

Ecrit par le 3 février 2026

L'événement All Ride VTT Luberon, c'est ce week-end !



Organisée par l'association [VTT Luberon](#), la 9^e édition du All Ride VTT Luberon aura lieu ces samedi 19 et dimanche 20 novembre. Cet événement sportif convivial est accessible à tous. Enduro, VTT, randonnées gravel, il y en aura pour tous les goûts.

Cette année, trois communes du Luberon ont été désignées comme points de départ pour les différentes épreuves : Saint-Saturnin-les-Apt, Apt et Bonnieux.

Le programme

Le week-end commencera en beauté avec l'épreuve enduro le samedi 19 novembre au départ de Saint-Saturnin-les-Apt. Les coureurs devront parcourir 30km/+1450m. L'épreuve sera scindée en 6 spéciales chronométrées sur les sentiers monotraces mythiques du versant sud des Monts-de-Vaucluse.

Ecrit par le 3 février 2026

Le même jour, il y aura deux randonnées gravel au départ d'Apt à 9h30. Une épreuve à allure libre et sur trace GPS embarquée entre petites routes du bassin du Pays d'Apt, chemins et sentiers du plateau de Caseneuve, contreforts des Monts-de-Vaucluse et massifs ociers du Luberon. Les participants auront le choix entre deux distances : 40km/+450m ou 70km/+1000m.

Le dimanche 20 novembre, trois activités différentes seront proposées au départ de Bonnieux, ce qui est inédit. Tout d'abord, la randonnée VTT, avec quatre parcours au choix, soit 23km/+500m, 33km/+800m, 40km/+1000m, ou 50km/+1400m. Les coureurs pourront partir quand ils le souhaiteront entre 8h et 9h30. Il y aura également une randonnée VTT à assistance électrique 43km/+1100m à partir de 8h. Enfin, il y aura un parcours randuro VTT à allure libre, de 37km/+1200m. Le départ sera libre entre 8h et 9h30. En plus de ces épreuves, ceux qui le souhaitent pourront découvrir gratuitement la marche nordique à partir de 10h30 ou bénéficier d'une visite guidée du village à 11h.

La nouveauté de l'année

Cette année, le vélo n'est pas le seul outil mis en avant par le All Ride VTT Luberon, mais les jambes le sont aussi. Pour la première fois, l'événement organise un trail nocturne, pour ceux qui aimeraient se dégourdir les jambes entre deux épreuves de VTT.

Organisé par le [Run and Bike de Bonnieux](#), le trail aura lieu le samedi 19 novembre au soir au départ de la Maison du Livre et de la Culture de la commune. Le départ sera donné au crépuscule pour ensuite poursuivre la course sous l'œil avisé de la Lune sur les sentiers du petit Luberon. Les coureurs pourront parcourir 12km/+450m ou 25km/+1200m.

Informations pratiques

Mis à part pour la marche nordique et la visite guidée de Bonnieux, pour lesquelles les inscriptions se font sur place le jour-même, toutes les épreuves nécessitent une inscription au préalable en ligne, que ce soit [les épreuves à vélo](#) ou le [trail nocturne](#).

V.A.

