

Ecrit par le 3 février 2026

# (Vidéos) Trois 'Youtubeurs' à l'assaut des pentes du Ventoux



Il y a quelques semaines, l'office de tourisme [Vaison-Ventoux](#) accueillait (avec la collaboration de [VPA](#) : Vaucluse Provence attractivité), 3 influenceurs vélo du réseau [Sports'N Connect](#). Dans le cadre du premier épisode de la série 'La France à Vélo', Quentin Ruel, Nicolas Gervais et Alexandre Marlier ont eu l'occasion de fouler les sentiers du Vaucluse, terre de vélo.

Le programme était chargé, découverte du 'gravel bike' au [Centre départemental de plein air et loisirs de Rasteau](#), dentelles de Montmirail, ascension du Mont Ventoux et escale au sein de l'hôtel gîte [Le Nesk](#). Les premières vidéos (qui durent chacune une vingtaine de minutes) de leur expérience vauclusienne viennent d'être publiées ! Une belle mise en avant des pratiques du vélo en Vaucluse, et en particulier autour du Mont-Ventoux. Le Vaucluse est ainsi à l'honneur sur des chaines touchant des milliers de sportifs, amateurs ou professionnels, mais surtout férus du dépassement de soi et de la nature.

L.M.

Ecrit par le 3 février 2026

---

# Deux participants de 'Pekin express' en Vaucluse pour un tour de France contre le cancer

Ecrit par le 3 février 2026



Ecrit par le 3 février 2026

**Reconnaissez-vous ces visages ? En plein dans le mille, le fameux tandem Fabrice et Briac de l'aventure 'Pekin express' sillonne actuellement les routes dans le cadre d'un tour de France pour la [ligue contre le cancer](#). Du doux nom de « fabriactour », cet événement inclus un passage en Vaucluse avec notamment le sommet du Mont Ventoux. C'est en toute simplicité qu'ils se sont arrêtés à la rencontre des gendarmes de Gordes.**

Allier vélo et lutte contre le cancer ? C'est possible ! Fabrice et Briac se lancent dans un défi audacieux. Ils vont parcourir la France entière à vélo pendant 6 mois. Ce tour de France ne représente pas moins de 10 000km à faire en 6 étapes de 25 jours chacune, soit un total de 150 jours. Les deux compères iront au contact de la population et dormiront chez l'habitant pour reprendre le concept de l'émission. Les deux hommes ont décidé à travers cette initiative de faire appel à la générosité des français pour la lutte contre le cancer et de collecter un maximum de dons. Ces grands cœurs ont choisi la Ligue contre le cancer comme association bénéficiaire. Les dons se feront via le site [GlobeDreamers](#). Pour suivre leur aventure et participer à la collecte de dons, cliquez [ici](#).

Ecrit par le 3 février 2026



Ecrit par le 3 février 2026

Photo: gendarmerie de Gordes

---

## Mai à vélo à la Cove : Kathleen Personnic parcourt 1 100km en 2 semaines



**Voilà un challenge qui a ravi bon nombre de compétiteurs ou simples amoureux du vélo. Dans le cadre de sa politique de promotion des mobilités douces, la [Cove](#) (Communauté d'agglomération Ventoux Comtat Venaissin) s'associait à l'opération nationale '[Mai à vélo](#)', mettant les communes de France en compétition autour de la pratique.**

« Nous avons accueilli Kathleen Personnic, grande gagnante du défi mobilité de la [CoVe](#), lancé à l'occasion du challenge national Mai à Vélo. Pour rappel, le challenge Mai à Vélo invitait les habitants du territoire à utiliser davantage le vélo comme moyen de transport écologique. Et c'est en parcourant près de 1 100km à vélo en seulement 2 semaines que Kathleen s'est démarquée ! » Un effort plus que

Ecrit par le 3 février 2026

remarquable et exemplaire qui a été récompensé par la victoire et un VTC offert par la Cove, en présence de Jacqueline Bouyac, présidente de la Cove, et Norbert Lepatre, conseiller communautaire délégué aux pistes cyclables. « Encore bravo et merci à tous les participants du challenge, on espère retrouver votre engagement l'année prochaine pour cette fois hisser la Cove encore plus haut dans le classement. »

L.M.

---

## Trottinette, vélo, gyropode, les salariés qui boudent la voiture



Vous vous demandez pourquoi de nombreux cols blancs filent à toute vitesse dans les rues, perchés sur

Ecrit par le 3 février 2026

leur trottinette électrique, sac à dos niché derrière ? La réponse se trouve évidemment dans la liberté de circulation qu'offrent les trottinettes électriques et autres moyens de transport comme le vélo. Pratичité, circulation dans les espaces étroits, gain de temps, prix abordable, les nouveaux moyens de transport pour le personnel ont le vent en poupe.

Les services de santé au travail de [Présanse Paca-Corse](#) proposent un webinaire sur les nouveaux moyens de déplacement, à l'occasion des 'journées de la sécurité routière au travail'. L'[AIST 84](#), service de santé au travail, invite les utilisateurs ou les entreprises comptant des salariés utilisant trottinette, vélo, gyropode, rollers, etc. à s'inscrire. Au programme : comment adopter les nouvelles précautions de circulation en milieu urbain et interurbain ; faire le point sur sa pratique et connaître ses droits et devoirs issus du code de la route. Le webinaire aura lieu le mercredi 19 mai 2021, de 11h à 12h. Il est ouvert à toutes les entreprises quel que soit leur service de santé au travail d'adhésion.

