**LES ATELIERS & CONFÉRENCES DU WEEK-END**

**SAMEDI 11 OCTOBRE**

**Accueil à partir de 09h45**

**Salle 1 : Ateliers et spectacles enfants**

**10h00 : Yoga avec Caroline COTTY**

**12h00 : Découverte de la sophrologie holistique sur le thème du bonheur avec Adeline LAN**

**13h00 : Découverte du Shiatsu avec Stéphanie PONTANIER**

**15h00 : Spectacle pour les 6-9 ans (40 mn) « La prêtresse égyptienne »**

***Imaya, jeune fille maladroite, veut devenir prêtresse du temple. Une aventure qui lui permettra de retrouver******le cœur de la Reine…***

**16h30 : Spectacle pour les 2-5 ans et leurs parents (40 mn)** «**Les animaux féériques »**

***La fée Cerise présente ses amis fantastiques, Paff le Dragon, Lili la Licorne, avec des chansons entraînantes...***

**Spectacles créés et joués par Célia AUZILLON - Libell'Arles**

**Salle 2 : Ateliers & Conférences**

**10h00 : Hygiène de vie et TND - TDA/H avec Olivia DAUDIER**

**11h00 : L'aloe vera et prévention santé : comment soulager les maux du quotidien grâce aux bienfaits de** **l’Aloe vera avec Camille CARRERA**

**12h00 : Initiation au pendule avec Raphaël BOZINO**

**13h00 : La science du bonheur avec Elodie REGNARD**

**14h00 : Quand la main devient porte d'un monde intérieur (atelier de médiation artistique/art thérapie ) avec Marie PITRAS**

**15h00 : Comment se purifier et se protéger des énergies négatives avant et après un RDV, une journée de travail ?** **avec Josépha PAITEL**

**16h00 : Le souffle conscient : sophrologie et immersion pour réconcilier corps et esprit avec David CORTES**

**17h00 : Brain Gym : rayonner de confiance avec Mélanie PIWOWARCZYK**

**Salle 3 : Conférences**

**10h00 : Reprendre en main sa santé avec la médecine chinoise avec Pierre GOMEZ**

**11h00 : Atelier de mise en pratique suite à la conférence de Pierre GOMEZ**

**12h00 : L'anxiété est-elle une fatalité ? avec Emilie VIGOGNE**

**13h00 : La médiumnité dans la concrétisation de vos objectifs avec Béatrice MAITRE**

**14h00 : Comprendre et pacifier son héritage familial avec Coralie GUILLASSOT**

**15h00 : La Psychogénéalogie avec Amandine PATINET**

**16h00 : Numérologie : que découvres-tu dans ton code de vie au complet avec la numérologie de l'âme avec Emilie QUERRO**

**17h00 : Le Dodge, outil énergétique... avec Michel RICH**

**DIMANCHE 12 OCTOBRE**

**Accueil à partir de 10h00**

**Salle 1 : Ateliers**

**10h00 : Brain Gym : rayonner de confiance avec Mélanie PIWOWARCZYK**

**11h00 : Atelier massage bébé avec Laetitia DELCOURT**

**12h00 : Voyage sonore en duo avec Corinne PIGEON & Tania REININGER**

**14h00 : Respiration et circulation énergétique avec Agnès HILAIRE**

**15h00 : Les moments magiques : atelier 1 parent/1 enfant à partir de 5 ans avec Elodie REGNARD**

**16h00 : Yoga adultes avec Caroline SAVOLDELLI (1)**

**Salle 2 : Ateliers & Conférences**

**10h00 : Chemin de vie, ma mission de vie avec Adeline LAN**

**11h00 : Renouer avec son pouvoir créateur : les clés du changement et de la transformation avec David BRESSET**

**12h00 : Le souffle conscient : sophrologie et immersion pour réconcilier corps et esprit avec David CORTES**

**13h00 : Hygiène de vie et TND - TDA/H : Olivia DAUDIER**

**14h00 : Atelier Art thérapie Parent/enfant dès 6 ans : “se sentir plus léger” avec Emilie VIGOGNE**

**15h00 : La médiumnité dans la concrétisation de vos objectifs avec Béatrice MAITRE**

**17h00 : Quand la main devient porte d'un monde intérieur (atelier de médiation artistique/art thérapie ) avec Marie PITRAS**

**Salle 3 : Conférences**

**10h00 : Diaphragme et respiration (suivi d'un atelier de mise en pratique) avec Christelle VANDENBERGHE**

**11h00 : Prévention des douleurs de dos en mobilisant son diaphragme avec Christelle VANDENBERGHE**

**12h00 : Une approche différente du magnétisme avec Sébastien VIDAL**

**13h00 : Quand nos pensées et émotions jouent avec notre santé, bien plus qu'on ne l'imagine avec Valérie BENAMOU**

**14h00 : Que représente l'ascendant en astrologie ? Suis-je vraiment ce que les autres connaissent de moi avec Patrice GEREMY**

**15h00 : Gestion du stress par la naturopathie et les pierres avec Laetitia KIRKBRIDE**

**16h00 : Reprendre en main sa santé avec la médecine chinoise avec Pierre GOMEZ**

**17h00 : Atelier de mise en pratique suite à la conférence de Pierre GOMEZ**

1. **Caroline et Marie sont adhérentes et bénévoles dans l’association AMAÉ MASS’AGES et vous proposent de découvrir leurs ateliers.**

***Les ateliers et conférences sont gratuits mais le nombre de places est parfois limité.***

***Inscriptions par mail à :***

[***amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.fr***](mailto:amaesalonbienetre.roquemaure@yaoo.fr)