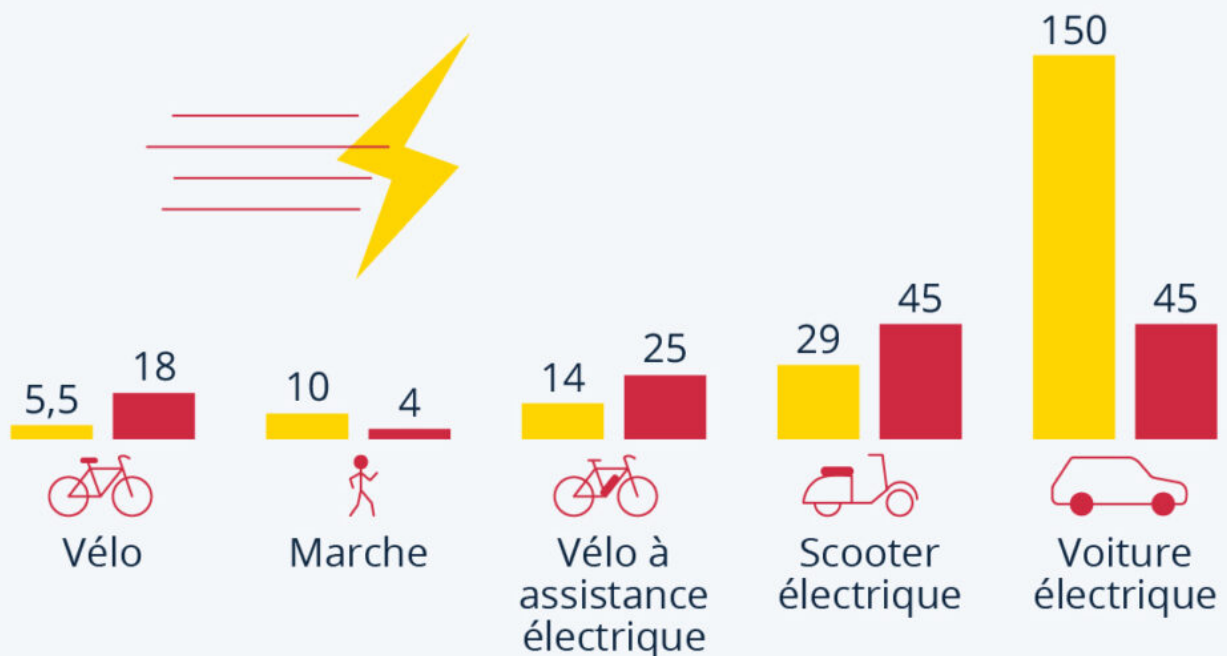
Efficacité énergétique : rien ne bat le vélo

Ecrit par le 3 février 2026

Efficacité énergétique : rien ne bat le vélo

Énergie nécessaire pour parcourir un kilomètre et vitesse moyenne d'une sélection de modes de déplacement

■ Énergie consommée par km (Wh) ■ Vitesse moyenne (km/h)



Source : Transports urbains - L'avenir des véhicules intermédiaires (n°141, 2022)



statista

La [bicyclette](#) telle que nous la connaissons aujourd'hui, avec deux roues de tailles similaires et un système de transmission par chaîne, fut commercialisée à l'origine par John Starley et William Sutton en 1885. Et depuis cette date, rien de mieux n'a été inventé en matière d'efficacité énergétique pour se déplacer.

Ecrit par le 3 février 2026

Si l'énergie fournie par le corps humain pour se mouvoir est relativement faible, le duo humain-vélo est incontestablement le champion en matière de performance énergétique. Comme le montre notre graphique basé sur des données publiées dans la [revue](#) du Groupement pour l'Étude des Transports Urbains, il s'agit du [mode de transport](#) nécessitant le moins d'énergie par kilomètre parcouru.

Le vélo est non seulement plus performant que les autres moyens de transport « artificiels » dans ce domaine, même électriques, mais il est aussi plus efficace que la [marche à pied](#). En moyenne, il nécessite environ deux fois moins d'énergie que la marche pour faire 1 kilomètre (même si marcher redevient plus efficace sur les dénivelés positifs marqués). Le rapport entre l'efficacité énergétique et la vitesse moyenne du vélo - près de 20 km/h - est également très intéressant, en particulier si l'on compare avec d'autres modes de transport motorisés en milieu urbain dense, où la vitesse est souvent limitée à 30 km/h.

Mais qu'est-ce qui explique une telle efficacité ? Le vélo est une activité portée, c'est-à-dire que le poids du cycliste est supporté par le vélo (essentiellement au niveau de la selle), alors qu'un marcheur va devoir légèrement s'élever à chaque pas et fournir un effort pour compenser la gravité. En outre, la transmission de la puissance fournie aux roues via le pédalier et la chaîne est un système particulièrement efficace.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#).

Les champions de vélo vauclusiens à la rencontre du public

Ecrit par le 3 février 2026



Il y a quelques semaines a eu lieu le Roc d'Azur, un salon et une manifestation sportive dédié au monde du vélo, et plus particulièrement au VTT. Lors de ce rendez-vous, le public a pu rencontrer les champions vaclusiens sur l'espace Vaucluse Provence.

Le Roc d'Azur de Fréjus réunit chaque année plus de 100 000 visiteurs. C'est le rendez-vous incontournable des passionnés de vélo, des professionnels mais aussi des institutionnels qui peuvent y promouvoir leurs destinations.

