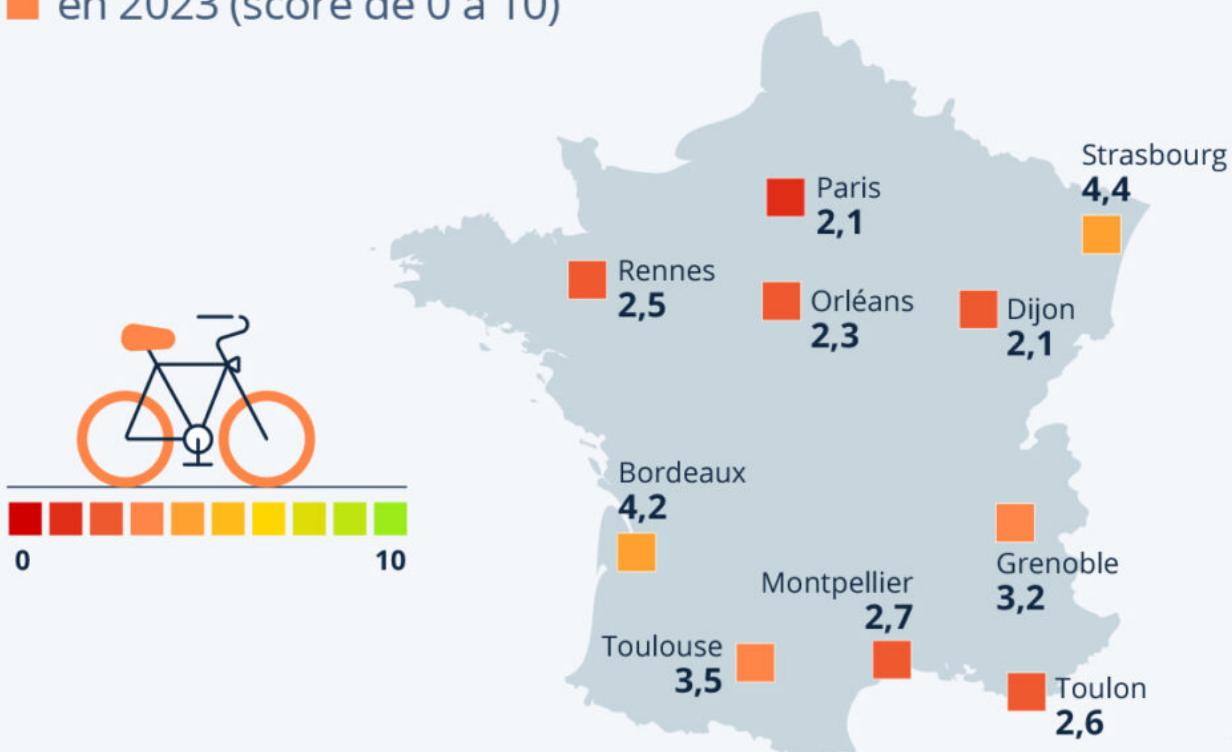


Ecrit par le 3 février 2026

Quelles sont les métropoles les plus cyclables de France ?

Les métropoles les plus cyclables

Évaluation du niveau de cyclabilité des métropoles de France en 2023 (score de 0 à 10)*



* Basée sur l'analyse de la proportion de parcours cyclable d'une sélection d'itinéraires majeurs dans les 22 métropoles françaises. Réalisée à partir des données d'OpenStreetMap de novembre 2023. La carte présente le top 10.

Source : Villes.plus (Maël Thomas)



statista

Ecrit par le 3 février 2026

Alors que la transition écologique est plus que jamais un sujet d'actualité, de nombreux citoyens ont déjà modifié leurs usages, notamment en ce qui concerne les déplacements. Bien que la part du [vélo](#) dans les trajets quotidiens en France reste encore assez faible (couramment utilisé par [12 % des adultes](#)), ce mode de transport séduit de plus en plus d'habitants en ville et nombre de communes ont décidé d'aménager des pistes cyclables ou de repenser la voirie pour permettre aux cyclistes de circuler à moindres risques. Depuis l'année dernière, plusieurs grands plans vélos ont ainsi fleuri dans les métropoles françaises. C'est dans ce contexte que nous nous sommes penchés sur l'indice de cyclabilité des métropoles publié par l'initiative citoyenne [Villes plus](#). Les territoires étudiés regroupent environ 40 % de la population française et sont les épicentres de l'utilisation du vélo au quotidien en France.

Les scores obtenus dans l'étude, dont la dernière édition se base sur les données d'OpenStreetMap extraites en novembre 2023, rendent compte plus précisément de la proportion de parcours cyclable d'une sélection d'itinéraires importants dans chacune des 22 métropoles de France. Comme le note l'auteur de l'analyse, « ces scores sont étroitement liés à la définition retenue pour qualifier de cyclable un itinéraire ». Ainsi, il est précisé que l'évaluation porte sur la présence de l'un ou l'autre des aménagements suivants : voie destinée aux vélos et séparée physiquement des voitures, vélorue à vitesse réduite où les cyclistes ont priorité sur les automobilistes, chemin partagé piéton/vélo, voie suffisamment large pour une cohabitation sans gêne (rue piétonne), ou voie dotée d'un marquage au sol de séparation piéton/vélo.

Comme le met en avant notre carte, si l'on se base sur les critères cités plus haut, quatre métropoles françaises semblent sortir du lot en matière d'aménagements pour la sécurité et le confort des cyclistes. L'Eurométropole de Strasbourg arrive en tête du classement, avec un score de 4,4/10 en novembre 2023, suivie de la métropole de Bordeaux (4,2/10), puis de celles de Toulouse (3,5/10) et Grenoble (3,2/10). À titre de comparaison, et notamment afin de pouvoir juger de la sévérité des scores obtenus par les métropoles françaises (qui regroupent plusieurs communes), la [capitale mondiale du vélo](#), Amsterdam, obtient un score de 7,5/10 en appliquant la même méthodologie.

De Tristan Gaudiaut pour Statista

Les plus belles voies cyclables de France

Ecrit par le 3 février 2026

Les plus belles voies cyclables de France

Tracé et longueur d'une sélection de cinq itinéraires cyclotouristiques emblématiques de France



Sources : Francevelotourisme.com, Franceavelo.com



statista

Guidés par le goût de l'aventure et de la nature ou par des motivations écologiques, de plus en plus de voyageurs choisissent de pédaler le long des véloroutes et voies vertes de France pendant leurs vacances. Selon des chiffres communiqués par le [gouvernement](#), entre 2016 et 2020, le nombre de passages de cyclistes sur ces itinéraires a augmenté de +15%. De nos jours, l'Hexagone est la seconde destination mondiale pour le [tourisme à vélo](#) (en nombre de séjours), après l'Allemagne. Notre carte présente une

Ecrit par le 3 février 2026

sélection non exhaustive de cinq parcours réputés pour leur intérêt touristique et la beauté de leurs paysages.

Parmi elles, la plus longue est la Vélodyssée, avec un tracé de 1 240 km entre Roscoff et Hendaye. Ce parcours cyclable traverse la Bretagne du nord au sud et permet de découvrir le littoral Atlantique de l'estuaire de la Loire jusqu'à la frontière espagnole à Hendaye. À l'est, le Tour de Bourgogne convient tout particulièrement à ceux qui aiment la gastronomie et les paysages champêtres. Il est constitué d'une boucle de près de 900 km qui court le long de canaux, villages, vignes, caves vinicoles, châteaux et anciennes voies ferrées. Le Canal des Deux Mers permet quant à lui de découvrir les charmes du Midi à vélo. Il s'étend le long du canal éponyme qui relie Royan (Charente-Maritime) au littoral méditerranéen à Sète, en passant par la cité médiévale de Carcassonne. Enfin, au centre du pays, la Véloscénie (Paris-Le Mont-Saint-Michel) et la Loire à Vélo, qui passe le long des principaux châteaux de la Loire, permettent de visiter parmi les [sites historiques et culturels](#) les plus populaires de France.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur l'ensemble des itinéraires cyclables existants sur le site de [France Vélo Tourisme](#).

De [Tristan Gaudiaut](#) pour [Statista](#)