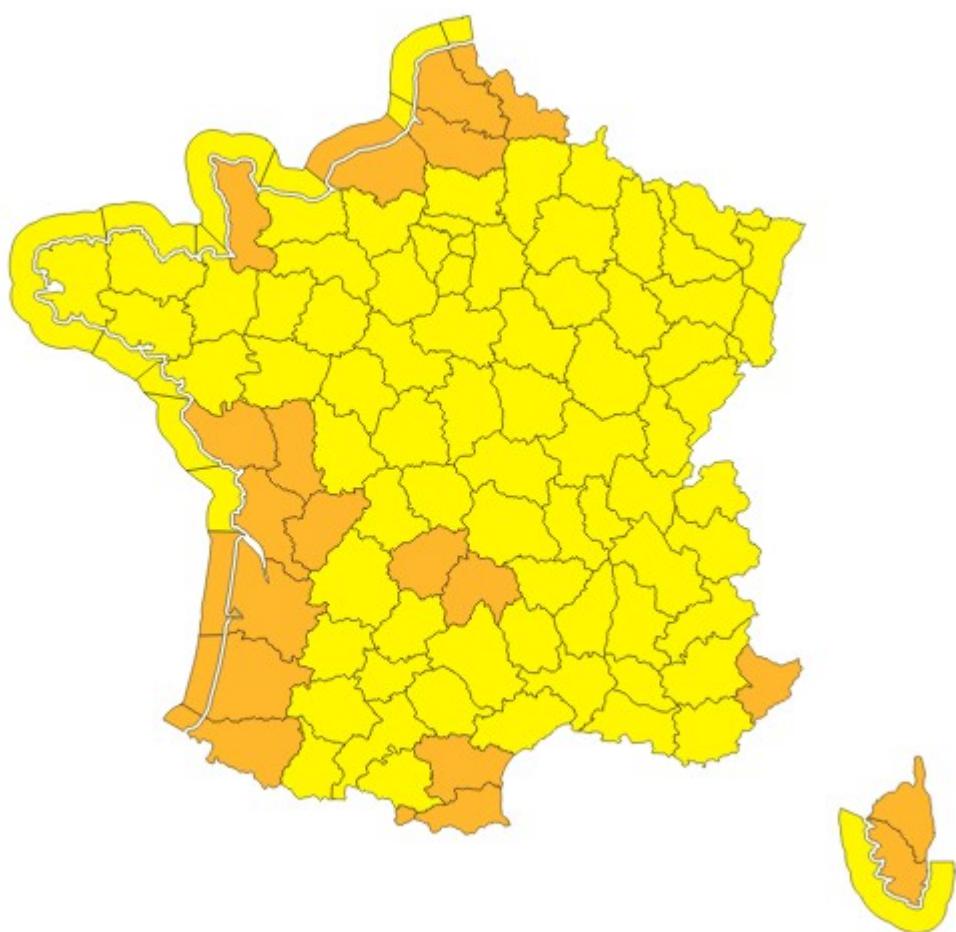


Ecrit par le 10 décembre 2025

Tempête Benjamin : la France en alerte, vigilance en Vaucluse



Fait rarissime, la totalité des départements métropolitains vient d'être placée en vigilance météorologique et crues par [Météo France](#). L'alerte a été émise ce jeudi matin à 6h22 dans le cadre du passage de la tempête Benjamin.

