proviennent de l'Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE) et datent de 2020.

Ecrit par le 3 juillet 2026

# Adrien Berto désigné personnalité la plus prometteuse de la Région Sud



**Adrien Berto**, qui a pris il y a un an la présidence du groupe avignonnais **Berto**, leader français de la location de véhicules industriels avec conducteurs, prend la tête du Top 100 Choiseul Sud, qui distingue les hommes et les femmes de moins de 40 ans qui contribuent au rayonnement de la région PACA.

Déjà lauréat du prestigieux classement 'Choiseul Sud' de l'[Institut Choiseul](#) en 2023, Adrien Berto prend cette année la tête du classement des 100 personnalités prometteuses de la région. Pour cette 5e édition, le classement a été réalisé en partenariat avec *La Tribune* et *La Provence*, Amazon, la Compagnie Fruitière, KPMG France, NGE - BTP, la Région Sud, SKEMA Business School, Transdev, et le Groupe Upperside.

« Plus qu'une reconnaissance individuelle, cette distinction est pour moi la reconnaissance d'un travail collectif, et je souhaite la partager avec l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs du groupe », déclare Adrien Berto.

[Avec Adrien Berto, la 3e génération prend la tête du groupe avignonnais Berto](#)

Ecrit par le 3 juillet 2026

D'autres dirigeants vauclusiens font également partie de ce classement. Il s'agit de [Jérémy Ginart](#), président du [Groupe Relais Vert](#) à la 7ème place, [Guy Deberdt](#), directeur général de [Kaoka](#) à la 60e place, [Attilio Fert](#), président de [Fert Recyclage](#) à la 77e place, [Elodie Sarfati](#), fondatrice de [People In](#) à la 81e place, ainsi que [Matteo Gachon](#), PDG de [EEC Technologies](#) à la 89e place.

Pour découvrir tout le classement, [cliquez ici](#) ou ci-dessous.

## Lauréats du classement Choiseul Sud 2024

| Rang | Civilité | Nom     | Prénom  | Age | Poste                       | Entreprise            | Département |
|------|----------|---------|---------|-----|-----------------------------|-----------------------|-------------|
| 1    | Monsieur | BERTO   | Adrien  | 40  | Président du Directoire     | Groupe Berto          | Vaucluse    |
| 7    | Monsieur | GINART  | Jérémy  | 38  | Président                   | Groupe Relais Vert    | Vaucluse    |
| 60   | Monsieur | DEBERDT | Guy     | 40  | Directeur général           | Kaoka                 | Vaucluse    |
| 77   | Monsieur | FERT    | Attilio | 33  | Président                   | Groupe Fert Recyclage | Vaucluse    |
| 81   | Madame   | SARFATI | Elodie  | 39  | Fondatrice & Dirigeante     | People In             | Vaucluse    |
| 89   | Monsieur | GACHON  | Matteo  | 33  | Président Directeur Général | EEC Technologies      | Vaucluse    |

© [www.laprovence.com](http://www.laprovence.com)