Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026

Sonia Fiquet ‘HPI et TSA, maintenant qu’est-ce que j’en fais ?’



Sonia Fiquet, formatrice en communication relationnelle, spécialiste du comportement HPI/TSA (Haut potentiel intellectuel et Trouble du syndrome de l’autisme) et conférencière, propose un webinaire mardi 31 janvier à 19h sur ‘HPI et TSA, maintenant qu’est-ce que j’en fais ?

«Après un cheminement plus ou moins compliqué dans le temps, vous avez enfin posé des mots sur vos maux. L’origine est confirmée : vous êtes identifié comme une personne avec un quotient intellectuel plutôt très efficient et vous cumulez avec une autre particularité neurophysiologique : vous êtes porteur d’autisme.»

«Si vous avez fait toutes ces démarches, c’est bien sûr pour mieux vous comprendre. Mais comment, sans accompagnement et après le diagnostic, trouver des solutions adéquates et pérennes pour mieux vivre votre quotidien ? Et bien c’est ce dont nous allons discuter ensemble lors de ce Webinaire.»

«Ce cheminement se fera à travers nos difficultés : hypermentalisation, procrastination, manque d’estime

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 8 novembre 2026

de soi, incompréhension de ce monde qui nous agresse, difficulté à nous faire comprendre des autres… Nous allons mettre au jour un mode d'emploi aussi inconscient qu'invisible.»

«Cette formation est aussi une possibilité d'accompagnement, notamment dans le cadre de notre manière d'appréhender le monde et ses contradictions. Nous conclurons sur le modèle Kiffer Sa Vie (KSV) qui intègre la méthode de questionnements des principes relationnels et des témoignages de personnes l'utilisant pour permettre à chacun de comprendre que oui, il est complètement possible de vivre en harmonie avec soi-même et les autres lorsque l'on est HPI et TSA et cela, sans sur-adaptation.»

Les infos pratiques
Webinaire mardi 31 janvier à 19h. 25€. Inscription sur https://etickets.infomaniak.com/shop/KFfkzPjKHA/
MH