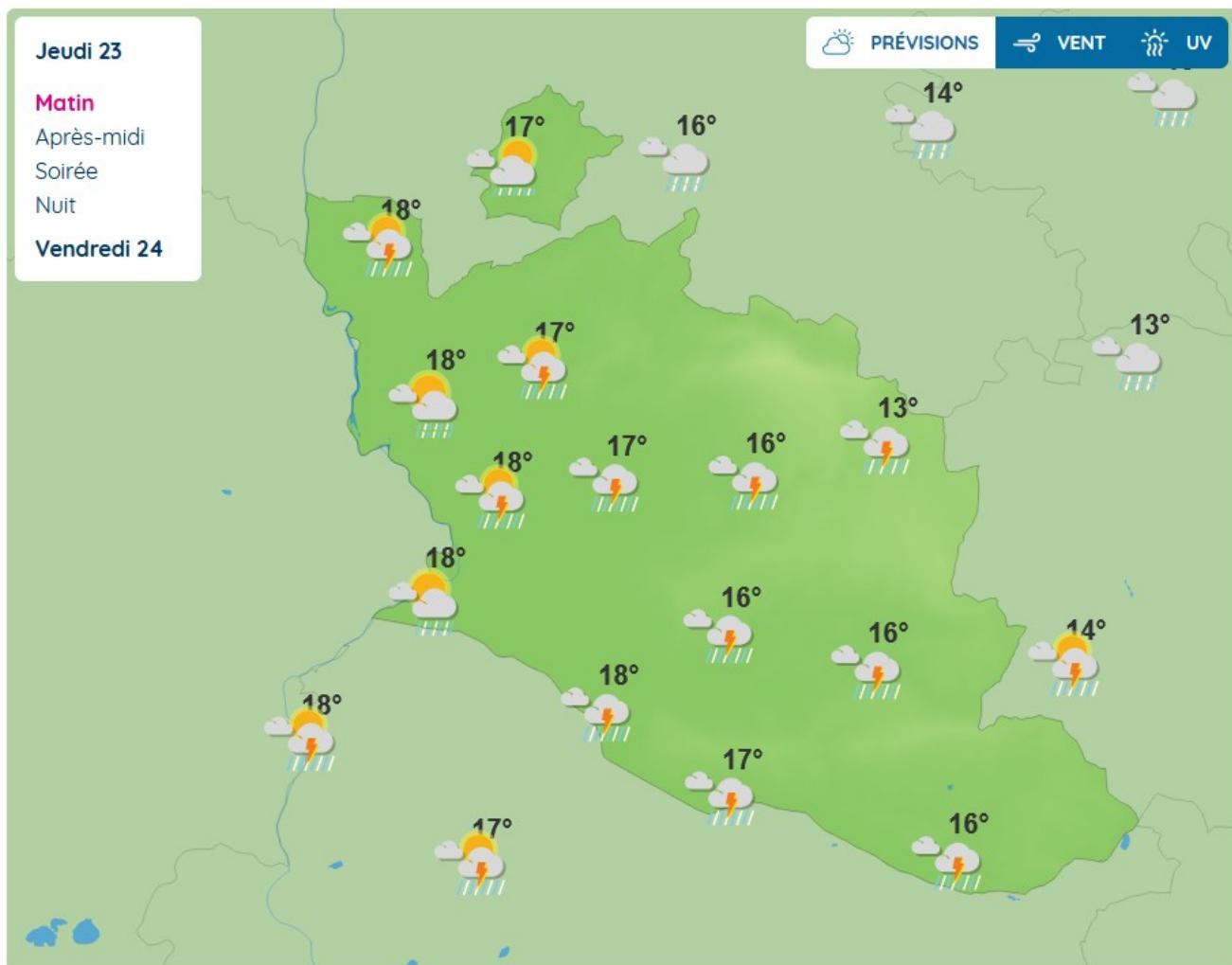
Dans ces circonstances, de violentes rafales et fortes vagues associées sur la façade atlantique et le littoral de la Manche (161km/h observé tôt ce matin). De très forts vents sont également prévus sur le Massif-Central, la Corse (jusqu'à 170km/h dans la journée) ainsi que dans l'Aude et les Pyrénées

Ecrit par le 10 décembre 2025

Orientales. De très fortes pluies sont également annoncées dans les départements du Cantal et de la Corrèze.