Lors de cette 38ème édition, Vaucluse Provence Attractivité et le Département de Vaucluse se sont rassemblés sous la bannière 'Vaucluse Provence', avec leurs partenaires La Provence à vélo, Vélo Loisir Provence, Destination Ventoux et Avignon Tourisme qui est venu parler de [Avignon Vélo Passion qui aura lieu du vendredi 11 au dimanche 13 novembre](#).

Le stand vaclusien de 75m² a pu offrir un coup de projecteur aux destinations incontournables du Département telles que le Luberon, le Mont-Ventoux, ou encore Avignon, ainsi que des moments de

Ecrit par le 3 février 2026

rencontre conviviaux. Les champions vaclusiens Lucas Lagneau, Lais Bonnaure, Hugo Pigeon, Mathilde Bernard, Simon Chapelet, Kevin Miquel et Killian Demangeon se sont rendus disponibles pour rencontrer les férus de vélo, discuter de leur parcours et partager leur passion.



Les champions vaclusiens ont échangé avec les visiteurs sur le stand 'Vaucluse Provence'. DR

V.A.

Ecrit par le 3 février 2026

Avignon Vélo Passion dévoile le programme de sa 5e édition



La 5^e édition du festival [Avignon Vélo Passion](#) se déroulera du vendredi 11 au dimanche 13 novembre, au parc des expositions. Cet évènement unique en France réunira toutes les pratiques et les activités en lien avec le vélo, avec un programme d'animations dédiées aux familles et aux enfants, des initiations pour tous, des shows et des compétitions sportives au plus haut niveau.

Evènement phénoménal par son envergure et sa diversité, [Avignon Vélo Passion](#) s'agrandit encore. Pour sa 5^e édition, le festival occupera neuf halls du parc des expositions, sur une surface de 40 000m². Organisé par la ville d'Avignon et Avignon tourisme, en collaboration avec [BMX Organisation](#), cette 5^e édition du festival sera parrainé par [Sylvain André](#), vainqueur de la coupe du monde de BMX Racing 2022, 4^e aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 et champion de France pour la 4^e année consécutive.

Cette 5^e édition ne sera pas en manque de nouveauté et proposera des animations sportives et festives orchestrées par les grandes marques de fabricants de cycles et d'équipements. De nouvelles disciplines spectaculaires feront leur entrée au festival avec le Polo-Vélo et la Bike Life, et la piste de BMX Indoor se verra doter de virages en enrobés, une première en France grâce à [Hurricane Tracks](#).

Ecrit par le 3 février 2026



Sylvain André, vainqueur de la coupe du monde de BMX Racing 2022 © DR

Programme au jour le jour

Chaque jour à partir de 9h, les visiteurs pourront accéder à l'espace exposants, à la piste d'essais de vélo et de matériels et à l'espace restauration. Ils pourront s'initier au BMX, avec le [BMX Pernois](#), ainsi qu'au Bike and Shoot et tenter de relever des défis chronométrés. Des ateliers d'initiation au vélo à assistance électrique et des ateliers de maniabilité pour les enfants seront également proposés. Les plus petits pourront quant à eux s'essayer à la draisienne.

Vélos, équipements et accessoires

Cette année, de prestigieuses marques viendront rejoindre les rangs de la communauté Avignon Vélo Passion : [Shimano](#), leader mondial des équipementiers du cycle, [Commencal](#), fabricant de vélos et marque pionnière du VTT en Europe, et [Specialized](#), fabricant de vélos et d'accessoires.

Les visiteurs pourront ainsi découvrir les nouveaux équipements, matériels et services dédiés aux différentes pratiques cyclistes. Au total, une vingtaine d'exposants spécialisés (fabricants, distributeurs, accessoiristes, etc.) seront à retrouver dans le hall B du parc des expositions.

Ecrit par le 3 février 2026





Ecrit par le 3 février 2026

Une soirée « Commencal Around the World » dédiée au bike extrême sera organisée le vendredi soir © Commencal

Animations et initiations

Comme chaque année, des animations et des initiations seront proposées tout au long des trois jours de festival. Les visiteurs pourront notamment assister à des démonstrations de BMX freestyle avec l'équipe du [Starlight Bicycles Stunt Show](#). Cette équipe est composée de riders spécialisés dans les shows de vélo acrobatique et les démonstrations de BMX freestyle. Depuis 25 ans, ces champions expérimentés ont réalisé près de 3 000 démonstrations dans le monde entier.

