

LES ATELIERS & CONFÉRENCES DU WEEK-END

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Salle 1 : ATELIERS / CONFÉRENCE

10h00 : **La Biodanza, une poétique de la rencontre humaine - Sonia BALLIEU**

11h00 : **Atelier Biodanza, terreau de l'affectivité - Sonia BALLIEU**

12h00 : **Comment se protéger et se décharger des énergies négatives avant et après un RDV ou sa journée ? - Josépha PAITEL**

13h00 : **Explor'essence Méditation Olfactive...un voyage olfactif à la rencontre d'une huile essentielle, une reconnexion à soi tout en douceur - Maïlys GUIBERT**

14h00 : **Atelier féminin "dans ma bulle" pour cultiver sérénité et lâcher prise - Elodie REGNARD**

15h00 : **Réflexologie faciale vietnamienne pour la gestion du stress et de la douleur Stéphanie CHEVALIER PHAM**

16h00 : **Découverte du Hatha Yoga : revenir au corps, au souffle, à la présence : une pratique douce accessible à tous - Caroline COTTY**

17h00 : **Voyage sonore en duo - Corinne PIGEON & Tania REININGER**

Salle 2 : CONFÉRENCES / ATELIERS

10h00 : **Qu'est-ce que la psychologie positive et l'olfactothérapie ? - Christine BAUDIN**

11h00 : **Le temps d'un souffle : l'alliance du souffle, du corps et de l'esprit - David CORTES**

12h00 : **La sophrologie sans modération, un mode de vie - Adeline LAN**

13h00 : **Comprendre la numérologie pour mieux appréhender notre vie - Emilie QUERRO**

14h00 : **Présentation de la musicothérapie avec la musique des plantes - José PARDO**

15h00 : **Présentation et initiation au pendule - Raphaël BOZINO**

16h00 : **Découverte des produits à base d'Aloe Vera en réponses à vos différentes problématiques - Laura RIBAL et Camille CARRERA**

17h00 : **Le Tarot de Marseille : histoire et création d'un objet "magique" - Nicolas DUMAS**

Salle 3 : CONFÉRENCES / ATELIER

10h00 : **Se servir du dordge au quotidien pour s'ancrer, s'aligner, se protéger, dégager les énergies négatives - Michel RICH**

11h00 : **Un cheminement initiatique à travers diverses traditions (Gitans, Kogis, Indiens du Rajasthan) - Kathy DAUTHUILLE**

12h00 : **Et si vos douleurs avaient une mémoire - Elisabeth LAFAGE**

13h00 : **Les auto-portraits symboliques : quand la créativité permet de se rencontrer autrement - Marie PITRAS**

14h30 à 16h30 : **Médiation animale pour enfants à partir de 3 ans - JAYA Théra'Pet**

17h00 : **La kinésiologie, un outil pour dépasser ses blocages et se libérer - Mélanie PIWOWARCZYK**