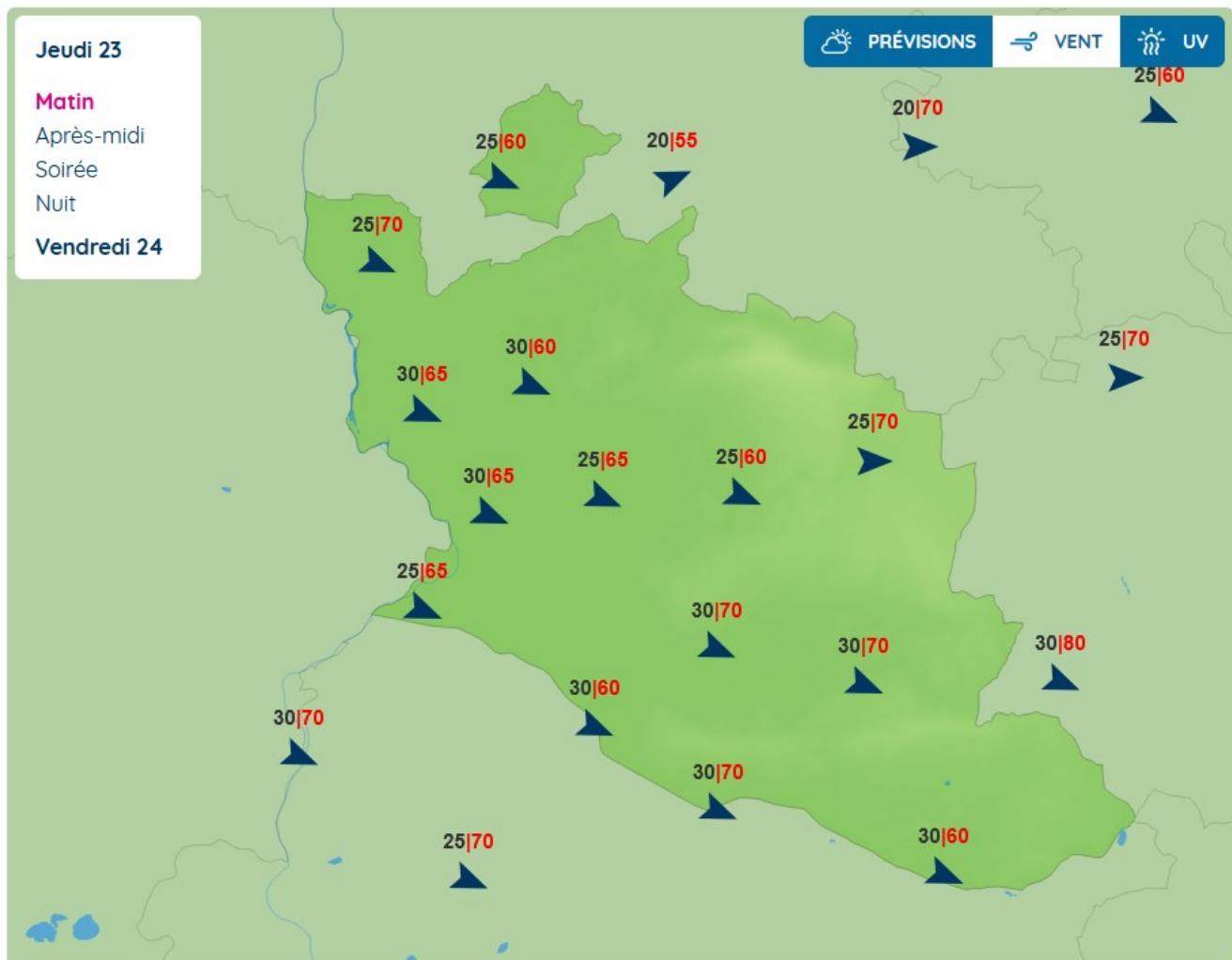
Pour le Vaucluse, qui faisait hier encore parti de la demi-douzaine de département à ne pas avoir été placé en alerte avec les Bouches-du-Rhône et la Drôme notamment, Météo France l'a finalement placé dans la nuit en '[Vigilance modérée orage](#)'. Concrètement, cela veut dire que des phénomènes habituels sont attendus mais qu'ils peuvent occasionnellement et localement être dangereux. Des rafales sont donc attendues jusqu'à 70km/h dans les secteurs de Bollène, Sault, Gordes, Apt ou bien encore Mérindol. Pour le reste du département, des vents jusqu'à 65km/h sont aussi attendues. Côté pluie, des averses orageuses sont prévues jusqu'en milieu d'après (voir carte ci-dessous).

La vigilance sera ensuite levée en Vaucluse et demain, vendredi 24 octobre, Météo France ne placera plus en alerte jaune qu'une vingtaine de département dans l'Hexagone dont aucun de Paca.



Cliquer sur l'image pour l'agrandir. Crédit : Météo France

Ecrit par le 10 décembre 2025



Cliquez sur l'image pour l'agrandir. Crédit : Météo France

Un week-end en alerte canicule pour le Vaucluse

Ecrit par le 10 décembre 2025



Météo-France a placé le département de Vaucluse en vigilance orange canicule à compter de ce vendredi 9 août à 12h, mais aussi ses départements voisins les Bouches-du-Rhône et le Gard. Les températures pourront atteindre 39°C et resteront élevées durant plusieurs jours. De ce fait, certains massifs forestiers du département sont interdits d'accès.

La préfecture de Vaucluse a décidé d'activer le niveau 'alerte canicule' contenu au sein des dispositions spécifiques ORSEC « Gestion sanitaire des vagues de chaleur » adoptées le 26 mai 2023. Ce niveau est activé lorsque les indices bio-météorologiques dépassent les seuils établis de 36°C le jour et 21°C la nuit durant 72h consécutives. L'ensemble des acteurs sont donc mobilisés et vont coordonner leurs actions respectives en vue de protéger la population des effets de la chaleur.

La préfecture rappelle que personne n'est à l'abri des risques que peuvent engendrer ces fortes chaleurs, même si les personnes fragiles comme les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, les personnes sans abri, et bien d'autres requièrent une vigilance particulière.

Ecrit par le 10 décembre 2025

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

Ecrit par le 10 décembre 2025



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches



Préférez des activités
sans efforts

**EN CAS DE MALAISE,
APPElez LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule



Ecrit par le 10 décembre 2025

La préfecture de Vaucluse rappelle également que les risques de noyades sont accrus lors des épisodes de chaleur. Quelques précautions sont à prendre

Ecrit par le 10 décembre 2025



~ Baignades ~

ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillée.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 50 décès chez les enfants de moins de 13 ans. Un manque de surveillance est relevé dans 1 noyade sur 2.

VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE



FATIGUE et/ou
TENDANCE À S'ENDORMIR



SIGNES RESPIRATOIRES :
TOUX et/ou
ESSOUFFLEMENT et/ou
LÈVRES BLEUES



VOMISSEMENTS

Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes, et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, il faut rapidement prévenir les secours.



La noyade dite « sèche », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, n'existe pas.



NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE :

15 - 18 - 112

Pour plus d'informations

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

EN PARTENARIAT AVEC



GROUPE FRANCOPHONE
DE RÉANIMATION
PÉDIATRIQUES



SFMU
SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
D'URGENCE

Ecrit par le 10 décembre 2025

~ Baignades ~

ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

● 5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES

The infographic features a central sun icon with a sweating character. Five surrounding panels provide tips:

- Je priviliege les zones de baignade surveillée** (I prefer supervised swimming areas) - boy with binoculars.
- Je ne me baigne pas dans les zones interdites à la baignade** (I do not swim in prohibited areas) - sign with a swimmer crossed out.
- Je me mouille la tête, la nuque et le ventre en rentrant PROGRESSIVEMENT dans l'eau** (I wet my head, neck, and belly while gradually entering the water) - boy bending over.
- Avant la baignade, j'évite de m'exposer excessivement au soleil** (Before swimming, I avoid exposing myself excessively to the sun) - girl sitting under a sun umbrella.
- Je ne consomme pas d'alcool avant la baignade** (I do not drink alcohol before swimming) - sign with a crossed-out cocktail glass.

● ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !

Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante

Pourquoi ?
Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte ?
Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique ?

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement,appelez les secours.

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE :
15 - 18 - 112

Pour plus d'informations
<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

Un risque d'incendie élevé

En raison de ces températures élevées, certains massifs du Vaucluse sont interdits d'accès et de

Ecrit par le 10 décembre 2025

circulation ce vendredi 9 août. Une mesure qui devrait être prolongée sur plusieurs jours.

Ainsi, les massifs de la vallée du Rhône, du petit Luberon et des monts de Vaucluse sont interdits sauf les sites bénéficiant d'une dérogation, les groupes accompagnés par un professionnel ayant suivi un parcours de formation spécifique, la réalisation de travaux (seulement autorisés le matin de 5h à 13h).

Si les autres massifs forestiers sont accessibles, la préfecture de Vaucluse fait appel à votre prudence. Il est interdit d'y fumer, d'y allumer un feu, de circuler ou stationner sur les pistes réservées aux secours. En cas d'incendie, il faut contacter le 18 ou le 112 en précisant sa localisation et en s'éloignant de la zone d'incendie.

Le Vaucluse placé en vigilance sécheresse



Ecrit par le 10 décembre 2025

Bien que nous soyons très tôt dans la saison, la situation hydrologique en Vaucluse est d'ores et déjà préoccupante. La préfecture de Vaucluse anticipe l'évolution de la situation et place le département en vigilance sécheresse. Cette situation n'appelle aucune restriction des usages de l'eau pour le moment.

La préfète de Vaucluse vient de placer le département en vigilance sécheresse. En effet, la préfecture estime que la situation actuelle est « préoccupante » du fait du manque de pluie depuis le début de l'année et des prévisions météorologiques qui ne prévoient pas de pluies significatives.

La préfecture précise que cette vigilance n'appelle aucune restriction des usages de l'eau pour le moment. En revanche, elle rappelle qu'il est de la responsabilité de chacun d'économiser sa consommation d'eau.

J.R.