Inscriptions, [cliquez ici.](#)

---

## Luberon Monts de Vaucluse participe au challenge national 'Mai à vélo'

Ecrit par le 3 février 2026



Voilà un challenge qui ravira les compétiteurs dans l'âme ou simples amoureux du vélo. Dans le cadre de sa politique de promotion des mobilités douces, [Luberon Mont de Vaucluse](#) s'associe à l'opération nationale '[Mai à vélo](#)', mettant les communes de France en compétition autour de la pratique.

### Comment participer au défi ?

Pour participer et tenter de faire rayonner sa région, rien de plus simple. Il est nécessaire de télécharger l'application gratuite Géovelo ([Android](#), [IOS](#)) et ainsi rejoindre la communauté Luberon Monts de Vaucluse Agglomération. Lorsque vous enfourchez votre vélo, lancez l'application. Vos kilomètres seront comptabilisés pour le compte de Luberon Mont de Vaucluse. A la fin du mois de mai, les compteurs seront relevés et nous verrons dans quelle collectivité de France le plus de km à vélo auront été parcourus.

### Luberon, terre de vélo

Le Luberon a la chance d'être équipé d'infrastructures [vélo balisées et/ou sécurisées](#). Villages perchés, vignobles ensoleillés, champs de lavandes et oliviers centenaires, autant d'atouts et de sentiers à mettre à profit dans le cadre de ce challenge sportif. Particuliers, associations, collectivités, établissements

Ecrit par le 3 février 2026

scolaires, et entreprises peuvent pleinement participer à la première édition de Mai à vélo.

L.M

---

## Le Musée Vouland recherche des figurants à vélo pour tourner une vidéo



**Le Musée Vouland vient de se doter du label Accueil vélo ce qui certifie un accueil adapté et privilégié pour les cyclistes et cyclotouristes qui, lors de leur escale dans l'hôtel particulier, pourront se désaltérer et se reposer à l'ombre de l'éable ou près de la fontaine, si besoin, réparer leur monture et, bien sûr, visiter le musée !**

Pour le faire savoir, l'équipe du musée projette de tourner une vidéo de réouverture lundi 17 mai de 12h à 14h. Les intéressés sont invités à se manifester auprès de l'établissement. Et puis, la grande et belle nouvelle ? C'est que ses portes s'ouvriront de nouveau mercredi 19 mai !