Parmi les initiations proposées, le Polo Vélo. Cette discipline s'inspire du polo à cheval pour des matchs intenses où les cyclistes rivalisent de dextérité et de vélocité pour l'emporter. Des équipes officielles venues de Normandie assureront les démonstrations et les initiations, possible dès 10 ans.

Rallye gravel et balade familiale

En quelques années, la pratique du Gravel a révolutionné le monde du vélo. Avignon Vélo Passion 2022 proposera aux amateurs de ce vélo passe-partout un rallye dans les Monts de Vaucluse. Au programme, une centaine de kilomètres de pistes roulantes, de petites routes de campagne et de singles-tracks escarpés. Avec 1 200 m de dénivelé positif, le tracé est exigeant mais la vision de quelques-uns des plus beaux paysages de Provence récompensera tous les efforts.

A partir de 18 ans - inscription en cliquant [ici](#).

Pour les familles, une promenade en groupe sera organisée sur les pistes cyclables d'Agroparc au centre-ville, via le chemin des Canaux et le tour des remparts. Les cyclistes pourront, en exclusivité, traverser le centre hospitalier de Montfavet sur la colline de Montdevergues, un espace naturel, habituellement inaccessible aux vélos.

A partir de 12 ans - inscription au 04 90 32 45 65 ou sur accueil@espelido.fr.

Ecrit par le 3 février 2026



En solo ou en famille, participez au parcours et balade proposés par le festival © DR

Des compétitions au sommet

Discipline phare d'Avignon Vélo Passion, la BMX Race prend une nouvelle dimension cette année. Pour la première fois en France, les riders évolueront sur une piste de BMX dotée de virages en enrobé. La

Ecrit par le 3 février 2026

valeur ajoutée ? Un visuel extraordinaire et des sensations de vitesse encore plus intenses pour les concurrents. Conçue par le pilote [Romain Melin](#) et réalisée par Hurricane Tracks, société spécialisée dans l'aménagement d'infrastructures de sport et de loisirs nouvelle génération, cette piste exceptionnelle est très attendue des compétiteurs. L'ensemble des matériaux utilisés pour la construction de la piste (sable et enrobé) sera naturellement recyclé à l'issue du démontage de l'installation.

Un festival de jeux et d'activités pour les enfants

Le festival Avignon Vélo Passion se veut ouvert à tous. C'est pour cette raison que la Pitchouns Bike Family du centre social et culturel [l'Espélido](#) accueillera les familles pour une découverte guidée de l'univers de la draisienne, dès le vendredi. Les enfants, dès 2 ans et jusqu'à 5 ans, pourront s'initier aux deux-roues lors de séances découvertes sur la piste « Pump Track ».

Les enfants de 5 à 11 ans pourront passer de la draisienne au vélo avec le Pitchouns Bike Dual Slalom. Cette piste en accès libre proposera un parcours constitué de modules adaptés à la pratique de la draisienne et du vélo premier âge. Cette activité sera également encadrée par le centre social et culturel l'Espélido qui fournira aux enfants le matériel nécessaire : vélos, draisennes et casques.



Les enfants de 2 à 5 ans pourront découvrir l'univers de la draisienne © F. Mariotti / Avignon



Ecrit par le 3 février 2026

Tourisme

Une pratique responsable et durable du vélo

Festival responsable, Avignon Vélo Passion propose depuis sa création des ateliers d'entretien et de réparation de cycles pour favoriser l'utilisation durable et la seconde vie des équipements. A l'heure de l'économie circulaire et de la chasse au gaspillage, Avignon Vélo Passion 2022 va plus loin et accueille le plus grand Trocathlon du Vaucluse, initié par l'enseigne [Décathlon Le Pontet](#), partenaire du festival. Durant trois jours, sur le principe d'une bourse de l'occasion, le public pourra vendre ou acheter d'occasion des vélos, du matériel et des équipements deux-roues : draisienne, tricycle, trottinettes, VTT, VTC, vélos de ville, vélos enfants, etc. Les vendeurs bénéficieront d'une entrée gratuite au festival.

