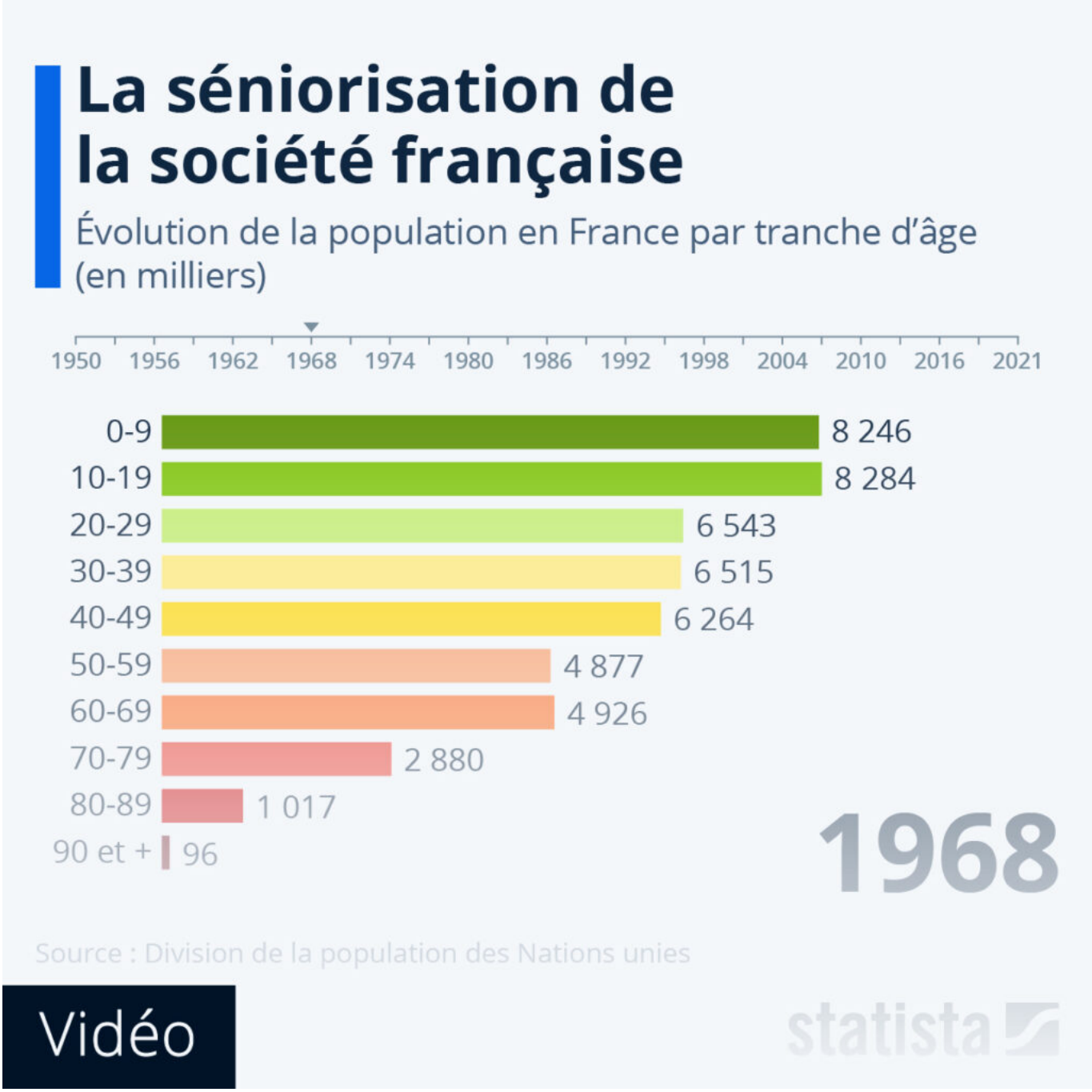
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

Démographie : la séniorisation de la société française



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

Le terme « senior » est souvent utilisé pour désigner les citoyens d'un âge avancé. Dans le domaine médical par exemple, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit statistiquement les plus de 60 ans comme des seniors, tandis que dans le secteur des médias et du marketing, c'est généralement à partir de 50 ans qu'un public est considéré comme senior.