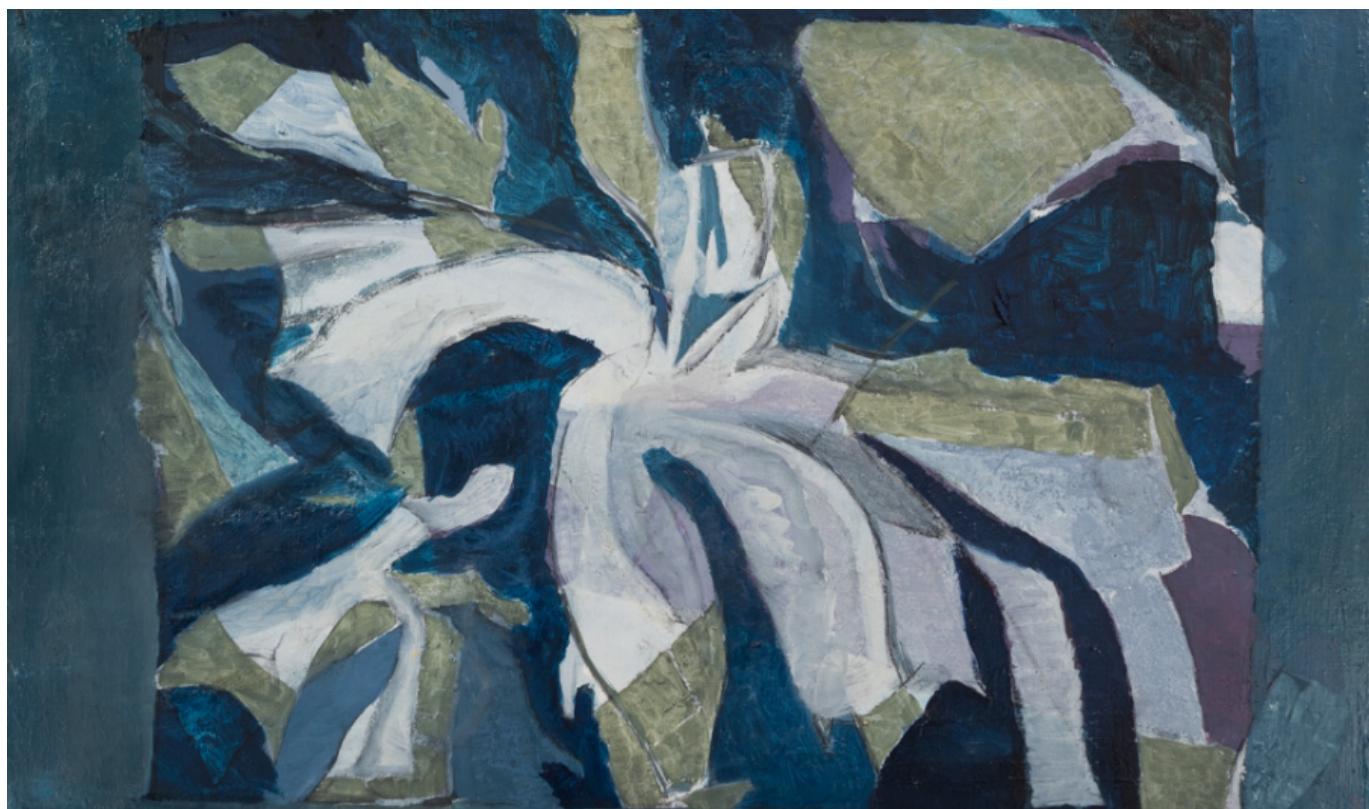
Ecrit par le 3 février 2026

## Le saviez-vous

La ViaRhôna frôle le musée Vouland, situé à proximité immédiate du Rhône, à l'intérieur des remparts d'Avignon qui ceinturent la ville du XIV<sup>e</sup> siècle et une zone de rencontre où les piétons et les cyclistes peuvent flâner tranquillement. À la porte du musée, vous ne soupçonnerez pas que cet hôtel particulier - caractéristique de ce quartier urbanisé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle sur l'emprise de l'ancien couvent des Dominicains- ouvre au Sud sur un jardin traversé par le Canal de Vaucluse. Ce jardin, imaginé comme un prolongement sensible des collections, est un havre de paix qui s'épanouit au gré des saisons.

## Les rebonds du confinement

Pendant la fermeture, l'équipe du musée, qui pratique vélo au quotidien et même les voyages en bicyclette pendant les vacances, a installé des équipements et services pour les cyclistes. Et ça ne s'arrête pas là ! Le jardin est même devenu, cette année, Refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), car il est aussi aménagé et entretenu pour favoriser la biodiversité. On y croise selon le moment, coccinelles, gendarmes, cigales, merles, mésanges -qui ont décidé d'y nicher-, rouges-gorges et rouges-queueux, étourneaux...



'Vol sur fonds bleu' de Jean-Marie Fage est le 1er prix de la tombola en cours jusqu'au 29 mai, au Musée Vouland.

Ecrit par le 3 février 2026

## Passionnément vélo

Les installations prévues ? Ce sont 5 arceaux matérialisés à l'entrée du musée Vouland, rue Victor Hugo, sur l'espace public et 4 autres dans le jardin du musée Vouland abrités de parasols. Accès par le portail rue d'Annabelle (ouverture à la demande). Les points d'eau ? L'un est dans les sanitaires l'autre au robinet extérieur du jardin. Enfin, le jardin est arboré et agrémenté d'une fontaine. Et en termes de services ? Le musée propose de la documentation sur les itinéraires, des kits de réparation : crevaison, jeu de clés, lubrifiant, pompe à pied, bassines... une prise électrique pour recharger les batteries VAE, GPS, tablette, des casiers à bagages, le Wifi dans le jardin et le musée, des tables, chaises et chaises longues.

## Un accueil sur réservation

Concrètement, le musée Vouland accueille les cyclistes individuels et les groupes sur réservations y compris en dehors des heures d'ouverture. Horaires d'ouverture habituels : Tous les jours sauf le lundi, de 14h à 18h et sur rendez-vous pour les groupes. À partir de juillet, 13h-18h. Fermetures exceptionnelles : 1er janvier, 1er mai, 25 décembre.

## On n'a pas encore tout vu !

L'exposition Jean-Marie Fage, rebaptisée « On n'a pas encore tout vu ! » est prolongée jusqu'au 6 juin 2021. Étrange destin pour une exposition confinée deux fois, en mars 2020 une semaine après son inauguration au centre d'art Campredon à L'Isle-sur-la-Sorgue, en novembre 2020 une fois recyclée et transposée au musée Vouland. Une centaine d'œuvres sont présentées sans souci de chronologie, dont une vingtaine dans les collections d'arts décoratifs des XVIIe et XVIIIe siècles exposées dans l'ancienne demeure de Louis Vouland. Enfin, un diaporama de l'œuvre graphique du peintre est projeté en continu. Enfin, la tombola est toujours en cours qui vous propose de gagner une œuvre de l'artiste, 'Vol sur fond bleu'.

## Et bientôt

Du 10 au 30 juin, « On sort de notre réserve ! » : peintures et arts graphiques, accrochage de quelques œuvres de peintres provençaux : Grivolas, Firmin, Imbert, Steiner, des collections du musée Vouland conservées en réserve. Du 6 juillet au 31 décembre 2021, exposition en partenariat avec le musée des Alpilles de Saint-Rémy-de-Provence : « Marcel Dumont. Les Alpilles. Paysages intérieurs. »

## Le Musée Vouland

Le Musée Vouland est une demeure avignonnaise de collectionneur où opère la magie de l'esprit XVIIIe siècle. L'industriel de l'agroalimentaire Louis Vouland (1883-1973) a rassemblé sa collection d'Arts Décoratifs XVIIe et XVIIIe siècles pendant une cinquantaine d'années pour cet hôtel particulier où il s'est installé en 1927. Mobilier, faïences, porcelaines, tapisseries, horlogerie, lustres, miroirs, objets chinois, créent l'atmosphère feutrée et raffinée de ce musée intimiste hors du temps. Les collections sont animées

Ecrit par le 3 février 2026

par les expositions temporaires qui s'y déploient successivement. Parmi les curiosités ? Une chaise à porteurs, une chauffette de carrosse, le nécessaire de voyage de Madame du Barry...



Un des salons du Musée Louis Vouland

## Les infos pratiques

Pour le tournage de la vidéo : Le musée Vouland recherche des figurants cyclistes (non rémunérés) pour participer lundi 17 mai de 12h à 14h au tournage de notre vidéo de réouverture. Les intéressés (avec leur vélo) peuvent se manifester et s'inscrire auprès de Marthe Bachès : 06 32 81 00 82.

## Comme partout

Le masque est obligatoire à partir de 11 ans, les visiteurs doivent respecter un parcours de visite matérialisé et des jauge par salle, selon leurs superficies. La capacité d'accueil est réduite à 50 personnes maximum réparties dans le musée et les espaces d'exposition, et 50 personnes dans le jardin, sur la base de 8m<sup>2</sup> par personne à l'intérieur et à l'extérieur.

## Les horaires & tarifs

Le lieu ouvre de nouveau ses portes au public mercredi 19 mai 2021 à 14h et sera ouvert tous les jours

Ecrit par le 3 février 2026

sauf le lundi, de 14h à 18h et sur rendez-vous. Les tarifs ? 6€ ; Réduit : 4€ ≤ 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, carte d'invalidité. Gratuit : ≤ 12 ans, journalistes, amis du Musée Vouland, membre de l'Icom (Conseil international des musées), accompagnateur carte d'invalidité, guide-conférencier, personnel d'Office de Tourisme et des musées d'Avignon. Musée Vouland. 17, rue Victor Hugo à Avignon. [www.vouland.com](http://www.vouland.com)

---

## **Le Nesk à Sault, un 3 étoiles pour les amoureux du vélo**

Ecrit par le 3 février 2026



**Le tour de France 2021 passera par le village de Sault le 7 juillet prochain. Dans une bâtie à la fin du 18e siècle réaménagée, surplombant la plaine de Sault et à proximité immédiate des gorges de la Nesque et du Mont Ventoux, l'hôtel gîte [Le Nesk](#) se prépare à ouvrir ses portes le 7 mai. Objectif ? Accueillir les amoureux du vélo pour une halte mémorable. Rencontre avec son propriétaire.**

Perché à 760 mètres à Sault en Provence dans le Ventoux, Le Nesk, aux 18 chambres et un gîte, ouvrira ses portes ce 7 mai après des mois de travaux titaniques. Le projet correspond en tous points aux aspirations de son propriétaire : [Michel Navarro](#). Ancien ingénieur à la tête d'un bureau d'étude, Michel a tout plaqué pour changer de lieu et d'environnement. « Je suis VTTiste mais je n'ai malheureusement pas le temps de fouler les sentiers, j'aimerais bien monter au Mont Ventoux chaque semaine ! » s'amuse-t-il. Alors que les jours s'égrènent avant l'ouverture annoncée de son hôtel gîte, il lui tarde d'accueillir sa clientèle et de lui faire vivre un séjour magique en altitude.

Ecrit par le 3 février 2026

## Au cœur d'un écrin naturel

« Le Nesk est situé sur un territoire authentique, la vallée de Sault est une zone de revitalisation rurale, un bassin qui a une belle histoire. Il y a énormément de routes praticables et peu empruntées par les voitures. De quoi faire du vélo tranquillement, sans être dérangé. La vue est ressourçante, une belle énergie se dégage de la montagne, les gens aiment s'aérer dans cet endroit. » L'hôtel gîte Le Nesk, érigé sur l'ancien hôpital de Sault, se situe à la croisée de plusieurs géographies variées. Non loin se profilent les gorges vers Gordes, le Toulourenc du côté de Montbrun-les-Bains, les gorges de la Méouge au nord et puis le plateau d'Albion. Les [gorges de la Nesque](#), elles, offrent un canyon spectaculaire et sauvage percé de grottes.

Les amoureux du vélo peuvent ainsi s'aventurer sur des terrains caillouteux, opter pour des balades faciles conçues en partenariat avec la Fédération française de cyclisme ([FFC](#)), mais aussi s'engager sur des circuits plus corsés. Le [Gravel Bike](#), qui mélange des passages sur route ainsi que sur des sentiers, des pistes et des chemins, est également plébiscité autour du Ventoux. Michel s'est entouré de compétences, notamment avec l'organisateur du [Trail Ventoux](#), afin d'élaborer des parcours aux niveaux de difficulté différents.

## 1 600m<sup>2</sup> chargés d'histoire

La bâtie historique de l'hôtel gîte Le Nesk en fait un endroit unique et atypique. « Nous avons la chance d'avoir des plafonds provençaux datant du 18<sup>e</sup> siècle et de vieilles poutres charmantes. Le salon et la salle à manger avoisinent les 150m<sup>2</sup>. J'ai volontairement cassé des cloisons pour diminuer le nombre de chambres et mettre en valeur les espaces d'origine. » Ce qui impressionne, ce sont les grands espaces de vie. 70 personnes peuvent être accueillies, avec à disposition trois salles à manger, 18 chambres, un gîte de 6 chambres, le tout sur 1600m<sup>2</sup>. Le reste de la bâtie est dédié aux entreprises pour leur session de 'teambuilding' et leur réunion.

Ecrit par le 3 février 2026



De grands espaces de vie. ©Le Nesk

Le Nesk propose également un espace bien-être présentant des fondations du 14<sup>e</sup> siècle. Pour s'imprégner de l'énergie des lieux, il faut connaître son histoire. A l'origine, les voûtes du bâtiment abritaient une buanderie ou les sœurs religieuses de l'ancien hôpital local lavaient leur linge. « Afin d'exploiter ce lieu au plafond bas, nous avons décidé d'en faire un espace bien-être incluant un sauna, un hammam et une salle de massage. Les gens ont réellement l'impression de descendre dans une crypte lorsqu'ils s'y aventurent. » L'endroit, orné de jolies pierres, dégage une énergie positive, presque spirituelle. Les coureurs pourront ainsi s'octroyer un moment de détente après le sport, les accompagnateurs pourront également profiter de ce moment d'évasion.

## 100 ans de vélo

Clou du spectacle, une chapelle abrite les vélos des plus grands champions (Eddy Merckx, Raymond Poulidor, Bernard Hinault...), aux côtés d'autres modèles retracant cent ans de cycles depuis le grand-bi

Ecrit par le 3 février 2026

de 1888. De fantastiques pièces de la collection de Lino Lazzerini. Les chambres offrent un décor raffiné, faisant la part belle au cyclisme, des maillots colorés sont arborés sur les murs, des clichés artistiques décorent la salle à manger. [Nicolas Ughetto](#), photographe à Sault, rappelle ainsi aux convives les richesses naturelles et patrimoniales de la région à travers des photos aussi belles que poétiques.



Saut dans le temps ! ©Le Nesk

Cet ancrage en terre de vélo, Michel Navarro espère bien le voir récompensé par la fidélité de ses convives. « Tout l'hôtel est pratiquement réservé pour le passage du Tour de France. Une clientèle majoritairement étrangère : hollandaise, belge, allemande, et quelques français. C'est un point positif, malgré la morosité de cette période, la passion du vélo reste un moteur dans la vie. »

### Atelier réparation, garage sécurisé et cryothérapie

Atelier de réparation, garage sécurisé (vidéo et alarme) de 40 places, base lavage, accompagnateurs

Ecrit par le 3 février 2026

professionnels... Michel a pensé à tout. « En accord avec la philosophie du label [La Provence à Vélo](#), nous mettons à disposition de notre clientèle du matériel et tous les équipements nécessaires. Ils peuvent recharger leur vélo électrique (VTT ou vélo de route). » Les convives pourront même disposer d'un espace de cryothérapie jusqu'alors inexistant à Sault. Un équipement qui permettra de soulager les tendons et soigner les douleurs musculaires. Concernant la distinction de l'hôtel gîte : « il manquait un positionnement 3 étoiles dans la région, c'était pour moi logique d'occuper ce positionnement là. Je préfère être un bon 3 étoiles qu'un mauvais 4 étoiles. »



Espace bien-être, véritable havre de paix. ©Le Nesk

## Local et écologique

Michel s'est adjoint les services de producteurs et commerçants locaux en favorisant l'approvisionnement en circuit court, notamment avec [Aroma'plantes](#) qui fournit les savons. « Le développement durable, je l'ai abordé très tôt dans le projet, je défends le zéro plastique. J'ai réalisé une installation d'alimentation

Ecrit par le 3 février 2026

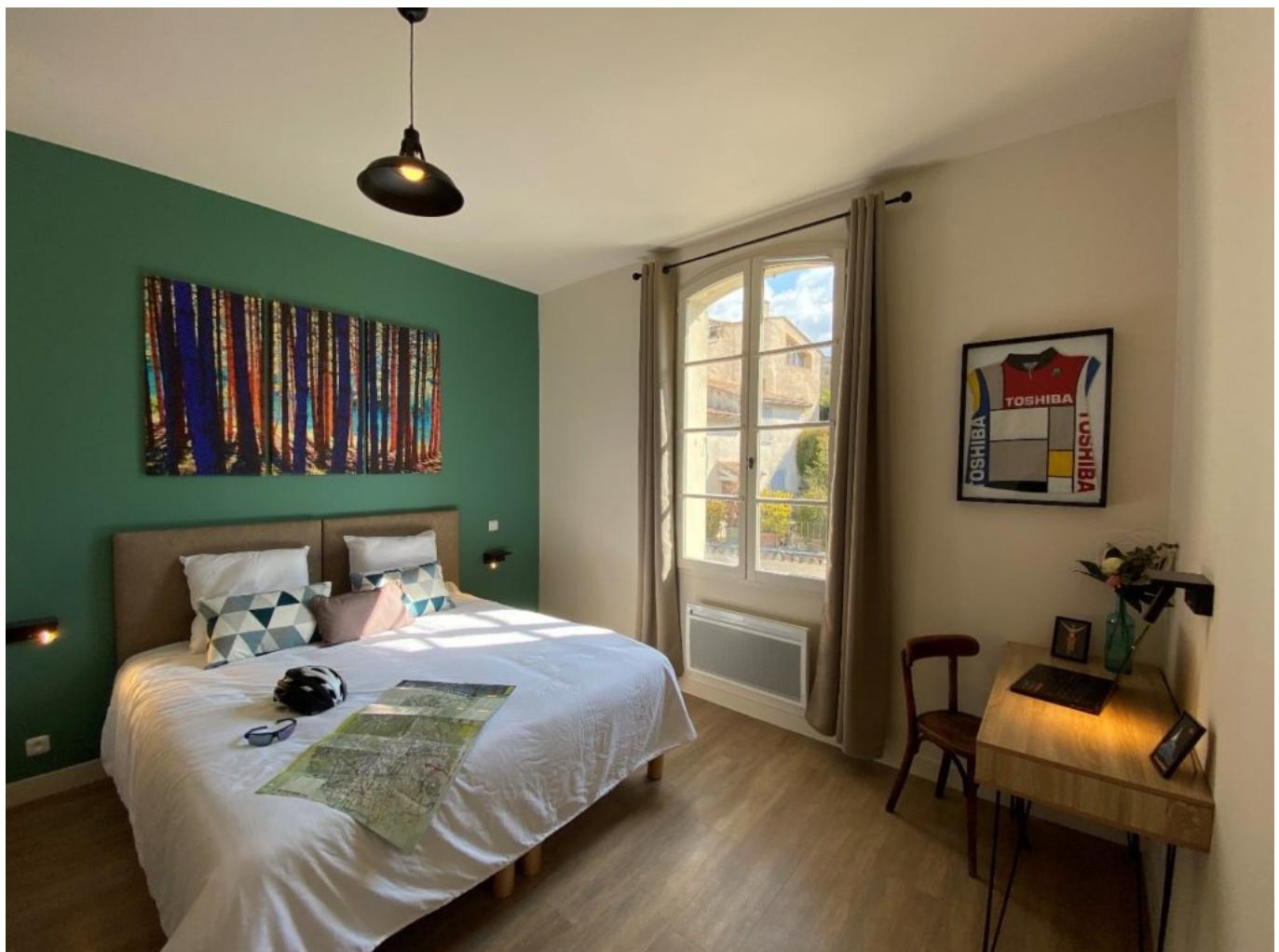
d'eau pour permettre un recyclage et les robinets sont tous équipés d'émulseurs. » Objectif ? Viser le label Clef verte. Les travaux liés à l'énergie ont par ailleurs permis d'économiser 10 000€ grâce aux subventions accordées. « Nous seront prêts pour le 7 mai, en respectant les dispositions sanitaires, les jauges, le gel disposé dans des endroits stratégiques, le conditionnement individuel de certains produits, l'organisation des passages, les repas potentiellement pris en chambre. »

## Un projet à 2,3M€

Michel ne cache pas son incompréhension quant au dispositif d'aide octroyé par l'Etat. « Nous avons perdu presque une année entière d'exploitation. La création d'entreprise a été mal gérée avec la covid, les aides de l'Etat ont quasiment été inexistantes pour ma part. Comptablement, je n'avais pas de bilan à ma disposition, mon exercice était à cheval sur deux ans. J'avais un chiffre affaire égal à 0 mais déjà des milliers d'euros de charges. » Le chef d'entreprise a toutefois pu bénéficier d'une subvention européenne de 200 000€, justifiée par l'emplacement dans une zone à carence d'hébergement. Michel regrette l'abattage médiatique autour des aides, « j'ai perdu 100 000€ en une année, que ce soit pour une entreprise ou un auto-entrepreneur qui perd 5 000€, cela reste une perte. » Le chef d'entreprise fustige une politique inefficace concernant les « critères d'aides mal établis et non réévalués ». Il regrette également ne pas avoir été éligible au fond de solidarité octroyé par la région. Le projet aura coûté 2,3M€ et a permis le recrutement de 3 collaborateurs, d'autres seront potentiellement envisagés pour faire face à l'activité. Activité qui, comme l'ambitionne Michel, sera à la hauteur du prestige de ce lieu.

*Les réservations sont d'ores et déjà ouvertes sur [www.lenesk.com](http://www.lenesk.com). 3 rue Belle Vue, 84390 Sault. Tél. : 06 29 94 66 73.*

Ecrit par le 3 février 2026



Maillot et carte attendent patiemment. ©Le Nesk

---

## Avignon : 'Roulons à vélo' répare votre deux-roues dans un atelier solidaire

Ecrit par le 3 février 2026



L'association '**Roulons À Vélo'** œuvre au quotidien pour promouvoir l'usage du vélo comme moyen de transport, alternative à la voiture individuelle sur Avignon et ses environs. Avec plus de 1200 adhérents et dans un local de 300m<sup>2</sup> à Avignon, l'association ouvre le 1<sup>er</sup> mai prochain une nouvelle antenne à Vedène, rue Jean Moulin.

« Cette nouvelle antenne de notre atelier est destinée à être éphémère et sera en service pour une durée de six mois. L'atelier, ouvert les vendredis et samedis, assurera la réparation des vélos mais pas la vente directe en raison du local restreint », précise un membre de l'équipe. L'association voit le jour dans un garage où Patrick Saule, le gérant, sommairement éclairé par une lampe de chantier, décide de donner une seconde vie à une bicyclette oubliée au fond de sa cave.

L'aventure 'Roulons à vélo' n'aurait jamais vu le jour sans le courage, la patience et le militantisme de ce dernier. L'association véhicule en premier lieu « un message de convivialité, que ce soit avec les personnes qui viennent à l'atelier ou à travers les balades à thème qui sont organisées régulièrement. » Le bien vivre ensemble est important en ceci que les usagers de la route sont tous concernés par la difficulté de trouver sa place au milieu de tous ces véhicules motorisés.