Inscription et pré dépôt [ici](#).

Le festival du film documentaire

Avignon Vélo Passion, c'est aussi un festival du film documentaire autour du vélo et de ses aventuriers. Pratiques spectaculaires, paysages majestueux, destinations aux quatre coins du monde... Les baroudeurs partageront leurs expériences avec le public à partir de projections de films, suivies de rencontres et d'échanges.

Parmi les films projetés, les spectateurs pourront découvrir en avant-première « Leana » de [Cédric Tassan](#), samedi 12 novembre à 14h30.

Résumé : Cédric Tassan, aventurier à vélo, propose à trois amis de se joindre à lui pour sa prochaine ascension du Mont Kenya à 4989 m. Tous trois sont des pratiquants aguerris de VTT, mais à de telles altitudes, personne ne sait vraiment comment le corps réagira. Récit d'un défi personnel, c'est aussi une histoire humaine empreinte de respect et de solidarité avec le guide et les porteurs kényans dont la contribution sera essentielle à la réussite de l'aventure au cœur d'un milieu si fragile.

Ecrit par le 3 février 2026



Quentin Clavel racontera sa traversée du continent africain en vélo. 11 000 km en 6 mois avec un vélo de 50 kg © DR

Informations pratiques

Festival Avignon Vélo Passion 2022 - du 11 au 13 novembre au Parc des expositions à Avignon.

Ecrit par le 3 février 2026

Pour plus d'informations, retrouvez l'intégralité du programme sur avignon-velopassion.com – billetterie en [ligne](#) ou sur place.

Les visiteurs en vélo pourront les consigner gratuitement dans le hall I.

J.R.

Tous à vélo en Luberon : les dernières animations auront lieu ce week-end



Les dernières animations du programme « [Tous à vélo en Luberon](#) » se tiendront ce week-end, vendredi 28 et samedi 29 octobre. A cette occasion, une conférence sera animée par le vélo-reporter [Jérôme Zindy](#) et une balade à la découverte du Pays d'Aigues sera organisée.

Depuis de nombreuses années, [Vélo Loisir Provence](#) développe la pratique du vélo sur le territoire du



Ecrit par le 3 février 2026

Luberon. Grâce au soutien financier du programme [Leader Haute Provence Luberon](#), du département de Vaucluse et en partenariat avec les acteurs et associations locales, Vélo Loisir Provence a développé un programme d'animations vélo gratuites : « Tous à vélo en Luberon ». Ce programme mis en place tout au long du mois de septembre et octobre vise à développer les pratiques du vélo ludique et quotidienne pour la population locale et de proximité. Les dernières animations de ce programme se tiendront vendredi 28 et samedi 29 octobre.

Programme

Vendredi 28 : conférence

« **Vélo-reporter et citoyen en transition : du rallye automobile au vélo solaire** » animé par [Jérôme Zindy](#).

- 19h : arrivée de Jérôme Zindy.
- 20h : café-débat.

Jérôme Zindy, vélo-reporter, parcourt les territoires avec son vélo solaire à assistance électrique à la rencontre d'agriculteurs locaux et bio acteurs du circuit court. Ses motivations ? Promouvoir les alternatives positives pour la planète et réaliser des reportages en ayant le plus faible impact possible sur l'environnement.

Places limitées sur [réservation](#) - café villageois, rue de la gare, Lauris.

Samedi 29 : balade à vélo

« **De petits villages en petits villages à la découverte du Pays d'Aigues** », balade commentée.

Balade proposée au départ du café villageois association Au Maquis, à 9h. Location de vélos possible sur réservation.

Places limitées sur [réservation](#) - café villageois, rue de la gare, Lauris.

Ecrit par le 3 février 2026



Jérôme Zindy animera un café débat dans le cadre du programme « Tous à vélo en Luberon », vendredi 28 octobre © DR

Retrouvez toutes les informations des animations sur le site de [Vélo Loisir Provence](https://www.veloloisirprovence.com) – inscriptions balades et conférences à retrouver [ici](#).

J.R.

Ecrit par le 3 février 2026

[Mise à jour] Echappée de Gordes : l'évènement dédié au cyclisme est reporté



[Mise à jour] En rapport à la pénurie d'essence qui touche le pays et de son impact sur l'évènement, l'équipe d'organisation de l'Echappée Gordes a pris la décision de reporter la course à une date ultérieure, certainement en début de saison 2023. Les personnes déjà inscrites peuvent au choix : conserver leur inscription et bénéficier automatiquement du report sur l'édition 2023 ; demander un remboursement auprès du partenaire de l'évènement [Sports'N Connect](#).

Cycloportifs, cyclotouristes ou simplement passionnés de vélo, participez dimanche 23 octobre à la cycloportive : [l'Echappée de Gordes](#). Cette course, composée de deux parcours, est l'occasion de découvrir sportivement ou touristiquement le territoire des monts du Vaucluse.



Ecrit par le 3 février 2026

[L'Echappée Gordes](#) est un évènement sportif, à l'attention du plus grand nombre, pour les cyclistes et les adeptes de loisirs sportifs culturels. Deux parcours sont proposés pour découvrir sportivement ou touristiquement le territoire des monts du Vaucluse.

Organisée dimanche 23 octobre, cette première édition de l'Echappée Gordes clôture la saison cyclosportive 2022 en traversant les villages emblématiques de territoire provençal. Les routes des monts de Vaucluse, du Luberon et plus généralement de l'arrière-pays provençal sont un territoire prisé des cyclistes.

L'évènement propose deux parcours : 132 km et 89 km chronométrés. Ce dernier se veut ouvert à tous, avec la possibilité d'y participer en mode randonnée - non chronométré. Les vélos à assistance électrique, les handivélos et les tandems sont les bienvenus.

Informations pratiques

La Grande Echappée :

- 132km.
- 2400m de dénivelé.
- Départ de Gordes à 8h30.
- Tarif : 50€ plus frais de gestion.
- Tracé Strava [disponible](#).

La Petite Echappée :

- 89km.
- 1700m de dénivelé.
- Départ de Gordes à 8h45.
- Tarif : 20€ plus frais de gestion.
- Tracé Strava [disponible](#).

Inscription obligatoire [ici](#).

Echappée Gordes, le dimanche 23 octobre, à partir de 8h30 pour la grande échappée et à partir de 8h45 pour la petite échappée. Une course inédite, créée, et organisée par [Anne Vergez Philippon](#) et [Sébastien Pinchon](#), tous deux professionnels de l'événementiel sportif et passionnés de cyclisme.

J.R.

Ecrit par le 3 février 2026

Après une montée, il y a toujours une descente !



D'une pratique sportive ou de loisir, le vélo pourrait bien aussi devenir une vraie alternative pour les déplacements individuels de courte distance. Crise de l'énergie oblige. Le gouvernement vient d'ailleurs d'annoncer un plan pour « faire de la France une nation vélo ». La petite reine refait, en ces temps difficiles, la une de l'actualité.

Le vélo est un engin exceptionnel et unique. Il est bon pour la santé, il est bon pour la planète et il est bon pour le portefeuille ... Qui dit mieux ? Les spécialistes qualifie même le vélo de « véhicule de conception humaine à l'efficacité énergétique surpassant celle de tous les autres ». Avec 1,5 milliard d'engins en circulation, le vélo reste le moyen de locomotion le plus utilisé dans le monde. Il peut servir à beaucoup de choses. Se déplacer bien sûr, transporter des personnes ou des petites marchandises, faire du sport, y compris en appartement, se balader, faire du tourisme... Il peut même devenir, avec le Tour



Ecrit par le 3 février 2026

de France, l'un des spectacles télévisuels le plus regardé au Monde.

Un instrument de liberté

Le vélo est aussi un instrument de liberté. On se souvient tous de notre premier vélo, celui qui nous a permis d'explorer d'autres lieux, de faire de nouvelles découvertes, d'aller voir les copains (ou copines c'est selon)... bref d'élargir le cercle des possibles. Après il y aura la « mob » ou le scooter, avant la première « caisse ». Mais ça c'est une autre histoire ! Aujourd'hui, le vélo à assistance électrique élargit encore le cercle des pratiquants. Il permet à ceux qui n'en faisaient plus de s'y remettre ou à ceux qui en faisaient déjà d'aller plus loin.

Lire aussi: [Le Ventoux à tout prix](#)

Le Vaucluse : terre de vélo

Ici, en Provence on sait de quoi on parle quand on cause vélo. On a d'abord le Ventoux, sommet mythique (le graal de tous les cyclistes version Grand Sport). On estime que chaque année entre 150 et 200 000 cyclistes en font son ascension à la force du mollet.

La Provence c'est aussi le vélo de tourisme avec, pour le Vaucluse, pas moins d'une quarantaine de circuits balisés et 4 véloroutes. Le cyclisme c'est encore quelques célébrités comme Lucien Aimar, Luc Leblanc ou Richard Virenque (et toujours à l'insu de son plein gré).

La réitération d'un mouvement circulaire, propice à la méditation

Le vélo a beaucoup inspiré les artistes et les écrivains, qui nous ont fait partager leurs indéfectibles passions. Certains philosophes se sont même essayés à expliquer cet engouement. Parmi eux, citons, Jean-François Balaudé, philosophe et ancien président de l'université de Nanterre : « le vélo constitue une sorte de métaphysique incarnée car il s'agit d'un sport ou d'un mode de déplacement caractérisé par une vitesse modérée, dénué de chocs et de traumatismes, fondé sur la réitération d'un mouvement circulaire, propice à la méditation ». Au-delà de ces considérations métaphysiques, le vélo peut être aussi un objet politique. Ainsi, n'est-il pas devenu, à son insu lui aussi, un symbole et un porte-drapeau des valeurs écologiques. Il vient s'opposer au monde polluant, individualiste voire agressif de l'automobile. Je dirais tout simplement que le vélo est un sport bienveillant et altruiste.

Eh oui, il sait vous récompenser immédiatement de vos efforts. Après une montée il y a toujours une descente. Et elle sait vous faire oublier les souffrances de la montée. Bref une certaine philosophie de la vie !

Ancien directeur général et directeur de la rédaction de Mirabelle TV (télévision régionale en Lorraine), [Didier Bailleux](#) a été auparavant consultant dans l'audiovisuel et a travaillé sur plusieurs projets : TNT, SVOD, services en ligne, création de TV locales. En tant que directeur marketing, il a participé, dans les années 1990 et 2000, à la création de plusieurs chaînes thématiques : Canal J, Voyage et Pathé-Sport. Aujourd'hui, il vit en Vaucluse et travaille sur la production de documentaires consacrés aux terroirs.

Près de 156 000 cyclistes ont gravi le Ventoux en 2021



L'an dernier, 155 746 passages de vélo ont été enregistrés sur les trois routes donnant accès au sommet du Ventoux. C'est 35 000 de plus que les années précédentes où ils étaient environ 120 000 à se mesurer aux pentes du géant de Provence. Faut-il y voir 'un effet Tour de France' suite à la double ascension inédite proposée le 7 juillet dernier lors de la 11^e étape de l'édition 2021 de la grande boucle ? Toujours est-il que le célèbre mont Chauve semble attirer de plus en plus d'amateur de vélo du monde entier. Ils étaient ainsi encore à peine 100 000 à tenter de le gravir il y a un peu plus de 5 ans.

Un succès à mettre en grande partie au crédit de la politique touristique du Conseil départemental de Vaucluse et des communes du département afin de développer l'offre cyclotouristique grâce à

Ecrit par le 3 février 2026

l'aménagement de large bande cyclable, de vélo-route maillant l'ensemble du territoire ainsi que des services dédiés à l'accueil de cette clientèle (bornes de recharge pour les vélos électriques, lieux de réparation, hébergements adaptés aux spécificités des 2 roues...). Le tout conforté par une stratégie d'image visant notamment à recevoir régulièrement, tous les 4 ou 5 ans, au Ventoux le Tour de France et son audience cumulée de 2 milliards de téléspectateurs et auditeurs provenant de 190 pays.

Plus de la moitié passent par Bédoin

Dans le détail, c'est par la route du Ventoux-Sud, celle de Bédoin, que l'on dénombre le plus de passages. Ils sont ainsi 81 835 cyclistes à avoir emprunté cet axe, le plus renommée, pour gravir le Ventoux avec 21 kilomètres d'ascension (quasiment sans possibilité de répit), 1 600 mètres de dénivelée et une pente moyenne de 7,5% atteignant 11,5% par endroit. Cette voie représente 52,5% des passages enregistrés.

Les amateurs de la petite reine ont été ensuite 46 059 (soit 29,6% du trafic total) à avoir emprunté la route d'accès du Ventoux-Est par Sault. Il s'agit de la voie la plus 'facile' avec une ascension de 26 kilomètres à 4,6% de pente moyenne.

Enfin, ils ont été 27 851 (17,9%) à avoir pris prendre la route la moins connue, celle du Ventoux-Nord par Malaucène. Elle n'en reste pas moins très difficile avec 21 kilomètres d'ascension irrégulière, 1 535 mètres de dénivelée avec une pente moyenne de 7,3% et de courts tronçons atteignant près de 13%.

En moyenne, ces trois itinéraires ont été les plus fréquentés au mois de septembre 2021 (37 125 passages) devant ceux de juillet (33 257) puis d'août (31 705). A l'inverse, c'est en janvier que l'on a comptabilisé le moins de passage (339) ainsi qu'en février (936).

Par ailleurs, les systèmes de comptage des vélos ont aussi permis de quantifier le trafic dans les gorges de la Nesque (47 953 passages de vélo en 2021) ainsi qu'au col de la Madeleine (101 286).

De quoi justifier le titre de 'Terre de vélo' pour le Vaucluse ? Certainement puisque après s'être entraîné sur les routes des Baux-de-Provence, Laurent Wauquiez, président de la région Auvergne-Rhône-Alpes, n'a pas résisté, lui aussi, à l'appel du Ventoux qu'il a gravi le 7 août dernier (voir photo ci-dessous). Une ascension qui sera comptabilisée dans celles de 2022.

Ecrit par le 3 février 2026



Laurent Wauquiez n'a pas résisté au pouvoir d'attraction du Ventoux. Le président de la région Auvergne-Rhône-Alpes a gravi à vélo le géant de Provence le 7 août dernier après s'être entraîné sur les pentes des Baux-de-Provence quelques jours auparavant.

AlterTour : l'anti-Tour de France fait étape à Avignon

Ecrit par le 3 février 2026



Pendant que le Tour de France sillonne les routes de France, le collectif Puma, [pour une autre mobilité à Avignon](#), annonce que la 15^e édition de l'[AlterTour](#), un tour cycliste des alternatives écologiques et sociales, fera étape à Avignon jeudi 28 et vendredi 29 juillet.

L'[AlterTour](#) est une initiative citoyenne qui propose des vacances participatives à vélo à la rencontre des initiatives écologiques et solidaires. Chaque jour, après une demi-journée de vélo, les participants découvrent des lieux où « on vit concrètement la transition écologique ». Au total, ce sont plus de 400 cyclistes qui se relaient au cours du 11 juillet au 28 août, de Nice à Clermont-Ferrand.

Jeudi 28 juillet, le tour prendra la route en direction d'Avignon où ils seront hébergés par l'association des paysans d'Avignon. Ils rencontreront également les collectifs Puma, [pour une autre mobilité à Avignon](#), et Enercipa, [pour une énergie citoyenne du pays d'Avignon](#). Le collectif Puma présentera ses actions pour préserver les terres agricoles et la biodiversité à travers un parcours vélo qui commencera à 20h30 au niveau de la ceinture verte.

Vendredi 29 juillet sera jour de repos. Le matin, les participants visiteront l'association [Semailles](#) qui fait partie du réseau [Jardins de Cocagne](#). L'après-midi sera consacré à l'association [Roulons à vélo](#). Puis, la journée se conclura par la visite de la [ferme agricole](#), qui allie culture de légumes, mise à disposition

Ecrit par le 3 février 2026

de jardins familiaux et formations.

Un tour accessible à toutes et tous

L'AlterTour est ouvert à toutes et tous, pour la journée ou quelques jours, les participants pouvant rejoindre le groupe de cyclistes à chaque étape. Concert, théâtre, soirée musicale improvisée... le tour fait une place au partage de savoir-faire et à la créativité.



L'[AlterTour](https://www.altertour.net) est une initiative citoyenne qui propose des vacances participatives à vélo à la rencontre des initiatives écologiques et solidaires. Chaque jour, après une demi-journée de vélo, les participants découvrent des lieux où « on vit concrètement la transition écologique » © Ivan Mauxion

Pour en savoir plus sur l'AlterTour rendez-vous sur www.altertour.net

J.R.