En France, comme dans la plupart des économies avancées ayant achevé leur transition démographique, on assiste à une séniorisation marquée de la société au cours des trois dernières décennies. Ces évolutions particulièrement rapides impliquent des conséquences importantes pour l'ensemble des sphères sociales, notamment dans les domaines sanitaires et économiques.

Comme le détaille notre animation retraçant l'évolution de la population par tranche d'âge en France, la part des personnes de 50 ans et plus dans la population, plutôt stable entre 1950 et 1980 (autour de 28 %), est passée de 29,7 % en 1990 à 40,5 % en 2021. D'après les projections, cette classe d'âge devrait représenter environ la moitié de la population française à l'horizon 2040.

En parallèle, la part des citoyens d'un âge très avancé (c'est-à-dire les plus de 80 ans) a doublé entre 1980 et 2021, passant de 2,8 % à 6,3 %. Si les tendances démographiques actuelles se poursuivent, cette part devrait atteindre les 10 % d'ici à 2040.

De Tristan Gaudiaut pour Statista

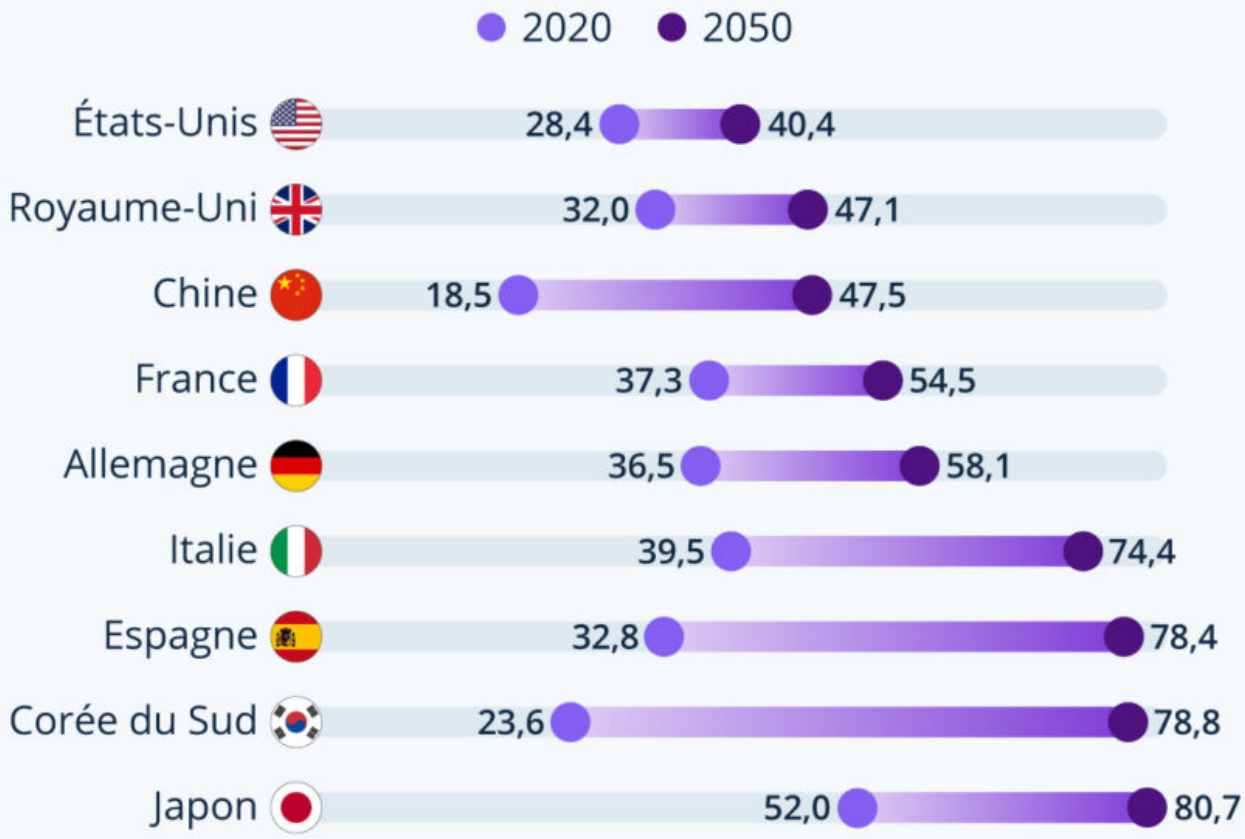
Quelle sera l'ampleur du vieillissement démographique ?