## Participatif et solidaire

L'atelier situé à Avignon, impasse Reygnier, offre l'opportunité d'apprendre à réparer et à entretenir soi-même son vélo. L'adhésion annuelle (20€, 10€ pour étudiants et chômeurs), donne l'accès à tout un tas d'outils, de pièces détachées et de précieux conseils pour réparer votre bicycle. Pour ceux réticents à

Ecrit par le 3 février 2026

mettre les mains dans le cambouis, le vélo peut aussi être confié à un professionnel (notamment avec [Dynamo Cycles](#), situé 109 avenue Pierre Semard à Avignon). Par ailleurs, 'Roulons à Vélo' organise régulièrement des ateliers mobiles (petites réparations, entretiens, conseils) dans différents lieux du [Grand Avignon](#) et dans le cadre d'événements spécifiques (fête du vélo, semaine de la mobilité, fête des foins, forum des associations, festival des voyageur, etc.)

## On recycle !

L'association récupère tous les vélos inutilisés afin de leur donner une seconde vie et en faire profiter d'autres personnes. Les vélos donnés seront soit remis en état et mis en vente aux adhérents, soit démontés afin de récupérer des pièces et alimenter l'atelier d'auto-réparation. L'association existe grâce aux dons de vélo et en appelle donc à la générosité des passionnés ou simples coureurs du dimanche. Les vélos sont ensuite mis en vente à bas prix aux adhérents. Divers équipements de sécurité sont également en vente aux adhérents : gilet réfléchissant, écarteur de danger, kit lumière, antivol, casques.

## Militantisme vert

L'association a pour but de travailler en concertation, notamment avec les pouvoirs publics, pour que tout soit mis en œuvre afin que les cyclistes roulent en sécurité (pistes cyclables, partage de la voirie, etc.) et trouvent des aménagements pratiques (stationnements, parking à vélo). L'organisation se veut donc d'utilité publique tant elle représente les usagers cyclistes et peut donc se pourvoir en justice, en son nom, et au nom des usagers cyclistes qu'elle représente. Exemple d'une démarche entreprise dans le cadre du budget participatif 2017 : 'Roulons à Vélo' avait proposé un projet de parkings vélo sécurisés sur Avignon pour lutter contre le vol de vélos. Ce projet avait été retenu par la [mairie d'Avignon](#) et a vu le jour à travers deux parkings fonctionnels depuis début 2021.

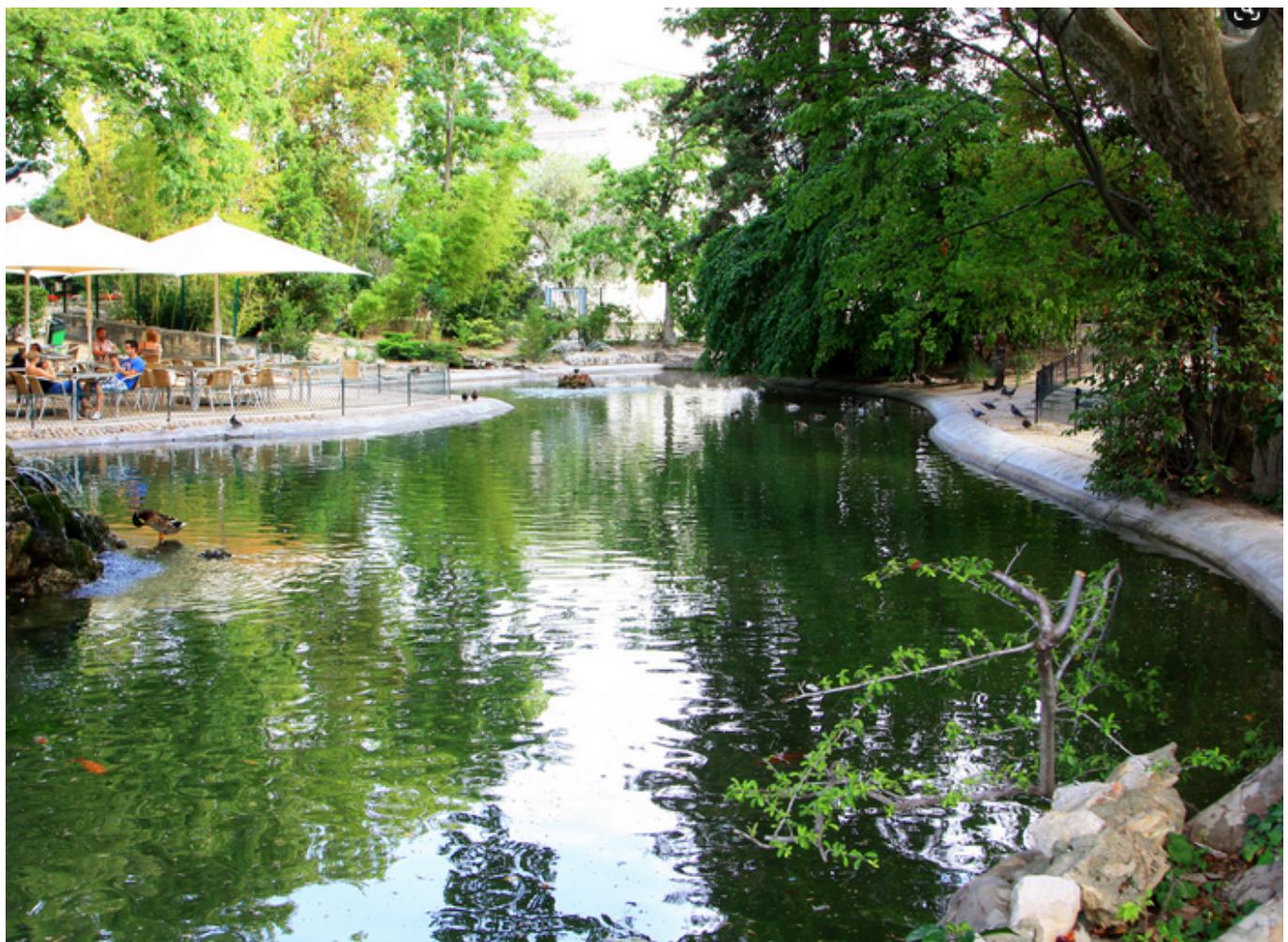
Ecrit par le 3 février 2026



© 'Roulons à vélo'

## Avril, mai à Avignon, pour profiter du printemps à pied, à vélo, en visites guidées ...

Ecrit par le 3 février 2026



**En extérieur, en petits groupes de 5 personnes et dans le respect des consignes sanitaires, le printemps est l'occasion de découvrir ou redécouvrir Avignon pendant les vacances et les weekends à pied, à vélo, en famille et de manière insolite.**

### La Barthelasse en vélo

«Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette... Nous étions quelques bons copains y avait Fernand, y avait Firmin, y avait Francis et Sébastien et puis Paulette... » Mais là, ce sera Philippe, guide conférencier, qui animera cette découverte à vélo de l'île de la [Barthelasse](#), de son histoire, de celle d'Avignon et de Villeneuve-lès-Avignon. De nombreux thèmes seront abordés dont la faune, la flore, les duels, l'agriculture...

**Visite conseillée à partir de 12 ans. Départ depuis le [Pont Saint-Bénézet](#). Prévoir une bouteille d'eau. Dimanche 18 et 25 avril ainsi que dimanche 2 et 9 mai à 14h.**

Ecrit par le 3 février 2026

## Avignon, raconté aux enfants, visite interactive

Comment connaître l'histoire d'Avignon en s'amusant ? A l'aide de livret et encadrés par une guide conférencière, les enfants, par des rébus et des devinettes devront aider Guillaume, écuyer du Pape et Charlotte, une petite fille de notre temps, à retrouver les clés perdues de la ville.

**Adapté aux enfants à partir de 7,8 ans. Se munir d'un crayon et d'une gomme. Départ depuis le Palais-des-Papes. Mercredi 21 avril à 14h30.**

### Les 1001 visages d'Avignon

Macarons, statues ornant les façades de la ville, gargouilles, représentations de personnages célèbres, détails des portes et fenêtres... sont autant d'éléments permettant, en levant les yeux, d'appréhender différemment le riche passé d'Avignon.

**Départ depuis l'[Office du tourisme](#). Cours Jean Jaurès. Samedi 17 et 24 avril à 10h30.**

### Avignon autrement

Pour les curieux qui ont envie d'aller au-delà des incontournables, la grande et la petite histoire seront dévoilées par un guide conférencier. Un parcours à la découverte des [quartiers](#) des Corps-Saints, de Saint-Didier, du quartier des Teinturiers, l'un des quartiers les plus pittoresques d'Avignon, de la Bonneterie ou encore de la Pignotte.

**Départ depuis l'[Office de tourisme](#), cours Jean Jaurès. Dimanche 18 et 25 avril à 10h30.**

### Au temps des papes

Avignon devient, par un enchaînement de circonstance, à l'orée du 14<sup>e</sup> siècle, capitale de la chrétienté, durant un siècle. La présence de la Cour pontificale attire une nombreuse et très cosmopolite population. D'innombrables chantiers de construction sont entrepris, notamment celui du Palais. Il faut également loger les cardinaux et leurs suites, une véritable métamorphose pour cette modeste ville.

**Départ depuis l'[Office du tourisme](#), Cours Jean Jaurès. Samedi 1<sup>er</sup> et 8 mai à 10h30.**

### Avignon côté jardins

Le printemps est le prétexte d'une exploration urbaine des jardins d'Avignon. Le parcours comprend la présentation et l'histoire du square Agricol Perdiguier, du Rocher des Doms, des jardins privés de la métropole, du verger Urbain V et de celui du palais récemment restauré.

**Vendredi 30 avril et samedi 1<sup>er</sup>, dimanche 2, vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 mai à 14h45.**

### Les infos pratiques

Informations, tarifs, réservations obligatoires au 04 32 74 32 74 et [www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com) ; <https://reservation.avignon-tourisme.com> Jauge limitée à 5 personnes maximum - Port du masque obligatoire. Se présenter au point de rendez-vous 15 min avant le départ de visite. Pendant le



Ecrit par le 3 février 2026

confinement, l'accueil téléphonique de l'Office de tourisme reste joignable du lundi au vendredi de 10h à 14h au 04 32 74 32 74

M.H.