Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

(Vidéo) Autisme adulte : immersion au cœur des soins spécialisés au Centre hospitalier de Montfavet



Dans le calme verdoyant du Centre Hospitalier de Montfavet, à Avignon, une structure unique œuvre chaque jour pour accompagner les adultes autistes dans leur parcours de vie. C'est le Centre de soins de jour Les Majorelles, dédié aux adultes porteurs de troubles du spectre de l'autisme (TSA). Ce lieu de soins spécialisés fait l'objet du deuxième épisode de la série documentaire 'Au cœur du CH de Montfavet', réalisé par Steeve Calvo. Une plongée sensible et précieuse dans un univers souvent méconnu.

Une prise en charge sur mesure. Les troubles du spectre de l'autisme recouvrent une très grande diversité de profils : certains patients sont verbaux, d'autres non ; certains ont des capacités cognitives très développées, d'autres une déficience intellectuelle sévère. Pour répondre à cette complexité, le Centre Hospitalier de Montfavet a développé une filière complète 'Autisme adultes', coordonnée par le Docteur Esquer.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Pour les adultes

Depuis l'ouverture en octobre 2021 de l'Hôpital de jour Pinel, les adultes atteints de TSA peuvent bénéficier d'un accompagnement structuré et personnalisé. Les patients y sont accueillis jusqu'à 2,5 jours par semaine, pour une durée maximale de deux ans.



Copyright Steeve Calvo

Sécurité et organisation

L'approche repose sur : La sécurité et l'organisation : les emplois du temps sont immuables pour réduire l'anxiété ; Une prise en charge individualisée, qui tient compte des besoins sensoriels, des intérêts spécifiques et du niveau de communication ; Des activités thérapeutiques, pensées pour renforcer les interactions sociales, et non de simples activités occupationnelles.

Contact HDJ (Hôpital de jour) Pinel : 04 90 03 91 37

Les cas complexes : l'unité Le Petit Bois

Certains adultes autistes présentent des troubles sévères : déficience intellectuelle, absence de langage, comportements auto-agressifs… Pour ces situations, l'unité d'hospitalisation 'Le Petit Bois' (UHCC TED) prend le relais.

Séjours longs et de rupture

Cette unité accueille deux types de séjours : Les séjours longs, pour assurer une transition vers un nouveau lieu de vie (comme une MAS ou un FAM) ; Les séjours de rupture, sollicités par des familles ou

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

établissements en difficulté, pour soulager temporairement le quotidien. Admission uniquement pour les personnes ayant déjà une structure prête à les accueillir après l'hospitalisation.



Copyright Steeve Calvo

L'accompagnement mobile : aller vers les patients

Le CH de Montfavet a aussi mis en place une équipe mobile Autisme, composée de professionnels itinérants. Leur mission : aller à la rencontre des familles, hôpitaux ou établissements médico-sociaux partout en région Paca.

Leur rôle

Évaluer les besoins directement à domicile ou sur place ; Proposer des stratégies adaptées ; Assurer un suivi post-hospitalisation ; Former les équipes d'accompagnement. Une démarche essentielle pour éviter les ruptures de parcours.

Les solutions d'hébergement spécialisées

Parce que les soins ne suffisent pas sans un lieu de vie adapté, trois structures d'hébergement du CH de Montfavet proposent des places réservées aux adultes autistes : **La MAS Bel-Air** : 14 places dédiées sur un total de 60. Les résidents participent à de nombreuses activités (balnéothérapie, art-thérapie, sport, médiation animale…). **La Maisonnée** : 5 places pour des adultes très dépendants, nécessitant un encadrement renforcé. **L'Unité Résidentielle** : 3 places pour les situations les plus complexes, orientées par une commission régionale. Ces résidents peuvent bénéficier du dispositif Handiconsult84, facilitant l'accès aux soins spécialisés.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Copyright Steeve Calvo

Un accompagnement global dès l'enfance

Le CH de Montfavet ne limite pas son action à l'âge adulte. Il propose un parcours complet de soins dès le plus jeune âge, grâce à ses centres médico-psychologiques (CMPEA) et hôpitaux de jour pour enfants et adolescents : **HDJ Jolyjean** (Avignon) pour les 5-12 ans ; **HDJ Arlequin** pour les adolescents à partir de 12 ans ; Une **équipe de référence pour l'évaluation de l'autisme (EREA)**, en cas de diagnostic complexe ; L'**IME Château de Mérignargues**, pour les enfants et ados avec handicap intellectuel associé à des troubles du neuro-développement, avec un projet individualisé centré sur la communication et l'autonomie.

Les contacts utiles

Autisme adultes – HDJ Pinel : 04 90 03 91 37 ; **Autisme adolescents – HDJ Arlequin** : 04 90 03 94 08 ; **Autisme enfants – HDJ Jolyjean** : 04 90 03 92 38

Une plongée humaine et engagée

À travers le documentaire Au cœur du CH de Montfavet, soignants et patients témoignent de ce travail de longue haleine, mené avec patience, rigueur et humanité. L'objectif est clair : permettre à chaque adulte autiste de vivre une vie digne, sécurisée, et la plus autonome possible. Briser les tabous sur l'autisme adulte, c'est déjà faire un pas vers l'inclusion.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !