

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Salle 1 : ATELIERS

10h00 : Je relance mon énergie avec le Brain Gym - Mélanie PIWOWARCZYK

11h00 : Découverte du Yin Yoga et du Yoga nidra - Corinne PIGEON

**13h00 : Relaxation pour délester le sac à dos plein de pierres et se recharger à la source
Céline RAOUX**

**15h00 : Conte sonore pour enfants de 0 à 100 ans "Le tambour d'Oumai" - Association On Dirait le Sud
Léna RODRIGUEZ & Pierre Marie PLAIDEAU**

Salle 2 : CONFÉRENCES

10h00 : A la conquête d'un équilibre personnel corps/coeur/esprit - Adeline LAN

11h00 : Changer sa relation à l'écran selon la philosophie Clicky - Elodie REGNARD

12h00 : Les blessures invisibles : comment les émotions affectent la santé - Valérie BENAMOU

13h00 : Prévention et régulation du stress par la sophrologie : Comprendre les mécanismes du stress pour mieux le réguler et en faire un ami - Caroline COTTY

**14h00 : L'IA peut tout faire mais elle ne pourra jamais ÊTRE. Comment cohabiter au mieux ?
Béatrice MAÎTRE**

15h00 : La biorésonance et ses fréquences - Laetitia KIRKBRIDE

16h00 : Des préjugés à la baguette magique où se situe l'hypnose thérapeutique - Emilie VIGOGNE

17h00 : Protéines : mythes et réalités. Faire un point sur les protéines, leur rôle et les quantités adaptées à chacun - Laetitia JOFFRE

Salle 3 : CONFÉRENCES

10h00 : La géobiologie, médecine de l'habitat : comment avoir une maison harmonieuse où il fait bon vivre ? Hervé GELY

**11h00 : Introduction à la gemmothérapie - Focus sur les bourgeons pour les articulations
Violaine PEETERS**

12h00 : Qu'est-ce que la psychogénéalogie ? Emilie VIGOGNE

13h00 : Quelle est l'incidence du libre arbitre dans la voyance et l'astrologie ? Patrice GEREY

14h00 : Le massage et les vibrations du chant au service de la guérison - Josépha PAITEL

15h00 : Les secrets de familles et les non-dits de nos aïeux ont-ils une incidence sur votre vie aujourd'hui ? Elisabeth LAFAGE

**16h00 : Thérapie Linequartz : Un dispositif médical innovant au service de la santé et du bien-être
Pascale PENNEÇOT**

17h00 : Mon parcours vers une pratique professionnelle du magnétisme - Sébastien VIDAL

 **Les ateliers et conférences sont gratuits mais le nombre de places est parfois limité.**

Inscriptions par mail à : amaesalonbienetre.roquemaure@yahoo.com