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

Quelle sera l'ampleur du vieillissement démographique ?

Projection de l'évolution du nombre de retraités pour 100 actifs dans une sélection de pays *



* Nombre de personnes âgées de plus de 65 ans pour 100 personnes âgées de 20 à 64 ans. Projections calculées à partir des données démographiques de 2019.

Source : OCDE - Panorama des pensions 2021

statista

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

Le vieillissement démographique représente un défi majeur pour l'avenir de nombreux pays dans le monde. La baisse de la natalité couplée à la hausse de l'espérance de vie observée dans plusieurs régions est en effet amenée à exercer une forte pression sur le marché du travail et les systèmes de santé et retraite.

Comme le montre notre infographie, basée sur les données de l'OCDE, certains pays européens et asiatiques vont faire face à un vieillissement particulièrement marqué de leur population. En 2020, le « ratio retraités/actifs » s'élevait par exemple déjà à 52 pour 100 au Japon et à 40 pour 100 en Italie. Mais selon les projections, à l'horizon 2050, on pourrait compter dans ces deux pays respectivement 81 et 74 retraités pour 100 actifs. La Corée du Sud et l'Espagne devraient également faire face à un vieillissement prononcé, avec un « ratio retraités/actifs » qui pourrait grimper à près de 80 pour 100 d'ici à trente ans.

En comparaison avec les pays cités plus haut, la France apparaît moins impactée, mais les chiffres montrent toutefois l'ampleur du phénomène sur la société. Ainsi, de 2020 à 2050, le nombre de retraités pour 100 actifs pourrait passer de 37 à 55 selon les projections, soit une hausse de près de 50 %. Les défis que posent les changements démographiques vont toucher un nombre croissant de pays dans les décennies à venir, y compris la Chine et les États-Unis, dont les populations restent à l'heure actuelle plus jeunes que celles des autres pays industrialisés.

De Tristan Gaudiaut pour Statista

« Comment bien vieillir », les conseils avisés de l'ancien patron du Service Gériatrie de l'Hôpital d'Avignon

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026



Il sait de quoi il parle le docteur Lucien Sokolowsky. Médecin depuis 1966, il a officié à partir de 1985 au service du grand âge de l'Hôpital Henri-Duffaut. Aujourd'hui à la retraite, il prodigue ses conseils lors de conférences comme il vient de le faire dans l'amphithéâtre de la CCI aux Fenaisons devant les membres de la SMLH (Société des Membres de la Légion d'Honneur).

Aujourd'hui, certains pratiquent un racisme anti-vieux

« C'était ma vocation. A l'époque, soigner les vieux qui, de toutes façons allaient mourir, était une cause perdue, ils finissaient dans un hospice » confie le docteur Sokolowsky. « Le vieillissement c'est un ensemble de modifications qui nous touchent dans notre chair, c'est l'action du temps sur les humains. Il faut savoir que la gériatrie concerne le soin aux personnes âgées quand la gérontologie, elle, est la science qui permet une approche physique, psychologique, sociologique d'une personne dans toute sa globalité. Or aujourd'hui, certains pratiquent un racisme anti-vieux, qui, selon eux, ils ne sont plus bons à rien, c'est ce que répètent François de Closets et le philosophe André Comte Sponville. »

Il poursuit : « C'est quoi la durée de vie? Selon la Bible, 120 ans ! Mais on n'est pas égaux. Certains sont chauves à 30 ans, d'autres sont à l'apogée de leur vie à 40 ans comme les coureurs de fond, ou 35 comme les danseuses classiques. Après la silhouette s'alourdit, le dos se courbe, les articulations sont moins souples, les muscles s'atrophient, la taille s'empâte, le rythme du pas ralentit…

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026



Lucien Sokolowsky, ancien patron du Service Gériatrie de l'Hôpital Henri-Duffaut d'Avignon

Des recettes pour bien vieillir

Heureusement, il existe des recettes pour bien vieillir : "faire du vélo quand il y a des pistes cyclables sinon c'est trop dangereux, de la natation, des randonnées, du jardinage, du golf, de l'aquagym, s'alimenter correctement. C'est à dire peu d'alcool, pas de mets industriels, de charcuterie ni de gras. Préférer des fruits à coques (noix, noisettes, amandes), les boissons non sucrées, la viande ou le poisson une seule fois par semaine. Eviter les somnifères et les tranquillisants. Bannir le tabac qui provoque 80 000 morts par an ».

Penser aussi à muscler les neurones

Lucien Sokolowsky conseille aussi les occupations qui musclent les neurones et stimulent l'intellect : échecs ou bridge, lecture, concerts, bénévolat au service des autres, apprendre une langue. Etre particulièrement vigilant dans ses déplacements, notamment les escaliers. Prendre soin de son apparence, de son habillement, de l'esthétique, de sa peau, la protéger du soleil, cela évitera les taches de vieillesse, celles qu'on appelle les fleurs de cimetière. Il recommande aussi de vivre avec des jeunes, aux grands-parents de transmettre à leurs petits-enfants, d'échanger avec eux.

Et il cite une série de centenaires restés longtemps en pleine forme, comme Philippe de Gaulle, le fils du général, Simone Rozès qui avait été la première femme présidente de la Cour de Cassation, Antoine

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

Pinay, l'inventeur du 'nouveau franc', René de Obaldia, doyen à 103 ans de l'Académie Française, le sociologue Edgar Morin, le peintre Pierre Soulages ou la Reine Elizabeth II (96 ans)dont on vient de fêter le Jubilé de platine en ce moment dans l'ensemble du Commonwealth…

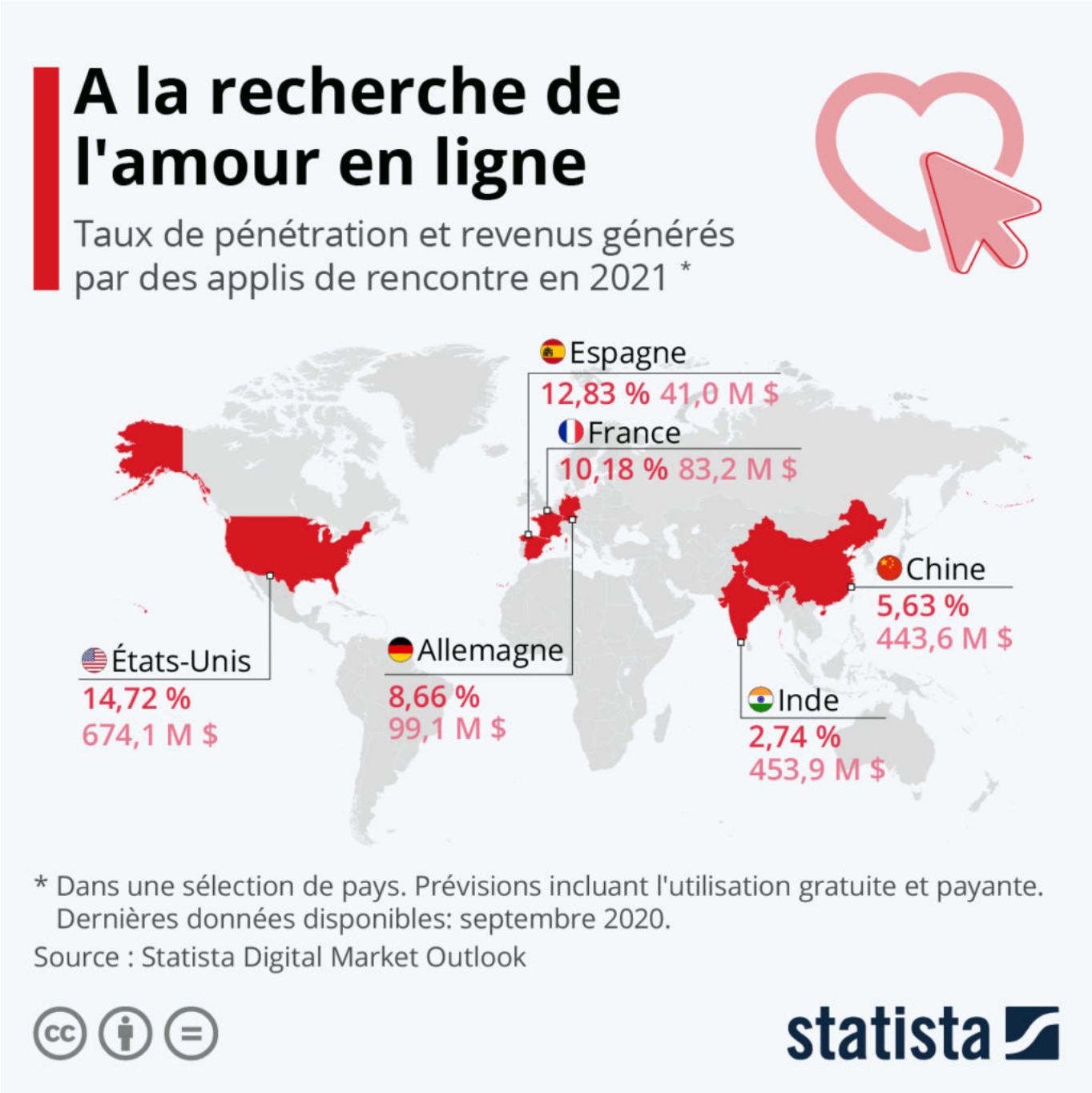


Les membres de la SMLH (Société des Membres de la Légion d'Honneur) de Vaucluse.

A la recherche de l'amour en ligne

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026



C’est une Saint-Valentin pas comme les autres qui s’annonce ce dimanche. En effet, la crise sanitaire du coronavirus a engendré d’innombrables changements dans nos vies – notamment nos vies sociales et amoureuses.

Confinement oblige, de plus en plus de personnes cherchent (et trouvent) un partenaire à l’aide

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

d'applications et de plateformes de rencontres. Selon le Digital Market Outlook de Statista, les services de rencontres en ligne devraient atteindre 370 millions d'utilisateurs actifs dans le monde d'ici la fin de l'année 2021. Et ce segment devrait générer environ 3,2 milliards de dollars de revenus au niveau mondial grâce aux abonnements gratuits et payants.

Les États-Unis affichent le pourcentage le plus élevé de la population utilisant ces services de rencontres en ligne (environ 49 millions de personnes). Il s'agit également du pays dans lequel ce segment génère le plus de revenus, avec un volume de marché attendu de 674 millions de dollars en 2021.

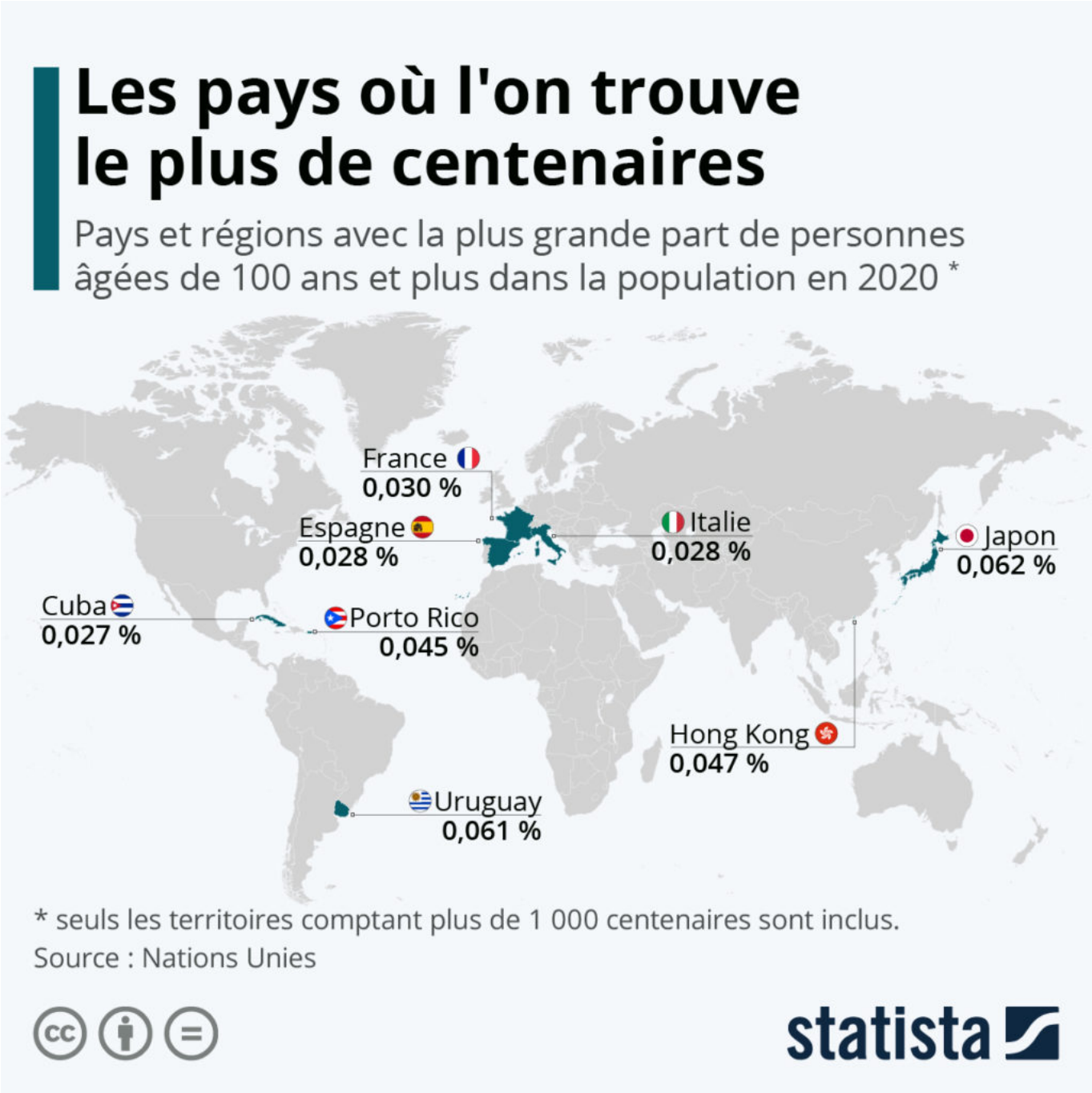
Si les États-Unis sont donc clairement leader du marché dans ce domaine, Tinder, Meetic et compagnie sont également très populaires en Europe et notamment dans l'Hexagone où le taux de pénétration dépasse les 10 %. Bien que l'utilisation par rapport à la population soit plus faible en Inde et en Chine (à 2,74 % et 5,63 %, respectivement), la taille même de la population de ces pays se traduit par des revenus qui dépassent de loin ceux générés dans les pays européens.

De Claire Jenik pour Statista

Les pays où l'on trouve le plus de centenaires

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026



Quel est le secret de la longévité humaine ? Bien que les gérontologues s'accordent à dire qu'il n'y a pas de recette miracle, certaines réponses se trouvent probablement dans l'analyse du mode de vie des populations qui vivent le plus longtemps.

Selon les statistiques démographiques des Nations unies, avec 0,062 % de personnes âgées de 100 ans et

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 19 novembre 2026

plus en 2020, le Japon est le pays qui compte le plus grand nombre de centenaires par rapport à sa population. La longévité de ses citoyens représente une source de fierté pour le Japon, mais le vieillissement démographique et la chute des taux de natalité ne sont pas sans poser toute une série de problèmes économiques. D'autres pays sont également aux prises avec le même genre de difficultés, sans compter les questionnements éthiques sur l'accompagnement des personnes âgées dépendantes en institution.

Alors que la femme la plus âgée du monde, Kane Tanaka, 118 ans, vient du Japon, l'homme supposément le plus âgé, Emilio Flores Marquez (113 ans), vit à Porto Rico. La France compte quant à elle dans ses rangs la vice-doyenne de l'humanité, Lucile Randon, 117 ans le 11 février 2021. Comme le montre notre carte, tous viennent d'un pays dont la population de centenaires est supérieure à la moyenne. En France, en Espagne et en Italie, la part de la population âgée de plus de 100 ans s'élève à environ 0,03 %, soit le taux le plus élevé d'Europe. L'Uruguay, Hong Kong et Porto Rico comptent également parmi les pays où la proportion de centenaires est la plus élevée au monde, avec des taux compris entre 0,06 et 0,04 %.

De Tristan Gaudiaut pour Statista